



SAMPADA UDUPI

Reg. No. UDP-4-00072-2014-15



Footprints of Sampada



*"Ten years of making a difference,
One life at a time"*

With best compliments from:

Leena Castelino
Mob : 9901327235

1st Floor, Lima Towers,
Opp: Paladka Petrol Pump,
Karkala - 574104



Pinky
Beauty Parlour



We Conduct Beautician Classes

**Congratulations, SAMPADA,
on successfully completing
10 years of dedicated service to the community.**

May you continue your noble work with the same passion and spirit!



**Rector, Assistant Parish Priest, Spiritual Director,
Finance Committee, Parish Pastoral Council
and Parishioners**

**St Lawrence Basilica
Attur, Karkala**

*Good wishes
on the occasion of
the 80th Birthday*



Mrs Rita Menezes

*With love from all at
Preethi Vihar, Lower Bendore,
Mangalore.*



From the Editor's Desk



It is with a sense of profound gratitude and reflection that I sit down to share the remarkable journey of the Udupi Diocesan Social Development Organization and Charities, now called as SAMPADA UDUPI, over the past decade. Reflecting on the path travelled, it's surreal to think back to the moment when I was appointed as Director and embarked on a transformative journey at the Coady International Institute, St Francis Xavier University, Antigonish, Nova Scotia, Canada, to pursue my Diploma in Development Leadership.

During those formative years of study, amidst the myriad of lessons learned, one quote stood out, encapsulating the essence of our mission: "Start by doing what's necessary; then do what's possible; and suddenly you are doing the impossible" - the timeless wisdom of St. Francis of Assisi. It became more than a mere quote; it became our guiding principle, our beacon of hope.

The motto I penned during that period continues to resonate deeply within our organization: "I want to empower women and youth in our Diocese; also to make the community self-sufficient; for which micro-finance will be one of the main solutions, together with all-round development of women, youth, and children." It laid the foundation for our aspirations and ambitions, steering us through the challenges that lay ahead.

Looking back now, a decade on, it's humbling to witness the realization of a dream conceived thousands of miles away. With no prior background in social work, I with my staff embarked on this journey from ground zero. The path was fraught with obstacles - financial constraints, bureaucratic hurdles, and scepticism from some quarters. Yet, fuelled by unwavering determination and the support of countless individuals and organizations, we persevered.

"SAMPADA UDUPI" emerged not just as an organization but as a beacon of hope, a catalyst for change within the community. Our journey has been one of learning, collaboration, and resilience. Through innovative programs,



strategic partnerships, and the steadfast support of our stakeholders, we have laid a strong foundation for the future.

As we celebrate this milestone with the release of our decennial souvenir, "Footprints of Sampada," we do so with a sense of gratitude to all who have contributed to our journey. To the individuals, institutions, and well-wishers who have supported us along the way, we extend our heartfelt appreciation.

In the words of Gautama Buddha, "Set your heart on doing well, do it over and over again, and you will be filled with joy." Today, as we reflect on the past decade, we are indeed filled with joy - joy in our achievements, joy in the lives touched, and joy in the knowledge that our work continues to make a difference.

With gratitude to the Almighty for His guidance, to Jesus Christ for His steadfast presence, and to the Holy Spirit for His unfailing wisdom, we look forward to the next chapter of our journey.

In the name of SAMPADA UDUPI, I conclude here, with renewed determination and a vision for a brighter future.

Fr. Reginald Pinto
Executive Director



**Sampada Logo
from 2018**



**Sampada Logo
from 2021**



Most Rev. Dr Gerald Isaac Lobo
Bishop of Udupi

Bishop's House
Udupi - 576101
Karnataka, India



MESSAGE

It gives me immense joy to learn that SAMPADA UDUPI, the social development organization of Udupi Diocese, is on the threshold of celebrating the Decennial of its inception. Indeed, it is a unique and praiseworthy feat which needs to be celebrated. I extend my heartfelt wishes to the Directors, collaborators, stakeholders, donors and all the beneficiaries on this memorable occasion.

Social Ministry is an extension of the public ministry of Christ. It is not only the right, but the responsibility of the Church, and the calling comes directly from Christ's teaching: "Whatsoever you did to the least of my brothers/ sisters, you did it to me." He reminds his followers to care of one another, to support those in need, and to give preference to the poor.

It is an expression of who we are and what we believe; it is anchored in the Scriptures and Church Teaching. It is a part of what keeps us alive and makes us truly Catholic. Social Ministry helps the diocese not only to do more, but to be more - a reflection of the Gospel, a worshipping and evangelizing people, a faithful community.

"If a brother or sister is naked and lacks food, and one of you says to them, "Go in peace, keep warm and eat your fill," and yet you do not supply these bodily needs, what is the good of that?" (James 2:14-26). Faith alone does not change our hearts and behavior. Belief must be accompanied by deed. 'Intellectual' love of God counts for little. "Faith without works is dead."

The Social Ministry is the heartbeat of a living faith. The social concerns of SAMPADA also reach out to help people without distinction of caste, creed and religion. Much of this outreach is through programs in the areas of Self-Help groups, women empowerment, Ecology, Justice, Peace and Harmony. As SAMPADA is celebrating the glorious ten years of its service, I wish to thank the Director and all the collaborators. May their services extend to many more underprivileged masses of the society. May they find joy and contentment in their mission. Long live SAMPADA!

+ *G. Lobo*

Gerald Lobo
Managing Trustee



Most Rev. Dr Francis Serrao SJ
Bishop of Shimoga

Bishop's House
Malligenahalli, Sagar Road
Shimoga - 577 205
Karnataka - INDIA
Cell: +91 9448355813
Email: bpfrancisserraosj@gmail.com



MESSAGE

As the Diocesan Social Development of Udipi Diocese celebrates the ten years of its existence, it is but in the fitness of things to recall with admiration and appreciation the dedicated service to the deprived, the discriminated, and the disadvantaged, irrespective of caste, creed, class or community, that Sampada has consistently, competently and compassionately rendered during this eventful decade, earning the abiding gratitude of a large number of its beneficiaries, especially women, who have been empowered through education, emancipation and enhancement of employability.

What is of special significance among all the highly laudable programmes of Sampada is certainly the Laudato Si initiatives geared to protecting, preserving and promoting the planet earth, our common home. Also worthy of note is the conscientization and care of cancer sufferers, and also the drug awareness programme to prevent the youth from being trapped in a destructive cycle of addiction.

Therefore, on this important occasion, when Sampada is crossing a significant milestone in its relatively short but hugely eventful history, I send the beneficiaries, the benefactors, Rev. Fr Reginald Pinto and those who are at the helm of Sampada my congratulations, thanks, and good wishes. May Sampada grow and flourish and become fruitful in the service of the last, the least and the lost until its silver, golden, diamond and platinum jubilees, finally hitting a century!

29 April 2024



* Francis Serrao SJ
Bishop of Shimoga



Very Rev. Msgr. Ferdinand Gonsalves
Vicar General

Bishop's House
Udupi 576001



MESSAGE

Dear Esteemed Members, Benefactors, Volunteers, and Well-wishers of SAMPADA,

It is with great pleasure and profound gratitude that I extend my warmest greetings to all of you on this momentous occasion as we celebrate the remarkable journey of SAMPADA over the past decade. As the Vice President of this esteemed charitable society, I am deeply honored to address you today and reflect on the incredible milestones we have achieved together.

Ten years ago, SAMPADA was founded with a vision to make a tangible difference in the lives of the less fortunate and underserved communities. Guided by the ethos of compassion, integrity, and service, we embarked on a journey fueled by a collective commitment to bring about positive change in the world around us.

Over the years, SAMPADA has grown from strength to strength, touching the lives of countless individuals and families across various spheres of need. Through our multifaceted initiatives environmental healthcare, spanning education, sustainability, and socio-economic empowerment, we have strived to address some of the most pressing challenges facing society today.

SAMPADA has been positively and tangibly responding to the needs of the poor and the marginalized in the district of Udupi, irrespective of creed, gender and family backgrounds. The long-term strategic outcome of this program is the empowerment of all women in economic, social political and cultural spheres. Through Sparsha, integrated child development programs and Farmers Producers Organization much is done to the society.

In the realm of healthcare, SAMPADA has been at the forefront of providing essential medical services to marginalized communities, often in remote and underserved areas. From organizing health camps to facilitating access to life-saving treatments, we have been steadfast in our commitment to promoting health and well-being for all.

Furthermore, our environmental conservation efforts have not only aimed at preserving our planet's natural resources but also at fostering a sustainable future for generations to come. Through tree-planting drives, waste management initiatives, and advocacy campaigns, we have sought to raise awareness and inspire action towards a greener, cleaner world.

So you see, there are several ways we can do good to the needy and less fortunate in our lives. If each one of us takes some sort of action to make a positive impact, think about how awesome our nation world be.

With renewed wished and prayers

Very Rev. Msgr. Ferdinand Gonsalves
Vice President, Sampada UDUPI



Fr. Richard Pais

**Karnataka Regional Organization
for Social Service (KROSS)
St Thomas Town
Bengaluru 560084**

MESSAGE



Warmest congratulations to the President, and the Executive Director the staff of SAMPADA, UDUPI, on your Decennial celebration. Your unwavering commitment to fostering development of the community and empowerment of the marginal is commendable.

As part of the Caritas fraternity and in the Karnataka region, as partners in development, we have journeyed along in various thematic areas. Your achievements in the areas of women empowerment, Farmers' issues, local self-governance, economic sustainability etc. and a decade of dedicated service and transformative impact is a testament to your enduring commitment to progress. Here's to a century filled with even greater achievements and milestones ahead.

Overall the social development organizations are indispensable for driving positive change and fostering inclusive growth in the society. And they play a crucial role in the communities. As we know India has significant socio-economic disparities and our Organizations strive towards reducing these gaps by providing access to education, healthcare and livelihood opportunities for marginal communities.

Secondly, our social development organizations empower vulnerable groups such as women, children, the affected and the infected and the elderly by advocating for their rights, providing skill development trainings and creating awareness about their issues. Not counting, our organizations also facilitate community driven development initiatives that promote sustainable practices as SAMPADA UDUPI facilitated the formation of Women's Cooperative for economic sustainability and leading to overall progress.

Pope Francis has said on an instance that development is not possible without peace; by promoting dialogue, tolerance and understanding among diverse groups you contribute to building a more cohesive and inclusive society, promoting development. These and more achievements are un-matching to any awards. Your dedication to making a positive impact in the lives of the marginal is truly inspiring. Here's many more years of meaningful contribution and positive change.

**Fr. Richard Pais
Executive Director**



Fr. Vincent D'souza

**CODP
Kadri Hills
Nanthoor, Bejai
Mangalore 575004**



MESSAGE

Dear Rev Fr Reginald,

I am happy to learn that SAMPADA UDUPI is celebrating the Decennial Anniversary, with a souvenir. As per your invitation, I have this message 'Development is Women'.

At the outset, I congratulate you for bringing SAMPADA to a significant peak in development. Your fruitful 10 years at SAMPADA have brought women's development to an economic self-sufficiency. You sowed the seed of development in hearts and minds of women; for you truly propagated the truth that 'development is women'. Your conviction is to prioritize women as the source and development will follow.

Empowerment at the grassroots level was your dream. Bishop of Udupi recognized the Parish as a fundamental unit for social empowerment. Taking the right direction from the shepherd, you mobilized the women's source and built a strong unit of Women at the Parish level. Therefore, today SAMPADA can take real pride in the existence of Farmers Producer Organisations and District Federation..

CODP has a close association with SAMPADA for the Child Sponsorship Programme (CSP). We are grateful for the collaborations from your office that have made CSP successful. I extend my hearty wishes for the Decennial Celebration and for the Publication of Souvenir.

Yours faithfully,
Fr. Vincent D'souza
Secretary CODP
Director ISD



Fr. Sebastian Fernandes

Parish Priest
St. Sebastian's Church, Mugwa
Honnavar, Karwar



MESSAGE

"Not all of us can do great things, but we can do small things with great love".

- Saint Teresa of Calcutta

Dear Rev. Fr Reginald Pinto,

Greetings and Congratulations to you and all the staff of SAMPADA on the occasion of the DECENNIAL JUBILEE of SAMPADA.

It gives me immense joy to know that SAMPADA the 'Social Wing' of Udupi Diocese bringing out a souvenir recording the achievements of the past 10 years on the occasion of its DECENNIAL JUBILEE.

I am astonished at the growth of SAMPADA in such a short time in terms of area coverage and reach out to every section of society since its humble beginnings. The efforts of SAMPADA to unite together the poor women, men and farmers through the formation of sustainable Community Based Organizations in substantial numbers like Self Help Groups, Federations at Cluster, Taluk and District levels, Farmers Producer Organizations and establishment of Sauhardha Sahakari Cooperative Bank is indeed remarkable, innovative and creative. This has led to the positive impact and empowerment in Social, Economic and Political spheres. Further, activities fostering the protection of environment; awareness on cancer and care of the affected; support for education, medical and housing have been additional means to reach out everyone in need.

I wish and pray that you keep up your excellent and dedicated work with the same robustness, enthusiasm and passion.

On this special occasion of DECENNIAL JUBILEE, I appreciate SAMPADA Director, Trustees, Management Team and Staff for their dedicated service and wish them the very best for their future endeavours.

With best wishes,
Fr. Sebastian Fernandes
Ex Director, KROSS, Bengaluru



Fr. Oswald Monteiro
Parish Priest
Our Lady of Remedies Church
Kirem, Damaskatte
Aikala P.O. 574141



ಸಂದೇಶ

'ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ' ತನ್ನ ಸೇವೆಯ ಯಶಸ್ವಿ ದಶಮಾನವನ್ನು ಪೂರೈಸುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸ್ಮರಣ ಸಂಚಿಕೆಯೊಂದನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸುವವರಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಸಂತೋಷವಾಯಿತು.

'ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ'ಯ ಪರಿಸರ ಕಾಳಜಿ, ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ರೈತರ ಉತ್ಪಾದನ ಸಂಘಗಳು ಮಾಡಿದ ಸಾಧನೆ ಗಮನಾರ್ಹವೆಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಕೆಲವು ಶಕ್ತಿಗಳು ಸಮಾಜವನ್ನು ವಿಭಜಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುವ ಈಗಿನ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ರೈತರ ಮೂಲಕ ಸೌಹಾರ್ದ ಸೇತುವೆ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುವುದು ನಿಜಕ್ಕೂ ಶ್ಲಾಘನೀಯ ಪ್ರಯತ್ನ.

ಆರೋಗ್ಯ, ಕೃಷಿ, ಬಡತನ ನಿವಾರಣೆ ಮೊದಲಾದ ಹತ್ತು ಹಲವಾರು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೆತ್ತಿ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಜಾರಿಗೊಳಿಸಿದ ಹಿಂದೆ ವಂದನೀಯ ರೆಜಿನಾಲ್ಡ್ ಪಿಂಟೊರವರ ಅವಿರತ ದುಡಿಮೆ ಆಶಾಕಿರಣವಾಗಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮಿದೆ.

ಸಂಪದ ಉಡುಪಿಯ ಸಾಧನೆಗಳಿಗೆ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ಅಭಿನಂದನೆಗಳನ್ನೂ ಮತ್ತು ಮುಂದಿನ ಯೋಜನೆಗಳಿಗೆ ಶುಭವನ್ನೂ ಕೋರುತ್ತೇನೆ.

ವಂದನೀಯ ಸ್ವಾಮಿ ಓಸ್ಕಲ್ಡ್ ಮೊಂತೇರೊ

Ex-Secretary
CODP Mangalore



Rev. Fr Stany B. Lobo

Parish Priest
St Francis Xavier Church
Udyavara, Udupi



MESSAGE

It is very great joy and gratitude to thank "SAMPADA UDUPI", a NGO, for its significant milestone as a selfless Social Service Centre to the poor, marginalized, and needy of Udupi District with the Decennial celebrations. I extend my warm wishes on this occasion to all of you.

Besides uplifting the poor and needy "SAMPADA" has fully developed into empowering the women of the area through its various programmes. "SAMPADA", through its foresight, meticulously drew up programmes and systematically organized the women of the area socially, economically and politically, thus able to strengthen the women folk and enable them to stand up courageously in society amidst hostile forces around them.

Surely your focus is laudable and the means taken and envisaged are genuine and praiseworthy. I strongly believe that when the women folk are guided, nurtured and geared towards a genuine goal, it is not only a single person is benefitted, but the whole family is strengthened and in due process, the whole community is financially, socially, and politically equipped. Besides through Self Help Groups the women members become the masters in running the day-to-day affairs of the family and community.

The meticulous planning has led to this success. You have become a model to others as its constitution and is sought after by other Dioceses. I congratulate the President Most Rev. Dr Gerald Isaac Lobo, the Executive Director Fr Reginald Pinto, and all the members of Self Help Groups and women of Udupi Diocese/ District. Congratulations to you, for ten years of outstanding service and impact. Here's is a wish for many more years to make a difference of spreading kindness and hope far and wide.

As you and we celebrate this Decennial milestone of SAMPADA, let us focus on the journey ahead. There are still challenges to overcome, goals to reach, lives to be touched and society to be influenced. Together, we can continue to build a more inclusive, compassionate, and thriving community for all.

With best wishes,

Rev. Fr Stany B. Lobo

Founder Trustee, SAMPADA UDUPI



Sr. Teresa Martis FMM
Providence Convent
Hosur Road,
Dharmaram College Post
Bengaluru - 560029



MESSAGE

Gratitude wells up in my heart as I realize that SAMPADA is completing 10 years of its existence and celebrating its Decennial in June 2024.

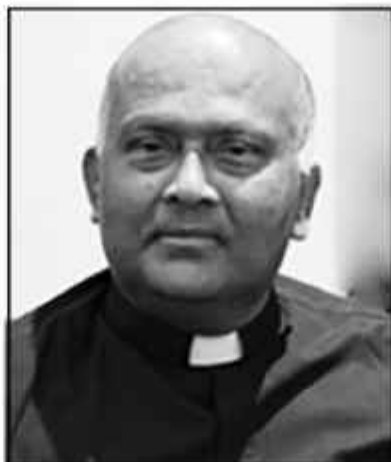
Years have flown by so quickly and the jubilee is a significant event to rejoice and renew our commitment. I count myself as privileged, for I have been part of SAMPADA UDUPI for a period of 5 years and I have witnessed the steady growth of the organization. I recall the struggles I went through to convince the women of the diocese to start the Self-help groups in each 'ward' of the parish. Though there was resistance at the beginning now I see the benefits the women are reaping at present. At this juncture I thank the leaders of Diocesan women commission, and women commission of each parish who were a great support to me.

A tiny seed that was planted 10 years ago has grown into a large tree with the grace of God, with the dedicated service of the Director and the staff members and the benefactors and the collaboration of officials and people especially the women of Udupi Diocese. I am also delighted that men too have started their Self-help groups and are advancing towards progress in economic, social, cultural and political spheres. On this happy occasion, I thank God for all the marvels He has accomplished during the past 10 years.

May SAMPADA UDUPI become ever more dedicated to people's needs, continue to grow in service and efficiency, and have a bright and a vibrant future. May every person associated with SAMPADA be filled with God's plentiful blessings. Therefore, there is much to rejoice in and much to celebrate and much to thank the Lord for.

With cordial greetings, I wish the every success of the Decennial celebrations.

With best wishes and sincere prayers,
Sr. Teresa Martis FMM
First Coordinator



**In loving memory of Msgr. Baptist Menezes
(Founder Deputy Managing Trustee, SAMPADA UDUPI)**

Msgr. Baptist Menezes, a native of Our Lady of Health Church in Shirva, was born on July 28, 1948, to the late Louis Menezes and the late Mary Magdalene Menezes. He was ordained as a priest for the diocese of Mangalore on October 25, 1974, and earned a doctorate in moral theology from the Lateran University in Rome. Appointed as the first Vicar General of the new Diocese of Udupi on December 14, 2012, he faithfully fulfilled this role for ten years until his resignation due to ill health on March 31, 2023.

Throughout his tenure, Msgr. Baptist Menezes served as Vicar General with unwavering zeal, commitment, and dedication, wholeheartedly dedicating himself to the service of the Diocese. His harmonious collaboration with the Bishop, marked by a blending of minds, ensured the well-being of the Diocese without clashes or conflicts of ideas. He remained a humble and faithful collaborator, always available to the Bishop, priests, and faithful of the Diocese.

Msgr. Baptist Menezes was instrumental in the inception of SAMPADA UDUPI, previously known as DUSDO (Diocese of Udupi Social Development Organization). He provided steadfast support, guidance, and mentorship to SAMPADA UDUPI until his passing, even amidst declining health. SAMPADA remains grateful for his unwavering support. May his soul rest in peace. ●

SAMPADA UDUPI TRUSTEES



Most. Rev. Dr. Gerald Issac Lobo
Serving as Managing Trustee
From 07.06.2014 to present



Rt Rev Msgr Fr Ferdinand Gonsalves.
Serving as Deputy Managing Trustee
From 01.04.2023 to present



Fr Valerian Mendonca
Serving as Trustee
From 30.10.2020 to present.



Fr Reginald Pinto
Serving as Executive Director
From 07.06.2014 to present

SAMPADA UDUPI BOARD MEMBERS



Mrs Shanthi Pereira
Serving as Board Member
From 03.07.2014 to present



Mrs Janet Barboza
Serving as Board Member
From 14.12.2016 to present



Mrs Shaila DSouza
Serving as Board Member
From 14.12.2016 to present



Dr Eugene Dsouza
Serving as Board Member
From 31.07.2019 to present



Dr Rayan Charls Mathias
Serving as Board Member
From 06.11.2020 to present



Mr Harry Dsouza
Internal Auditor
From 01-04-2022 to present

PAST TRUSTEES AND BOARD MEMBERS



Rt Rev Msgr Baptist Menezes
Deputy Managing Trustee
From 07.06.2014 to 31.03.2023



Fr Stany Lobo
Trustee
From 07.06.2014 to 27.05.2018



Fr Lawrence C DSouza
Trustee
From 27.05.2018 to 30.10.2020



Mr Shirthy William Pinto
Board Member
From 03.07.2014 to 17.02.2019



Mr John DSilva
Board Member
From 03.07.2014 to 28.02.2020



Sr Lilly Pushpa UFM
Board Member
From 03.07.2014 to 04.08.2016



Ms Teena Machado
Board Member
From 03.07.2014 to 04.08.2016



SAMPADA STAFF TO BEGIN



SAMPADA STAFF PRESENT



Shirthady William Pinto - A tribute
(Founder Board Member, SAMPADA UDUPI)

Shirthady William Pinto was born on March 27, 1939, to Shirthady Raymond and Mary Magdalene. From his early years, he displayed a profound commitment to assisting the underprivileged, the needy, and the marginalized.

In 1963, he embarked on his illustrious journey in law, drawing inspiration from luminaries such as Mr Gururaj Bhat, the former principal of Milagres College, Kallianpur, and Mr Roque Fernandes, the father of Oscar Fernandes. His dedication and passion for the legal profession were evident when, in 1974, he translated the Land Reforms Act introduced by the then-chief minister Devaraj Urs into Konkani and Kannada, publishing it in five comprehensive segments.

In 1986, his visionary approach led him to formulate the rules for Zilla Parishat and Mandal Panchayat, earning him immense respect and admiration from the farming community. His scholarly pursuits culminated in the publication of his award-winning book, "Kanoonu Darshana," in 2006, a testament to his expertise and dedication to the legal field.

Throughout his illustrious career, Mr. Pinto garnered numerous accolades at both the district and state levels, including the Sandesha Special Recognition Award in 1996, Rachana Award in 2003, J P SamajRatna Award in 2005, Jeevamanadha Sadhane Award in 2007, Red Cross Award, and Rajyotsava Award in 2004, among many others.

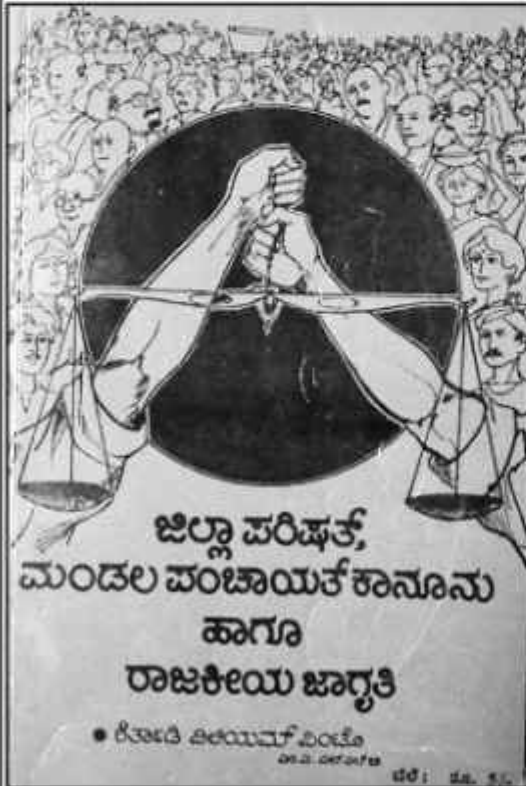


On February 17, 2019, Mr. Pinto bid farewell to this world, leaving behind a legacy that continues to inspire generations.

From its inception, Mr. Pinto served as an elected member of the esteemed 'SAPADA UDUPI' trust, actively participating in its meetings and sharing his invaluable insights for the institute's development. His unwavering commitment to empowering women led him to collaborate with SAMPADA UDUPI, where he tirelessly spread awareness about the Indian Constitution among self-help groups. Through his efforts, he encouraged women to engage in local governance by attending ward Sabha and Grama Sabha meetings.

SAMPADA UDUPI remains eternally grateful to Mr. Shirthady William Pinto for his unparalleled service to humanity, particularly to our Diocese. His absence is deeply felt, and his memory will forever remain in our hearts.

We truly miss you, sir!





A heart filled with gratitude

Sr. Treeza Maris FMM



Before initiating its activities in the Udupi District, Sampada Udupi aligned itself with KROSS (Karnataka Regional Organization for Social Service), Bangalore, and became integral part of the Women Empowerment Program in Karnataka.

During this time, Bishop Rt Rev Gerald Isaac Lobo, while serving as the Bishop of Shivamogga, witnessed the remarkable dedication of Sr. Treeza Martis, a Franciscan Missionary of Mary (FMM) Sister, in Hosadurga, Chitradurga District. Impressed by her selfless service with the women, he invited her to the Udupi Diocese. Together with Sr. Precilla D'Souza and Mrs. Anita Almeida, Sr. Treeza Martis initiated the Women Empowerment Project of KROSS, Bangalore in the Karkala Taluka. They established several Self-Help groups to meet the needs of the community.

Upon the return of Fr. Reginald Pinto from his studies in Canada, he, along with Sr. Treeza Martis, provided training to the women. The concept of Self-Help Groups at the ward level was introduced during a training session at Maria Goretti Parish, Hirgan, on January 19, 2014. With the support of the Bishop, Sr. Treeza Martis secured funding from MANOS UNIDAS to empower women in the Udupi District.

Sr. Treeza Martis, alongside fieldwork, diligently collected data and prepared monthly, quarterly, and other necessary reports for submission to KROSS and MANOS UNIDAS. Even after completing the initial three-year phase of the project, she wrote and submitted a proposal for a second phase. Sr. Treeza Martis dedicated herself to SAMPADA UDUPI until June 2017, tirelessly serving for nearly four years.

Her unwavering commitment and compassion left a lasting impact on the women of Udupi District. Despite facing challenges due to her age, she traversed miles to meet with women, advocate for them, and foster their unity. SAMPADA UDUPI remains forever grateful for her invaluable service. ●



SAMPADA UDUPI HISTORY

The inauguration of the new Diocese of Udupi and the installation of Most Rev. Dr. Gerald Isaac Lobo as its first Bishop on Monday, 15 October 2012, marked a significant milestone in the history of Udupi, the coastal district. Upon assuming leadership of the newly established Diocese of Udupi, Bishop Gerald Isaac Lobo was committed to fostering spiritual, religious, and socio-economic growth for the faithful within the diocese.

Recognizing the integral connection between spiritual well-being and a supportive socio-economic environment, Bishop Lobo initiated the formation of the Udupi Diocesan Social Development Organization. To spearhead this endeavor, Fr. Reginald A.F. Pinto was appointed as its Director on 4 June 2013.

Under the guidance of Fr. Reginald Pinto and following extensive consultations with fifteen experts in social development, a Vision Statement, Mission Statement, Goal, and Objectives were formulated on 3 and 4 March 2014 at the Bishop's House. This led to the establishment of the Udupi Diocesan Social Development Organization, aptly named SAMPADA UDUPI, which was subsequently integrated as one of the Eighteen Commissions of the Diocese of Udupi.

1. Organization of SAMPADA UDUPI:

SAMPADA UDUPI, an organization focusing on socio-economic development and financial management, was officially registered on 7 June 2014 in compliance with government regulations. The organization was established with a Board of Trustees comprising: **1. Founder and Managing Trustee:** Most Rev. Dr. Gerald Isaac Lobo, Bishop of Udupi Diocese; **2. Deputy Managing Trustee:** Rt. Rev. Msgr. Baptist Menezes, Vicar General of Udupi Diocese; **3. Trustee:** Very Rev. Stany B Lobo, Rector of Milagress Cathedral, Kallianpura; and **4. Executive Director:** Fr. Reginald A.F. Pinto, Director, Commission for Social Development

During its inaugural meeting on 3 July 2014, the Board of Trustees appointed five Consultative Board Members, including three women, to provide guidance and support. The appointed members were: **1. Mr. Shirthady William Pinto** from Perampalli, a prominent lawyer and social worker; **2. Mr. John D'Silva** from Karkala-Attur, a successful businessman and respected Catholic leader; **3. Rev. Sr. Lilly Pushpa (UFS)** from Kallianpura Cathedral, an MSW teacher and child welfare activist; **4. Mrs. Shanti Pereira** from Byndoor, a dedicated social worker and **5. Ms. Teena Machado** from



Udyavara, an MSW faculty member and youth leader

To ensure smooth operation and compliance with legal requirements, SAMPADA UDUPI obtained the necessary Permanent Account Number (PAN), Tax Deduction Account Number (TAN), and the other essential documents and certificates.

2. Various Policies Adopted by SAMPADA:

After its registration and compliance with government and administrative requirements, SAMPADA UDUPI diligently formulated its strategic direction. The organization's commitment to structured governance was evident from the adoption of various policies during its Board of Directors meetings.

1. Human Resource Policy: Approved during the Board meeting on 8 December 2016, this policy came into effect from 1 January 2017.

2. Environment Policy: Implemented on 26 October 2017.

3. HIV AIDS Policy: Adopted on 1 January 2018.

4. Gender Policy: Also implemented on 1 January 2018.

5. Finance Policy: Initially implemented on 1 April 2018 and subsequently renewed on 1 August 2020.

6. Planning, Monitoring, and Evaluation Policy (PME): Adopted on 1 April 2018.

7. Child Protection Policy (CPP): Implemented on 1 November 2020.

8. Prevention of Sexual Harassment at Workplace Policy (POSH): Adopted on 1 January 2021.

9. Conflict of Interest Policy: Implemented on 30 September 2021.

All policies have been regularly reviewed and renewed to ensure their relevance and effectiveness in guiding SAMPADA UDUPI's operations and initiatives.

3. Programmes to Help Students:

In June 2013, SAMPADA UDUPI initiated a mission to support economically disadvantaged families, ensuring their children could stay in school. Through the Integrated Child Development Program (ICDP), 28 deserving students received financial aid, with a total of 352 benefiting by March 2024.

To further empower students, SAMPADA UDUPI established the Education Fund during the Lenten





Campaign of 2014, supplemented by generous contributions from various donors. By March 2024, this fund had assisted 309 students in pursuing higher education.

In May 2017, the KCWA Education Fund was inaugurated with a substantial contribution from the Kuwait Canara Welfare Association, Kuwait. Over time, the reserve fund grew from Rs 20 Lakhs to Rs 50 Lakhs by 2024, supporting 147 students through interest-free loans for studies ranging from PUC to ITI. Additionally, SAMPADA UDUPI facilitated access to the EDUCARE interest-free loan program from CODP Mangalore, benefiting 643 students by 2024.

In June 2014, SAMPADA UDUPI launched the Career Advancement Programme, guiding ambitious students towards competitive examinations like IAS and KAS. Through collaboration with KROSS, 13 candidates received scholarships for civil service exam training, resulting in two successful KAS candidates till now, who secured positions in the Forest and Excise Departments, while two others obtained lower-level Central Government roles.

4. Empowerment of Women:

Empowering women stood as a cornerstone of SAMPADA UDUPI's policies, viewing it as pivotal for holistic family development. The organization

embarked on two projects with the aid of MISSERIOR via KROSS, Bangalore, and MANOS UNIDAS, targeting Karkala Taluk and the broader Udupi District, respectively.

Commencing with a parish-level Self Help Group (SHG) training at Hirgan Parish on January 19, 2014, SAMPADA UDUPI initiated a statewide women empowerment endeavour, funded by MISSERIOR, which began on July 1, 2014, with support from MANOS UNIDAS, Spain, the Women Empowerment Programme spread through out the district. The first phase



of MANOS UNIDAS Women Empowerment Programme concluded by June 31, 2017, marking a significant milestone. MANOS UNIDAS continued its backing for the subsequent phase.

By March 6, 2018, the inauguration of the 'Arpana Mahila Vokkuta' at the Karkala Taluk level signaled progress. Subsequently, in October 2018, SHGs across the district's five talukas formed federations. These federations, namely 'Inchara Mahila Vokkuta' for Kapu Taluka; 'Sharadhi Mahila Vokkuta' for Udupi Taluka; 'Ujwala Mahila Vokkuta'



for Brahmavara Taluka, and 'Bhaavana Mahila Vokkuta' for Kundapura - Byndoor taluka Federations, streamlined efforts across different regions.

To facilitate coordination among taluka-level federations, the Sugamyia District Women Federation emerged on March 10, 2019, marking the completion of all four levels of SHGs. By March 2024, women's SHGs had amassed savings of Rs 8,33,16,670 and secured loans totaling Rs 41,66,71,200.

In 2018, SAMPADA UDUPI pioneered the 'Training of Trainees (TOT)' initiative, empowering selected women leaders to train others in villages. The first TOT session convened on September 19, 2018, aiming to disseminate critical knowledge across the district. By March 2024, 48 women leaders were equipped to train on various topics.

Fr. Reginald Pinto, Director of SAMPADA UDUPI, embarked on annual visits to SHGs from November 10, 2014, engaging with them five times by March 2022. However, the COVID-19

pandemic disrupted these visits during the latter half of 2020 and the first half of 2021.

5. Lenten Campaign:

Addressing the pressing needs of disadvantaged families, particularly in education, health, and housing, stood as a primary focus for SAMPADA UDUPI. To bolster these efforts, the organization launched the Lenten Campaign program in 2014, aimed at establishing Education, Medical, and Housing Funds. These funds, in conjunction with the Diocesan Charity Fund, served as lifelines for those in need.

By March 2024, the Medical Fund had extended financial aid to 323 patients, providing crucial support for their healthcare needs. Additionally, the Housing Fund facilitated assistance for 264 families, enabling them to repair or construct their homes for improved living conditions. Through the Charity Fund, 198 individuals facing various hardships received essential assistance, underscoring SAMPADA UDUPI's commitment to socio-economic progress and community welfare.

6. Government schemes:

Since April 2014, SAMPADA UDUPI has been instrumental in facilitating women's access to a range of Government Schemes. Beginning in the financial year 2015-16, with the guidance and support of appointed animators,



women leveraged their Self Help Groups (SHGs) to access Kiru Saala (Small Loans).

Through these efforts, by March 2024, a total of 8,310 women had availed themselves of various Government facilities, totaling Rs 6,01,42,709 in cash and kind, with assistance from SAMPADA UDUPI. This initiative underscores the organization's commitment to empowering women and fostering socio-economic development within the community.

7. Ecology.

SAMPADA UDUPI spearheaded efforts to raise awareness about ecology and the environment. The inaugural Ecology Training program, titled 'Save Earth and Rainwater Harvesting,' took place on October 11, 2015, at Parapady. Subsequently, a series of ecological training sessions were organized, covering topics such as rainwater harvesting and ecosystem preservation.

By April 2024, a total of 84 farm ponds had been constructed, facilitated by both training initiatives and government support. Additionally, 8,635 rainwater harvesting pits were established, contributing to the recharge of approximately 152 open wells and 27 tube wells through effective rainwater management techniques. Furthermore, over 12,000 medicinal and other saplings were planted and nurtured, reflecting SAMPADA UDUPI's commitment to



environmental conservation and sustainable practices.

8. Dhwani Foundation's Niranthara.

Instilling professionalism in organizational operations stood as a primary objective for Fr. Reginald Pinto, Director of SAMPADA UDUPI. This vision materialized through the signing of a Memorandum of Understanding (MOU) between Dhwani Foundation, Bangalore, and SAMPADA on February 29, 2020. This agreement marked SAMPADA UDUPI's inclusion in the NIRANTHARA Organization Development Programme, a comprehensive training initiative spanning 18 months.

As a result of this program, 181 essential compliances necessary for the effective functioning of an NGO were meticulously established, underscoring SAMPADA UDUPI's commitment to operational excellence and organizational development.

9. SAMPADA Publication:

In August 2015, SAMPADA UDUPI introduced 'Sampada



Sambhanda,' a two-page monthly bulletin. In June 2018, a Kannada version was launched specifically for Kannada and Tulu speaking Self Help Groups (SHGs). Similarly, an edition tailored for Men's SHGs debuted in October 2018. Without fail, each month saw the printing and distribution of these bulletins to all SHGs via postal service.

Containing a diverse array of content, 'Sampada Sambhanda' featured spiritual reflections, monthly celebrations, SHG and Mahasangha regulations, ecological teachings, local herbal remedies, profiles of accomplished women/men, details about Government schemes, family values, child and youth development, among other topics. During SHG meetings, members engaged with the bulletin, discussing its contents and taking actions to address personal, familial, and ecological challenges.

On November 15, 2021, SAMPADA UDUPI expanded its outreach with the launch of 'Sampada Mithra,' a fortnightly E-magazine in Kannada. Additionally, the organization maintains an active online presence through its website and Facebook pages, furthering its mission of communication and community engagement.

10. Major Training Programme:

SAMPADA UDUPI was dedicated to organizing training programs aimed at equipping

participants with knowledge and skills, often inviting expert resource persons to lead the sessions. One notable training program was the 'Project Cycle Management & Logical Framework Approach,' held from October 27 to October 31, 2014, at the Rishivana Centre in Mangalore. A total of 18 participants, comprising lay individuals, religious sisters, and priests, attended this training program. Charles Cãmara, from the Catholic Diocese of Stockholm-Sweden, served as the resource person, providing valuable insights and guidance to the attendees.

11. De addiction Camps:

As part of its social responsibility, SAMPADA UDUPI organized two de-addiction camps for alcohol addicts. The first camp took place from April 6 to April 10, 2017, in collaboration with Jnanodaya, Mangalore, held at St. Lawrence Shrine, Attur Karkala. The second camp occurred from March 21 to





March 24, 2018, in Udyavara. A total of 56 individuals benefited from these de-addiction camps, marking a significant effort by SAMPADA UDUPI to address alcohol addiction within the community.

12. Celebrations:

On June 29, 2019, SAMPADA UDUPI commemorated the fifth anniversary of the launch of the Self Help Groups program for women. During the event, three prominent women leaders, dedicated to the empowerment of women, were duly honored. Additionally, five outstanding SHGs were felicitated for their remarkable achievements. As part of the celebration, a seed bank was inaugurated, and 'Sampadada Hejjegalu,' a souvenir, was released.

On January 6, 2021, in collaboration with Catholic Sthree Sanghatan, SAMPADA UDUPI extended recognition to 103 women who participated and 43 women who emerged victorious in the Panchayat elections held in December 2020. This gesture underscored the organization's commitment to acknowledging and supporting the contributions of women in local governance and community development efforts.

13. Help during Natural Calamities

Recognizing the imperative to assist victims of natural disasters, SAMPADA

UDUPI promptly provided relief aid during critical times. In response to the 2018 Kodagu and Kerala floods, the organization mobilized resources, including both in-kind donations and cash amounting to Rs. 12,00,000, collected from individuals through parishes and associations.

During the 2019 floods in North Karnataka, Karwar, and Shivamogga, SAMPADA UDUPI once again stepped up, gathering cash and materials totalling Rs. 22,00,000 from local communities and promptly distributing them to those affected.

Amidst the challenges posed by the 2020 Covid-19 pandemic, the diocese, under the auspices of SAMPADA UDUPI, orchestrated a comprehensive response effort. A sum of Rs 15,95,890 was disbursed in cash, while in-kind contributions amounted to Rs 62,98,635, supplemented by medical assistance worth Rs 3,68,119. In total, 16,370 individuals from 4,249 families received aid, with parishes, parish-level organizations, and SHGs taking proactive leadership roles in delivering these essential services.

14. OTHER PROJECTS:

SAMPADA Udupi undertook several significant projects, including:

A. 'Suraksha - Reduction of Lifestyle Diseases through Improved Health Status and Enhanced Quality of Life,' a



Cluster Project funded by CARITAS INDIA, successfully ran from January 1, 2018, to June 30, 2019.

B. 'Sparsha - Instilling Hope,' another Cluster Project also funded by CARITAS INDIA, was implemented in the district from November 1, 2019, to April 30, 2021. CARITAS extended the program for an additional year, until September 2022.

C. Current Programs:

'Raita Bazar,' a project aimed at training small and medium farmers in Organic Farming and Marketing Organic Products, was inaugurated in Nandalike Village, Karkala Taluk, on March 10, 2020, and in Padubelle, Pamboor, Kapu Taluk, on March 16, 2020.

On March 6, 2021, the 'Laudato si - Save the Mother Earth' program was



announced through the release of posters and handbills.

On April 1, 2021, a District-level competition for 'Laudato si - Save the Mother Earth' was initiated.

On March 6, 2021, a Hair Donation camp was held, during which 27 girls, youth, and women donated their hair for cancer patients.

D. Farmers Producer Organization (FPO):

In August 2021, prompted by a request from the district Horticulture Department, SAMPADA UDUPI embarked on conscientizing women farmers in Kapu Taluka regarding Farmers Producer Organization. Approximately 950 women farmers were united, and with the assistance of various organizations, the first women farmers' producer organization, named Kapu FPO, was established. Over 1200 farmers across the district have been conscientized, with 03 different FPOs formed. SAMPADA UDUPI continues to provide guidance to these FPOs for the comprehensive development of small and medium farmers in agriculture.

15. Visit by dignitaries:

In its brief existence, SAMPADA, under the directorship of Fr. Reginald Pinto, achieved significant progress, attracting the attention of prominent figures, both local and international, eager





to learn from its success. Notable visitors to SAMPADA included:

Mons. Vaclav Maly, Auxiliary Archbishop of Prague, and Mr. Jaroslav Nemec, Director of the ARCIDIECEZNI CHARITA PRAHA, along with their team, visited on November 26, 2016.

Ms. Teresa Santoro and Ms. Nieves Garrido from MANOS UNIDAS, Madrid, Spain, paid a visit on November 28, 2017.

On March 12, 2018, Fr. Kurris, Mr. Piet Vrancken, Mrs. Jose, Mr. Jo Urlings, and Mr. Ad Broers of GoretStichting, Netherlands, came to SAMPADA.

Ms. Ana Luna and Ms. Elena Fernandez de Valderrama of Manos Unidas, Madrid, visited on November 30, 2019.

On 5, 6 and 7 September 23 Mr Jeroslav Nemec, Director Caritas Prague and his team Walezyk, Parla Nemcova, Fr Edward Barboza Mullerova and Grace Mboizi visited Sampada.

Miia Herlevi and Lois Clot worthy, students from Sweeden visited our SHG member and had a field experience of SAMPADA UDUPI on 21st December 2013.



These visits underscored SAMPADA's growing reputation for its effective initiatives and practices, drawing interest and admiration from across the globe.

As we reflect on the past decade, we are filled with gratitude for the journey we've undertaken. Our legacy is a testament to the collective efforts of our Trustees, Board members, staff, partner organizations, individual donors, and the public. We acknowledge their guidance and support with a heartfelt 'thank you'.

As we look to the future, we believe in taking steady steps towards a brighter and more meaningful tomorrow. We are inspired by the words of Nelson Mandela, 'Education is the most powerful weapon which you can use to change the world.' We remain committed to empowering the next generation through education and fostering a legacy that will continue to inspire and uplift.

Thank you for being an integral part of our journey. Together, let us shape a future that is filled with hope, knowledge, and compassion.



ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಜಲಿತ್ರ

15 ಆಕ್ಟೋಬರ್ 2012 ಸೋಮವಾರದಂದು ಉಡುಪಿಯ ನೂತನ ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ಉದ್ಘಾಟನೆ ಮತ್ತು ಪರಮ ಪೂಜ್ಯ ಡಾ. ಜೆರಾಲ್ಡ್ ಐಸಾಕ್ ಲೋಬೋ ಅವರು ಪ್ರಥಮ ಧರ್ಮಾಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪನೆಗೊಂಡದ್ದು ಕರಾವಳಿ ಜಿಲ್ಲೆ ಉಡುಪಿಯ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವದ ಮೈಲಿಗಲ್ಲು. ಹೊಸದಾಗಿ ಸ್ಥಾಪಿತವಾದ ಉಡುಪಿ ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ವಹಿಸಿಕೊಂಡ ನಂತರ, ಬಿಷಪ್ ಜೆರಾಲ್ಡ್ ಐಸಾಕ್ ಲೋಬೋ ಅವರು ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದೊಳಗಿನ ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ-ಆರ್ಥಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಕ್ರಮಬದ್ಧ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸತೊಡಗಿದರು.

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರ್ಥಿಕ ಪರಿಸರದ ನಡುವಿನ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ, ಬಿಷಪ್ ಲೋಬೋ ಅವರು ಉಡುಪಿ ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸ್ಥಾಪನೆಗೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದರು. ಇದನ್ನು ಸಾಕಾರಗೊಳಿಸಲು ಫಾ. ರೆಜಿನಾಲ್ಡ್ A.F. ಪಿಂಟೋ ಅವರನ್ನು 4 ಜೂನ್ 2013 ರಂದು ಅದರ ನಿರ್ದೇಶಕರಾಗಿ ನೇಮಿಸಿದರು. ಫಾ. ರೆಜಿನಾಲ್ಡ್ ಪಿಂಟೋ ಅವರ ಮುಂದಾಳತ್ವದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ನುರಿತ ಹದಿನೈದು ತಜ್ಞರೊಂದಿಗೆ ವ್ಯಾಪಕವಾದ ಸಮಾಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ, ವಿಷನ್ ಸ್ಟೇಟಿಂಟ್ (ದೂರದೃಷ್ಟಿ ವಾಕ್ಯ), ಮಿಷನ್ ಸ್ಟೇಟಿಂಟ್ (ಧ್ಯೇಯ ವಾಕ್ಯ), ಗುರಿ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಲಾಯಿತು. ಇದು ಉಡುಪಿ ಧರ್ಮಪ್ರಾಂತ್ಯದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸ್ಥಾಪನೆಗೆ ಕಾರಣವಾಯಿತು, ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಎಂದು ಹೆಸರಿಸಲಾಯಿತು.

1. ಸಂಪದ ಸಂಸ್ಥೆ:

ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಾಮಾಜಿಕ-ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದ್ದು, ಸರ್ಕಾರಿ ನಿಯಮಗಳಿಗೆ ಅನುಸಾರವಾಗಿ 7 ಜೂನ್ 2014 ರಂದು ಅಧಿಕೃತವಾಗಿ ನೋಂದಾಯಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸಂಸ್ಥೆಯು ಬೋರ್ಡ್ ಆಫ್ ಟ್ರಸ್ಟಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ: 1. ಸ್ಥಾಪಕ ಮತ್ತು ಮ್ಯಾನೇಜಿಂಗ್ ಟ್ರಸ್ಟಿ: ಪರಮ ಪೂಜ್ಯ ಡಾ. ಜೆರಾಲ್ಡ್ ಐಸಾಕ್ ಲೋಬೋ, ಉಡುಪಿ ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ಧರ್ಮಾಧ್ಯಕ್ಷರು; 2. ಉಪ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ಟ್ರಸ್ಟಿ: ಅತಿ ವಂ. ಮೊ. ಬ್ಯಾಪ್ಟಿಸ್ಟ್ ಮಿನೇಜಸ್, ಉಡುಪಿ ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ವಿಕಾರ್ ಜನರಲ್; 3. ಟ್ರಸ್ಟಿ ಅತಿ ವಂ. ಸ್ಟಾನಿ ಬಿ. ಲೋಬೋ, ಮಿಲಾಗ್ರಿಸ್ ಕ್ಯಾಥೆಡ್ರಲ್‌ನ ರೆಕ್ಟರ್, ಕಲ್ಯಾಣಪುರ; ಮತ್ತು 4. ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ನಿರ್ದೇಶಕ: ವಂ. ಫಾ. ರೆಜಿನಾಲ್ಡ್ ಎ.ಎಫ್. ಪಿಂಟೋ, ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಆಯೋಗ 3 ಜುಲೈ 2014ರಂದು ಅದರ ಉದ್ಘಾಟನಾ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ, ಟ್ರಸ್ಟಿಗಳ ಮಂಡಳಿಯು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಒದಗಿಸಲು ಮೂವರು ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ಐದು ಸಲಹಾ ಮಂಡಳಿಯ ಸದಸ್ಯರನ್ನು ನೇಮಿಸಿತು. ನೇಮಕಗೊಂಡ ಸದಸ್ಯರು: 1. ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ ಶ್ರೀ ಶಿರ್ತಾಡಿ ವಿಲಿಯಂ ಪಿಂಟೋ, ಪ್ರಮುಖ ವಕೀಲರು ಮತ್ತು ಸಮಾಜ ಸೇವಕರು; 2. ಕಾರ್ಕಳ-ಅತ್ತೂರಿನ ಶ್ರೀ ಜಾನ್ ಡಿಸಿಲ್ವಾ ಯಶಸ್ವಿ ಉದ್ಯಮಿ ಮತ್ತು ಗೌರವಾನ್ವಿತ ಕರ್ನಾಟಕ ನಾಯಕ; 3. ಕಲ್ಯಾಣಪುರ ಕ್ಯಾಥೆಡ್ರಲ್‌ನಿಂದ ಸಿಸ್ಟರ್ ಲಿಲ್ಲಿ ಪುಷ್ಪಾ (UFS) MSW ಶಿಕ್ಷಕಿ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಕಲ್ಯಾಣ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆ; 4. ಬೈಂದೂರಿನ ಶ್ರೀಮತಿ ಶಾಂತಿ ಪಿರೇರಾ, ಸಮರ್ಪಿತ ಸಮಾಜ ಸೇವಕಿ ಮತ್ತು 5. ಉದ್ಯಾವರದ ಕುಮಾರಿ ಟೀನಾ ಮಚಾದೊ



ಎಂ.ಎಸ್.ಡಬ್ಲ್ಯು ಅಧ್ಯಾಪಕ ಮತ್ತು ಯುವ ನಾಯಕಿ.

2. ಸುಗಮ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ ಮತ್ತು ಕಾನೂನು:

ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳ ಅನುಸರಣೆಯನ್ನು ವಿಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು, ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಅಗತ್ಯ ಶಾಶ್ವತ ಖಾತೆ ಸಂಖ್ಯೆ (PAN), ತೆರಿಗೆ ಕಡಿತ ಖಾತೆ ಸಂಖ್ಯೆ (TAN), ಮತ್ತು ಇತರ ಅಗತ್ಯ ದಾಖಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದೆ.

ಸಂಪದ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡ ವಿವಿಧ ನೀತಿಗಳು:

ಅದರ ನೋಂದಣಿ ಮತ್ತು ಸರ್ಕಾರದ ಮತ್ತು ಆಡಳಿತಾತ್ಮಕ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳ ಅನುಸರಣೆಯ ನಂತರ, ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ತನ್ನ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರದ ನಿರ್ದೇಶನವನ್ನು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ರೂಪಿಸಿತು. ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕರ ಮಂಡಳಿಯ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ನೀತಿಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ರಚನಾತ್ಮಕ ಆಡಳಿತಕ್ಕೆ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಬದ್ಧತೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿದೆ. 1. ಮಾನವ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ನೀತಿ. 2. ಪರಿಸರ ನೀತಿ. 3. HIV ಎಡ್ಸ್ ನೀತಿ. 4. ಲಿಂಗ ನೀತಿ. 5. ಹಣಕಾಸು ನೀತಿ. 6. ಯೋಜನೆ, ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ನೀತಿ (PME). 7. ಮಕ್ಕಳ ರಕ್ಷಣಾ ನೀತಿ (CPP). 8. ಕಾರ್ಯಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು (POSH). 9. ಹಿತಾಸಕ್ತಿಗಳ ಸಂಘರ್ಷ ನೀತಿ.

3. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು:

ಜೂನ್ 2013 ರಲ್ಲಿ, ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಹಿಂದುಳಿದ ಕುಟುಂಬಗಳನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುವ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ, ಅವರ ಮಕ್ಕಳು ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವುದನ್ನು ಖಾತ್ರಿಪಡಿಸಿದರು. ಸಮಗ್ರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ

ಮೂಲಕ ಅರ್ಹ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಹಣಕಾಸಿನ ನೆರವು ಪಡೆದರು. ಮಾರ್ಚ್ 2024 ರ ವೇಳೆಗೆ ಒಟ್ಟು 352 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಮತ್ತಷ್ಟು ಸಬಲೀಕರಣಕ್ಕಾಗಿ, ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ 2014ರ ಲೆಂಟನ್ ಅಭಿಯಾನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಣ ನಿಧಿಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿತು. ಮಾರ್ಚ್ 2024 ರ ವೇಳೆಗೆ ಹಲವಾರು ದಾನಿಗಳ ಉದಾರ ಕೊಡುಗೆಯ ಫಲವಾಗಿ, ಈ ನಿಧಿಯಿಂದ 309 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಮೇ 2017 ರಲ್ಲಿ, ಕುವೆಂಪು ಕೆನರಾ ವೆಲ್ಫೇರ್ ಅಸೋಸಿಯೇಶನ್, ಕುವೆಂಪು ಇವರ ಗಣನೀಯ ಕೊಡುಗೆಯೊಂದಿಗೆ KCWA ಶಿಕ್ಷಣ ನಿಧಿಯನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಲಾಯಿತು. ಪಿಯುಸಿಯಿಂದ ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣಗಳವರೆಗಿನ ಅಧ್ಯಯನಗಳಿಗೆ ಬಡ್ಡಿ ರಹಿತ



ಸಾಲಗಳ ಮೂಲಕ 147 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಈ ಸಂಸ್ಥೆ ಬೆಂಬಲ ನೀಡಿದೆ. ಇವುಗಳ ಜೊತೆಗೆ, ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಮಂಗಳೂರಿನಿಂದ CODP EDUCARE ಬಡ್ಡಿ ರಹಿತ ಸಾಲ ಯೋಜನೆಯ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಒದಗಿಸಿದೆ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ಒದಗಿಸಿದೆ. 2024ರ ವೇಳೆಗೆ 643 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಇದರ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಪಡೆದಿರುವರು.

ಜೂನ್ 2014ರಲ್ಲಿ, ಸಂಪದ ಉಡುಪಿಯು ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷಿಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ IAS ಮತ್ತು KAS ನಂತಹ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಲು ಉನ್ನತವೃತ್ತಿ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು

ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು. KROSSನ ಸಹಯೋಗದ ಮೂಲಕ, 13 ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ನಾಗರಿಕ ಸೇವಾ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ತರಬೇತಿಗಾಗಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿವೇತನವನ್ನು ಪಡೆದರು, ಇದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಇಬ್ಬರು ಯಶಸ್ವಿ KAS ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಆರಣ್ಯ ಮತ್ತು ಅಬಕಾರಿ ಇಲಾಖೆಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾನಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇತರ ಇಬ್ಬರು ಕೆಳ ಹಂತದ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ಹುದ್ದೆಗಳನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ.

4. ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣ:

ಮಹಿಳೆಯರ ಸಬಲೀಕರಣವು ಸಂಪದ ಉಡುಪಿಯ ನೀತಿಗಳ ಮೂಲಾಧಾರವಾಗಿದೆ, ಇದು ಸಮಗ್ರ ಕುಟುಂಬ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ.



ಸಂಸ್ಥೆಯು MISSERIOR ನೆರವಿನೊಂದಿಗೆ KROSS, ಬೆಂಗಳೂರು ಮತ್ತು MANOS UNIDAS ಮೂಲಕ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಕಾರ್ಕಳ ತಾಲೂಕು ಮತ್ತು ವಿಶಾಲವಾದ ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆಯನ್ನು ಗುರಿಯಾಗಿಸಿಕೊಂಡು ಎರಡು ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು.

ಜನವರಿ 19, 2014 ರಂದು ಹಿರ್ಗಾಣ ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಸ್ವಸಹಾಯ ಗುಂಪು (SHG) ತರಬೇತಿಯೊಂದಿಗೆ, ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ MISSERIOR ನಿಂದ ಧನಸಹಾಯ ಪಡೆದ ರಾಜ್ಯವ್ಯಾಪಿ ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು. ಇದರೊಂದಿಗೆ ಜುಲೈ 1, 2014 ರಂದು ಸ್ಪೀನ್‌ನ MANOS UNIDAS ಅವರ ಬೆಂಬಲದೊಂದಿಗೆ ಜಿಲ್ಲಾ ಹಂತದ ಮಹಿಳಾ

ಸಬಲೀಕರಣದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು.

ಮಾರ್ಚ್ 6, 2018 ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ, ಕಾರ್ಕಳ ತಾಲೂಕು ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ 'ಅರ್ಪಣಾ ಮಹಿಳಾ ಒಕ್ಕೂಟ'ದ



ಉದ್ಘಾಟನೆಯು ಪ್ರಗತಿಯ ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನಿಟ್ಟು, ತರುವಾಯ, ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2018 ರಲ್ಲಿ, ಜಿಲ್ಲೆಯ ಐದು ತಾಲೂಕುಗಳಾದ್ಯಂತ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳ ಒಕ್ಕೂಟಗಳನ್ನು ರಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ಕಾರ್ಕಳ ತಾಲೂಕಿಗೆ 'ಇಂಚರ ಮಹಿಳಾ ಒಕ್ಕೂಟ'; ಉಡುಪಿ ತಾಲೂಕಿಗೆ 'ಶರಧಿ ಮಹಿಳಾ ಒಕ್ಕೂಟ'; ಬ್ರಹ್ಮಾವರ ತಾಲೂಕಿಗೆ 'ಉಜ್ವಲಾ ಮಹಿಳಾ ಒಕ್ಕೂಟ', ಕುಂದಾಪುರ - ಬೈಂದೂರು ತಾಲೂಕಾ ಒಕ್ಕೂಟಗಳಿಗೆ 'ಭಾವನಾ ಮಹಿಳಾ ಒಕ್ಕೂಟ'. ತಾಲೂಕು ಮಟ್ಟದ ಒಕ್ಕೂಟಗಳ ನಡುವೆ ಸಮನ್ವಯವನ್ನು ಸುಲಭಗೊಳಿಸಲು, 'ಸುಗಮ್ಯ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಹಿಳಾ ಒಕ್ಕೂಟ'ವು ಮಾರ್ಚ್ 10, 2019 ರಂದು ಹೊರಹೊಮ್ಮಿತು. ಇದರೊಂದಿಗೆ ಸ್ವಸಹಾಯ ಗುಂಪುಗಳ ಎಲ್ಲಾ ನಾಲ್ಕು ಹಂತಗಳು ಪೂರ್ಣಗೊಂಡವು. ಮಾರ್ಚ್ 2024 ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ, ಮಹಿಳಾ ಸ್ವಸಹಾಯ ಗುಂಪುಗಳು ರೂ 8,33,16,670 ಉಳಿತಾಯವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿವೆ ಮತ್ತು ಒಟ್ಟು ರೂ 41,66,71,200 ಸಾಲಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿವೆ.

2018ರಲ್ಲಿ, ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ 'ತರಬೇತಿದಾರರ ತರಬೇತಿ (TOT)' ಉಪಕ್ರಮವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು, ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಇತರರಿಗೆ ತರಬೇತಿ ನೀಡಲು



ಅಯ್ಯ ಮಹಿಳಾ ನಾಯಕರಿಗೆ ಅಧಿಕಾರ ನೀಡಿತು. ಮಾರ್ಚ್ 2024ರ ವೇಳೆಗೆ, 48 ಮಹಿಳಾ ನಾಯಕರನ್ನು ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಕುರಿತು ತರಬೇತಿ ನೀಡಲು ಸಜ್ಜುಗೊಳಿಸಲಾಯಿತು.'

ಸಂಪದ ಉಡುಪಿಯ ನಿರ್ದೇಶಕ ಫಾರಿಜ್ ರೆಜಿನಾಲ್ಡ್ ಪಿಂಟೋ ಅವರು ನವೆಂಬರ್ 10, 2014 ರಿಂದ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳಿಗೆ ವಾರ್ಷಿಕ ಭೇಟಿಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು, ಮಾರ್ಚ್ 2022 ರ ವೇಳೆಗೆ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಐದು ಬಾರಿ ಭೇಟಿಯಾಗಿ ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಿದರು. ಆದಾಗ್ಯೂ, COVID-19 ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದಿಂದಾಗಿ 2020ರ ಉತ್ತರಾರ್ಧದಲ್ಲಿ 2021ರ ಮತ್ತು ಮೊದಲಾರ್ಧದಲ್ಲಿ ಈ ಭೇಟಿಗೆ ಆಡ್ಡಿಯಾಯಿತು.

5. ಲೆಟರ್ಸ್ (ತಪಸ್ಸು ಕಾಲದ) ಅಭಿಯಾನ:

ಹಿಂದೂಳಿದ ಕುಟುಂಬಗಳ ತುರ್ತು ಅಗತ್ಯಗಳಾದ ಶಿಕ್ಷಣ, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ವಸತಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವುದು, ಸಂಪದ ಉಡುಪಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆದ್ಯತೆಯಾಗಿದೆ. ಈ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು, ಸಂಸ್ಥೆಯು 2014 ರಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಣ, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮತ್ತು ವಸತಿ ನಿಧಿಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸುವ ಗುರಿಯೊಂದಿಗೆ ತಪಸ್ಸು ಕಾಲದ ಅಭಿಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು. ಈ ನಿಧಿಗಳು, ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ 'ಸೇವಾ ನಿಧಿ'ಯ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ, ಅಗತ್ಯವಿರುವವರಿಗೆ ಜೀವಸಂರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿವೆ. ಮಾರ್ಚ್ 2024 ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ, ವೈದ್ಯಕೀಯ ನಿಧಿಯ ಮೂಲಕ 323 ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಅವರ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಣೆಗೆ ಹಣಕಾಸಿನ ನೆರವನ್ನು ನೀಡಿ ಸಹಕರಿಸಲಾಗಿದೆ. ವಸತಿ ನಿಧಿಯಿಂದ 264 ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ಅವರ ಮನೆಗಳನ್ನು ದುರಸ್ತಿ ಮಾಡಲು ಅಥವಾ ನಿರ್ಮಿಸಲು ಸಹಾಯ ಒದಗಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸೇವಾ ನಿಧಿಯ (ಚಾರಿಟಿ) ಮೂಲಕ, ವಿವಿಧ ಸಂಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ 198 ಜನರು

ಅಗತ್ಯ ಸಹಾಯವನ್ನು ಪಡೆದಿರುತ್ತಾರೆ.

6. ಸರ್ಕಾರದ ಯೋಜನೆಗಳು:

ಏಪ್ರಿಲ್ 2014 ರಿಂದ, ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಮೂಲಕ ಮಹಿಳೆಯರು ಸುಲಭವಾಗಿ ಸರ್ಕಾರಿ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವಂತೆ ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಒದಗಿಸಲಾಗಿದೆ. 2015-16ನೇ ಹಣಕಾಸು ವರ್ಷದಿಂದ, ನೇಮಕಗೊಂಡ ಪ್ರೇರಕರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲದೊಂದಿಗೆ, ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ ಗಟ್ಟಿಗೊಳಿಸಿ ಕಿರು ಸಾಲ (ಸಣ್ಣ ಸಾಲಗಳು) ಪಡೆಯಲು ಶಕ್ತರಾದರು. ಈ ಪ್ರಯತ್ನಗಳ ಮೂಲಕ, ಹಾಗೂ ಸಂಪದ ಉಡುಪಿಯ ಸಹಕಾರದೊಂದಿಗೆ ಮಾರ್ಚ್ 2024ರ ವೇಳೆಗೆ, ಒಟ್ಟು 8,310 ಮಹಿಳೆಯರು ರೂ 6,01,42,709 ಮೌಲ್ಯದ ಹಣ ಮತ್ತು ವಸ್ತುರೂಪದಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರದ ವಿವಿಧ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಹೆಚ್ಚಿಯು ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಸಬಲೀಕರಣಗೊಳಿಸಲು



ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯದೊಳಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ-ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಒತ್ತಿಹೇಳುತ್ತದೆ.

7. ಪರಿಸರ ವಿಜ್ಞಾನ:

ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಪರಿಸರ ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಪರಿಸರದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸಿತು. 'ಭೂಮಿ ಉಳಿಸಿ ಮತ್ತು ಮಳೆನೀರು



ಕೊಯ್ಲು ಎಂಬ ಶೀರ್ಷಿಕೆಯ ಮೊದಲ ಪರಿಸರ ವಿಜ್ಞಾನ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಅಕ್ಟೋಬರ್ 11, 2015ರಂದು ಪರಪ್ಪಾಡಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿತು. ತರುವಾಯ, ಮಳೆನೀರು ಕೊಯ್ಲು ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯಂತಹ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಪರಿಸರ ತರಬೇತಿ ಅವಧಿಗಳ ಸರಣಿಯನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಯಿತು.

ಏಪ್ರಿಲ್ 2024ರ ವೇಳೆಗೆ, ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಮತ್ತು ಸರ್ಕಾರದ ಬೆಂಬಲದೊಂದಿಗೆ ಒಟ್ಟು 84 ಕೃಷಿ ಹೊಂಡಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲಾಗಿದೆ. ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ, 8,635 ಮಳೆನೀರು ಕೊಯ್ಲು ಹೊಂಡಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾಯಿತು. ಇದು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮಳೆನೀರು ನಿರ್ವಹಣೆ ತಂತ್ರಗಳ ಮೂಲಕ ಸರಿಸುಮಾರು 152 ತೆರೆದ ಬಾವಿಗಳು ಮತ್ತು 27 ಕೊಳವೆ ಬಾವಿಗಳ ಮರುಪೂರಣಕ್ಕೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಿತು. ಇದಲ್ಲದೆ, 12,000ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಔಷಧೀಯ ಮತ್ತು ಇತರ ಸಸಿಗಳನ್ನು ಪೋಷಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದು ಪರಿಸರ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಸುಸ್ಥಿರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸಂಪದ ಉಡುಪಿಯ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುತ್ತದೆ.

8. ಧ್ವನಿ ಫೌಂಡೇಶನ್‌ನ 'ನಿರಂತರ':

ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಗಳಲ್ಲಿ ವೃತ್ತಿಪರತೆಯನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕುವುದು ಇದರ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿತ್ತು. ಫೆಬ್ರವರಿ 29, 2020ರಂದು

ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಧ್ವನಿ ಫೌಂಡೇಶನ್ ಮತ್ತು ಸಂಪದ ನಡುವಿನ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಒಪ್ಪಂದಕ್ಕೆ (MOU) ಸಹಿ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಈ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವು ಕಾರ್ಯರೂಪಕ್ಕೆ ಬಂದಿತು. ಈ ಒಪ್ಪಂದವು 18 ತಿಂಗಳ ಸಮಗ್ರ ತರಬೇತಿಯ ಉಪಕ್ರಮವಾದ 'ನಿರಂತರ' ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಂಪದ ಉಡುಪಿಯ ಸೇರ್ಪಡೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದೆ. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, NGOದ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ 181 ಅಗತ್ಯ ಅನುಸರಣೆಗಳನ್ನು ನಿಖರವಾಗಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾಯಿತು, ಇದು ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಯ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ ಮತ್ತು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸಂಪದ ಉಡುಪಿಯ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಒತ್ತಿಹೇಳುತ್ತದೆ.

9. ಸಂಪದ ಪ್ರಕಟಣೆ:

ಆಗಸ್ಟ್ 2015ರಲ್ಲಿ ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಎರಡು ಪುಟಗಳ ಮಾಸಿಕ ಪತ್ರಿಕೆ 'ಸಂಪದ ಸಂಬಂಧ'ವನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿತು. ಜೂನ್ 2018 ರಲ್ಲಿ, ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ತುಳು ಮಾತನಾಡುವ ಸ್ವಸಹಾಯ ಗುಂಪುಗಳಿಗೆ (SHGs) ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕನ್ನಡ ಆವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಯಿತು. ಅದೇ ರೀತಿ, ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಗುಂಪುಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಆವೃತ್ತಿಯು ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2018 ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು.

ಪತ್ರಿಕೆ ತಿಂಗಳು ತಪ್ಪದೆ ಇದನ್ನು ಮುದ್ರಿಸಿ ಅಂಚೆ ಸೇವೆಯ ಮೂಲಕ ಎಲ್ಲಾ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳಿಗೆ ಈ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ತಲುಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ವಿಷಯವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ 'ಸಂಪದ ಸಂಬಂಧ' ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಚಿಂತನೆಗಳು, ಮಾಸಿಕ ಆಚರಣೆಗಳು, ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ ಮತ್ತು ಮಹಾಸಂಘದ ನಿಯಮಗಳು, ಪರಿಸರ ಬೋಧನೆಗಳು, ಸ್ಥಳೀಯ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ ಪರಿಹಾರಗಳು, ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದ



ಮಹಿಳೆಯರು/ಪುರುಷರ ವಿವರಗಳು, ಸರ್ಕಾರದ ಯೋಜನೆಗಳು, ಕೌಟುಂಬಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳು, ಮಕ್ಕಳ ಮತ್ತು ಯುವ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಮುಂತಾದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಭೆಗಳ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಸದಸ್ಯರು ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿನ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ, ಕೌಟುಂಬಿಕ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಲು ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ನವೆಂಬರ್ 15, 2021 ರಂದು, ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಪಾಕ್ಷಿಕ ಇ-ಪತ್ರಿಕೆ 'ಸಂಪದ ಮಿತ್ರ' ಬಿಡುಗಡೆಯೊಂದಿಗೆ ತನ್ನ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿತು. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ, ಸಂಸ್ಥೆಯು ತನ್ನ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ ಮತ್ತು ಫೇಸ್‌ಬುಕ್ ಪುಟಗಳ ಮೂಲಕ ಸಕ್ರಿಯ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ, ಅದರ ಸಂವಹನ ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯದ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

10. ಪ್ರಮುಖ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು;

ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆ ತನ್ನ ಮತ್ತು ಇತರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿ, ಆದರ್ಶವಾಗಿ ವಿವಿಧ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿತ್ತು. ಇಂತಹ ತರಬೇತಿಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲು ತಜ್ಞ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ಇಂತಹ ತರಬೇತಿಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖವಾದದ್ದು, 'ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್ ಸೈಕಲ್ ಮ್ಯಾನೇಜ್‌ಮೆಂಟ್ ಮತ್ತು ಲಾಜಿಕಲ್ ಫ್ಲೋಮ್‌ವರ್ಕ್ ಅಪ್ಪೋಜ್'. ಸದ್ರಿ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಮಂಗಳೂರಿನ ರಿಶೀವನ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ 2014 ಆಕ್ಟೋಬರ್ 27ರಿಂದ 31ರ ತನಕ ಆಯೋಜಿಸಿತ್ತು. ಸದ್ರಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮುಖಂಡರುಗಳು, ಧರ್ಮಗುರುಗಳು ಮತ್ತು ಧರ್ಮಭಗಿನಿಯರು ಸೇರಿ 18 ಮಂದಿ ಹಾಜರಿದ್ದರು. ಸ್ಟೀಡನ್ನಿನ ಸ್ಪಾಕ್‌ಹೋಮ್



ಧರ್ಮಪ್ರಾಂತ್ಯದ ಜಾರ್ಲ್ ಕಾಮರಾ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದರು. ಅವರು ತಮ್ಮ ಜ್ಞಾನ ಭಂಡಾರದಿಂದ ಆತ್ಮಮೂಲ್ಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮತ್ತು ಒಳನೋಟವನ್ನು ನೀಡಿದ್ದರು.

11. ಮಾದಕದ್ರವ್ಯ ವ್ಯಸನ ಮುಕ್ತಿ ಶಿಬಿರಗಳು:

ತನ್ನ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯ ಭಾಗವಾಗಿ, ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆ ಮದ್ಯ ವ್ಯಸನಿಗಳಿಗಾಗಿ ಎರಡು ವ್ಯಸನ ಮುಕ್ತಿ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿತ್ತು. ಮೊದಲ ಶಿಬಿರವು 2017 ಏಪ್ರಿಲ್ 06ರಿಂದ 10ರವರೆಗೆ, ಕಾರ್ಕಳ ಆಶ್ರಮ ಸಂತ ಲಾರೆನ್ಸ್ ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿ ಮಂಗಳೂರಿನ ಜ್ಞಾನೋದಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿತು. ಎರಡನೇ ಶಿಬಿರ ಉದ್ಯಾವರ ಸಂತ ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿ 2018 ಮಾರ್ಚ್ 21ರಿಂದ 24ರ ವರೆಗೆ ನಡೆಯಿತು. ಒಟ್ಟು 56 ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಈ ಶಿಬಿರಗಳಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆದರು. ಸದ್ರಿ ಶಿಬಿರಗಳು ಸಮಾಜದ ಮದ್ಯವ್ಯಸನದ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಲು ಸಂಸ್ಥೆಯಿಂದ ನಡೆದ ಮಹತ್ವದ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಾಗಿವೆ.

12. ಸಂಭ್ರಮಗಳ ಆಚರಣೆಗಳು.

ಸಂಸ್ಥೆ ತನ್ನ ಐದನೇಯ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವವನ್ನು 2019 ಜೂನ್ 29ರಂದು, 'ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಐದನೇಯ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವದ ಸಂಭ್ರಮ'ವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸಿತು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣ ಯೋಜನೆಗೆ ಮತ್ತು ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದ ಮೂವರು



ಮಹಿಳಾ ಮುಖಂಡರನ್ನು ಗೌರವಿಸಿತು. ಐದು ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳನ್ನು ಅವರ ಗಮನಾರ್ಹ ಸಾಧನೆಗಾಗಿ 'ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಸ್ವಹಾಯ ಸಂಘ' ಎಂದು ಗುರುತಿಸಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು. ಆಚರಣೆಯ ಅಂಗವಾಗಿ 'ತರಕಾರಿ ಬೀಜಗಳ ಬ್ಯಾಂಕ್' ಆರಂಭಿಸಲಾಯಿತು. 'ಸಂಪದದ ಹೆಜ್ಜೆಗಳು' ಎಂಬ ಸ್ಮರಣಿಕೆಯನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳಿಸಲಾಯಿತು.

2021 ಜನವರಿ 06ರಂದು ಕಥೋಲಿಕ್ ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಘಟನೆ ಇವರ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ 2020 ಡಿಸೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಪಂಚಾಯತ್ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿದ 103 ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಮತ್ತು ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿ ಪಂಚಾಯತ್ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ಆಯ್ಕೆಯಾದ 43 ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು 'ಸ್ತ್ರೀ ಸಬಲೀಕರಣ ಯೋಜನೆ'ಯ ಸಾಧನೆಯನ್ನಾಗಿ ಗುರುತಿಸುವ ಮುಖಾಂತರ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು. ಸದ್ರಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು, ಸ್ಥಳೀಯ ಆಡಳಿತ ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ನಾವು ನಡೆಸಿದ ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ, ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಆದ ಸಬಲೀಕರಣದ ಬಗ್ಗೆ, ಸಂಸ್ಥೆಯ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುತ್ತಿದೆ.

13. ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಕೋಪದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಹಾಯ ಹಸ್ತ.

ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಕೋಪಗಳಿಂದ ಕಷ್ಟಪಡುವ ಸಹೋದರ ಸಹೋದರಿಯರಲ್ಲಿ, ತಮಗಿರುವ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ 'ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ' ಸಂಸ್ಥೆ ಅವರ ಸಂಕಷ್ಟದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತಕ್ಷಣವೇ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಒದಗಿಸಿದೆ. 2018ರ ಕೊಡಗು ಮತ್ತು ಕೇರಳದಲ್ಲಿ ಆದ ಪ್ರವಾಹ ಮತ್ತು ಭೂಕುಸಿತಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ, ವಿವಿಧ ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರ, ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಸಹಯೋಗದಿಂದ ರೂಪಾಯಿ ಹನ್ನೆರಡು ಲಕ್ಷ ಮೊತ್ತದ ವಸ್ತುಗಳು ಮತ್ತು ನಗದನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಸಂತ್ರಸ್ತರಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಲಾಗಿದೆ.

2019ನೇ ಇಸವಿಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತರ ಕರ್ನಾಟಕ, ಕಾರವಾರ ಮತ್ತು ಶಿವಮೊಗ್ಗದಲ್ಲಿ ಬಂದ ಪ್ರವಾಹದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ 'ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ' ಮಗದೊಮ್ಮೆ ತನ್ನ ನೆರೆವಿನ ಹಸ್ತವನ್ನು ನೀಡಿತು. ಸ್ಥಳೀಯ ಸಮುದಾಯದಿಂದ ಒಟ್ಟು ರೂಪಾಯಿ ಇಪ್ಪತ್ತೆರಡು ಲಕ್ಷ ಮೌಲ್ಯದ ಬಟ್ಟೆಬರೆ, ಗೃಹೋಪಯೋಗಿ ವಸ್ತುಗಳು, ಆಹಾರ ಧಾನ್ಯ ಮತ್ತು ನಗದನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ನೆರೆಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಕಳುಹಿಸಿ ಕೊಡಲಾಯಿತು.

2020ರಲ್ಲಿ ಕೋವಿಡ್-19 ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕದಿಂದ ಎದುರಾದ ಸವಾಲನ್ನು ಉಡುಪಿ ಧರ್ಮಪ್ರಾಂತ್ಯ ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮುಂದಾಳುತನದಲ್ಲಿ ಸಮಗ್ರ ಕಾರ್ಯಯೋಜನೆಯನ್ನು ರೂಪಿಸಿತ್ತು. ಸದ್ರಿ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟದಲ್ಲಿರುವ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ರೂ 15,95,890ರ ನೆರವನ್ನು, ಮತ್ತು ರೂ 62,98,635 ವಸ್ತು ರೂಪದ ಸಹಾಯವನ್ನು ನೀಡುವಾಗ ರೂ 3,68,119ನ್ನು ವೈದ್ಯಕೀಯ ನೆರೆವಿನ ರೂಪದಲ್ಲಿ ನೀಡಿತು. ಒಟ್ಟಾರೆ 4,249 ಕುಟುಂಬಗಳ 16,370 ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ನೆರವನ್ನು ನೀಡಲಾಯಿತು. ಸದ್ರಿ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರಗಳು, ಧರ್ಮ ಕೇಂದ್ರದ ವಿವಿಧ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು, ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳು ಸದ್ರಿ ಅಗತ್ಯ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಜನರಿಗೆ ತಲುಪಿಸಲು ಮುಖಂಡತ್ವವನ್ನು ವಹಿಸಿದವು.

14. ಇತರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು:

ತನ್ನ ಪ್ರಮುಖ ಯೋಜನೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆ ಇತರ ಕೆಲವು ಪ್ರಮುಖ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಂಡಿತ್ತು. ಅವುಗಳು ಇಂತಿವೆ:





ಎ. ಸುರಕ್ಷಾ - ಸುಧಾರಿತ ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಿತಿ ಮತ್ತು ಜೀವನದ ವರ್ಧಿತ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಮೂಲಕ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ರೋಗಗಳ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವಿಕೆ. ಕಾರಿತಾಸ್ ಇಂಡಿಯಾ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನೆರವಿನಂತ ವಿಭಾಗೀಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಸದ್ರಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು 01 ಜನವರಿ 2018ರಿಂದ 30 ಜೂನ್ 2019ವರೆಗೆ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಜಾರಿಗೊಳಿಸಲಾಯಿತು.

ಬಿ. 'ಸ್ಪರ್ಷ - ಭರವಸೆಯ ಹೊಂಗಿರಣ' ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಕಾರಿತಾಸ್ ಇಂಡಿಯಾ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನೆರವಿನಿಂದ ಪ್ರಾಂತೀಯ ಹಂತದ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ 2019 ನವೆಂಬರ್ 01ರಿಂದ 2021 ಏಪ್ರಿಲ್ 30ರ ವರೆಗೆ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಸದ್ರಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಕಾರಿತಾಸ್ ಇಂಡಿಯಾ ತನ್ನ ನೆರವನ್ನು 2022 ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ತನಕ ವಿಸ್ತರಿಸಿತು.

ಸಿ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು:

ಸಣ್ಣ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ ರೈತರಿಗೆ ಸಾವಯವ ಕೃಷಿ ಮತ್ತು ಸಾವಯವ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಮಾರಾಟದಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವ 'ರೈತ ಬಜಾರ್' ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಕಾರ್ಕಳ ತಾಲೂಕಿನ ನಂದಳಕೆ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ 202 ಮಾರ್ಚ್ 10ರಂದು ಉದ್ಘಾಟಿಸಲಾಯಿತು ಮತ್ತು ಕಾಪು ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ಪಡುಬೆಳ್ಳೆ ಗ್ರಾಮದ ಪಾಂಬೂರಿನಲ್ಲಿ 2020 ಮಾರ್ಚ್ 16ರಂದು ಉದ್ಘಾಟಿಸಲಾಯಿತು.

2021ರ ಮಾರ್ಚ್ 06ರಂದು ಪೊಸರಾ ಮತ್ತು ಕರಪತ್ತಳ ಬಿಡುಗಡೆಯ ಮೂಲಕ 'ಲೌದಾತೊ ಸಿ: ಭೂಮಿ ತಾಯಿಯ ರಕ್ಷಣೆ' ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಘೋಷಿಸಿ ಉದ್ಘಾಟಿಸಲಾಯಿತು.

2021 ಏಪ್ರಿಲ್ 01ರಿಂದ 'ಲೌದಾತೊ ಸಿ: ಭೂಮಿ ತಾಯಿಯ ರಕ್ಷಣೆ' ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ಸ್ಪರ್ಧೆಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಕಾಲ ನಡೆಸಲಾಯಿತು.

2021 ಮಾರ್ಚ್ 06ರಂದು ಕೇಶದಾನ ಶಿಬಿರ ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಸದ್ರಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ 27 ಯುವತಿಯರು ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರು ಕೇಶದಾನ ಮಾಡಿದರು. 'ಸ್ಪರ್ಷ: ಭರವಸೆಯ ಹೊಂಗಿರಣ' ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಡಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗ ಪೀಡಿತರಿಗಾಗಿ ಕೇಶದಾನ ಚಟುವಟಿಕೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ.

ಡಿ. ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಸಂಸ್ಥೆ (ಎಫ್‌ಪಿಒ) ಆಗಸ್ಟ್ 2021ರಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾ ತೋಟಗಾರಿಕಾ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕೋರಿಕೆ ಮೇರೆಗೆ ಮತ್ತು ನಿಟ್ಟಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಹಯೋಗದಿಂದ ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆ ಕಾಪು ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಸಂಘಟನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಹಿಳಾ ರೈತರಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಲು ಆರಂಭಿಸಿತು. ಸದ್ರಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದ ಮುಖಾಂತರ ಸುಮಾರು 750 ಮಹಿಳಾ ರೈತರು ಒಗ್ಗೂಡಿ, 'ಕಾಪು ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಸಂಸ್ಥೆ' ಎಂಬ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಮಹಿಳಾ ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ



ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾಯಿತು. ತದ ನಂತರ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಸುಮಾರು 1,200ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ರೈತರಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಿ, 03 ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ ಸದಸ್ಯತ್ವವನ್ನು ಜಮಾಯಿಸಲು ಆರಂಭಿಸಿ, ರೈತರು ಎಫ್‌ಪಿಒ ಇದರ ಸದಸ್ಯವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಪ್ರೇರೇಪಣೆಯನ್ನು ಸಂಸ್ಥೆಯು ನೀಡಿತು. ಸಣ್ಣ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ ರೈತರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಮತ್ತು ಸಾವಯವ ಕೃಷಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆ ನಿರಂತರ ತನ್ನ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತಾ ಬಂದಿದೆ.



11. ಗಣ್ಯರ ಭೇಟಿ:

ನಿರ್ದೇಶಕ ಫಾ| ರೆಜಿನಾಲ್ಡ್ ಪಿಂಟೊ, ಅವರ ಸಮರ್ಥ ಆಡಳಿತದಿಂದಾಗಿ, ತನ್ನ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಅಲ್ಪ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಗಮನಾರ್ಹ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಿತು. ಅದರ ಯಶಸ್ಸು ಸ್ಥಳೀಯ ಮತ್ತು ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಗಮನ ಸೆಳೆಯಿತು. ಅನೇಕ ಗಣ್ಯರು ಸಂಪದಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಅದರ ಯಶೋಗಾಥೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಂಡರು.

ಪ್ರಾಗ್‌ನ ಆಕ್ಸಿಲಿಯರಿ ಆರ್ಟ್ ಬಿಷಪ್ ವಕ್ಲಾವ್ ಮಾಲಿ ಮತ್ತು ಆರ್ಟ್‌ಡಯಿಸಿಜಿನ 'ಕಾರಿತಾಸ್ ಪ್ರಾಗ್' ನಿರ್ದೇಶಕ ಶ್ರೀ ಜರೋಸ್ಲಾವ್ ನೆಮೆಕ್ ಅವರು ತಮ್ಮ ತಂಡದೊಂದಿಗೆ ನವೆಂಬರ್ 26, 2016 ರಂದು ಭೇಟಿ ನೀಡಿದರು.

MANOS UNIDAS, ವ್ಯಾಡ್ರಿಡ್, ಸ್ಪೇನ್‌ನಿಂದ ತೆರೇಸಾ ಸ್ಯಾಂಟೊರೊ ಮತ್ತು ನೀವೆಸ್ ಗ್ಯಾರಿಡೊ ಅವರು ನವೆಂಬರ್ 28, 2017 ರಂದು ಭೇಟಿ ನೀಡಿದರು.

ವಾರ್ಚ್ 12, 2018 ರಂದು ನೆದರ್‌ಲ್ಯಾಂಡಿನ, ಗೊರೆಟ್ಟ್ ಸ್ಟಿಜ್‌ಟಿಂಗ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಫಾ| ಕುರಿಸ್, ಶ್ರೀ ಪಿಯೇಸ್ ರಾಂಕನ್, ಶ್ರೀ ಜೋಸ್, ಶ್ರೀ ಜ್ಯೊ ಅರ್ಲಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಆಡ್ ಬ್ರೋಯಿರ್ ಸಂಪದಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದರು.

ನವೆಂಬರ್ 30, 2019 ರಂದು ಮ್ಯಾಡ್ರಿಡ್‌ನ ಮಾನೋಸ್ ಉನಿದಾಸ್‌ನ ಅನಾ ಲೂನಾ ಮತ್ತು ಎಲೆನಾ ಫೆರ್ನಾಂಡೆಜ್ ಡಿ'ವಾಲ್ಟೆರಾಮಾ ಅವರು ಭೇಟಿ ನೀಡಿದರು.

2023 ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 5, 6 ಮತ್ತು 7ರಂದು ಕಾರಿತಾಸ್ ಪ್ರಾಗ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕ ಜೆರೋಸ್ಲಾವ್ ನೆಮೆಕ್ ಮತ್ತು ಅವರ ಪಂಗಡದ ಪಾಲ್ಡ್ ನೆಮೆಕೊನಾ, ಫಾದರ್ ಎಡ್ವರ್ಡ್ ವಾಲ್ಟೆಜಿಕ್, ಬಾರ್ಬೊರಾ ಮುತಿರೊವಾ ಮತ್ತು ಗ್ರೆಸ್ ಮೊಬೈಲ್ಯು ಭೇಟಿ ನೀಡಿದರು.

2023 ಡಿಸೆಂಬರ್ 21ರಂದು ಸ್ವೀಡನ್

ದೇಶದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಾದ ಮೀರಾ ಹೆಲೆನಿ ಮತ್ತು ಲುಯಿಸ್ ಕ್ಲೋಚ್‌ವರ್ತಿ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳ ಫಲಾನುಭವಿಗಳ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದರು.

ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯು ತಾನು ಅಳವಡಿಸಿದ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಕ್ರಮಗಳು ಮತ್ತು ಅದರಿಂದ ಸಾಧಿಸಿದ ಪ್ರಗತಿಯು ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಬೀಲದ ಪ್ರಭಾವಕ್ಕೆ ಈ ಭೇಟಿಗಳು ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿವೆ.

ಹಿಂದಿನ ದಶಕದ ಮೇಲೆ ಕಣ್ಮರಿಸುವಾಗ, ನಾವು ಕ್ರಮಿಸಿದ ಹಾದಿಗಾಗಿ ನಾವು ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ತುಂಬಿದ್ದೇವೆ. ನಮ್ಮ ಸಾಧನೆಯು ನಮ್ಮ ಟ್ರಸ್ಟಿಗಳು, ಮಂಡಳಿಯ ಸದಸ್ಯರು, ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗದವರು, ಸಹಾಯಕಸ್ತ ನೀಡಿದ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು, ದಾನಿಗಳು ಮತ್ತು ಸುಹೃದಯಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ಸಾಮೂಹಿಕ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಗೆ ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿದೆ. ನಾವು ಅವರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ 'ಧನ್ಯವಾದ'ಗಳೊಂದಿಗೆ ಅಂಗೀಕರಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಮುಂದಿನ ಭವಿಷ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಕನಸು ಕಾಣುವಾಗ; ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾದ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾದ ನಾಳೆಯ ಕಡೆಗೆ ಸ್ಥಿರವಾದ ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ಇಡುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು ನಂಬಿಕೆ ಇಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. 'ಜಗತ್ತನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಲು ನೀವು ಬಳಸಬಹುದಾದ ಅತ್ಯಂತ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ ಅಸ್ತ್ರ, ಶಿಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ' ಎಂಬ ನೆಲ್ಸನ್ ಮಂಡೇಲಾರವರ ಮಾತುಗಳಿಂದ ನಾವು ಸ್ಫೂರ್ತಿ ಪಡೆದಿದ್ದೇವೆ. ಶಿಕ್ಷಣದ ಮೂಲಕ ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಯನ್ನು ಸಬಲೀಕರಣಗೊಳಿಸಲು ಮತ್ತು ಸ್ಫೂರ್ತಿ ಮತ್ತು ಉನ್ನತಿಗೆ ಮುಂದುವರಿಯುವ ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ಪೋಷಿಸಲು ನಾವು ಬದ್ಧರಾಗಿದ್ದೇವೆ. ನೀವೆಲ್ಲರೂ ನಮ್ಮ ಪ್ರಯಾಣದ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವಾಗಿದ್ದು ಕ್ಯಾಥಿ ಧನ್ಯವಾದಗಳು. ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಜೊತೆಯಾಗಿ ಭರವಸೆ, ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸಹಾನುಭೂತಿಯಿಂದ ತುಂಬಿದ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ರೂಪಿಸೋಣ.



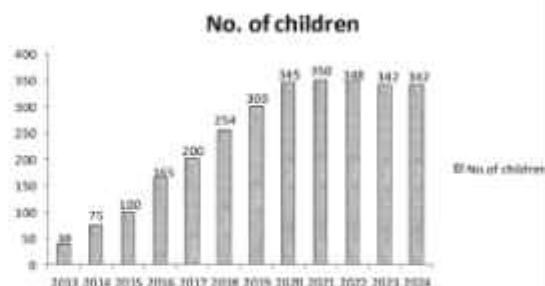
Integrated Child Development Program in Building Strong Communities

The success of any community lies in the well-being and empowerment of its children. An Integrated Child Development Program (ICDP) plays a crucial role in fostering a strong and thriving community by providing comprehensive support to underprivileged children. These programs offer a range of services, from educational assistance and career guidance to personality development and soft skills training, all aimed at equipping children with the tools they need to reach their full potential.

By addressing the diverse needs of children—from financial support to counseling—ICDP creates a solid foundation for the future. It ensures that no child is left behind, regardless of their family's economic status. Through generous donations and a commitment to making a difference, these programs are able to reach out to those in need and help them stand on their own two feet.

The Diocese of Udupi was established on July 16, 2012, by His Holiness Pope Benedict XVI, with Bishop Gerald Isaac Lobo appointed

Sr. Veera Martis.
SRA



as its first Bishop. The official inauguration of the Diocese of Udupi and his installation took place on October 15, 2012, at the Milagres Cathedral Grounds in Kallianpur. Over fourteen thousand people participated in the sacred ceremonies, including esteemed guests from Caritas-Prague (Czech Republic), whose presence was a source of great delight.

The people of this Diocese have expressed a strong desire for various initiatives, such as the sponsorship program—ICDP—for poor school-going children, upliftment and



empowerment of women, laity, employment schemes for the youth, higher education for children, and health services.

We sought cooperation to start the ICDP for the poor children of this diocese, as the majority come from below the poverty line. Additionally, a Catholic association is running a school for differently-abled children—MANASA Training and Rehabilitation Centre in Pamboor. Our goal is to integrate these children into the mainstream of society.

In the meantime, we discussed with Fr. Onil D'Souza, then director of CODP Mangalore, regarding the ICDP children of Caritas-Prague and Slovakia. We agreed to separate these children from the Mangalore Diocese to belong to the Udupi Diocese. He consented to shift 38 children to the Diocese of Udupi to run the ICDP independently. This also reduced the distance for the children belonging to this diocese.

We then requested Caritas Prague and Caritas Slovakia to register more deserving and poor children into the ICDP. Both organizations expressed willingness and enrolled more children each year. With all the necessary documentation prepared, we have built a strong rapport with these

organizations and their donors. Their generous contributions have significantly helped underprivileged children improve their lives. Moreover, it has been a tremendous support to the newly formed Diocese of Udupi to launch a program for less privileged children.

This program focuses on supporting the education of economically poor children, gradually preventing child labor. The beneficiaries are children aged 6 to 22 years. A total of 500 children from the Udupi District have been targeted to benefit from this program, with 151 supported by Caritas-Prague and 191 by Caritas-Slovakia.

The Diocese of Udupi's Integrated Child Development Program (ICDP) has extended its reach with the help of Goretta Stichting from the Netherlands, which provides one-time assistance to an additional 158 children. Every measure is taken to identify poor and marginalized children, enrolling them in this transformative program. Each child receives school fees, essential school accessories like books, uniforms, umbrellas, and color clothing.



Twice a year, one-day camps are conducted, where every child is interviewed personally. These sessions offer a platform to listen to their stories, understand their challenges and aspirations, and provide tailored guidance. Children at risk of deviating from the right path receive timely counseling.

Students are encouraged to participate in training and formation programs at the parish, deanery, and diocesan levels. Career guidance sessions help them choose suitable courses for higher education, covering topics such as personality development, time management, and communication skills. Financial literacy sessions are also conducted, equipping them with the knowledge to plan for an economically stable and sustainable future.

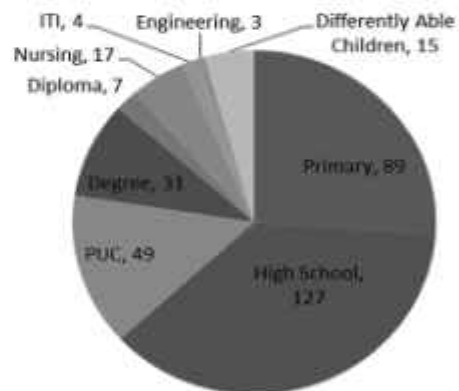
To build confidence and showcase their talents, various cultural and sports competitions are organized. Faith formation and Christian Family Life formation are provided at different levels, nurturing their spiritual growth.

The program's staff makes regular visits to the children's homes, fostering personal interactions with both the children and their families. They also visit

schools to monitor the children's academic performance. The 'Child Protection Policy' (CPP) is strictly implemented, with regular CPP meetings to ensure the safety and well-being of every child involved.

Through these comprehensive efforts, the Diocese of Udupi's ICDP not only supports the education of economically disadvantaged children but also empowers them to envision and work towards a brighter future.

Given below are the categories of children in the respective classes:



Our mission has always been to help children achieve their life goals, providing support until they complete their education and can stand on their own feet. Physically and mentally challenged children are also among our beneficiaries. In addition to the primary programs, ICDP youth have the opportunity to



participate in youth conventions and programs at both the zonal and diocesan levels. We also engage parents, raising awareness about the current challenges and the care and responsibility they must uphold towards their children.

Since the inception of ICDP, 12 children have pursued professional studies, including M.Com, M.A., B.Sc. Nursing, and Medicine in Homeopathy. Currently, three students are studying to become Chartered Accountants, and two are pursuing Radiography and Bachelor in Physiotherapy. Furthermore, 15 differently-abled children receive support at MANASA in Pamboor.

However, the challenges faced by ICDP are significant and require urgent attention. One primary issue is the long distance children must travel to reach the ICDP center in Udupi. This poses a significant barrier for many families, as the time and cost of transportation can be prohibitive, especially for those living in remote or disadvantaged areas.

Moreover, the lack of FCRA certification limits the number of children who can be enrolled in

ICDP, severely restricting the program's reach and ability to provide essential services to those most in need. Additionally, the supportive help available for ICDP is inadequate. Without sufficient resources and funding, the program struggles to meet the diverse needs of the children it serves.

Despite these challenges, we, at the SAMPADA UDUPI Organization, are immensely grateful to all our donors for their generous contributions. We join hands with the children and parents to express our heartfelt thanks.

Investing in integrated child development is an investment in the community as a whole. When children are given the resources and opportunities to succeed, they grow into confident, capable adults who contribute positively to their neighborhoods and society. It is time for more individuals and organizations to recognize the immense value of this program and become supportive donors, ensuring that every child has access to the education, guidance, and support they deserve.



ಸಮಗ್ರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸಹಕಾರಿ - ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳು

ಕರಾವಳಿ ಕಡಲ ತೀರದ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ನಗರಿಯೆಂದು ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾದ ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ, ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯು ತನ್ನದೇ ಆದ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯತೆಯಿಂದ ನೊಂದ ಬಡ, ನಿಮ್ಮ ವರ್ಗದ ಮಹಿಳೆಯರ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಅವರ ಕುಟುಂಬ ವರ್ಗದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸದಾ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದೆ. ಸಾಮಾಜಿಕ, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ, ಪರಿಸರ, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯರು, ಪುರುಷರು ಅವರ ಕುಟುಂಬ ವರ್ಗದವರು ಸರ್ವತೋಮುಖವಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಸಂಸ್ಥೆಯು ಹಗಲಿರುಳು ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಶ್ಲಾಘನೀಯ.

ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಥೆ ಮೂಲಕ ಪ್ರಸ್ತುತ 417 ಮಹಿಳಾ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳ ಜೊತೆಗೆ, 2018ರಿಂದ ಇದುವರೆಗೆ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯದ 14 ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಬಾರಿ 78 ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳು ಸ್ಥಾಪಿತವಾಗಿರುವುದು ಒಂದು ಚರಿತ್ರೆಯಾಗಿದೆ. ಡಾ|| ಎ.ಪಿ.ಜಿ. ಅಬ್ದುಲ್ ಕಲಾಂವರು ನುಡಿದಂತೆ 'ಕನಸು ನನಸಾಗುವ ಮೊದಲು ನೀವು ಕನಸು ಕಾಣಬೇಕು' ಎಂಬಂತೆ ಇಂತಹ ಅಭೂತಪೂರ್ವವಾದ ಕಲ್ಪನೆ, ಕನಸು ಮೂಡಿ ಬಂದದ್ದು ನಮ್ಮ ಉಡುಪಿ ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ಧರ್ಮಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಪರಮ ಪೂಜ್ಯ ಡಾ|| ಜೆರಾಲ್ಡ್ ಐಸಾಕ್ ಲೋಬೊರವರಿಂದ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ನನಸಾಗಿಸಿದವರು ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ನೇತಾರರು, ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ವಂದನೀಯ ರೆಜಿನಾಲ್ಡ್ ಪಿಂಟೊರವರು ಎಂದರೆ



ಶ್ರೀ ಸ್ವಾಸ್ಥಿ ಫರ್ನಾಂಡಿಸ್,
ಸಂಯೋಜಕರು.



ಅತಿಶಯೋಕ್ತಿ ಆಗಲಾರದು. 78 ಪುರುಷರ ಸ್ವ ಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳಲ್ಲಿ 1,043

ಸದಸ್ಯರಿದ್ದಾರೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ, ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳ ರಚನೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಮಾನತೆಯ ಚಿಂತನೆಯನ್ನು ಜಾರಿಗೊಳಿಸುವುದು, ಇದು ಸಂತಸ ನೀಡುವ ವಿಚಾರವಾಗಿದೆ.

ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ 200 ಪುರುಷರ ಸಂಘಗಳ ರಚನೆ ಮಾಡುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಅವಕಾಶಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಇವೆ. ಪುರುಷರ ಸ್ವ ಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನವನ್ನು ಸಂಸ್ಥೆಯು ನಡೆಸುವಾಗ, ಮುಂದಿನ ಯೋಜನೆಯ ಕೆಲವು ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಸದಸ್ಯರು ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮುಂದೆ ತಂದರು. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಕುಟುಂಬದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಸರ್ಕಾರದ ಸಂಘ/ಸಂಸ್ಥೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಜಾಲಬಂಧ ಏರ್ಪಡಿಸಿ ಸರ್ಕಾರದ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು, ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಜೊತೆಗೆ ಪರಿಸರ, ಆರೋಗ್ಯ, ಯುವಸಂಘಟನೆಗೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುವುದು, ಸೌಹಾರ್ದ ಸಹಕಾರಿ ರಚನೆ ಮಾಡುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ. ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಎಲ್ಲಾ 52 ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಪುರುಷರ ಮಹಾಸಂಘಗಳನ್ನು ರಚಿಸುವ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಸಂಸ್ಥೆಯು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಈಗಾಗಲೇ ಈ ಕಾರ್ಯವು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿದೆ. 6 ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಪುರುಷರ ಮಹಾಸಂಘಗಳನ್ನು ರಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳ ಸಮನ್ವಯ ಜಿಲ್ಲಾ ಒಕ್ಕೂಟ ರಚನೆಯಾಗಿದೆ. 5



ವಲಯಗಳಲ್ಲಿ ತಾಲೂಕು ಒಕ್ಕೂಟವನ್ನು ರಚಿಸುವ ಸಿದ್ಧತೆ ನಡೆಸಲಾಗಿದೆ. ಧರ್ಮಪ್ರಾಂತ್ಯದ ಎಲ್ಲಾ ಪುರುಷರನ್ನು ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸುವುದು ಸಂಸ್ಥೆಯ ಇನ್ನೊಂದು ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಕಳ-ಕಾಪು ತಾಲೂಕುಗಳಲ್ಲಿ ಕೃಷಿಕ ರೈತ ಮಹಿಳೆ ಮತ್ತು ಪುರುಷರ ಸಾವಯವ ರೈತ ಸಂಘಟನೆಯನ್ನು ರಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ಪುರುಷ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರು ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಸಂಘಟನೆಗಳಲ್ಲಿ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪುರುಷರ ಸಂಘಗಳಲ್ಲಿ ಉಳಿತಾಯ ಜೊತೆಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಾಲ ಪಡೆದು ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಕೆಲವು ಪುರುಷ ಸಂಘದವರು ಶ್ರಮದಾನ, ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸದಸ್ಯರ ಮನೆ ದುರಸ್ತಿ ಮಾಡುವುದು,

ಸ್ವಚ್ಛತಾ ಅಭಿಯಾನ, ಕಿಂಡಿ ಅಣೆಕಟ್ಟು ನಿರ್ಮಾಣ, ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕವಾಗಿ ಆಟ ದಿನ ಆಚರಣೆ, ನೀರು ಇಂಗಿಸುವಿಕೆ, ಬದು ನಿರ್ಮಾಣ, ಭತ್ತದ ಕೃಷಿ, ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿಗೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಕೆಲಸದ ವಿಚಾರವಾಗಿ ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಕೆ ಹೀಗೆ ಹತ್ತು ಹಲವಾರು ವಿಚಾರಗಳಲ್ಲಿ, ಸಮುದಾಯಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಆಸಕ್ತಿವಹಿಸಿರುವುದು ಹೆಮ್ಮೆ ತರುವಂತಹ ಕೆಲಸ ಕಾರ್ಯವಾಗಿದೆ. ಮಹಿಳಾ ಸಮಗ್ರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಜೊತೆಗೆ ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳಿಗೆ ಶುಭವನ್ನು ಬಯಸುತ್ತಾ ಸಂಪದ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಅಭಿನಂದನೆಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತದೆ.

ಸಂಪದ ಉಪ್ಪುಣಿ ವಾಟ್

ಬಾಳ್ ಸಂಪದ 2014ನೇ ಉಡುಪಿ ದಿಯೆನೆಜಿಂತ್ ಜಲ್ಲಾಲೆಂ ಸ್ತ್ರೀ ಸಬಲಕರಣ್ ಕರ್ಣಾ ವಾವ್ರಾಂತ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಪಯ್ಲೆ ಆರಂಭ್ ಕೆಲೆಂ ನವೆಂನಾಂವ್. ಪ್ರಗತಿಪರ್ ಚಿಂತಾಪ್ ಫೆವ್ನ್ ಮೆಟಾಂ ಕಾಡಿಲಾಗ್ಲೆಂ 'ನೀತ್. ಶಾಂತಿ. ಪರಿಸರ್ ಸಮತೋಲತ್ ಸಮಾಜ್ ಧೈಯ್ ಫೆವ್ನ್ ವಾಡ್ಲೆಂ.

ಸಂಪದ ಜತ್ಯೆಖಾಲ್ ಮಹಿನ್ಯಾವಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ವಾಡ್ಯಾಂತ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳ್ತಾತ್ ಸುಖ್‌ದುಖ್ ಉಲವ್ನ್ ಜಮಾತ್ಯೊ ಚಲವ್ನ್ ವರ್ತಾತ್ ಆತ್ಮಿಕ್ ತಶೆಂ ಲೌಕಿಕ್ ಸಂಠ್ಠಿನಿ ಸುದ್ಯಡ್ ಜಾತಾತ್ ಮುಖೇಲ್ಪಣ್ ಫೆಂವ್ಣ್ಯಾಂತ್ ಕೆದ್ನಾಂಚ್ ಪಾಣಿಂ ಸರಾನಾಂತ್.

ಫಿರ್ಗಜೆವಾರ್ ಸ್ವ-ಸಹಾಯ ಸಂಘ ಮಹಾಸಂಘ್ ರಚಿತ್ ಜಾಲೆ ತಾಲೂಕು ಒಕ್ಕೂಟ, ಜಿಲ್ಲಾ ಒಕ್ಕೂಟ, ಸುಗಮ್ಯ ಸಹಕಾರಿ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಅಸ್ತಿತ್ವಾಕ್ ಆಯ್ಲೆಂ ಆರ್ಥಿಕ್ ಕ್ಷೇತ್ರಾಂತ್, ಸಮಾಜಿಕ್ ಕ್ಷೇತ್ರಾಂತ್ ಸಂಘ್ ಬಳ್ತಂತ್ ಜಾಲೆ.

ಬಾಳ್ ಸಂಪದ ಪುಲೊನ್ ವಾಡೊಂದಿ, ಮಾರ್ಗ್ಲೆಂ ಆಪ್ಲೆಂ ಖಳ್ಕಾತ್ ನಾಸ್ತಾನಾ ಸುಫಳ್ ಜಾಂವ್ಡಿತ್ ಹಾತಾಂತ್ ಫೆಂವ್ಣಿ ಮುಕ್ಲಿಂ ಯೋಜನಾಂ ನ್ಹಾಳೊನ್ ಯೆಂವ್ಣಿ ದುಡ್ಡಾ ಕುಮೊಕ್ ದಶಮಾನೋತ್ಪವ್ ನಿಧಿ ಆರಂಭ್ ಕರ್ತಾನಾ ಸಂಪದ ಸಂಸ್ಕಾಳಾ ಧಾವ್ಯಾ ವರ್ನಾಂಚಿ ಜಯ್ತೆವಂತ್ ಮೆಟಾಂ ಸಂಪ್ರಾನಾ.



✍ ಜಸಿಂತಾ ಡಿಸೋಜ
ದಿಶಾ ಮಹಿಳಾ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ
ಮಿಲಾಗ್ರಿಸ್ ಕಛೆದ್ರಾಲ್, ಕಲ್ಯಾಣ್‌ಪುರ



ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಅನುಭವ

'ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ' ಎಂಬ ಶಬ್ದ ನನ್ನ ಜೀವನದ ಬೇರೆ ರೀತಿಯ ತಿರುವು ತಂದು ಕೊಟ್ಟಿತು. ಮೊದಲ ನನ್ನ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ನಾನು ಮತ್ತು ನನ್ನ ಕೊಠಡಿಯಲ್ಲಿರುವ ಗಣಕ ಯಂತ್ರ, ಇದನ್ನು ಬಿಟ್ಟರೆ ಇತರ ಮನುಷ್ಯರೊಂದಿಗೆ, ಪ್ರಪಂಚದೊಂದಿಗೆ ನನಗೆ ಸಂಪರ್ಕವಿರಲಿಲ್ಲ. ಯಾರೊಂದಿಗೂ ಮಾತನಾಡಲು, ಸಂವಹನ ನಡೆಸಲು ಸಮಯವಿರಲಿಲ್ಲ. ಹೀಗೆ ನಾನು ಮೌನಿಯಾಗಿದ್ದೆ. ಹೀಗಿರುವಾಗ 2019ರಲ್ಲಿ ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ನಾನು ಸೇರಿಕೊಂಡೆ. ಇಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಕೆಲಸವೇ ಬೇರೆಯಾಯಿತು, ಜೀವನದ ರೀತಿಯೇ ಬೇರೆಯಾಯಿತು.

ಮೊದಮೊದಲು ನಿರ್ದೇಶಕರೊಂದಿಗೆ ಸಂಘಗಳ ಭೇಟಿ ಆರಂಭಿಸಿದೆ. ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಭೀತಿ ನನ್ನಲ್ಲಿತ್ತು ಮತ್ತು 'ಈ ಕೆಲಸ ನನ್ನಿಂದಾಗಬಹುದೇ' ಎಂಬ ಅಳುಕೂ ಇತ್ತು. ಮೊದಲು ನಾನು ಜನರೊಂದಿಗೆ ಸಂವಹನ ಮಾಡಲು ಕಲಿತೆ. ನಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪಾಕ್ಷಿಕ ಮತ್ತು ಮಾಸಿಕ ಸಭೆಗಳು ಇತರ ಒಡನಾಡಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಲು, ಅವರಿಂದ ಕೆಲಸದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯಲು, ಅವರು ವರದಿಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಸುವಾಗ ಅದರ ಮುಖಾಂತರ ನನ್ನ ಕೆಲಸದ ಬಗ್ಗೆ ತರಬೇತಿ ದೊರೆಯಿತು. ಸಭೆಯಲ್ಲಿಯೇ ನಾಲ್ಕು ಜನರ ಮುಂದೆ ನಿಂತು ಮಾತನಾಡಲು ಕಲಿತೆ ಮತ್ತು ಇತರ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಏನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಹೇಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಅದನ್ನು ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಆಳವಡಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ನಾನು ಎಲ್ಲರೊಂದಿಗೂ ಬೆರೆಯುತ್ತೇನೆ. ಮಹಿಳಾ



ಶ್ರೀಮತಿ ಸಿಂತಿಯಾ ಪಿಯೆಲೊ
ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆ,
ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ

ವಾತ್ಸವ್ಯ ಪುರಾಷರ ಸಂಘದಲ್ಲೂ ಮುಖಂಡತ್ವ ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಸಂಘದ ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಸದಸ್ಯರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಆಲಿಸಿ ಅವರಿಂದಲೇ ಪರಿಹಾರ ಪಡೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇನೆ. ಸಂವಹನ ಕಲೆಯನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಸದಸ್ಯರು ನನಗೆ ಈಗ ತುಂಬಾ ಗೌರವ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಸಂಪದ ಸಂಬಂಧ ಪತ್ರ ಓದುವಾಗ ಸರ್ಕಾರಿ ಸೌಲಭ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಪಡೆದು, ನಾನೂ ಯಾಕೆ ಸದ್ರಿ ಸೌಲಭ್ಯ ಪಡೆಯಬಾರದು ಎಂದು ಆಲೋಚಿಸಿ, ಛಲ ಬಿಡದೆ, ಅಂಗವಿಕಲೆಯಾಗಿರುವ ನನಗೆ ಸರಕಾರದಿಂದ ಸಿಗುವ ದ್ವಿಚಕ್ರ ವಾಹನವನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದೇನೆ. ಅಂತೆಯೇ ಸಿಎಸ್‌ಸಿ (ಸಾಮಾನ್ಯ ಸೇವಾ ಕೇಂದ್ರ)ದ ಅನುಮತಿಯನ್ನು ಪಡೆದು ಮನೆಯ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿಯೇ ಅದನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಪತಿಯವರ ಸಹಕಾರದೊಂದಿಗೆ ನಾನೂ ನನ್ನ ಬಿಡುವಿನ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಉದ್ಯೋಗ ಮಾತ್ರಿ ಂಕೋಜನೆಯುಡಿ ಕೋಳಿ ಗೂಡಿನ ನಿರ್ಮಾಣವನ್ನೂ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ. ಕುಟುಂಬದ ಆದಾಯ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಇದು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.

ನನಗೆ ವಾಹನ ಅಪಘಾತವಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದುಕೊಂಡೇ, ಮೂರು ತಿಂಗಳು ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಪರ್ಕದ ಮುಖಾಂತರ, ನನ್ನ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಸಂಸ್ಥೆ ನೀಡಿದ ಆಧಾರ, ಕೋವಿಡ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿಯೂ ಅದೇ ರೀತಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಸಂಸ್ಥೆ ಅವಕಾಶ ಕೊಟ್ಟು ನನ್ನ ವೇತನ ನಿಗದಿತ ಸಮಯಕ್ಕೆ ನನಗೆ ನೀಡಿದುದು





ನಾನೆಂದೂ ಮರೆಯಲಾರೆ.

ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪಾಕ್ಷಿಕ ಮತ್ತು ಮಾಸಿಕ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುವ ತರಬೇತಿಗಳು, ಅಂತೆಯೇ ಸಂಸ್ಥೆಯಿಂದ ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಆಯೋಜಿಸುವ ತರಬೇತಿಗಳು, ಸಂಸ್ಥೆಯಿಂದ ಕೆಲಸದ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡುವ ಜೊತೆಗೆ ಕೆಲಸವನ್ನು ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿವೆ. ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕರಿಂದ ಕಲಿತ ಪ್ರಮುಖ ವಿಷಯವೆಂದರೆ ಸಮಯ ಪಾಲನೆ. ಈ ಗುಣ ನಿರ್ದೇಶಕರಿಂದ ಎಲ್ಲ ಸಂಘಗಳಿಗೆ ಹರಡಿದೆ ಎಂದರೆ ತಪ್ಪಾಗಲಾರದು. ಆದುದರಿಂದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ, ಸಂಘದ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ಸಮಯ ಪಾಲನೆಗೆ ಅತೀ ಮಹತ್ವವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಕೆಲಸಗಳು ಯೋಜನಾಬದ್ಧವಾಗಿವೆ. ಸಂಸ್ಥೆಯು ಎಲ್ಲಾ ಯೋಜನೆಗೂ ವಾರ್ಷಿಕ, ಅರ್ಧವಾರ್ಷಿಕ, ತ್ರೈಮಾಸಿಕ, ಮಾಸಿಕ ಮತ್ತು ವಾರದ ಕ್ರಿಯಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಾಗಿ ವಿಭಜಿಸಲಾಗಿವೆ. ನಮ್ಮ ವಾರದ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿ ಶನಿವಾರದ ಆವರ 'ವಾರದ ಸಭೆ'ಯಲ್ಲಿ ಸಂಯೋಜಕರ ಮುಖಾಂತರ ನಿರ್ದೇಶಕರಿಗೆ ತಲುಪಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ, ಅದರ ಜೊತೆಗೆ

ಹಿಂದಿನ ವಾರದ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕೆಲಸದ ವೇಲೂ ಆ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಿ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಪಾಕ್ಷಿಕ ಮತ್ತು ಮಾಸಿಕ ಸಭೆಗಳಿಗೆ ಹಾಜರಾಗುವಾಗ, ನಿರ್ದೇಶಕರಿಗೆ ನಮ್ಮ ಕೆಲಸದ ವಿಷಯ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆ. ಅಂತೆಯೇ ದಿನಂಪ್ರತಿ ನಮ್ಮ ಕೆಲಸದ ವರದಿಯನ್ನು ಮತ್ತು ಆ ದಿನ ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ವ್ಯಯಿಸಿದ ಸಮಯವನ್ನು 'ಸಂಪದ ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಪಂಗಡ'ದಲ್ಲಿ ಹಾಕುವಾಗ ಎಲ್ಲ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಿಗೂ ಆ ದಿನ ನಾವು ಪ್ರತಿಯೋರ್ವರೂ ಮಾಡಿದ ಕೆಲಸದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆಯ ಪ್ರಕಾರ ನಡೆಯುವಾಗ, ನಾವು ಅದರ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗದವರೂ ಶಿಸ್ತು ಬದ್ಧವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ನಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮತ್ತು ಕೌಟುಂಬಿಕ ಜೀವನವೂ ಶಿಸ್ತು ಬದ್ಧವಾಗಿದೆ.

ಹೀಗೆ ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆ ನನಗೆ ಕೆಲಸ ನೀಡಿದೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಜೀವನದ ಸರ್ವಾಂಗೀಣ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡಿದೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮನ್ನು ಕ್ರಿಯಾಶೀಲರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಲು ಸಂತೋಷ ಪಡುತ್ತೇನೆ.

Best wishes to SAMPADA UDUPI from:

Noel Dolphy Aranha, Kukkundoor, Karkala

**Fredrick Reshma Fernandes,
Andrea & Aston Fernandes, Udupi**

**Shanthi, John & Jane Dsouza
Christ King Church, Karkala**

**Ujwala Men's Self Help Group
Katapadi, Udupi**

**Lilly & Avellinus Gregorius Dsouza
Sanoor, Karkala**

**Melwyn Peter, Joyce, Renisha Tia Menezes
Kuntalpaday, Sanoor, Karkala.**



ಸಂಪದ ಸಂಸ್ಥೆ ಮತ್ತು ನಾಯಕತ್ವದ ಬೆಳವಣಿಗೆ

ನಾಯಕತ್ವ ಒಂದು ಕಲೆ. ನಾಯಕತ್ವ ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ರಾಜಕೀಯದಲ್ಲಿ, ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ, ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಾಯಕತ್ವವು, ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಥವಾ ಜನರ ಗುಂಪಿನ, ಅನುಯಾಯಿಗಳು, ಸಂಘಟನೆ, ಸಮಾಜ ಅಥವಾ ತಂಡದ ಸದಸ್ಯರ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಸುಲಭ ಪದಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, 'ಜನರ ಗುಂಪನ್ನು ಅಥವಾ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸುವ ಕ್ರಿಯೆ'. ನಾಯಕತ್ವದ ಗುಣ ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿಯೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಗುರುತಿಸಿಕೊಂಡು ಮುನ್ನಡೆಯುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಕೆಲವರು ಹುಟ್ಟಿನಿಂದಲೇ ನಾಯಕತ್ವದ ಗುಣ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ, ಇನ್ನು ಕೆಲವರು ತರಬೇತಿ, ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಇತರರ ಪ್ರೇರಣೆಯಿಂದ ನಾಯಕರಾಗಿ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

A leader is the one who knows the way, who goes the way and who shows the way. ಒಬ್ಬ ನಾಯಕನಿಗೆ ತಾನು ಸಾಗುವ ಪಥ ತಿಳಿದಿರಬೇಕು, ಆ ಪಥದಲ್ಲಿ ಮುನ್ನಡೆಯಬೇಕು, ಹಾಗೆಯೇ ಇತರರಿಗೆ ಆ ಪಥವನ್ನು ತೋರಿಸಬೇಕು. ನಂಬಿಕೆ ಮತ್ತು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ನಾಯಕತ್ವದ ಮೊದಲ ಹೆಜ್ಜೆ. ನಾಯಕತ್ವ ವಹಿಸಲು ಧನಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿ, ತಾಳ್ಮೆ, ಸಮಯ ಪ್ರಜ್ಞೆ, ಸಹನೆ, ಜವಾಬ್ದಾರಿಯ ನಿರ್ವಹಣೆ, ಸಂವಹನ ಮತ್ತು ಆಲಿಸುವಿಕೆ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ, ಇವುಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ, ನಮ್ಮತೆ ಮತ್ತು ಸೃಜನ ಶೀಲ ಗುಣಗಳಿರಬೇಕು. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಗುಣಗಳು ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿಯೂ



ಶ್ರೀಮತಿ ಐರಿನ್ ನೋರೋನ್ಹಾ
ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆ,
ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ



ಹುಟ್ಟಿನಿಂದ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ ನಾವು ನಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಅವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡು, ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡಾಗ, ಉತ್ತಮ ನಾಯಕರಾಗಬಹುದು. ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳು ನಾಯಕತ್ವಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮ ವೇದಿಕೆಗಳಾಗಿವೆ.

ನಾನೋರ್ವ ಸಂಪದ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯಾಗಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನಲ್ಲಿರುವ ನಾಯಕತ್ವವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ, ನಿರಂತರ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ, ಪ್ರೇರಣೆ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ನಮ್ಮ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಹಾಗೂ ಸಂಯೋಜಕರು ನೀಡಿದ್ದರಿಂದ, ಇಂದು ನಾನು ಈ ಹಂತಕ್ಕೆ ಬೆಳೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು ಎಂದು ಹೆಮ್ಮೆಯಿಂದ ಹೇಳಲು ಇಚ್ಛಿಸುತ್ತೇನೆ. ನನ್ನ ಕೆಲಸದ ಜೊತೆಗೆ ಕುಟುಂಬದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನೂ ಹೊಂದಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗಲು, ನನ್ನ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರ ತುಂಬು ಸಹಕಾರವಿದೆ. ಅದರಂತೆ ನನ್ನ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ನನ್ನ ನಾಯಕತ್ವಕ್ಕೆ ಗೌರವವಿದೆ. ನಾನು ಇತರರನ್ನು ಗೌರವಿಸಿ, ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಸಮಾನ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಲ್ಲಿ ನೋಡಿ, ನನ್ನ ನಾಯಕತ್ವವನ್ನು ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಕಲೆಯನ್ನೂ ಕಲಿತಿದ್ದೇನೆ.

ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳಿಂದ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿರುವ ನಾಯಕತ್ವದ ಗುಣವು ವೃದ್ಧಿಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಮಹಿಳೆಯರು ಸಂಘಗಳಲ್ಲಿ, ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ನಾಯಕಿಯರಾಗಿ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಸಂಘದಲ್ಲಿನ ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಂಡು, ಅವುಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ಶಕ್ತರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಸಂಘದಲ್ಲಿ ತನ್ನಂತೆ ಇತರರು ನಾಯಕತ್ವ ವಹಿಸಲು ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಅವರು, ಪಡೆದ ನಾಯಕತ್ವದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ನಿರಂತರ ನೆರವು, ಸಲಹೆ, ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವುದು ಓರ್ವ ಉತ್ತಮ ನಾಯಕಿಯ ಲಕ್ಷಣ ಎಂದು ಅವರು ಅರಿತಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಹಾಗೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ನಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಅನೇಕ ಮಹಿಳೆಯರು ನಾಯಕಿಯರಾಗಿ ರೂಪುಗೊಂಡು ಅನೇಕ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ನಾಯಕತ್ವ ವಹಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ರಾಜಕೀಯದಲ್ಲಿ, ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ, ಸಮಾಜ ವಿವಿಧ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ನಾಯಕತ್ವ ವಹಿಸಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತವಾಗಿ ಅವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇವರಿಂದ ಪ್ರೇರಣೆ ಪಡೆದ ಇತರರೂ ನಾಯಕತ್ವ ವಹಿಸಲು ಆಸಕ್ತಿ ತೋರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಾನೂ 2014ಕ್ಕೆ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಕ್ಕೆ ಸೇರಿದಾಗ ಇತರರು ನಾಯಕತ್ವ ವಹಿಸುವುದನ್ನು ನೋಡಿಕೊಂಡು ನಾನು ಯಾಕೆ ನಾಯಕತ್ವ ವಹಿಸಬಾರದು, ಇದರ ಮೂಲಕ ಪರರ ಸೇವೆ ಯಾಕೆ ಮಾಡಬಾರದು ಎಂದು ನನಗೆ ಅನಿಸಿತು. ಅದರಂತೆ ನಾನೂ ಪ್ರಸ್ತುತ ನಾಯಕಿಯಾಗಿ, ಪರಿಗೂ ನಾಯಕಿಯರಾಗಲು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಇತರ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರೂ ನನ್ನಂತೆ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಮುಖಾಂತರ ನಾಯಕತ್ವದ ಗುಣ ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡವರು. ಇಂದು ಅವರೂ ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮುಖಾಂತರ ನಾಯಕಿಯರಾಗಿ ಬೆಳೆದಿದ್ದಾರೆ.

ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ನಾಯಕತ್ವ ವಹಿಸುವ ಓರ್ವ ಮಹಿಳೆಯು ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಸಮಾಜದ ನಾಯಕತ್ವ ವಹಿಸುವುದು ಆಕೆಯ ಮತ್ತು ಸಮಾಜದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಉತ್ತಮ ಕಾಣಿಕೆಯಾಗಿದೆ.

ನಾ ಕಂಡ ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆ

ಬಣ್ಣಿಸಲಸದಳ ಸುಂದರ ಸೊಬಗಿನ ಕಣ್ಣಣಿ, ಕಡಲನ ಕಿನಾರೆಯ ಉಕ್ಕುವ ತೆರೆಗಳ ಅಂಚಿನ ಸಂಸ್ಪೃತಿ ನಗಲಿಯ ಉಡುಪಿ ಉದರದಿ ಜನಿಸಿದ ಸಂಪದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪಲಿಯೆನೆಂತು ಪೇಳಲ.

ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಸಂಭ್ರಮದಿ ಮುದದಿ ಮೆರೆಯುತಿಹ ಪ್ರಬುದ್ಧಗೆ ಒಂದೆರಡು ನುಡಿಯನಿಂದು ಪೇಳುವೆ.

ಮಹಿಳೆಯರ, ಮಕ್ಕಳ ಕುಟುಂಬದ ಏಳಿಗೆಗೆ ಆರೋಗ್ಯ, ಪಲಿಸರ, ಶಿಕ್ಷಣದ ಚಿಂತನೆಗೆ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳೊಂದಿಗೆ ಬೆಳೆದು ಸ್ತ್ರೀ, ಪುರುಷರ ಸಮಾನತೆಯೆಡೆಗೆ

ನೀ ನಡೆದ ಪ್ರಗತಿಯ ಹಾದಿಗೆ ಏನೆಂದು ವರ್ಣಿಸಲ, ಹೇಳಲು ಮಾತೊಂದು ಬಾರದು ನಿನಗಿದೋ ನನ್ನ ಹೃದಯಾಂತರಾಳದ ನಮನ ಆನಂದಬಾಷ್ಪದ ಹನಿಗಳ ಕೃತಜ್ಞತೆಯ ಸಿಂಚನ.

ನೀ ಸದಾ ಚಿರಾಯುವಾಗಿರು ಸಂಭಾವಮೀ ಯುಗೇ ಯುಗೇ.

✍ ಸತ್ಯಾಜ್ಞಿ
ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ.



ಸರಕಾರಿ ಇಲಾಖೆಗಳು, ಸರಕಾರಿ ಸವಲತ್ತುಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ

ನಾನು ಜೆಸಿಂತಾ ಡಿಸೋಜ, ಸಂಪದ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರದ ಪ್ರೇರಕಿಯಾಗಿ 2015ರಲ್ಲಿ ಸೇರ್ಪಡೆಯಾದೆ. ಆದರ ಮೊದಲು ಜ್ಯೋತಿ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ, ಪಾರಪ್ಪಾಡಿ ಇದರ ಸದಸ್ಯೆಯಾಗಿದ್ದೆ. ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಅನುಭವ ಇಲ್ಲದ ನನಗೆ, ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಸೇರಿದ ನಂತರ ಅನೇಕ ತರಬೇತಿಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಹೆಚ್ಚೆಚ್ಚು ಅನುಭವ ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ಪ್ರೇರಕಿಯಾಗಿ ನನ್ನ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತ ಇರುವಾಗ ನನಗೆ, ನನ್ನ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯ ಅಂಗವಾಗಿ ಸರಕಾರಿ ಇಲಾಖೆಗಳ ಭೇಟಿ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು.

ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಸರಕಾರಿ ಅಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಲು, ಅವರೊಂದಿಗೆ ಮಾತುಕತೆ ನಡೆಸಲು ಮತ್ತು ಅವರಿಂದ ಮಾಹಿತಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಲು ಭಯವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ನಂತರದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆ, ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತ್, ಅಂಗನವಾಡಿ, ಕೃಷಿ ಇಲಾಖೆ,

ತೋಟಗಾರಿಕಾ ಇಲಾಖೆ, ಅರಣ್ಯ ಇಲಾಖೆ, ಮಹಿಳಾ ಸಾಂತ್ವನ ಕೇಂದ್ರ ಇವುಗಳ ನಿರಂತರ ಭೇಟಿ ಮಾಡಿದ ತರುವಾಯ, ನಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರ ಅನುಮಾನಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರ ಪಡೆಯಲು, ಸೌಲಭ್ಯಗಳ ವಿವರಗಳನ್ನು ಸುಲಭದಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ವಾರ್ಡ್ ಸಭೆ, ಗ್ರಾಮ ಸಭೆ, ಜಮಾಬಂದಿ ಸಭೆಗಳಿಗೆ ಹಾಜರಾಗಲು ನಮಗೆ



ಶ್ರೀಮತಿ ಜಸಿಂತಾ ಡಿಸೋಜ
ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆ,
ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ



ಪ್ರೇರಣೆ ದೊರೆಯಿತು. ನನ್ನ ಅನುಭವ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ನೀಡುವಾಗ ಅವರೂ ಸರಕಾರಿ ಕಛೇರಿಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಲು ಮತ್ತು ಅಧಿಕಾರಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂವಾದ ನಡೆಸಲು ಪ್ರೇರಣೆಯಾಯಿತು. ನನ್ನ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರದಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಅರ್ಜಿಗಳನ್ನು ಇಲಾಖೆ ಪಡೆಯುವಾಗ, ಇಲಾಖೆಯ ಕೆಲಸಗಳು ಮತ್ತು ಅವರ ಗುರಿ ತಲುಪಲು ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಾಗ, ಇಲಾಖೆಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಸಹಾಯ ಹಸ್ತ ಹೆಚ್ಚುಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನಮ್ಮತ್ತ ಚಾಚುತ್ತಾ ಬಂತು ಮತ್ತು ಅವರೇ ದೂರವಾಣಿ ಮುಖಾಂತರ ನಮ್ಮನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಹೊಸ ಯೋಜನೆಗಳ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಲು ಆರಂಭಿಸಿದ್ದು ಸಂತೋಷದ ವಿಷಯ.

ಇದುವರೆಗೆ ನನ್ನ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಅಂತೆಯೇ ಇತರ ಪ್ರೇರಕಿಯರು ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಇಲಾಖೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ, ಅವುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಇಲಾಖೆಗಳಿಗೆ ಅರ್ಜಿಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಹರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕೇವಲ ನನ್ನ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿಯೇ



28 ಅರ್ಜಿಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಿ 12 ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಈವಾಗಲೇ ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಅಂತೆಯೇ ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರೇರಕಿಯರು ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ ಮತ್ತು ಮಹಾಸಂಘಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಹಾಗೂ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ನೂರಕ್ಕೂ ಮಿಕ್ಕಿ ಅರ್ಜಿಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಿ, ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ.

ಪ್ರತಿ ಪಾಕ್ಷಿಕದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರ ಮತ್ತು ಸಂಯೋಜಕರ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ, ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರು ಮತ್ತು ಸಂಯೋಜಕರು ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುವ ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಬಂದ ವಿವಿಧ ಸರಕಾರಿ ಸವಲತ್ತುಗಳ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಯಾವ ಯಾವ ದಾಖಲಾತಿಗಳು ಬೇಕಾಗಿವೆ ಎಂಬ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು, ವಿವಿಧ ಇಲಾಖೆಗಳಲ್ಲಿ ಸವಲತ್ತು ಪಡೆಯಲು ತಾವು, ತಮ್ಮ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರು ಅನುಭವಿಸಿದ ಸಮಸ್ಯೆ ವಿವರಿಸುವಾಗ, ಇತರರು ತಾವು ಸೌಲಭ್ಯ ಪಡೆಯಲು ಏನೇನು ಮಾಡಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಹೇಳುವಾಗ, ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರವಾದ ಇಡೀ ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಮಾಹಿತಿ ನಮಗೆ ಲಭಿಸಿ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸಿ ಪರಿಹಾರ ಪಡೆದ ಪ್ರೇರಕಿಯರು, ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಯಶೋಗಾಥೆ ಹೇಳುವಾಗ, ಇತರರಿಗೂ ಪ್ರೇರಣೆ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಸಂಪದದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಪಾಕ್ಷಿಕ ಸಭೆಗಳು ನಮಗೆ ಸರಕಾರಿ ಸವಲತ್ತು ಪಡೆಯಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿವೆ.

ನಾವು ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಅರ್ಜಿಗಳಲ್ಲಿ, ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ನಳಿ ನೀರಿನ ಸಮಸ್ಯೆ, ಬೀದಿ ದೀಪ, ರಸ್ತೆ ದುರಸ್ತಿ, ವಿದ್ಯುತ್ ಸಮಸ್ಯೆ, ಮಳೆಯ ನೀರಿನ ಹರಿಯುವಿಕೆಯ ಸಮಸ್ಯೆ, ಚರಂಡಿ ದುರಸ್ತಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಉದ್ಯೋಗ ಖಾತ್ರಿ ಸವಲತ್ತುಗಳು, ತೆರೆದ ಬಾವಿ, ಇಂಗು ಗುಂಡಿ, ಕೋಳಿ ಶೆಡ್, ಆಡು ಶೆಡ್, ಬಚ್ಚಲು ಗುಂಡಿ, ಅಡಿಕೆ, ತೆಂಗು, ಗೇರು ಪುನಶ್ಚೇತನ, ಜೇನು ಕೃಷಿ, ವಿವಿಧ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸ್ಕೋಲರ್‌ಶಿಪ್, ಇತ್ಯಾದಿ, ಅಲ್ಪಸಂಖ್ಯಾತ

ಇಲಾಖೆಯಿಂದ, ಕಿರು ಸಾಲ, ಶ್ರಮ ಶಕ್ತಿ, ಗಂಗಾ ಕಲ್ಯಾಣ, ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಹಾಯ, ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಪ್ರಮುಖವಾದವುಗಳು.

ನನ್ನ ಅನುಭವದ ಪ್ರಕಾರ, ನಾವು ಎಷ್ಟು ಇಲಾಖೆಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡುತ್ತೇವೆ ಹಾಗೂ ಇಲಾಖಾ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಬಳಿ ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಅಧಿಕಾರಿಗಳೇ ಹೊಸ ಯೋಜನೆಯ ವಿವರಗಳನ್ನು, ನಮ್ಮನ್ನು ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ನಮಗೆ ತಿಳಿಸುತ್ತಾರೆ, ಮತ್ತು ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಹಕರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆಯಿಂದ ನನ್ನ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ 9 ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಬಿರಗಳು ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಇಪ್ಪತ್ತಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಶಿಬಿರಗಳು ನಡೆದಿವೆ. ತೋಟಗಾರಿಕೆ ಇಲಾಖೆಯ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ 03 ರೈತ ಪಾಠ ಶಾಲೆ ಮತ್ತು 07 ಕೃಷಿ ತರಬೇತಿಗಳು ನಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿವೆ.

ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಗುಂಪು ಚರ್ಚೆಯ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಲು ಸಂತೋಷಪಡುತ್ತೇನೆ. ಮನೆಯೊಳಗಿದ್ದು ಮನೆವಾರ್ತೆ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದ ಮಹಿಳೆಯರು, ಸಮಾಜ ಮುಖಿಯಾಗಿ ತಮ್ಮ ಸಮಾಜದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಅರಿತು, ಅವುಗಳಿಗೆ ಸರಕಾರ ಮತ್ತು ಸರಕಾರದ ಇಲಾಖೆಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಪರಿಹಾರ ಪಡೆಯಲು ಶಕ್ತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾ, ತಾಲೂಕು ಮತ್ತು ಗ್ರಾಮ ಹಂತದಲ್ಲಿರುವ ಸರಕಾರಿ ಇಲಾಖೆಗಳ ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ, ತಮ್ಮಂತೆ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರೂ ಅವುಗಳನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡುವಂತೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ತರಬೇತಿ ನೀಡಿ, ಕೇಂದ್ರ ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯ ಸರಕಾರದ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಪಡೆದು ತನ್ನ ನೆರೆಹೊರೆಯ ಮಹಿಳೆಯರು ಅವುಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವಂತೆ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲರಾಗಲಿ ಎಂದು ಆಶಿಸುತ್ತೇನೆ.



ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನನ್ನ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲ ನನ್ನ ಅನುಭವ



ಪ್ರೇಮ ಬರೆಚ್ಚೊ
ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆ,
ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ

ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಲ್ಯಾಣುರ ವಲಯದ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯಾಗಿ 07 ವರ್ಷಗಳು ನನ್ನ ಜೀವನದ ದಿಕ್ಕನ್ನೇ ಬದಲಾಯಿಸಿವೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರೆ ತಪ್ಪಾಗಲಾರದು. ಹತ್ತನೆಯ ತರಗತಿ ತನಕ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಪಡೆದ ನಾನು ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯಾಗಿ ತುಂಬಾ ಹೆದರಿಕೆಯಿಂದಲೇ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ವಹಿಸಿದ್ದೆ. 2014 ಇಸವಿಯಿಂದ 'ಕಥೋಲಿಕ ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಘಟನೆ'ಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಅನುಭವ ಪಡೆದಿದ್ದ ನಾನು, 2017ರಿಂದ ನನ್ನ ವೃತ್ತಿ ಜೀವನ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ. ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವೂ ಹೊಸದು. ಜನರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಲು, ಅವರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ತುಂಬಾ ಮುಜುಗರ. ಆದರೆ ದಿನಗಳು ಕಳೆದಂತೆ ನಾಯಕತ್ವದ ಗುಣಗಳನ್ನು ನನ್ನದಾಗಿರಿಸಿದೆ. ಆದುದರಿಂದ, 2017ರಿಂದ ಕಲ್ಯಾಣಪುರ ವಲಯದ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ನಾನು ಪಡೆದ ಅನುಭವವನ್ನು ನಿವೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

ವೊಂದಲನೆಯದಾಗಿ ಹಲವಾರು ಮಹಿಳೆಯರ ಗೆಳೆತನವನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸಿದ್ದೇನೆ. ನಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರದ ಮಹಿಳೆಯರು ಅತೀ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ, ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಮಕ್ಕಳ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ, ಕುಟುಂಬದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ತಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಸ್ಪಷ್ಟ ಅರಿವು ಅವರಿಗೆ ಮತ್ತು ನನಗಾದಾಗ ಅದರ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಅವರಿಂದಲೇ ಪಡೆಯಲು ಅಥವಾ ಇತರರ

ಸಹಕಾರದಿಂದ ಪಡೆಯಲು ಅವರಿಗೆ ಸಹಕರಿಸಿದ್ದೇನೆ ಹೀಗೆ ಒಂದಾಗಿ, ಒಂದೇ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರಂತೆ ನಮ್ಮ ಮಹಿಳೆಯರೊಂದಿಗೆ ಜೀವಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಹೀಗೆ ನನ್ನ ಜೀವನಕ್ಕಾಗಿ ಹಲವಾರು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುವಾಗ, ನನ್ನಲ್ಲಿರುವ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಅನೇಕ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸದ ಜೊತೆಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಸದ್ರಿ ಅನುಭವ ತುಂಬಾ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.



ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಅನುಭವವನ್ನು ಹಂಚುವಾಗ, ಸಂಪದ ಸಂಸ್ಥೆಯಿಂದ, ಸರಕಾರದಿಂದ, ಸರಕಾರೇತರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಂದ ಅವರಿಗೆ ದೊರೆಯುವ ಸೌಲಭ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದ್ದೇನೆ. ಕೋವಿಡ್ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಪರರ ನೆರವಿಗಾಗಿ ಎದುರು ನೋಡುವ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು, ಕುಟುಂಬಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಅವರಿಗೆ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ನೆರವು ನೀಡಲು ನನಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಕೋವಿಡ್ ನಂತರ ಅನೇಕ ಮಹಿಳೆಯರ ಕುಟುಂಬದ ಆರ್ಥಿಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು



ಸ್ವಉದ್ಯೋಗ ಆರಂಭಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ನೀಡಿದ್ದೇನೆ. ಆ ಮುಖಾಂತರ ನಮ್ಮ ಮಹಿಳೆಯರು ಕಿರು ವ್ಯಾಪಾರ ಆರಂಭಿಸಲು, ದಿನಸು ಅಂಗಡಿ ಆರಂಭಿಸಲು, ಮಲ್ಲಿಗೆ ಕೃಷಿ ಮಾಡಲು, ಹೈನುಗಾರಿಕೆ, ಕೃಷಿ, ಕೋಳಿ ಸಾಕಲು, ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವಾಗ, ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಿದ, ನನ್ನ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಇತರ ಮಹಿಳೆಯರ ಉದಾಹರಣೆ ನೀಡುತ್ತಾ, ಧೈರ್ಯ ತುಂಬುತ್ತಾ, ಅವರಿಗೆ ಸ್ವಉದ್ಯೋಗ ಆರಂಭಿಸಲು ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡಿದ ಸಂತೋಷ ನನ್ನದು.

ನಮ್ಮ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಅವರ ಮತ್ತು ಅವರ ಕುಟುಂಬದ ಆರೋಗ್ಯದ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿದ್ದು, ನಾನು ಅಭಿಮಾನ ಪಡುವ ಮತ್ತೊಂದು ಕೆಲಸ. ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಡ್, ಆಯುಷ್ಯಾನ್ ಕಾರ್ಡ್, ಸರಕಾರಿ ಮತ್ತು ಇತರ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ವಿವಿಧ ಸರಕಾರಿ ಮತ್ತು ಸರಕಾರೇತರ ಸೌಲಭ್ಯಗಳ ಮಾಹಿತಿ ವಿವರಿಸಿ ಅದರ ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಮಹಿಳೆಯರು ಪಡೆದಾಗ ಸಂತೋಷಪಟ್ಟ ಅನುಭವ ನನ್ನದು. ಒಂದು ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದಲ್ಲಿ, ಅದರ ಓರ್ವ ಸದಸ್ಯೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ತುತ್ತಾದಾಗ ಆ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರು ಜೊತೆ ಸೇರಿ ಆಕೆಗೆ ಆರ್ಥಿಕ ಆಧಾರ ನೀಡಿದ್ದು ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಆಕೆಯನ್ನು ಹಲವಾರು ಬಾರಿ ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥೈರ್ಯ ತುಂಬಿದ ಘಟನೆ ಇನ್ನೂ ನನ್ನ ಮನಸಿನಾಳದಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದೆ. ಈ ಒಂದು ನಿದರ್ಶನ ನನಲ್ಲಿ ಸೇವಾ ಮನೋಭಾವ ಹೆಚ್ಚಲು ಕಾರಣವಾಯಿತು.

ಮೂರನೆಯದಾಗಿ ಏನೂ ಅನುಭವ ಇಲ್ಲದೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಗೃಹಿಣಿಯಾಗಿ ಜೀವನ ಸಾರುತ್ತಿದ್ದ ಮಹಿಳೆಯರಾದ ನಾನು, ಇಂದು ಓರ್ವ ನಾಯಕಿಯಾದದ್ದು ನನಗೆ ಹೆಮ್ಮೆ ಎನಿಸುತ್ತದೆ. ನಾನು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ನಮ್ಮ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಹಲವಾರು ಮಹಿಳೆಯರು ನನ್ನಂತೆ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮುಖಂಡತ್ವ

ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಪರರ ವಿಳಿಗೆಗಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮಹಿಳಾ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ, ಮಹಾಸಂಘಗಳಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಲು, ಭಾಷಣ ಮಾಡಲು ನಾನು ಶಕ್ತನಾಗಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಹೇಳಲು ಹೆಮ್ಮೆ ಪಡುತ್ತೇನೆ.

ನನ್ನ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವೂ ಸಿಹಿಯಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಕಹಿ ಘಟನೆಗಳು ನನ್ನನ್ನು ಧೃತಿಗೆಡಿಸಿದ್ದೂ ಉಂಟು. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಜೊತೆ ಸೇರಲು ಇದ್ದ ನಿರಾಸಕ್ತಿ, ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರಾಗಲು ಇದ್ದ ಅನಾಸಕ್ತಿ, ಕೆಲ ಸದಸ್ಯರಲ್ಲಿ ಇದ್ದ ಕೀಳರಿಮೆ ಮತ್ತು ಭಯ, ಸಂಘದ ಮುಖಂಡತ್ವ ವಹಿಸಲು ಹಿಂಜರಿಕೆ. ಸಂಘದಿಂದ ಆರ್ಥಿಕ ಸಹಾಯ ಬೇಕು ಅದರೆ ಜೊತೆ ಸೇರಲು ಮತ್ತು ಪರಸ್ಪರ ಸಹಕಾರ ನೀಡಲು ಬೇಡ ಎಂಬ ಚಿಂತನೆ ಇತ್ತಾದಿ. ಇದನ್ನು ನೋಡುವಾಗ 'ನನಗ್ಯಾಕೆ ಈ ಜವಾಬ್ದಾರಿ' ಎಂಬ ಭಾವನೆ ಬಂದದ್ದೂ ಇದೆ.

ಅದರೆ ಇಂದು ಹಿಂದಿರುಗಿ ನೋಡುವಾಗ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಆದ ಆರ್ಥಿಕಾಭಿವೃದ್ಧಿ, ಅವರೊಳಗಿನ ಪರಸ್ಪರ ಸಹಾಯ, ಸಂಘದಲ್ಲಿರುವ ಸಹಕಾರ ಮತ್ತು ಹುಮ್ಮನಸ್ಸು, ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಂಘಗಳಿಗೆ ಸೇರಲು ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಇರುವ ತವಕ, ಹೊಸ ಸಂಘ ಸ್ಥಾಪನೆ ಮಾಡಲು ಸಿಗುವ ಆಮಂತ್ರಣ, ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಮುದ ನೀಡುತ್ತದೆ. ನಾನೂ ನಮ್ಮ ಮಹಿಳೆಯರಂತೆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸ್ಕೋಲರ್‌ಶಿಪ್, ವಿವಿಧ ಇಲಾಖೆಗಳಿಂದ ಸಹಾಯ ಪಡೆದು ನನ್ನ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಕುಟುಂಬ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು ದೊರೆತ ಸಹಾಯ ಸಂಪದ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿನ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ತೃಪ್ತಿ ತಂದಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅಭಿಮಾನದಿಂದ ಹೇಳಲಿಚ್ಛಿಸುತ್ತೇನೆ.



ಸರ್ವ ಮಹಿಳಾ ಸದಸ್ಯರಿರುವ

ಕಾಪು ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಕಂಪೆನಿ, ಶಿವಾಂ, ಕಾಪು ತಾಲೂಕು.

ಕೋವಿಡ್-19 ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಕಾಲವದು, ಹಳ್ಳಿ ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಚಟುವಟಿಕೆ ನಡೆಯದೆ, ರಾಷ್ಟ್ರದ ಹಂತದಲ್ಲೂ ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳೂ ಸ್ಥಗಿತವಾದ ಸಮಯವದು. ಕಾಪು ತಾಲೂಕಿನ ನಮ್ಮ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಅರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಿರತೆ ನೀಡಿದ 'ಶಂಕರಪುರ ಮಲ್ಲಿಗೆ'ಯಿಂದ ಏನೂ ಲಾಭಗಳಿಸಲಾಗದ ಸಮಯವದು ಹಾಗೂ ಅರ್ಥಿಕವಾಗಿ ರೈತಾಪಿ ಸಮಾಜ ಕಷ್ಟದಲ್ಲಿರುವ ಕಾಲವದು. ಆ ಕಾಲ ಘಟ್ಟದಲ್ಲಿರುವಾಗ ನಮಗೆ ರೈತಾಪಿ ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಮಹಿಳಾ ರೈತರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಬಂದ ಯೋಜನೆ ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಸಂಘ ಯಾ ಕಂಪೆನಿ.

2021 ಜುಲಾಯ್ 29 ಗುರುವಾರದಂದು, ಕಾರ್ಕಳದ ನಿಟ್ಟಿಯ ನಿಟ್ಟಿ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಶನ್ ಸೆಂಟರಿನ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಮಾನ್ಯ ಡಾ. ಎ. ಪಿ. ಅಚಾರ್ ಮುಖಂಡತ್ವದ ತಂಡ, ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿ, ರೈತ ಉತ್ಪಾದನ ಸಂಘಟನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿ, ಮಾತುಕತೆ ನಡೆಸಿ ಕಾಪು ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ಸದ್ದಿ ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಕಂಪೆನಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲು, ಇದಕ್ಕಾಗಿ ರೈತರನ್ನು ಒಗ್ಗೂಡಿಸಲು ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ವಿನಂತಿಸಿದರು. ಅವರ ಯೋಜನೆ ಅಲಿಸುವಾಗ, ಇದು ನಮಗೆ, ನಮ್ಮ ಕಿರು ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ ರೈತರಿಗೆ, ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ನೀಡುವುದು ಎಂದು ನಮಗೆ ಮನನವಾಯಿತು. ಅಂತೆಯೇ 2021 ಆಗಸ್ಟ್ 03ರಂದು ಸಂಸ್ಥೆಯು ಮಹಿಳಾ ಮುಖಂಡರನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ, ಸಂಪೂರ್ಣ ಮಹಿಳಾ ರೈತರದ್ದೇ ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಕಂಪೆನಿ ಆರಂಭಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ರೂಪಿಸಲಾಯಿತು.

2021 ಆಗಸ್ಟ್ 05ರಂದು ಬಂಟಕಲ್ಲಿನ ಪ್ರಕೃತಿ ಮಹಾಸಂಘದಲ್ಲಿನ 38 ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಕಂಪೆನಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡುವುದರ ಮುಖಾಂತರ ಸದಸ್ಯತ್ವದ ಅಂದೋಲನವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದೆವು.

ಶ

ಶ್ರೀಮತಿ ಲಿಲ್ಲಿ ಡಿಸೋಜ
ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆ,
ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ



ತದನಂತರ ತಾಲೂಕಿನಾದ್ಯಂತ ಮಹಾಸಂಘ ಮತ್ತು ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಅಂದೋಲನವನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿದೆವು. ಸದ್ದಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಯೋಜನಾಬದ್ಧವಾಗಿ ನಡೆಯಿತು.

ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಕಂಪೆನಿಯ ನಿಯಮಾವಳಿಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಮೊದಲು ರೈತರಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ, ತದನಂತರ ಅಸ್ತಿತ್ವ ರೈತರಿಂದ ಸದಸ್ಯತ್ವಕ್ಕಾಗಿ ದಾಖಲೆಗಳ ಮತ್ತು ಸದಸ್ಯತ್ವ ಶುಲ್ಕದ ಸಂಗ್ರಹಣೆ. ಆ ನಂತರ 20 ಸದಸ್ಯರ ಗುಚ್ಚದ ರಚನೆ, ಪ್ರತಿ ಗುಚ್ಚದಲ್ಲಿ ಈವರೆಗೆ ರೈತ ಮುಖಂಡರನ್ನು ಚುನಾವಣೆಯ ಮುಖಾಂತರ ಆಯ್ಕೆ, ಹೀಗೆ ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾಗಿ ಮತ್ತು ಯೋಜನಾ ಬದ್ಧವಾಗಿ ಕೆಲಸ ನಡೆಯಿತು. ಇದರ ನಡುವೆ ನಮ್ಮ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳು ದೊಡ್ಡಗುಡ್ಡೆಯ ತೋಟಗಾರಿಕಾ ಇಲಾಖೆಯಲ್ಲಿ ಸದ್ದಿ ಯೋಜನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನಡೆದ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಪಡುಬಿದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ತರಬೇತಿಗೆ ಹಾಜರಾದೆವು.

ಸದ್ದಿ ಯೋಜನಾಬದ್ಧ ಕೆಲಸದ ಪ್ರತಿಫಲವಾಗಿ, ನಮ್ಮನ್ನು ನಿಟ್ಟಿ ಸಂಸ್ಥೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿದ ಒಂದೇ ತಿಂಗಳೊಳಗೆ, ಅಂದರೆ 2021 ಆಗಸ್ಟ್ 26ರಂದು, 600 ರೈತರ 26 ಗುಚ್ಚದ 52 ಮುಖಂಡರು ಶಿವಾಂ ಸಾವುಡ್ ಅಮ್ನವರ ದೇವಾಲಯದ ಸಭಾಭವನದಲ್ಲಿ ಸಭೆ ಸೇರಿದರು. ಸದ್ದಿ ಸಭೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಸನ್ಮಾನ್ಯ ಕೆಂಪೇಗೌಡ ಎಚ್., ಜಂಟಿ ಕೃಷಿ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ ಇವರು ವಹಿಸಿದ್ದರು. ಸಭೆಯ ಮುಖಂಡತ್ವವನ್ನು ನಿಟ್ಟಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಡಾ. ಎ. ಪಿ. ಅಚಾರ್ ವಹಿಸಿದ್ದರು, ಹಾಗೂ ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕರೂ ಮತ್ತು ಸ್ಥಳೀಯ



ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರು ಹಾಜರಿದ್ದರು. ಸದ್ರಿ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ 10 ಮಂದಿ ನಿರ್ದೇಶಕರು ಸಹಮತದ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿ ಕಾಪು ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಕಂಪೆನಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರನ್ನಾಗಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಲಿಲ್ಲಿ ಡಿಸೋಜ, ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಶಿರ್ವ ವಲಯದ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆ ಇವರನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು ಹಾಗೂ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿಯ ಸಲಹೆಗಾರರಾಗಿ ಸಂಪದ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕರು ಆಯ್ಕೆಯಾದರು. ತದನಂತರ ಡಾ|| ಎ. ಪಿ. ಆಚಾರ್ ಅವರ ಮಾಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ, ನಿಟ್ಟಿ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್‌ನ ಸೆಂಟರ್ ಇದರ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯವರು ನೋಂದಣಿ, ದಾಖಲಾತಿ ಮುಂತಾದ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಿದರು.

ರೈತರ ಕೃಷಿ ಉತ್ಪಾದನೆ ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು; ಕೃಷಿ ಉತ್ಪಾದನಾ ಕ್ಷೇತ್ರ ಹೆಚ್ಚಿಸುವಿಕೆ ಅಥವಾ ವಿಸ್ತರಣೆ, ಕೃಷಿ ಉತ್ಪಾದನಾ ಖರ್ಚು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು, ಸಾವಯವ ಕೃಷಿಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಿ ಬೆಳೆಸುವುದು ಮತ್ತು ರೈತರ ಕೃಷಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳಿಗೆ ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ಒದಗಿಸಿ ಮುಂದಿನ 05 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ರೈತರ ಕೃಷಿ ಆದಾಯವನ್ನು 15% ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಕಾಪು ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಕಂಪೆನಿ ಯೋಜನೆ ಮಾಡಿತು. ಸದ್ರಿ ಯೋಜನೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ನಿರ್ದೇಶಕ ಮಂಡಳಿ ಸಭೆ ಸೇರುತ್ತಾರೆ, ಮತ್ತು ಯುಕ್ತ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಕಾಪು ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಕಂಪೆನಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಸಂಸ್ಥೆಯ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿ ಮತ್ತು ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗದವರು, ಸರಕಾರಿ ಇಲಾಖೆಗಳು ಮತ್ತು ನಿಟ್ಟಿ ಸಂಸ್ಥೆಯು ನೀಡುವ ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದ ತರಬೇತಿ ಮತ್ತು ಮಾಹಿತಿ ಶಿಬಿರಗಳಿಗೆ ಹಾಜರಾಗಿ ತಮ್ಮ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಚಿಂತನೆಯನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ.

ಕಾಪು ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಕಂಪೆನಿ 2021 ಆಗಸ್ಟ್ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಆರಂಭವಾದರೂ, ಅದರ ಉದ್ಘಾಟನೆಗೆ ಕಾಲ ಕೂಡಿಬರಲಿಲ್ಲ. ಹಲವಾರು ಅಡೆತಡೆಗಳ ನಂತರ 2022 ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 26ರಂದು ಸಂಭ್ರಮದಿಂದ ಉದ್ಘಾಟನೆಯಾಯಿತು. ಅಂದು ಶಿರ್ವದ 'ಸಾವುದ್' ಸಭಾಭವನದಲ್ಲಿ ಹಾಜರಾದ, ಶಂಕರಪುರ ಮಲ್ಲಿಗೆ ಬೆಳೆ ಬೆಳೆಸಿ ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಪೋಷಿಸಿ, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉತ್ತಮ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ನೀಡಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಿದ, ಸುಮಾರು 700 ರೈತ ಮಹಿಳೆಯರ ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ ಕಂಪೆನಿಯ ಉದ್ಘಾಟನೆಯಾಯಿತು. ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ಲಿಲ್ಲಿ ಡಿಸೋಜ ತನ್ನೊಂದಿಗೆ ಇರುವ ಇತರ 09 ನಿರ್ದೇಶಕರೊಂದಿಗೆ ಸರ್ವ ಮಹಿಳಾ ರೈತರಿರುವ ಕಂಪೆನಿಯ, ಮಹಿಳಾ ಸಿಇಒ ಕುಮಾರಿ ಪರ್ಲ್‌ವೀಟಾ ಮತಾಯಿಸ್‌ರವರ ಮುಖಂಡತ್ವದಲ್ಲಿ ಧಾಪ್ಯುಗಾಲಿಡುತ್ತಾ ಕಂಪೆನಿಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದರು.

ಮಹಿಳೆಯರು ತಯಾರಿಸಿದ ಕೃಷಿ ಮೂಲ ಉತ್ಪನ್ನಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಸಾವಯವ ಕೃಷಿಗೆ ಆದ್ಯತೆ ಕೊಡುವ ಮೂಲ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಆರಂಭಿಸಿದ ಕಂಪೆನಿ, ಕೇಂದ್ರ ಸರಕಾರದಿಂದ ರೂಪಾಯಿ ಹದಿನೈದು ಲಕ್ಷ ನೆರವು ಪಡೆದಿದೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಶ್ರೀ ಜೋನ್ ಡಿಸೋಜ, (ಸಿಇಒ) ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣಾಧಿಕಾರಿಯಾಗಿ, ಕಂಪೆನಿಯು ಹೊಸ ಹೊಸ ಸಾವಯವ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಪರಿಚಯವನ್ನು ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ನೀಡುತ್ತಾ, ಮಹಿಳೆಯರ ಸಾವಯವ ಕೃಷಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳಿಗೆ ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ನೀಡುತ್ತಾ, ಮನೆಬಳಕೆಗಾಗಿ ಇತರ ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಕಂಪೆನಿಗಳಿಂದ ಕೃಷಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ತಂದು ರೈತರ ದೈನಂದಿನ ಆಹಾರಕ್ಕೆ





ಪೂರಕವಾಗಿ ನೀಡುತ್ತಾ, ರೈತ ಸದಸ್ಯರ ಮತ್ತು ಅವರ ಕುಟುಂಬದ ಆರೋಗ್ಯದ ಕಡೆಗೆ ಗಮನ ನೀಡುತ್ತಾ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಮುನ್ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಸಂಪದದ ನಿರ್ದೇಶಕರು ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿಯ ಸಲಹಾಗಾರರಾಗಿ ಕಂಪೆನಿಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ, ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಿಇಒಗೆ ಸಲಹಾಸೂಚನೆಯ ಆಧಾರ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಮ್ಮೀ ಕಂಪೆನಿಯು ಮಹಿಳಾ ರೈತರಿಂದ ಆರಂಭವಾಗಿ, ಮಹಿಳಾ ರೈತರಿಗೋಸ್ಕರ ಇರುವ ಭಾರತದ ಏಕಮಾತ್ರ ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕಾ ಕಂಪೆನಿ ಎಂಬ ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆಗೆ ಪಾತ್ರವಾಗಿದೆ.

ಇಂದು ಸದ್ರಿ ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಕಂಪೆನಿಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಸದಸ್ಯ ರೈತರಿಗೆ ಪೂರೈಸುವ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ, ಮಾಸಿಕ ಸರಿಸುಮಾರು ರೂಪಾಯಿ ಒಂದೂವರೆ ಲಕ್ಷದಷ್ಟು ವ್ಯವಹಾರದೊಂದಿಗೆ ಕಂಪೆನಿ ಮುನ್ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಸಾವಯುವ ಕೃಷಿಗೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುವ ಪ್ರಸ್ತುತ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಭವಿಷ್ಯ ಹೊಂದಿರುವ ಈ ಕಂಪೆನಿ 980 ಮಹಿಳಾ ಸದಸ್ಯರನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ.

ಶಿರ್ವಾದಲ್ಲಿ ಆಡಳಿತ ಕಚೇರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಈ ಕಂಪೆನಿಗೆ ಪ್ರಸ್ತುತ ಶ್ರೀಮತಿ ಲಿಲ್ಲಿ ಡಿಸೋಜ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ, ಶ್ರೀ ಜೋನ್ ಡಿಸೋಜ ಸಿಇಒ ಆಗಿ, ಕುಮಾರಿ ಶರಣ್ಯ ಪೂಜಾರಿಯವರು ಅಕೌಂಟೆಂಟ್ ಆಗಿ ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ರೈತರಿಗೆ ಸೇವೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕೃಷಿಗೆ ಸಂಭದಿಸಿ ಕಂಪೆನಿಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಸಾವಯವ ವಸ್ತುಗಳು, ಗೊಬ್ಬರಗಳು, ಔಷಧಗಳು, ಪರಿಕರಗಳ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಸರ್ವ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಕ್ಲಪ್ಪ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನೀಡಲು ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಬ್ಲೋಡ್‌ಕಾಸ್ಟ್ ಗ್ರೂಪ್ ಮಾಡಿ, ಕಂಪೆನಿ ಉತ್ತಮ ಪ್ರಗತಿಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ. ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಹೆಮ್ಮೆಯ ಕೂಸು ಇದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಸಂತೋಷದಿಂದ ಘೋಷಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಸಂಪದ ಸಂಬಂಧ

ಸಂಪದ ಸಂಬಂಧ ಎನ್ನುವ ಪತ್ರ ಉಡುಪಿಯಲ್ಲಿ ಚಿಗುರೋಡೆದು, ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಸದಾ ಹೊಸತನದ ಹುರುಪನ್ನು ಹೊತ್ತು ತಂದು, ಸ್ವಸಹಾಯ ಪಂಗಡಗಳಿಗೆ ತಲುಪಿಸುವ.

ಎಲ್ಲ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೂ ಜೀವನದ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಸುಜ್ಞಾನದಡೆಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುವ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ತುಂಬುವ.

ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸುಂದರ ಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಮೆಲುಕು ಹಾಕಿದರೆ, ಮೊದಲು ನೆನಪಾಗುವುದು ಸಂಪದ-ಸಂಬಂಧ.

ಪ್ರತಿ ಕ್ಷಣವೂ ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸಲ, ನಿಮ್ಮ ಪರಿಶ್ರಮವೇ ನಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಹಾದಿ.

ನಕ್ಷತ್ರದಂತೆ ಸದಾ ಪ್ರಕಾಶಿಸುತ್ತಿರಲ ಸಂಪದ-ಸಂಬಂಧ.

ಶರ್ಮಿಷಾ ಬರೆವ್ವೊ,
ಕಳಂಜೆ, ಬನ್ನೂರು.





ಉಡುಪಿಯ ಮಹಿಳೆಯರಿಗಾಗಿ

ಸಿ| ಟ್ರೇಜಾ ಮಾರ್ಟಿನ್‌ರವರ ಪ್ರೀತಿಪೂರ್ವಕ ಸೇವೆ

ನಮ್ಮ ಉಡುಪಿ ಧರ್ಮಪ್ರಾಂತ್ಯದ ಅಧೀನದಲ್ಲಿರುವ ಸಂಪದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಆರಂಭಗೊಂಡು ತನ್ನ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಂದ ಯಶಸ್ವಿ 10ನೇ ವರುಷಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಿ ಇದೇ ಜೂನ್ 7ರಂದು ತನ್ನ ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಸಂಭ್ರಮವನ್ನು ನಡೆಸಿತು. ಈ ಸಂದರ್ಭ ಸಂಪದ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಅತೀ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತವಾಗಿ ಮುನ್ನಡೆಸಿದ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಪೂಜ್ಯ ಧರ್ಮಗುರು ರೆಜಿನಾಲ್ಡ್ ಪಿಂಟೊ ಹಾಗೂ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಅಭಿನಂದನೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಶುಭಾಷಯಗಳನ್ನು ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಹಾರೈಸುತ್ತೇನೆ.

ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧವಾಗಿ ಹಾಗೂ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿ



ನಡೆದ ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಆಚರಣೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸಿದ ಗೌರವಾನ್ವಿತ ದಿವಂಗತರಿಗೆ ಚಿರಶಾಂತಿಯನ್ನು ಕೋರಿ, ಪ್ರಸ್ತುತ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿರುವ ಮತ್ತು ಶ್ರಮಿಸಿದ ಪ್ರತಿಯೋರ್ವ ಸದಸ್ಯರನ್ನು ಶಾಲು ಹೊದಿಸಿ ಸನ್ಮಾನಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು. ಸನ್ಮಾನಿತರ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಪದ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ನಿಸ್ಸಾರ್ಥ ಸೇವೆಗೈದ ಧರ್ಮಭಗಿನಿ ಸಿಸ್ಟರ್ ಟ್ರೇಜಾ ಮಾರ್ಟಿನ್‌ರವರ ಹೆಸರನ್ನು ವಾಚಿಸಿದಾಗ ನನಗ್ಯಾಕೋ ಅಭಿಮಾನದೊಂದಿಗೆ ಹೆಮ್ಮೆಯೂ ಅನಿಸಿ ರೋಮಾಂಚನಗೊಂಡೆ! ಕಥೊಲಿಕ್ ಸ್ತ್ರೀ-ಸಂಘಟನೆ ಉಡುಪಿ ಧರ್ಮಪ್ರಾಂತ್ಯದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮತಿ ವಾಂಜಿಟ್ ಕ್ಯಾಸ್ತಲಿನೊ ಪಾಂಬೂರು ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಹಾಗೂ ನಾನು ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾದಾಗ ನಮಗೆ ಅತೀ ಹತ್ತಿರ ಆದವರು ನಮ್ಮ ಟ್ರೇಜಾ ಮಾರ್ಟಿನ್ ಸಿಸ್ಟರ್!



ಚೆನೈ ಬಾರ್ಬೋಜಾ
ಮುದರಂಗಡಿ



2013ನೇ ಇಸವಿಯಲ್ಲಿ ಉಡುಪಿ ಧರ್ಮಪ್ರಾಂತ್ಯದ ಸಿಸ್ಟರ್ ಟ್ರೇಜಾ ಮಾರ್ಟಿನ್‌ರವರು ಧರ್ಮಪ್ರಾಂತ್ಯದ ಸ್ತ್ರೀ ಆಯೋಗದ ಸಂಚಾಲಕಿಯಾಗಿ ನೇಮಿಸಲ್ಪಟ್ಟರು. ಈ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ವಹಿಸಿಕೊಂಡ ಸಿಸ್ಟರ್‌ರವರು ಧರ್ಮಪ್ರಾಂತ್ಯಕ್ಕೊಳಪಟ್ಟ ಎಲ್ಲಾ ಚರ್ಚೆಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ತ್ರೀ-ಸಂಘಟನೆ ಆರಂಭವಾಗದಿದ್ದರೂ, ಕೆಲವೊಂದು ಕಡೆ ಸಂಘಟನೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದವು. ಆದರೂ ಸ್ತ್ರೀಯರು ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ಎಲ್ಲಿಯೂ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳದೆ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು, ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ ಎಂಬ ಲೋಕದಲ್ಲೇ ವಿರಮಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಇನ್ನೊಂದು ಕಡೆ ರಚನೆಗೊಂಡ ಸಂಘಟನೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರುಗಳೇ ಪುನರೂ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಮಹಿಳಾಪು ನಡೆಸುವುದು ಸರ್ವೇ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿತ್ತು. ಸ್ತ್ರೀಯರನ್ನು ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ, ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ, ರಾಜಕೀಯವಾಗಿ ಹಾಗೂ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕವಾಗಿ ಸಬಲೀಕರಣಗೊಳಿಸಿ ಅವರ ವಿಳಿಗೆಗಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸುವುದೇ ಸ್ತ್ರೀ ಆಯೋಗದ ಮುಖ್ಯ ಧ್ಯೇಯ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿತ್ತು.

ಈ ಸವಾಲನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ ಸಿಸ್ಟರ್ ಟ್ರೇಜಾ ಮಾರ್ಟಿನ್‌ರವರು ನಮ್ಮೊಡನೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಚರ್ಚೆಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿಕೊಟ್ಟು ಅಲ್ಲಿನ ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೆ ಸಬಲೀಕರಣದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡಿ ಸಂಘಟನೆಯನ್ನು ರಚಿಸುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಮನವಿಟ್ಟು ಮಾಡಿ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಗೊಂಡು ಪ್ರಪಂಚವಿದೆ ಎಂಬ ಅರಿವನ್ನು ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೆ ನೀಡುವಲ್ಲಿ ಸಫಲರಾದರು. ಆದರೂ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ಸ್ವ-ಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳು ನಡೆಯುತ್ತವೆ. ಇವೆಲ್ಲವೂ ನಮಗ್ಯಾಕೆ ಎಂದು ಸ್ತ್ರೀಯರು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದರೂ ಪಟ್ಟು ಬಿಡದ ಸಿಸ್ಟರ್ ಸ್ವ-ಸಹಾಯ



ಸಂಘದ ಮೂಲಕ ಆರ್ಥಿಕ, ಸಾಮಾಜಿಕ, ರಾಜಕೀಯ ಹಾಗೂ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕವಾಗಿ ನಾವು ಹೇಗೆ ಸಶಕ್ತರಾಗಬಹುದು, ಬಲಿಷ್ಠ ಹಾಗೂ ಸ್ಥಿರವಾದ ಸಂಘಟನೆಯಿಂದ ಸಮಾನತೆಯ ಸಮಾಜವನ್ನು ಹೇಗೆ ರೂಪಿಸಬಹುದೆಂದು ವಿವರವಾಗಿ ಮನದಟ್ಟು ಮಾಡಿಸಿ ಸ್ವ-ಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳನ್ನು ರಚಿಸುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾದರು.

ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಭಾನುವಾರದಂದು ಯಾವ ಚರ್ಚೆಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡುವುದೆಂದು ನಾವು ಮೊದಲೇ ಚರ್ಚಿಸುತ್ತಿದ್ದೆವು. ನಿಗದಿತ ಸಮಯಕ್ಕೆ ನಾವು ಚರ್ಚೆಗಳನ್ನು ತಲುಪಿದರೂ ನಮಗಿಂತ ಹಿರಿಯರಾದ ಸಿಸ್ಟರ್ ಟ್ರೇಜಾ ಮಾರ್ಟಿನ್‌ಸರವರು ತನ್ನ ಚೇಲವನ್ನು ಹೆಗಲಿಗೇರಿಸಿ ಬಸ್ ಹತ್ತಿದರೆಂದರೆ ನಮಗಿಂತಲೂ ಅರ್ಧಗಂಟೆ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ತಲುಪಿ ಅಲ್ಲಿದ್ದವರೊಡನೆ ಆತ್ಮೀಯತೆಯನ್ನು ವೆಳೆಸಿಕೊಂಡು ನಮಗಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಟ್ಟುವಂತಿದ್ದ ಈ ದೃಶ್ಯ ಆ ನೆನಪು ಮರೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವೇ...? ಇಂತಹ ಮಹಾನ್ ಗುಣಗಳಿಂದ ಸದಾ ನಗುಮೋಗದಿ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಸಿಸ್ಟರ್ ಟ್ರೇಜಾ ಮಾರ್ಟಿನ್‌ಸರವರ ಸಹಕಾರದೊಂದಿಗೆ ವಲಯ ಮಟ್ಟದ ಸಂಘಟನೆಗಳೂ ರಚಿತವಾದವು. ಇವರ ಅವಿರತ ಶ್ರಮ ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯ ಫಲವಾಗಿ ಕಾರ್ಕಳ ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ಅರ್ಪಣಾ ಮಹಿಳಾ ಒಕ್ಕೂಟ, ಉಡುಪಿ ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ಶರಧಿ ಮಹಿಳಾ ಒಕ್ಕೂಟ, ಕಾಪು ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ಇಂಚರ ಮಹಿಳಾ ಒಕ್ಕೂಟ, ಬ್ರಹ್ಮಾವರ ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ಉಜ್ಜಲಾ ಮಹಿಳಾ ಒಕ್ಕೂಟ ಮತ್ತು ಕುಂದಾಪುರ-ಬೈಂದೂರು ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ಭಾವನಾ ಮಹಿಳಾ ಒಕ್ಕೂಟ ರಚನೆಯಾಯಿತು. 5 ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ರಚನೆಯಾದ ಈ ಒಕ್ಕೂಟಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಮಾರ್ಚ್ 10, 2019ನೇ ಇಸವಿಯಲ್ಲಿ ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಸುಗಮ್ಯ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಹಿಳಾ ಒಕ್ಕೂಟವು ಸಂಭ್ರಮದೊಂದಿಗೆ ಉದ್ಘಾಟನೆಗೊಂಡಿತು. ಸುಮಾರು 6 ಸಾವಿರಕ್ಕೂ ಮಿಕ್ಕಿ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಈ ಜಿಲ್ಲಾ ಒಕ್ಕೂಟದ ಸದಸ್ಯರಾಗಿದ್ದು, ಆರ್ಥಿಕ, ರಾಜಕೀಯ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಹಾಗೂ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕವಾಗಿ ಸಬಲೀಕರಣದೊಂದಿಗೆ ಸಶಕ್ತರಾಗಿದ್ದು ಇದರ ಭದ್ರ ಬುನಾದಿಯೇ ಸಿಸ್ಟರ್ ಟ್ರೇಜಾ ಮಾರ್ಟಿನ್‌ಸರವರ ತಪ್ಪಾಗಲಾರದು ಮತ್ತು ಅತಿಶಯೋಕ್ತಿಯೂ ಆಗಲಾರದು. ಧರ್ಮಾಧ್ಯಕ್ಷರು ತಮಗೆ ನೀಡಿದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು

ಅತೀಶ್ರದ್ಧಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿಷ್ಠೆಯಿಂದ ಪಾಲಿಸಿದ ಸಿಸ್ಟರ್ ಟ್ರೇಜಾ ಮಾರ್ಟಿನ್‌ಸರವರು ತಮ್ಮ 39ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಎಂ.ಎಸ್.ಡಬ್ಲ್ಯು ಪದವಿಯನ್ನು ಚಿನ್ನದ ಪದಕದೊಂದಿಗೆ ಗಳಿಸಿದ್ದರೂ ಅಷ್ಟೇ ಸರಳತೆಯನ್ನೂ ಮೈಗೂಡಿಸಿಕೊಂಡವರು.

ನಾನು ಮತ್ತು ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ವಾಯ್ಲೆಟ್ ಕಸ್ತೆನೋ ಹಾಗೂ ಸಿಸ್ಟರ್ ಟ್ರೇಜಾ ಮಾರ್ಟಿನ್‌ಸರವರು ಜೊತೆಗೂಡಿದವೆಂದರೆ ತಾಯಿ-ಮಕ್ಕಳ ಬಾಂಧವ್ಯ ನಮ್ಮದಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಅತೀ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಅದೇ ಕಾಳಜಿಯಿಂದ ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಸಂಘಟನೆ ರಚಿಸಲು ನಿಸ್ವಾರ್ಥ ಸಹಕಾರವನ್ನು ನೀಡಿದ ಸಿಸ್ಟರ್ ಟ್ರೇಜಾ ಮಾರ್ಟಿನ್‌ಸರವರ ಋಣವನ್ನು ಹೇಗೆ ಮರೆಯಲಿ? ಸಂಪದ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಹಭಾಗಿತ್ವದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಸುಗಮ್ಯ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಹಿಳಾ ಒಕ್ಕೂಟ, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆಯು ಇಂದು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಲ್ಪಡುವುದಾದರೆ ಅದರ ಕೀರ್ತಿ ಸಂಪದ ಸಂಸ್ಥೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಿಸ್ಟರ್ ಟ್ರೇಜಾ ಮಾರ್ಟಿನ್‌ಸರವರಗೂ ಸಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಸೇವೆ ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ದೇವರು ಒಳಿತನ್ನೇ ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಅತೀರ್ಪದಿಸಲಿ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಪ್ರಾವಿಡೆನ್ಸ್ ಕಾನ್ಸೆಂಟ್ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಪೊಪಿನ್ರಿಯಲ್‌ರವರ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಸಿಸ್ಟರ್ ಟ್ರೇಜಾ ಮಾರ್ಟಿನ್‌ಸರವರು ಇಂದಿಗೂ, ಈ ಇಳಿವಯಸ್ಸಲ್ಲೂ ಅತ್ಯುತ್ತಮ, ಹುರುಪು, ಹುಮ್ಮಸ್ಸಿನಿಂದ ಪಾದರಸದಂತೆ ಚಿರುಕಾಗಿರುವುದು ಆಕೆಯಲ್ಲಿರುವ ಸಂತೃಪ್ತಿ ಭಾವವೇ ಕಾರಣ ಎಂದರೆ ಸೂಕ್ತ ಅನಿಸಿತು.

ನಮ್ಮ ಸಂಪದ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಶ್ರೇಯೋಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ದುಡಿದ ನಮ್ಮ ಸಿಸ್ಟರ್ ಟ್ರೇಜಾ ಮಾರ್ಟಿನ್‌ಸರವರನ್ನು ಕರ್ತವ್ಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಯಿಂದ ಸ್ಮರಿಸಿ, ಅವರ ಜೀವನವು ಸಂತೋಷದಾಯಕವಾಗಿರಲಿ ಎಂದು ಹಾರೈಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ಪರಮಾತ್ಮನ ಅತೀರ್ಪಾದಗಳು ಸದಾ ಆಕೆಯ ಮೇಲೆ ಸುರಿಯಲಿ ಎಂದು ಆಶಿಸುತ್ತೇನೆ. ಅಂತೆಯೇ ಈಗ ಸೇವೆ ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಸಂಪದ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗೂ ಮತ್ತು ನಿರ್ದೇಶಕರಿಗೂ ಒಳಿತನ್ನೇ ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ ದೇವರು ಅತೀರ್ಪದಿಸಲಿ. ಸಂಪದ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಇನ್ನಷ್ಟು ಬೆಳೆಯಲಿ ಎಂದು ಹಾರೈಸುತ್ತೇನೆ.

ಸ್ವಲ್ಪದ್ಯೋಗ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆ

ಇಂದಿನ ಆಧುನಿಕ ಕಾಲ ಘಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಜೀವನ ಸಾಗಿಸಲು ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ಉದ್ಯೋಗ ಇರಬೇಕು. ಕೆಲವರು ಅವರು ಕಲಿತ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿಯೇ ಉದ್ಯೋಗ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಉದಾ: ಡಾಕ್ಟರ್, ಇಂಜಿನಿಯರ್ ಇತ್ಯಾದಿ. ಕೆಲವರು ತಮ್ಮ ಕೌಶಲ್ಯದ ಮೇಲೆ ಉದ್ಯೋಗ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಉದಾ: ಬಡಗಿ, ಇಲೆಕ್ಟ್ರೀಷಿಯನ್ ಇತ್ಯಾದಿ. ಮೇಲಿನ ಕೆಲಸಗಳು ಸಮಾಜಿಕ ಆಚ್ಛೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಯಾ ಕಟ್ಟುಪಾಡಿನ ಪ್ರಕಾರ ನಡೆಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಸದ್ರಿ ಉದ್ಯೋಗಗಳು ಕಟ್ಟುಪಾಡಿನ ಯಾ ಆಚ್ಛೆಯ ಪ್ರಕಾರ ನಡೆಯುವುದರಿಂದ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ತಕ್ಕ ಸಂಬಳ, ಸಂಭಾವನೆ ಅಥವಾ ಪ್ರತಿಫಲ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಸ್ವ ಉದ್ಯೋಗ ಅಥವಾ ಸ್ವಯಂ ಉದ್ಯೋಗ: ಸ್ವ ಉದ್ಯೋಗ ಅಥವಾ ಸ್ವಯಂ ಉದ್ಯೋಗ ಅಂದರೆ ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತನ್ನ ಸ್ವಂತ ಬಂಡವಾಳದಲ್ಲಿ ಉದ್ಯೋಗ ಮಾಡುವುದು ಅಂದರೆ ಯಾರು ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿ, ಅದರಲ್ಲಿಯೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವರೋ ಅವರು. ನೇರವಾಗಿ ಅದರಲ್ಲಿಯೇ ಉದ್ಯೋಗ ಮಾಡುವವರು; ಇತರ ಉದ್ಯೋಗದಂತೆ ಲಾಭ ಅಥವಾ ನಷ್ಟವನ್ನು ಇತರರಿಗೆ ವಹಿಸದೆ ಅದಕ್ಕೆ ಅವರೇ ನೇರವಾಗಿ ಜವಾಬ್ದಾರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

ಯಾವ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂ ಉದ್ಯೋಗದ ಅವಕಾಶವಿದೆ: ಹಲವಾರು ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂ ಉದ್ಯೋಗಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶವಿದೆ. ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಆಹಾರ ಕ್ಷೇತ್ರ, ಅಲಂಕಾರಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರ, ಮನೆಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಕೃಷಿ ಕ್ಷೇತ್ರ ಇತ್ಯಾದಿ.

ಆಹಾರ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಸ್ವಲ್ಪದ್ಯೋಗಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶಗಳಿವೆ. ಇಂದಿನ ಕಾಲ ಘಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಯಾರಿಗೆ ಅಡುಗೆ ಮಾಡಲು ಅಥವಾ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಆಹಾರ ತಯಾರಿಸಲು ಸಮಯವಿಲ್ಲ ಅವರು ಮನೆಯ ಹೊರಗಿನಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ರೆಡಿ ಟು ಕುಕ್, ಅಥವಾ ಸಿದ್ಧವಾದ ಆಹಾರ ಖರೀದಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ. ಬೇಕರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು, ಚೆಪ್ಪಾ, ಹಪ್ಪಳ, ಸಂಡಿಗೆ ತಯಾರಿ, ಬಿಸ್ಕಿಟ್ ತಯಾರಿ, ಕೇಕ್ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಪರಿಣತೆ ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದು ಉತ್ಪನ್ನ ತಯಾರು ಮಾಡಿ ಸ್ವಯಂ ಉದ್ಯೋಗ ಮಾಡಬಹುದು. ಹಿಟ್ಟಿನ ಗಿರಣಿಗಳನ್ನು ನಿಗದಿತ ಪ್ರಮಾಣ ಪತ್ರ ಪಡೆಯುವ ಮುಖಾಂತರ ಆರಂಭಿಸಬಹುದು. ಆಹಾರ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ

ಆನೆಟ್ ಪ್ರಿಯಾ ಡಿಸೋಜ
ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆ,
ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ



ಪಿಎಮ್‌ಎಫ್‌ಎಮ್‌ಇ ಯೋಜನೆಯ ಮುಖಾಂತರ, 50% ಸಬ್ಸಿಡಿ ಪಡೆದು, ಬ್ಯಾಂಕ್ ಸಾಲದ ಮುಖಾಂತರ ಸ್ವ ಉದ್ಯೋಗ ಮಾಡಬಹುದು. ನಮ್ಮ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳ ಹಲವಾರು ಮಹಿಳೆಯರು ಮತ್ತು ಪುರುಷರು ನೀರು ದೋಸೆ, ಅಪ್ಪಂ, ಇಡ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಿ ರಬಿಂ ಆಗಿ ಕೇಟರಿಂಗ್ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ, ಹೋಟೆಲುಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಚಿಲ್ಲರೆಯಾಗಿ ಜನರಿಗೆ ಮಾರಾಟ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಸಿಹಿ ತಿಂಡಿ ತಯಾರಿಸಿ ಮಾರಾಟ ಮಾಡಿ ಲಾಭಗಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಉಪ್ಪಿನ ಕಾಯಿ, ಸಂಡಿಗೆ, ಹಪ್ಪಳ ಇವನ್ನು ಹಲವಾರು ಮಹಿಳೆಯರು ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ತಯಾರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮನೆಯ ಒಂದು ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಟ್ಟಿನ ಗಿರಣಿ, ಎಣ್ಣೆಯ ಗಾಣ ಹಾಕಿದವರ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ. ಬಿರಿಯಾನಿ, ಮೀನು ಪದಾರ್ಥ ಮುಂತಾದ ರೆಡಿ ಟು ಸರ್ವ್ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಕಿಲೋ ಲೆಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಮಾರಾಟ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇವುಗಳಿಗೆ ಬಂಡವಾಳವನ್ನು ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಮುಖಾಂತರವೇ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಅಲಂಕಾರಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಅವಕಾಶವಿದೆ.





ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಬ್ಯೂಟೀಷಿಯನ್ ತರಬೇತಿ ಹೊಂದಿದವರಿಗೆ ಅವಕಾಶಗಳು ಹೇರಳವಾಗಿವೆ. ಸಂಪದ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಹಲವಾರು ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಈ ಉದ್ಯಮ ಕೈಹಿಡಿದಿದೆ. ಹಲವಾರು ಮಂದಿ ಮಹಿಳೆಯರು ಬ್ಯೂಟಿಪಾರ್ಲರ್ ಆರಂಭಿಸಿದರೆ, ಇನ್ನು ಕೆಲವರು ತಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಶೃಂಗಾರದ ಉದ್ಯಮ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕೆಲವು ಮಹಿಳೆಯರು ಮದುವೆ ಮುಂತಾದ ಸಮಾರಂಭದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ಅವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಸೇವೆ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹಲವಾರು ಕೃಷಿ ಕಾರ್ಯಕದ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಇದು ಉಪಉದ್ಯಮವಾಗಿ ಕುಟುಂಬದ ಆದಾಯ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.

ಹೋಮ್ ಇಂಪ್ರೂವ್‌ಮೆಂಟ್ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ, ತಾವು ಉತ್ತಮ ಕೆಲಗಾರರಾಗಿದ್ದರೆ, ನಿಮಗೆ ಹೇರಳ ಅವಕಾಶವಿದೆ. ಕರಕುಶಲ ವಸ್ತುಗಳ ತಯಾರಿ, ವೈಂಟಿಂಗ್, ಸಣ್ಣ ಮಟ್ಟದ ಇಂಟೀರಿಯರ್ ಡಿಸೈನಿಂಗ್ ಮಾಡಬಹುದು. ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಸಾಬೂನು ತಯಾರಿ, ಲಿಕ್ವಿಡ್ ಸಾಬೂನು ತಯಾರಿ, ಫಿನ್ಯೆಲ್ ತಯಾರಿ, ಸಾದಾ ಕ್ಯಾಂಡಲ್, ಸುಗಂಧಯುಕ್ತ ಕ್ಯಾಂಡಲ್ ತಯಾರಿ, ಅಗರಬತ್ತಿ ತಯಾರಿ ಮಾಡಬಹುದು. ತುಳಸಿ ಮಾಲೆ ತಯಾರಿ ಇತ್ಯಾದಿಯನ್ನೂ ಮಾಡಬಹುದು. ನಮ್ಮ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಸೋಪು ತಯಾರಿ, ಫಿನ್ಯೆಲ್ ತಯಾರಿ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ತರಬೇತಿ, ಸಂಘದ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೇ ನೀಡುವಾಗ ಕೆಲವರು ಮನೆಯ ಉಪಯೋಗಕ್ಕೆ ಇದನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಹಣ ಉಳಿಸಿದರೆ, ಇತರ ಹಲವಾರು ಮಂದಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಇತರರಿಗೆ ಮಾರಿ ಆದಾಯ ಗಳಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಕೃಷಿ ಕ್ಷೇತ್ರ ಮತ್ತು ಪಶುಸಂಗೋಪನಾ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಹೇರಳವಾಗಿ ಸ್ವ ಉದ್ಯೋಗಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶವಿದೆ. ದನ, ಆಡು, ಕೋಳಿ, ಹಂದಿ, ಕುರಿ ಸಾಕಾಣಿಕೆ ಹಲವಾರು ಮಹಿಳೆಯರು ಮತ್ತು ಪುರುಷರು ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕೋವಿಡ್ ನಂತರದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 750ಕ್ಕೂ ಮಿಕ್ಕಿ ಮಹಿಳೆ ಮತ್ತು ಪುರುಷರು ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಲ ಪಡೆದು, ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಸರಕಾರ ಯೋಜನೆಗಳ ಸಹಕಾರ ಪಡೆದು, ಇಂತಹ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಕುಟುಂಬದ ಆದಾಯ ಹೆಚ್ಚಿಸುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ನಾಟಿ ಕೋಳಿಯ ಉದ್ಯಮ, ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ಪಡೆಯಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಕೆಲವರು 'ಕೋಳಿ

ಅಂಕ'ಕ್ಕಾಗಿ ವಿವಿಧ ಬಗೆಯ ಹಂಜಗಳನ್ನು ಸಾಕಿ ಉತ್ತಮ ಆದಾಯ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಎರೆಹುಳ ತಯಾರಿ, ಎರೆಹುಳ ಗೊಬ್ಬರ ತಯಾರಿ, ಇವುಗಳನ್ನು ಕೃಷಿಯ ಪೂರಕ ಸ್ವಉದ್ಯಮವಾಗಿ ಆರಂಭಿಸಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಇವುಗಳಿಗಾಗಿ ಸರಕಾರದ ಸಹಾಯಧನ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಜೇನು ಕೃಷಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ, ಅಂತೆಯೇ ತೋಟದಲ್ಲಿ ತಯಾರು ಮಾಡಿದ ಅರಿಶಿನ ಕೃಷಿ ಮುಖಾಂತರ ಅರಿಶಿನ ಹುಡಿ ತಯಾರು ಮಾಡಿ ಮಾರಾಟ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸಾವಯವ ಕೃಷಿ ಹಲವಾರು ಕಿರು ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ ರೈತರ ಕೈಹಿಡಿದಿದೆ. ಸಾವಯವ ಅಕ್ಕಿ, ತರಕಾರಿ, ಹಣ್ಣುಹಂಪಲುಗಳನ್ನು ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಗ್ರೂಪ್ ಮುಖಾಂತರ ಮತ್ತು ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಕಂಪೆನಿಯ ಮುಖಾಂತರ ಮಾರಾಟ ಮಾಡಿ ಆದಾಯ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ಕೌಶಲ್ಯಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಸ್ವ-ಉದ್ಯೋಗ ನಡೆಸುವವರೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದಾರೆ. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಟ್ಯೂಶನ್ ನೀಡುವಿಕೆ, ದೇಬಿ ಸಿಟ್ಟಿಂಗ್‌ಗಳನ್ನು ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ನಡೆಸುವವರ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ. ಅಂತೆಯೇ ಬಾಣಂತಿಯರನ್ನು



ಸಲಹುವುದು, ಬಾಣಂತಿಯರ ಆಹಾರ ತಯಾರಿ ಮುಂತಾದವುಗಳು ಯಾವುದೇ ಬಂಡವಾಳ ಇಲ್ಲದೇ ನಡೆಸಬಹುದಾದ ಸ್ವ ಉದ್ಯಮಗಳು.


ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮುಖಾಂತರ ಸದಸ್ಯರು ಮಾಡುವ ಇನ್ನೂ ಹಲವಾರು ರೀತಿಯ ಸ್ವಉದ್ಯಮಗಳಿವೆ. ಮಹಾ ಸಂಘ, ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ತರಬೇತಿಗಳು, ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಮಾತುಕತೆ ಹಲವಾರು ಮಹಿಳೆ ಮತ್ತು ಪುರುಷರಿಗೆ ಸ್ವ ಉದ್ಯಮ ನಡೆಸಲು ಪ್ರೇರಣೆಯಾಗಿದೆ. ಇನ್ನೂ ಹೊಸ ಹೊಸ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂ ಉದ್ಯೋಗ ನಡೆಸಲು ನಮ್ಮ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಲು ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆ ಯೋಜನೆ ನಡೆಸುತ್ತಿದೆ. ಇಂತಹ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಂದ ಕುಟುಂಬದ ಆರ್ಥಿಕತೆ ಸುಸ್ಥಿರ ಹಂತಕ್ಕೆ ತಲುಪಲಿ ಎಂಬುದು ನನ್ನಾಸೆ.

ಗಿಡಮೂಲಕೆ ಔಷಧಿ ಅಥವಾ ಮನೆಮದ್ದಿನ ಬಳಕೆ ಬಗ್ಗೆ ಎಂದೂ ತಾತ್ಕಾರಗೊಳ್ಳದಿರಿ.

ಮನೆಮದ್ದು ಅಥವಾ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ ಔಷಧದ ಬಳಕೆ ಈಗಿನ ಪೀಳಿಗೆಯವರಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಇಂದು ಗಲ್ಲಿ ಗಲ್ಲಿಗಳಲ್ಲಿ, ಬೀದಿ ಬೀದಿಗಳಲ್ಲಿ ಔಷಧಿಯ ಅಂಗಡಿಗಳು ದೆಳೆದು ನಿಂತಿವೆ. ಕಾರಣಗಳು ಹಲವಾರು ಇರಬಹುದು; ನಮ್ಮ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ, ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಇದಕ್ಕೆ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣಗಳು. ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ಖಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆಲ್ಲ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ಹೋಗುವುದು ಎಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಸರಿಯೆಂದು ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವೇ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಸ್ವಲ್ಪ ಹಿಂದಿನ ದಿನಗಳನ್ನು ಮೆಲುಕು ಹಾಕಿದಾಗ, ವೈದ್ಯರು, ಔಷಧಿ ಅಂಗಡಿಗಳು ತುಂಬಾ ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದವು, ಆದರೆ ಈಗಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಅದಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿದೆ.

ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಖಾಯಿಲೆಗಳು ಇರಲಿಲ್ಲವೆಂದೇನಲ್ಲ. ಆಗ ಆಂಗ್ಲಿಯಲ್ಲಿ ಅರಮನೆ ಎಂಬಂತೆ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೇರಳವಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಶೀತ, ನೆಗಡಿ, ಜ್ವರಗಳಿಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿಗೆ ಹೋಗುವುದು ಕಡಿಮೆ ಇತ್ತು. ಕಷ್ಟಾಯಗಳನ್ನು ಕಾಲ ಕಾಲಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ಈಗಲೂ ಸಂಘದ ಮಹಿಳೆಯರು ಈ ಪಾರಂಪರಿಕ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಹೇಳುವುದಾದರೆ ಮಳೆಗಾಲ ಆರಂಭವಾಗುವಾಗ ಎಲ್ಲರ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ, ಅದರಲ್ಲೂ ಮಳೆ ಹೆಚ್ಚು ಬೀಳುವ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಶೀತ, ಕೆಮ್ಮು, ಜ್ವರ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದ್ದು, ಆಗ ಶುಂಠಿ, ಅರಿಶಿನ, ಕಾಳುಮೆಣಸು, ತುಳಸಿ, ದೆಳ್ಳುಳಿ, ಕಾಡುಜೀರಿಗೆ (ಕಪ್ಪು ಜೀರಿಗೆ) ಕಷ್ಟಾಯ ಹೇಳಿ ಮಾಡಿಸಿದ ಮನೆಮದ್ದಾಗಿದೆ. ಅಜೀರ್ಣಕ್ಕೆ ಜೀರಿಗೆ ಮದ್ದು, ಸಾಮಾನ್ಯ ಜಾಂಡಿಸಿಗೆ ನೆಲನಲ್ಲಿ ಗಿಡದ ಔಷಧಿ, ತಲೆನೋವಿಗೆ ತುಂಬೆ ಗಿಡದ


ಸ್ವಾಮಿ ಫರ್ನಾಂಡಿಸ್,
ಸಂಯೋಜಕರು
ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ.



ಔಷಧಿ, ಸಕ್ಕರೆ ಖಾಯಿಲೆಗೆ ಮೆಂತ್ಯದ ಔಷಧಿ, ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿಗೆ ಬ್ರಾಹ್ಮೀ ಎಲೆಗಳ ಸೇವನೆ, ಹೊಟ್ಟೆ ನೋವಿಗೆ ವೀಳ್ಯದೆಲೆ, ಬೇರಳೆ ಗಿಡದ ಎಲೆಯ ಚಿಗುರು, ಶಿಶುಗಳಿಗೆ ದೊಡ್ಡಪತ್ತೆ ಎಲೆಯ ಕಷ್ಟಾಯ ಹೀಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾ ಹೋದರೆ ಮನೆ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ ಔಷಧಿ ಗಿಡಗಳ ದೊಡ್ಡಪಟ್ಟಿಯೇ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಗರ್ಭಿಣಿ ಬಾಣಂತಿಯರಿಂದ ಹಿಡಿದು ಮಕ್ಕಳು ಬೆಳೆಯುವವರೆಗೆ ಮನೆಮದ್ದು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿತ್ತು. ಬಳಕೆ ಹೇರಳವಾಗಿತ್ತು. ಮನೆಯ ಹಿರಿಯರು ವೈದ್ಯರಂತೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದರು. ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಚೆನ್ನಾಗಿತ್ತು.

ಈಗ ಆಧುನಿಕ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಖಾಯಿಲೆಗಳು ಯಾವುದೆಂದು ಪತ್ತೆಯಾಗದೇ ನಿಗೂಢವಾಗಿವೆ.



ವಿಶೇಷತೆ ಎಂದರೆ ಉಡುಪಿ ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಅದರಲ್ಲೂ ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯಿಂದ ರಚಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳ ಮಹಿಳಾ ಸದಸ್ಯರು, ಹಿರಿಯರಿಂದ ಪಡೆದಂತಹ ಅನೇಕ ರೀತಿಯ ಮನೆಮದ್ದುಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಮನೆಯಲ್ಲಿ, ತಮ್ಮ



ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ ಔಷಧಿ ಗಿಡಗಳನ್ನು ನೆಟ್ಟು ಬೆಳೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕೆಲ ಪ್ರಚಲಿತ ಮನೆ ಔಷಧದ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳುವುದಾದರೆ ಸಕ್ಕರೆ ಖಾಯಿಲೆಯಿಂದ ನರಳುವವರು 50 ಗ್ರಾಂ ಮೆಂತ್ಯ, ಎರಡು ತುಂಡು ಚಕ್ಕೆ ಪುಡಿ ಮಾಡಿ ಹಾಲಿನೊಂದಿಗೆ ಕಷಾಯ ಮಾಡಿ ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಸೇವನೆ ಮಾಡುವುದು.

ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ 100 ಗ್ರಾಂ ಶುಂಠಿ, 50 ಬೇವಿನ ಸೊಪ್ಪು, 50 ಗ್ರಾಂ ಪುದೀನಾ, 10 ನಿಂಬೆ ಹಣ್ಣು, ಮಾಡುವ ವಿಧಾನ: ಶುಂಠಿಯನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆದು ಶುದ್ಧ ಮಾಡಿ ಸಣ್ಣಗೆ ಹೆಚ್ಚಿ ಬಾಣಲೆಯಲ್ಲಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಪರಿಮಳ ಬರುವವರೆಗೆ ಹುರಿಯಬೇಕು. ನಂತರ ನಿಂಬೆಹಣ್ಣಿನ ರಸವನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕಾಯಿಸಿ, ತಣ್ಣಗೆ ಮಾಡಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಮಿಕ್ಸಿಯಲ್ಲಿ ನೀರು ಹಾಕದೆ ಬೇವು, ಪುದೀನಾ, ನಿಂಬೆಹಣ್ಣಿನ ರಸ, ಶುಂಠಿಯನ್ನು ಹಾಕಿ ಪೇಸ್ಟ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಒಂದು ಬಾಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಫ್ರಿಡ್‌ನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಮೀನು, ಮಾಂಸ ಆಡುಗೆ ಮಾಡುವಾಗ ಇದರ ಉಪಯೋಗ ಮಾಡಿದರೆ ಕೊಬ್ಬಿನಾಂಶ (ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್) ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ತುಂಬಾ ಉಪಯೋಗ ಬರುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಎಚ್ಚಿತ್ತುಕೊಂಡು ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ಬಳಸುವ ಮನೆಮದ್ದಿನ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿತುಕೊಂಡು ನಮ್ಮ ಜನಾಂಗಕ್ಕೆ ಪರಿಚಯಿಸೋಣ. ಈ ದಿಶೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ವಂದನೀಯ ರೆಜಿನಾಲ್ಡ್ ಖಂಟೊರವರು ಕಳೆದ ಹತ್ತು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಸಂಪದ ಸಂಬಂಧ ವಾಸಪತ್ರದ ಮೂಲಕ, ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ ಔಷಧಿಯನ್ನು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸುವ ಹಿರಿಯರಿಂದ ನಿಖರ ಮಾಹಿತಿ ಪಡೆದು ಎಲ್ಲಾ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಔಷಧಿಯ ತಯಾರಿಕೆ, ಬಳಕೆ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡುತ್ತಾ ಬಂದಿರುವುದು ಶ್ಲಾಘನೀಯ ವಿಚಾರವಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಮನೆಮದ್ದಿನ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವನ್ನು ನೀಡೋಣ, ಮಾಹಿತಿ ಹಂಚೋಣ, ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾಗೋಣ. ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ ಔಷಧಿ ಗಿಡಗಳನ್ನು ಮನೆಯಂಗಳದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಸೋಣ.

ಮುಂದಿನ ಜನಾಂಗಕ್ಕೆ, ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಇದು ನಮ್ಮ ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ನೀಡೋಣ.



'ಸಂಪದ ಸಂಬಂಧ' ಮಾಸಿಕ ಪತ್ರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾದ ಮನೆಮದ್ದು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಸೂಚನೆಗಳು. (ಈ ಮನೆಮದ್ದುಗಳು ಕೊಂಕಣ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿವೆ. ಪ್ರಕಟವಾದ ತಿಂಗಳುಗಳ ಪ್ರಕಾರ ನೀಡಿದ್ದೇವೆ).

ನವೆಂಬರ್ 2015

ಕೆಸಾಂಚಾ ಜತ್ನಾಯೆಕ್ ಫರಾ ಕರ್ಚೆಂ ತೇಲ್: ಶಿರ್ವಾ ವಾರಾಡ್ಯಾಚಾ ಎಕಾ ಭೈಣೆನ್ ತಕ್ಲಿ ಥಂಡ್ ಜಾಂವ್ಕ್, ಕೇಸ್ ಝಡನಾ ಜಾಂವ್ಕ್, ಕಾಳೆ ಜಾಂವ್ಕ್, ಅನಿ ದಾಟ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಎಕ್ ತೇಲ್ ತಯಾರ್ ಕರ್ಚೆಂ ವಿಧಾನ್ ದಿಲಾಂ. ತೆಂ ಅಶೆಂ ಆಸಾ: ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯೊ ವಸ್ತು: 1. ಎಲೋವೇರಾ (ದೋನ್ ಪಾನಾಂ); 2. ಗರ್ಗ; 3. ನೆಲನಲ್ಲಿ (ಎಕೇಕ್ ಮೂಟ್); 4. ಆವಾಳೆ (ಕಾಲ್ ಕಿಲೊ) ಯಾ ತಾಚೊ ಪಾಲೊ; 5. ತುಳಸಿ ಪಾಲೊ (ಎಕ್ ಮೂಟ್); 6. ಧೋವಿ ದಾಸವಾಳ (ಜಾತಾ ತಿತ್ತಿಂ); 7. ಮೆಹಂದಿ ಪಾಲೊ (ಎಕ್ ಮೂಟ್); 8. ಕಾರಾಣೊ ಯಾ ತಿಮಾರೊ (ಎಕ್ ಮೂಟ್); 9. ಬೆವಾ ಪಾಲೊ (ಎಕ್ ಮೂಟ್) ಆನಿ 10. ಕೈಬೆವಾ (ನೀವ್) ಪಾಲೊ (ಎಕ್ ಮೂಟ್). (ಹ್ಯೊ ವಸ್ತು ಚಡಿತ್ ವಾಪಾನೀ ಫಾಲ್ಟೆತಾ). ತಯಾರಾಯ್: ಸರ್ವ್ ಸಂಗ್ಲಿ ಧುವ್ನ್, ವಾಟುನ್ ರೋಸ್ ಕಾಡಿಜಾಂಯ್. ಎಕಾ ಆಯ್ತಾನಾಂತ್ ರೋಸ್ ಉಕೊಡ್ನ್ ತೊ ಸಾದಾರಾಕ್ ಕಡೊನ್ ಎಕ್ ಕುಡ್ತೆಂಬರ್ (100 ಎಮ್.ಎಲ್) ಜಾತಾಚ್ಚೆ, ತಾಕಾ ತಾಚ್ಯಾ ತೀನ್ ವಾಂಟಿ ನಾಲ್‌ಲ್ ತೇಲ್ ಫಾಲ್ನ್ ಖಿತ್ಯೊತೊ ಕಾಡಿಜಾಯ್. ಉಪ್ರಾಂತ್



15 ಮಿನುಟಾಂ ಇಂಗ್ಲಾಂಡ್ ಸೋಡಿಜಾಯ್. ನಿವೊನ್ ಜಾತೆತ್ ಬೊತ್ತಿಂತ್ ಭರ್ನ್ ದವರ್ಚೆಂ. ಹಪ್ಪಾಕ್ ಎಕ್ ಪಾವ್ತಿಂ ಕೆಸಾಂಚ್ಯಾ ಮುಳಾಕ್ ಲಾವ್ನ್ ಬರೆಂ ಮಸಾಜ್ ಕರುನ್ ದೋನ್-ತೀನ್ ವರಾಂ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಧುವ್ನ್ ಕಾಡ್ಲಾರ್ ಕೇಸ್ ರುಡ್ಡೆ ರಾವ್ತಾ, ನವೆ ಕೇಸ್ ಯೆಂವ್ಚೆ ಆನಿ ಕೇಸ್ ಕಾಳೆ ತಶೆಂಚ್ ದಾಟ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಸಾಧ್ಯತಾ ಆಸಾ. (ಎಕಾ ಮಹಿನ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಹ್ಯಾ ತೆಲಾಚೊ ಉಪಯೋಗ್ ಕರುನ್, ಹಾಂವ್ ಘಾಯ್ದೆ ಜೊಡುನ್ ಆಸಾಂ)

ಡಿಸೆಂಬರ್ 2015

ಗಾಂಟಿಚಿ ದೂಕ್, ಆಸಿಡಿಟಿ, ಜಿರ್ವಣೆಕ್ ಆನಿ ಖಳನಾಸ್ತಾಂ ಸತಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಶೆಳಕ್ ಕಸಾಯ್: ಚಾಯ್ ಚಾಲ್ಯೊ ವಸ್ತು: 1. ಮೆಥಿ 100 ಗ್ರಾಂ; 2. ಜಿರೆಂ 100 ಗ್ರಾಂ; 3. ಮಿರಿಂ 75 ಗ್ರಾಂ; 4. ಕನ್ನಿರ್ 400 ಗ್ರಾಂ; 5. ತಿಕೆಸಾಲ್ 6 ಇಂಚ್; 6. ಲವಂಗ 10 ಗ್ರಾಂ; 7. ಸುಕಿ ಸುಂಟ್ 20 ಗ್ರಾಂ; 8. ವಾಯುವಿಳಂಗ 20; 9. ಎಲಕ್ಕಿ 15. ಕರ್ಚಿ ರೀತ್: 3, 5, 6, 7, 8, 9 ಸಾಂಗಾತಾ ಬಾಣಾಲ್ಯಾರ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಬಾರೀಕ್ ಉಜ್ಯಾರ್ ಛಾಜ್; 1, 2, 4 ವೆವೆಗ್ಳೆಂ ಬಾರೀಕ್ ಉಜ್ಯಾರ್ ಛಾಜ್ (ಕರ್ಪಯ್ನಾಯೆ). ನಿಂವ್ಚೆ ಸರ್ವ್ ವಸ್ತು ಮಿಕ್ಸಿಂತ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಪಿಟೊ ಕರ್ಚಿಂ. ಕಸಾಯ್ ಕರ್ಚಿ ರೀತ್: ಎಕ್ ಗ್ಲಾಸ್ ಉದ್ಯಾಕ್ | ಟೀಸ್ಪೂನ್ ಪಿಟೊ ಆನಿ ರುಚಿಕ್ ಪುರ್ತೆಂ ಗೋಡ್ ಫಾಲ್ಸ್ ವಿತ್ಕತಾಂವ್ಚೆಂ. ಪಾಗ್ಯಾವ್ನ್ ತಾಕಾ ದೂದ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ. ಸಾಕಾಳಿಂ ಉಟ್ಟಚ್ ನಿರಾಳಾ ಪೊಟಾಕ್ ಫೆತ್ಲಾರ್ ಬರೆಂ. ದಿಸ್ಪಡ್ತೆಂ ಫೆವೆತ್. ಡಯಾಬಿಟೀಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂನಿ 50 ಗ್ರಾಂ ಮೆಥಿ ಆನಿ ದೋನ್ ಕುಡ್ಡೆ ತಿಕೆಸಾಲ್ ಚಡಿತ್ ಫಾಲ್ಚಿ, ಶುಗರ್ ಕಂಟ್ರೋಲ್ ಕರುಂಕ್. ಖಳನಾಸ್ತಾಂ ಶೆಳಚಿ ಸಮಸ್ತೆ ಅಸ್ಲಾಂನಿ ಸುಂಟ್ 20 ಗ್ರಾಂ ಆನಿ ಮಿರಿಂ 50 ಗ್ರಾಂ ಚಡಿತ್ ಫಾಲ್ಚೆಂ. (ಕಸಾಯ್ ಧಾಡ್ಲೆಲ್ಯಾ ಎಪ್ಪಿನ್ ಕ್ವಾಡ್ರಸ್, ಬಾರ್ಕೂರ್ ಹಿಕಾ ಆಭಾರಿ. ತುಮ್ಚೆಲಾಗಿಂ ಗಾಂವ್ಚಿ ವಕ್ತಾಂ ಹೆರಾಂಚಾ ಉಪ್ಕಾರಾಕ್ ಪಡ್ಲಿಂ ಆಸಾ ತರ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಧಾಡಾ).

ಫೆಬ್ರವರಿ 2016

ಫೊಡಿಂ ಗಾಂವ್ಚಿಂ ವಕ್ತಾಂ: 1. ಮಿರಿಂ ಕಸಾಯ್ ಕರ್ಚೊ ವಿಧಾನ್ (ಶೆಳಕ್, ಚೊಂಕ್ಲೆಕ್, ಧಾರ್ಕಾಲ್ ಭರ್ಲಾಕ್)-ಸುಕಿ ಸುಂಟ್ (ಧಾಡಾಯ್ಲೆಲಿ) ದೇಡ್ ಇಂಚ್; ಮಿರಿಂ (ಧಾಡಾಯ್ಲೆಲೆಂ) ವೀಸ್; ಪಿಂಯಾವ್ (ಧಾಡಾಯ್ಲೆಲೊ) ಎಕ್; ಪುದಿನ (ಧಾಡಾಯ್ಲೆಲೊ) ಎಕ್ ಕಾಟ್; ತುಳಸಿ ಪಾನಾಂ ವೀಸ್; ರುಚಿಕ್ ಇಲ್ಲೆಂ ಗೋಡ್, ಇಲ್ಲೆಂ ಮೀಟ್; ಅರ್ಥೆಂ ಟೀಸ್ಪೂನ್ ಹಳ್ಳಿ ಪಿಟೊ; ಸ ಲೊಟಿ ಉದ್ಯಾಕ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಸಿಜವ್ನ್ ತೀನ್ ಲೊಟೊ ಜಾಯ್ಲರ್ ಆಟವ್ನ್. ಹುನ್ ಅತಯಾರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆಸ್ತಾನಾ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ. 2. ಆಂಗ್ ದುಖಿಕ್, ಉಸೊಡ್ ಆನಿ ಶೆಳಕ್: ಕಾರಾಣೊ (ತಿಮರೊ) ಎಕ್ ಮೂಟ್ ಪಾಳಾ ಸಮೇತ್ ಬರೋ ದುವ್ನ್ ತೀನ್ ಲೊಟಿ ಉದ್ಯಾಕ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಶಿಜವ್ನ್ ಎಕ್ ಲೊಟೊ ಜಾಯ್ಲರ್ ಆಟವ್ನ್. ಸಾಕಾಳಿಂ ಸ ವರಾ ಭಿತರ್ ನಿರಾಳ್ ಪೊಟಾಕ್ (ಎಕ್ ಹಪ್ಪೊಭರ್) ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ. 3. ಶೆಳಿ ವರ್ವಿಂ ಸಾಕಾಳಿಂಚೆಂ ಸಮಸ್ತೆ ಆಸ್ತೆಲ್ಯಾಂಕ್: ರಾತಿಂ ನಿದ್ರ್ಯಾ ಪಯ್ಲಿಂ ಎಕ್ ಲೊಟೊ ದುದಾಕ್ ಅರ್ಥೆಂ ಟೀಸ್ಪೂನ್ ಹಳ್ಳಿ ಪಿಟೊ. ಅರ್ಥೆಂ ಇಂಚ್ ಆಲೆಂ ಧಾಡವ್ನ್ ಫಾಲ್ಸ್ ವಿತ್ಕತೊ ಕಾಡ್ನ್ ಹುನ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ. 4 ಪಾಂಯ್ ಕುಸೊನ್ ಸುಚ್ ಆಯ್ಜಾರ್ ಯಾ ದುಕ್ಲಾರ್: ಸಾಸಾಂವ್ ಗಂದ್ ವಾಟುನ್ ಗಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಕೊಂಬಯೆಚಾ ತಾಂತ್ಯಾಚಾ ದೊವ್ಯಾ ಬೊಳಾನ್ ಭರ್ಸುನ್, ಬರೆಂ ಕರ್ನ್ ದೂಕ್ ಆನಿ ಸುಜ್ ಆಸ್ತಾಂ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಪುಸ್ತೆಂ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ವಸ್ತಾನ್ ಘಟ್ ಬಾಂದ್ಲೆಂ.

ಎಪ್ರಿಲ್ 2016

ಭಲಾಯ್ಕೆಚೆಂ ದಾಯ್ಜ್: ಜಾಂಯ್ಚ್ಯಾ ಜಣಾನಿಂ ಗಾಂವ್ಚ್ಯಾ ವಕ್ತಾ ವಿಶಿಂ ಮಾಹೆತ್ ವಿಚಾರ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಫೊಡಿಂ ವಕ್ತಾಂ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಮುಕಾರ್ ದವರ್ತಾಂ. ಹಿಂ ವಕ್ತಾಂ ಪಾಂಬೂರ್ ಫಿರ್ಗಜೆಚಾ ಎಕಾ ಭಯ್ಲಿನ್ ದಿಲ್ಲಿಂ. ತಿಚೊ ಆಭಾರ್ ಮಾಂದ್ತಾಂ.



1. ಶೆಳಕ್ ಆನಿ ಉಸೊಡಿಕೆ: 1. ಎಕ್ ಮೂಟ್ ಸಂಬಾರ್ ಬೆಳ್ಳ ಪಾನಾಂ, 2. ಎಕ್ ಮೂಟ್ ತುಂಬೆ ಪಾನಾಂ, 3. ಎಕ್ ಮೂಟ್ ತಾಂಬೆ ತುಳಸಿ ಪಾನಾಂ, 4. ಎಕ್ ಮೂಟ್ ಕಸರ್, 5. ಎಕ್ ವಡ್ ಪಿಯಾವ್ (ಸುಟ ಕರುನ್), 6. ಎಕ್ ಇಂಚ್ ಜಿವಿ ಸುಂಟ್ (ಧಾಡವ್ನ್), 7. ಎಕ್ ಇಂಚ್ ಜಿವಿ ಹಳದ್ (ಧಾಡವ್ನ್), 8. ಎಕ್ ಮೂಟ್ ಮಿರಿಂ, 9. ಖಡೆ ಸಾಕರ್ 50 ಗ್ರಾಮ್. ತಯಾರ್ ಕರ್ಚಿ ರೀತ್: ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ದೋನ್ ಲೀಟರ್ ಉದ್ಯಾಂತ್ ಫಾಲ್ಸ್, ಉದಕ್ ಎಕ್ ಲೀಟರ್ ಜಾಯ್ನ್ ಉಕಡ್ನ್ ಆಟಯ್ತಾಯ್. ನಿಂವ್ಚ್ ಗಾಳ್ಸ್ ಫಿಜ್ಯಾಂತ್ ದವರಿಜಾಯ್. ದಿಸ್ತೊಡ್ತೆಂ ನಿರಾಳ್ ಫೋಟಾಕ್ ಆನಿ ರಾತಿಂ ನಿದೊಂಕ್ ವೆಚಾ ಪಯ್ಲಿಂ 20 ಮಿಲೀಲೀಟರ್ ಲೆಕಾನ್ ಕಸಾಯ್ ಖಾಲಿ ಜಾತಾ ವರೇಗ್ ಪಿಯೆಜಾಯ್. ಲ್ಹಾನಾಂ ಭುರ್ಗಾಂಕ್ ಎಕ್ ಟಿಬಲ್ ಸ್ಪೂನ್ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಪುರೊ; ಚಡಿತ್ ಪಿಯೆನಾಕಾತ್.

2. ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಆನಿ ಕೊಲೊಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಕಂಟ್ರೊಲ್ ಕರುಂಕ್ ಮಾತ್ರೆ: 1. ಕೈಬೆವಾಚ್ಯೊ ಅಂಕ್ರೊ 100 ಗ್ರಾಂ, 2. ಕಿರತ್ತೆ ಕಾಡಿಯೆಚೊ ಅಂಕ್ರೊ 100 ಗ್ರಾಂ, 3. ಧೊವ್ಯಾ ಸದಾಪುಷ್ಪ (ಫೆರಿವಿಂಕಲ್) ಅಂಕ್ರೊ 100 ಗ್ರಾಂ, 4. ಜಿರ್ಯಾ ಪಿಟೊ 1 ಟಿ ಸ್ಪೂನ್. ತಯಾರ್ ಕರ್ಚಿ ರೀತ್: 1, 2 ಆನಿ 3 ಧುವ್ನ್ 4 ಸವೆಂ ಉದಕ್ ಭರ್ಶಿನಾಸ್ತಾಂ ಗಂದ್ ವಾಟ್ಯೊ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಎಕಾ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಶಿಟಚೆರ್ ಲ್ಹಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಮಾತ್ರೆ ರುಪಾರ್ (ಎಕೆಕ್ ಥೆಂಚೊ ಮಾತ್ರೆ) ಕರುನ್ ವ್ಯೂತಾಕ್ ಸುಕಾತ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಸಕಾಳಿಂ ಆನಿ ಸಾಂಜೆರ್ ಎಕೀಕ್ ಮಾತ್ರೆಂ ಘೆವ್ತಾತ್.

3. ಕಿಡ್ನಿ, ಲೀವರ್, ಹರ್ನಿಯಾ, ದೊಳ್ಕಾಂಚಿ ಸಮಸ್ಯೆ, ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಕಸಾಯ್: 1. ಕನ್ನಿರ್ 100 ಗ್ರಾಂ, 2. ತಾತಾಯಿ (ಯಾ ಸಾಸಾಯಿ - ಜೆಂ ಜಿರ್ಯಾ ಬರಿಂ ಆಸಾ ಪುಣ್ ಇಲ್ಲೆಂ ಚೆಟ್ಟಿ- ಚೊಗಪ್ಪ ಶೆಣೈಚಾ ಅಂಗ್ಲಿಂತ್ ವೆಳ್ತಾ) 100 ಗ್ರಾಂ, 3. ಬಡೆಸೊವ್ 100 ಗ್ರಾಂ (ಹ್ಯೊ ತಿನೀ ಇಲ್ಲೆಸೊ ಭಾಜ್ಯೊ - ಫುಟೊಂಕ್ ನಚೊ), 4. ಮೆತಿ 100

ಗ್ರಾಂ ಬ್ರೈನ್ ಜಾತಾ ವರೇಗ್ ಭಾಜ್ಜಿ), 5. ಎಲೋವೀರಾ ಎಕಾ ಪಾನ್ ಉಬೆಂ ಚೆರ್ಚೆಂ. ತಯಾರ್ ಕರ್ಚಿ ರೀತ್: ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ದೋನ್ ಲೀಟರ್ ಉದ್ಯಾಂತ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಉದಕ್ ಎಕ್ ಲೀಟರ್ ಜಾಯ್ನ್ ಉಕಡ್ನ್ ಆಟಯ್ತಾಯ್. ನಿಂವ್ಚ್ ಗಾಳ್ಸ್ ಫಿಜ್ಯಾಂತ್ ದವರಿಜಾಯ್. ದಿಸ್ತೊಡ್ತೆಂ ನಿರಾಳ್ ಫೋಟಾಕ್ ಆನಿ ರಾತಿಂ ನಿದೊಂಕ್ ವೆಚಾ ಪಯ್ಲಿಂ ಎಕೀಕ್ ಗ್ಲಾಸ್ ಹುನ್ ಕರುನ್ ಪಿಯೆಜಾಯ್.

ಮೇ 2016

ಭಲಾಯ್ಕೆಂ ದಾಯ್ಜ್: 1. ಕೊಲೊಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಆಳೆನಾಕ್ ಭರ್ಸುಂಕ್ ಧೊಸ್: ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯೊ ಸಂಗಿ: 1. 100 ಗ್ರಾಂ ಆಲೆಂ (ಬರೆಂ ನಿತಳ್ ಕರುನ್ ಬಾರೀಕ್ ಕುಡ್ಲೆ ಕರುನ್ ಪರ್ಮಳ್ ಯೆತಾ ವರೇಗ್ ಭಾಜ್ಲೆಂ); 2. 100 ಗ್ರಾಂ ನಿತಳ್ ಕೆಲ್ಲಿ ಲೊಸುಣ್; 3.50 ಗ್ರಾಂ ಬೆವಾ ಪಾಲೊ; 4.50 ಗ್ರಾಂ ಪುದಿನಾ ಪಾಲೊ; 5.10 ಲಿಂಬ್ಯಾಂಚೊ ರೋಸ್ ಖಿತ್ಯತೊ ಕಾಡುನ್ ನಿವಯ್ಲೊ ಕರ್ಚಿ ರೀತ್: ಖಿತ್ಯತೊ ಕಾಡುನ್ ನಿವಯಿಲ್ಲೊ ಲಿಂಬ್ಯಾ ರೋಸ್, ಲೊಸುಣ್, ಬೆವಾ ಪಾಲೊ ಆನಿ ಪುದಿನಾ ಪಾಲೊ ಮಿಕ್ಸಿಂತ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಉದಕ್ ಫಾಲಿನಾಸ್ತಾಂ ಪೇಸ್ತ್ ಕರ್ಚೊ. ಹೊ ಎಕಾ ನಿತಳ್ ಬೊಕ್ಸಾಂತ್ ಫಾಲುನ್ ಫಿಜ್ಯಾಂತ್ ದವರ್ಚೊಂ. ರಾಂದಯ್, ಮಾಸ್, ಮಾಸ್ಕಿ ಯಾ ಕಿತೆಂಯ್ ರಾಂದ್ತಾನಾ ಏಕ್ ಟೀಬಲ್ ಸ್ಪೂನ್ ಭರ್ಸುಂಚೆಂ. ಕೊಲ್ ಸೆಕ್ವೆಲ್ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಅಪುರ್ಬಾಯೆಚೆಂ ಒಕಾತ್.

2. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪಿಡೆಕ್ ತಶೆಂಚ್ ಹೆರ್ ಪಿಡಾ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಒಕಾತ್: ಕರ್ಚೆಂ ವಿದಾನ್: ದೋನ್ ಅಲೋವೀರಾಚಿಂ ಜೂನ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಪಾನಾಂ ಕಾಂಟಿ ಕಾಡುನ್ ಆಡ್ಲೆಂ ಚೀರ್ನ್ ಬಾರೀಕ್ ಕುಡ್ಲೆ ಕರಿಜಾಯ್. ತೆಂ ಮಿಕ್ಸಿಂತ್ ಫಾಲ್ಸ್ 20 ಮಿಲೀ ಲೀಟರ್ ವಿಸ್ಕಿ ಆನಿ 20 ಮಿಲೀ ಲೀಟರ್ ಗಾಂವ್ಲೆಂ ಮೊಂವ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಫಾಲ್ಸ್ ಗಂದ್ ವಾಟಿಜಾಯ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಟಂಗೀಸಾಚಾ ಬೇಗಾಂತ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಪೀಳ್ ರೋಸ್



ಕಾಡಿಜಾಯ್. ರೋಸ್ ಬಾಟ್ಲಿಂತ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಫ್ರಿಡ್ಜಾಂತ್ ದವರ್ಚೊಂ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂನಿ ಹರ್ಯೆಕಾ ದಿಸಾ ನಿದ್ವ್ಯಾ ಪಯ್ಲಿಂ ಅನಿ ಸಾಕಾಳಂ ಉಟ್ಟಚ್ ಏಕ್ ಟೇಬಲ್ ಸ್ಪೂನ್ ತ್ತಂಡಾಂತ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಫೊಟ್ ಭೊರುನ್ ಗಿಳೆಜಾಯ್.(ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗಾಂಕ್ ದೀನಾಯೆ). ಹೆರಾನಿಂ ಬರ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ದಿಸಾ ನಿದ್ವ್ಯಾ ಪಯ್ಲಿಂ ಮಾತ್ರ್ ಫೆವೈತ್. ರಾತಿಂ ಹೆಂ ವಕಾತ್ ಫೆತಚ್ ಹೆರ್ ಕಿತೆಂಚ್ ಉದಕ್ ಸಮೇತ್ ಘೆನಾ.

ಜೂನ್ 2016

ಭಲಾಯ್ಕೆಂ ದಾಯ್: ಹಾರ್ಟ್ ಬ್ಲಾಕ್ (ಕಾಳ್ಜಾಚೆ ಅನಿ ರಕ್ತಾನಾಳಾಚೆ ಬ್ಲಾಕ್) ನಿವಾರುಂಕ್ ವಕಾತ್: ಗರ್ಜ್ ಅಸ್ಲೊ ಸಂಗಿ: 1. ಲೊಸುಣ್, 2. ಜಿವೆಂ ಆಲೆಂ, 3. ಲಿಂಬೆ, 4. ಎಪ್ಪಲ್ ವಿನೆಗರ್ (ಶೆರಾಚಾ ಆಂಗ್ಲಿನಿಂ ಮೆಳ್ತಾ), 5. ಗಾಂವ್ಲೆ ನಿತಳ್ ಪೊಂವ್. ಕರ್ಚಿ ರೀತ್; ಪಯ್ಲಿಂ ಬಿಂಯ್ಲೆಂಯ್ ಏಕ್ ಮಾಪ್ ಘೆಯಾ (ಕಪ್, ಲೊಟೊ, ಗ್ಲಾಸ್ ಇತ್ಯಾದಿ). ಉದಕ್ ಭರ್ಶಿನಾಸ್ತಾಂ ಲೊಸ್ಲಿಚೊ, ಆಲ್ಯಾಚೊ ಆನಿ ಲಿಂಬ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಕಾಡಾ. (ಆಲ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಬಸೊವ್ನ್ ತಾಂತ್ಲೊ ಚುನೊ ಕಾಡಾ). ತುಮಿ ಘೆತ್ಲ್ಯಾ ಮಾಪಾಂತ್ ಏಕೇಕ್ ಮಾಪ್ ಲೊಸ್ಲಿಚೊ. ಆಲ್ಯಾಚೊ ಆನಿ ಲಿಂಬ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್ ಘೆಯಾ ಅನಿ ಎಕಾ ಅಯ್ತಾನಾಂತ್ ಫಾಲಾ. ತಾಕಾ ಏಕ್ ಮಾಪ್ ಎಪ್ಪಲ್ ವಿನೆಗರ್ ಫಾಲಾ. ಸರ್ವ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಭರ್ಸುನ್ ಬಾರೀಕ್ ಉಜ್ಯಾರ್ (ಗೆಸಾಂತ್ ತರ್ ಲ್ಹಾನ್ ಬರ್ನಾರಾಚಾ ಬಾರೀಕ್ ಉಜ್ಯಾಂತ್) ಹುನ್ ಕರುನ್. ಚಾರ್ ಮಾಪಾ ಥಾವ್ನ್ ತೀನ್ ಮಾಪ್ ಜಾಯ್ತಿಂ ಆಟಯಾ. ತೆಂ ಬರೆಂ ನಿಂವ್ತೆತ್ (ಉದ್ಯಾಚೊ ಫಾಮ್ ಪಡನಾಶೆಂ ಚತ್ರಾಯ್ ಘೆಯಾ) ತಾಕಾ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಶಿಯಾ - ಪಿಡೆಸ್ತಾಕ್ ಚಡ್ ಡಯಾಬಿಟೀಸ್ ಆಸಾ ತರ್ ತೀನ್ ಮಾಪ್; ಬೊರ್ಡರ್ ಲೈನ್ ಡಯಾಬಿಟೀಸ್ ಆಸಾ ತರ್ ಚಾರ್ ಮಾಪ್ ಅನಿ ಡಯಾಬಿಟೀಸ್ ನಾಂ ತರ್ ಪಾಂಚ್ ಮಾಪ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಭರ್ಸುನ್, ಏಕ್ ಗ್ಲಾಸಾಚಾ ಬಾಟ್ಲಿಂತ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಫ್ರಿಡ್ಜಾಂತ್

ದವರಾ. ಹರ್ಯೆಕಾ ದಿಸಾ ಎಕೇಕ್ ಟೇಬಲ್ ಸ್ಪೂನ್ ನಿರಾಳ ಪೊಟಾಕ್ ಘೆಯಾ. ತೆಂ ಫೆತಚ್ಚ್ ಏಕ್ ಥಾವ್ನ್ ದೇಡ್ ವೋರ್ ಉದಾಕ್ ಯಾ ಕಿತೆಂಚ್ ಪಿಯೆಂವ್ಕ್ ಅನಿ ಪಾಂವ್ಕ್ ನಚೊ.

ಜುಲಾಯ್ 2016

ಭಲಾಯ್ಕೆಂ ದಾಯ್: ಹ್ಯಾ ದಿಸಾನಿಂ ಡೆಂಗ್ಲೊ ತಾಪ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಜಾಗ್ತಾನಿ ಆಯ್ಲೊ ಆಯ್ಲೊಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಹ್ಯಾ ತಾಪಾ ಥಾವ್ನ್ ಗೂಣ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪೊಪಾಯೆಚಾ ಪಾನಾಂಚೊ ರೋಸ್ (ತರ್ನಿಂ ಪಾನಾಂ ನಿತಳ್ ಕರುನ್ ಮಿಕ್ಸಿಂತ್ ಫಾಲ್ಸ್ ವಾಟ್ಲಿಂ) ದಿಸಾಕ್ ತೀನ್ ಪಾವ್ಲಿಂ ಘೆಂವ್ಚೊ.

ಸಪ್ಟೆಂಬರ್ 2016

ಹ್ಯಾ ವರ್ಸಾ ವೋತ್ ಅನಿ ಪಾವ್ನ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಯೇವ್ನ್ ಸಬಾರಾಂಚಿ ಭಲಾಯ್ಕೆ ಭಗಡ್ಲಾ ಆಸಲ್ಯಾ ಹವ್ಯಾಕ್ ಯೆಂವ್ಚಾ ಸಬಾರ್ ಪಿಡಾಂ ಪಯ್ಲಿ ಯೇಕ್ ಪಿಡಾ ಉರಿಮೂತ್ರ ಯಾ ಮುತ್ತಾನಾ ವಿಶೇಸ್ ಹುಲೊಪ್. ಹಿ ಪಿಡಾ ಆಡಂವ್ಕ್ ಅಮಿ ಜಿವ್ಯಾ ಆಲ್ಯಾಚೊ ಸಾರ್ಕೊ ಉಪಯೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ಶಿಕಾಜಾಯ್. ಜಿವೆಂ ಆಲ್ಯಾಂತ್ ಚುನೊ ಆಸಾ, ಅನಿ ತೊ ಭಲಾಯ್ಕೆಕ್ ಮಾರೆಕಾರ್. ದೆಕುನ್ ಆಲೆಂ ಬರೀಕ್ ಸುಟಿ ಕರುನ್ ನೊನ್‌ಸಿಕ್ಕ್ ಕಾಯ್ಲಿರ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ (ವ್ಹೊಳೆ ಭಾಜ್ತಾನಾ ಸಾರೊಂವ್ಚಾ ತಿಕ್ಲೆಂ) ತೂಪ್ ಸಾರೊವ್ನ್ ಬರೆಂ ಕರ್ನ್ ಭಾಜಿಜಾಯ್; ಆನಿ ಹೆಂ ಎಕಾ ಬಾಟ್ಲಿಂತ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಫ್ರಿಡ್ಜಾಂತ್ ದವರ್ನ್ ಗರ್ಜಿ ಪ್ರಕಾರ್ (ಜಿವ್ಯಾ ಆಲ್ಯಾ ಬದ್ಲಾಕ್) ಉಪಯೋಗ್ ಕರ್ಚಿಂ. ಉರಿಮೂತ್ರಾಕ್ ಒಕಾತ್: ಪಾಚ್ಲಿ ದೂದ್‌ವಾಲ್ (ಉದ್ರಿ ಬೇರು- ಕನ್ನಡಾಂತ್; ತಿ ಎಕ್ ಲ್ಹಾನ್ ವಾಲಿಂಚೊ ಫೊಸ್‌ಚ್ ಆಸ್ತಾ) ಏಕ್ ಮೂಟ್ ಆನಿ ಗೊಳರುಕಾಚಾ ವಾಲಿಚೊ ಧೊವ್ಚೊ ಅಂಕ್ರೊ ಏಕ್ ಮೂಟ್ ದೊನ್ ಗ್ಲಾಸ್ ಹುನ್ ಉದ್ಯಾಂತ್ ಬರೊ ಕರುನ್ ಚಿಡ್ಕುಂಚೊ ಅನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಕಾ ಏಕ್ ಟಿ ಸ್ಪೂನ್ ಜಿರಾ ಪಿಟೊ ಫಾಲೊ. ಗಾಳ್ಸ್ ನಿರಾಳ ಪೊಟಾಕ್ ಹೊ



ಕಸಾಯ್ ಪಿಯೆಂವ್ವೊ ದೋನ್ ತೀನ್ ದಿಸಾ ಭತರ್ ಸಾರ್ಕೊ ಪರಿಣಾಮ್ ಕಲ್ತಾ.

ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2016

ಭಲಾಯ್ಕಿ- ಗಾಂವ್ಚಿಂ ವಕ್ತಾಂ. ಹ್ಯಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್ ನಾರ್ಲೆ ಆನಿ ನಾರ್ಲೆಲ್ ತೇಲಾ ವಿಶಿಂ ಸಮ್ಜೊವ್ಯಾಂ: ನಾವಾಡ್ಕಿಕ್ ಪೊರ್ಚೆಸರ್ ದಾಕ್ತರ್ ಬಿ. ಎಮ್. ಹೆಗ್ಡೆ ಬರಯ್ತಾ ಮನ್ಯಾಚಾ ಬರ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಖಾತಿರ್ ತೀನ್ ಸಂಗಿ ಗರ್ಜೆಚ್ಯೊ: 1. ವಾಯ್ಪ್ ಚಿಂತ್ಪಾ ನಾತ್ಲಿ ಮತ್; 2. ಜಾತಾ ತಿತ್ಲೆಂ ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ಖಾಣ್ ಖಾಂವ್ಚೆಂ; ಅನಿ 3. ಕುಡಿಕ್ ಗರ್ಜೆ ಪುರ್ತಿ ನೀದ್. ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ಖಾಣಾ ಪಯ್ಲಿ ಆಮ್ಚಾಂ ಕರಾವಳಿಚಾ ಲೋಕಾಕ್ ಸುಲಬಾಯೆನ್ ಮೆಳ್ಳೆಂ ಏಕ್ ಜಾಪ್ಪಾಸಾ ನಾರ್ಲೆ. ನಾರ್ಲೆ ಆನಿ ನಾರ್ಲೆಲ್ ತೆಲಾಂತ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ನೈಸರ್ಗಿಕ್ ಗೂಣ್ ಆಸಾತ್. ಆವಯ್ತಾ ದುದಾಂತ್ ಆಸ್ಚೆಂ ವೊನೊ-ಲೌರಿಕ್ ಏಸಿಡ್, ನಾರ್ಲೆಲ್ ತೆಲಾಂತ್ ಆಸಾ. ಕೊಲೊಸ್ಪಾಲ್ ಮನ್ಶ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ. ಮನ್ಶಾತಿ ಥಾವ್ನ್ ಆನಿ ರುಕಾ ಝಡಾ ಥಾವ್ನ್ ನ್ಹಯ್. ಕಾತಿಚಾ ಪಿಡೆಕ್ ನಾರ್ಲೆಲ್ ತೇಲ್ ಬರೆಂ ವೊಕಾತ್. ನಾರ್ಲೆಲ್ ತೇಲ್ ವೆಗ್ಲಿಂ ಜಿರ್ಪಾತಾಂತು ವಿಟಮಿನ್ ಇ ಆಸಾ, ಕುಡಿಂತ್ ಚರಾಬ್ ಶೇಕರ್ಣ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಆಡಯ್ತಾ. ದೆಕುನ್ ನಾರ್ಲೆಚೊ, ನಾರ್ಲೆಲ್ ತೆಲಾಚೊ ಮಿತಿನ್ ಅನಿ ಮಾಲ್ಪಡ್ಯಾಂಚಾ ರಿತಿನ್ ಉಪಯೋಗ್ ಭಲಾಯ್ಕಿಕ್ ಬರೊ.

ಡಿಸೆಂಬರ್ 2016

ಕುಟ್ಮಾಂ ಭಲಾಯ್ಕಿ: ಬರ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕಿಕ್ ನಿರಾಳ್ ಪೊಟಾಕ್ ಉದಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ: ಪಾಟ್ಲೊ ಸುಮಾರ್ ಸಾತ್ ವರ್ಸಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಪಿಡಾ ಆಡಾಂವ್ಕ್ ಹಾಂವೆಂ ವಾಪಾರ್ಚೆ ರೀತ್, ನಿರಾಳ್ ಪೊಟಾಕ್ ಉದಕ್ ಸೆಂವ್ಚೆಂ. ಆದ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾ ತಾವೊನ್ ನಿವಂಪ್ಲಿಂ ದೇಡ್ ಲೀಟರ್ ಉದಕ್ ಎಕಾ ಗ್ಲಾಸಾಚಾ ಬಾಟ್ಲಿಂತ್ ಭರುನ್. ಸಾಕಾಳಿಂ ಉಟ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಲಣ್, ದಾಂತ್ ಫಾಸುನ್ ತೊಂಡ್ ದುಂವ್ಚಾ ಪಂಪ್ಲಿಂ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಅರ್ಥೆಂ ಥಾವ್ನ್ ಎಕ್ ವೊರ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಕಿತೆಂಚ್

ಸೆವಿನಾಸ್ತಾನಾ ರಾಂವ್ಚೆಂ. ಹಿ ಜಪಾನ್‌ಗಾರಾಂಚಿ ಭರ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕಿಚಿ ರೀತ್. ಹಾಚೆ ವರ್ವಿಂ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಬರೆಂಪಣ್: ಸಮಸ್ಯೆ ನಾಸ್ತಾಂ ಸರಾಗ್ ಉದ್ಕಾಡ್ ವೆಚೆಂ; ಆಂಗಾ ಭತರ್ಲೆಂ ಮ್ಹಳೆಂ ಮುತಾಂತ್ ಪಾಶಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ವೆಚೆಂ; ಸಕಾಳಿಂ ಬರಿ ಭುಕ್ ಲಾಗೊನ್ ಫುಟ್ಪ್ ನಾಸ್ಚೊ ಕರುಂಕ್ ಜಾತಾ, ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ತ್ಯಾ ದಿಸಾಕ್ ಕುಡಿಕ್ ಗರ್ಜೆ ಆಸ್ಚಿ ಸಕತ್ ಖಾಣಾ ರುಪಿಂ ಮೆಳ್ತಾ; ತಕ್ಲಿ ಪೊಡಾಪೊಡ್ ಉಣೆಂ ಜಾತಾ; ತಾಂಚೆ ರಗ್ತಾ ಕಣ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾತ್; ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಉಣೆ ಜಾತಾ; ಬ್ಲಡ್ ಪ್ರೆಷರ್ ಕಂಟ್ರೋಲಕ್ ಮೆಳ್ತಾ; ಕುಡಿಂತ್ಲಿ ಮೊಟಾಯ್ ಉಣೆ ಜಾಲಾ; ಕಾತ್ ತೆಲ್ಸಾಣೆನ್ ಆಸೊನ್ ಕಾತಿಚಿ ಪಿಡಾ ಉಣೆ ಜಾಲಾ ಆನಿ ಪಿಡಾ ಆಡಂವ್ಚಿ ಸಕತ್ ವಾಡ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಸವಯಿ ವರ್ವಿಂ ಎಕ್ಚ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಸಾಕಾಳಿಂ ನೋವ್ ವರಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ದೋನ್ ಯಾ ತೀನ್ ಪಾವ್ಲಿಂ ಮುತೊಂಕ್ ವಚಾಜಯ್ ಪಡ್ತಾ.

ಜನವರಿ 2017

ಕುಟ್ಮಾ ಭಲಾಯ್ಕಿ: ಹಿಂವೆ ದಿಸಾಂತ್ ಬರ್ಯಾ ಭಲಾಯ್ಕಿಕ್ ಹಿತಾರಿ: 1. ಸಾಕಾಳಿಂಚೊ ದೋವ್ ಪಡ್ತಾನಾ ಕಾನ್ ಅನಿ ಮಾತೆಂ ಊಬ್ ವಸ್ತುರಾನಿಂ ಧಾಂಪಾ. 2. ಹ್ಯಾ ಕಾಳಾಕ್ ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ. ಚಡಿತ್ ಮಾಪಾನ್ ಕುಡಿಕ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ; ದೆಕುನ್ ಲಿಂಬ್ಯಾಚಿ ಶರ್ಬತ್, ಚಿತ್ತುಲೊಳ್ (ಕಿತ್ತಳೆ), ಮುಸುಂಬಿ ಅಸಲ್ಯಾ ಫಳ್ ವಸ್ತುಂಚೊ ಉಪಯೋಗ್ ಚಡಯಾ. ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ. ಶೆಳ್ ಆನಿ ಪೊಂಕ್ಲಿ ಆಡಾಯ್ತಾ. 3. ಹಿಂವೆಚಾ ದಿಸಾನಿಂ ಕೂಡ್ ಊಬ್ ದವರುಂಕ್ ಫುಟಾಯೆಚೆಂ ಖಾಣ್ ಚಡ್ ಜಾಯ್; ದೆಕುನ್ ಭುಕ್ ಚಡ್ ಲಾಗ್ತಾ ದೆಕುನ್ ತ್ರಾಕ್ ದಿಂವ್ಚೆಂ ಖಾಣ್ ಖಾಯಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಖಾಲಿ ಪೋಟ್ ಎಸಿಡಿಟಿಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾತಾ. 4. ಲ್ಹಾನಾ ಭುರ್ಗಾಂಕ್ ಊಬ್ ವಸ್ತುರಾಂ ನ್ಹೆಸಯಾ. 5. ಊಬ್ ಉದಕ್ ಪಿಯೆಯಾ. 6. ಕೊಣಾಚಿ ಕಾತ್ ಸುಕ್ತಾ ತಾಣೆ ಚಡಿತ್ ಉದಕ್ ಪಿಯೆಂಜಾಯ್ ಅನಿ ಕಾತಿಕ್ ನಾರ್ಲೆಲ್ ತೇಲ್ ಯಾ ಕ್ರೀಮ್ ಪುಸಿಜಾಯ್.



ಫೆಬ್ರವರಿ 2017

ಕುಟ್ಮಾ ಭಲಾಯ್ಕ; ಭಲಾಯ್ಕಭರಿತ್ ರಿತಿನ್ ಬಾರಿಕ್ ಜಾಂವ್ವೆ; (ದೊನ್ ಹಂತ್ ಆಸಾತ್) ಪಯ್ಲೆಂ ಪೋಟ್ ನಿತಳ್ ಕರುಂಕ್: ಸಾನುಮಕ್ಕಿ ಸಾಂಗಾಂಚೊ ಕಸಾಯ್. ಹ್ಯೊ ಸಾಂಗೊ ಜೊಗಪ್ ಶೆಣೈಚಾ (ಉಡುಪಿ) ಅಂಗ್ಲಿಂತ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಹ್ಯೊ ಸಾಂಗೊ ದೊಡ್ಡೊ (ಡಬ್ಬಲ್ ಬೀನ್ಸಾಬರಿಂ) ಆಸಾಜಾಯ್. ಎಕೊಡ್ಡೊ ಆಸಾತ್ ತರ್ ದೊನ್ ಉಪಯೋಗ್ ಕರಿಜಾಯ್. ಸಾಕಾಳಿಂ 150 ಮಿಲೀಲೀಟರ್ ಉದಕ್ ಖಿತ್ಯತೊವ್ನ್ ತುಜ್ಯಾ ಪ್ರಾಯೆತೆಕೀತ್ ಸಾಂಗೊ ಅನಿ ಪಾಂಚ್ ಚಡ್ (ಪನ್ನಾಸ್ ವರ್ಸಾಂಚಾಕ್ 55) ಧುವ್ನ್ ಖಿತ್ಯತ್ಯಾ ಉದ್ಯಾಂತ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಧಾಂಪುನ್ ದವರ್ಚೆಂ.ರಾತಿಂ ನಿದ್ರಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಬರೇಂ ಕರುನ್ ಗಾಳ್ಸ್ ಉದಕ್ ಮಾತ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ. ರಾತಿಂ ಪೊಟ್ಯಾಣೆಂ ಸುರು ಜಾತಾ; ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಏಕ್ ಬ್ರೆಡ್ಡ್ ಅನಿ ಫ್ಲಾಸ್ಕಾಂತ್ ದೂದ್/ಚಾ/ಕಾಫಿ ತಯಾರ್ ದವರ್ಚೆ. ಪೊಟ್ಯಾಣೆ ಸುರು ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಜಾಯ್ ತಿತ್ಲೊ ಬ್ರೆಡ್ಡ್ ದೂದ್/ಚಾ/ಕಾಫಿ ಹಾಂತು ಬುಡೊವ್ನ್ ಖಾಂವ್ಚೊದನ್ನರಾಂ ಭಿತರ್ ಪೋಟ್ ನಿತಳ್ ಜಾತಾ. (ಸೂಚನ್: ಹೊ ಕಸಾಯ್ ವರ್ಸಾಕ್ ಎಕ್ ಪಾಪ್ಲಿಂ ಮಾತ್ ಕರ್ಚೊ; ಧಗ್ ಪಡ್ಲೆಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಹೊ ಕಸಾಯ್ ಕರಿಜಾಯ್) ದುಸ್ರೊ ಕಸಾಯ್: 1. ಕನ್ನಿರ್ 100 ಗ್ರಾಂ, 2. ತಾತಾಯಿ (ಯಾ ಸಾಸಾಯಿ/ ಜೆಂ ಜಿರ್ಯಾ ಬರಿಂ ಆಸಾ ಪುಣ್ ಇಲ್ಲೆಂ ಚಟ್ಟಿ; ಜೊಗಪ್ ಶೆಣೈಚಾ ಅಂಗ್ಲಿಂತ್ ಮೆಳ್ತಾ) 100 ಗ್ರಾಂ, 3. ಬಡೆಸೊಪ್ 100 ಗ್ರಾಂ (ಹ್ಯೊ ತಿನೀ ಇಲ್ಲೆಸೊ ಭಾಜ್ಚೊ; ಫುಟೊಂಕ್ ನಜೊ), 4.ಮತಿ 100 ಗ್ರಾಂ ಪೌನ್ ಜಾತಾ ವರೇಗ್ ಭಾಜ್ಚಿ), 5.ಎಲೋವೀರಾ ಎಕಾ ಪಾನ್ ಉಬೆಂ ಚಿರ್ಚೆಂ.ತಯಾರ್ ಕರ್ಚಿ ರೀತ್: ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ದೋನ್ ಲೀಟರ್ ಉದ್ಯಾಂತ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಉದಕ್ ಎಕ್ ಲೀಟರ್ ಜಾಂಯ್ಸರ್ ಉಕಡ್ನ್ ಆಟಯ್ತಾಯ್. ನಿಂವ್ಚೆ ಗಾಳ್ಸ್ ಫ್ರಿಜ್ಚಾಂತ್ ದವರಿಜಾಯ್. ದಿಸ್ತೊಡೆಂ ನಿರಾಳ್ ಪೋಟಾಕ್ ಆನಿ ರಾತಿಂ ನಿದೊಂಕ್ ವೆಚಾ ಎಕೇಕ್ ಗ್ಲಾಸ್ ಹುನ್

ಕರುನ್ ಪಿಯೆಂಜಾಯ್.ಹೊ ಕಸಾಯ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್ 5 ಫಾವ್ನ್ 8 ದೀಸ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೊ.

ಜೂನ್ 2017

ಫರ್ ಒಕ್ತಾಂ: 1. ತಾಕೊ ಪಡ್ಚಾರ್: ಎಕ್ ಟಿಸ್ಪೂನ್ ಮಿರಿಯಾ ಪಿಟೊ, ಎಕ್ ಟಿಸ್ಪೂನ್ ಸುಕ್ಯಾ ಆಲ್ಯಾಚೊ ಪಿಟೊ/ಯಾ ಜಿವ್ಯಾ ಆಲ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್, ಎಕ್ ಟಿಸ್ಪೂನ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಭರ್ಸುನ್ ದಿಸಾಕ್ ದೋನ್ ಪಾಪ್ಲಿಂ ಘೆಂವ್ಚೆಂ. 2. ಫೊಡ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್: ದೊನ್ ಟಿಸ್ಪೂನ್ ಲೊಸ್ಪಿಚೊ ರೋಸ್ ಅನಿ ದೋನ್ ಟಿಸ್ಪೂನ್ ಪಿಯಾವಾಚೊ ರೋಸ್ ಭರ್ಸುನ್ ದಿಸಾಕ್ ದೋನ್ ಪಾಪ್ಲಿಂ ಫೊಡ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಪುಸ್ಚೆಂ. 3. ಸುಕಿ ಪೊಂಕ್ತೆಕ್: ಹಳ್ಳಿಚೊ ಕೊಂಬ್ (ಸುಕಿ ಹಳ್ಳದ್) ಭಾಜುನ್ ಪಿಟೊ ಕರುನ್ ಎಕಾ ಸುಕ್ಯಾ ಬಾಟಿಂತ್ ಫಾಲ್ಸ್ ದವರ್ಚೆಂ. ಸಾಕಾಳಿಂ ಅನಿ ಸಾಂಜೆರ್ ಎಕೇಕ್ ತೆಮೆಟಿ (ಚಿಪ್ಪಿ) ತೊಂಡಾತ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಗಿಳ್ತೆಂ. 4. ಭಿಕುಣ್ ಜಳಾರಿ ಚಾಬ್ಲಾರ್: ಎಕ್ ಬಟಾಟೊ ಕಾತರ್ನ್ ತೊ ಪುಸ್ಲಾರ್ ಪೊರೊಜ್ ಉಣಿ ಜಾತಾ. 5. ಪಾವ್ವಾಚಾ ವೆಳಾರ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಶೆಳಕ್ ಆನಿ ತಾಪಾಕ್: ಬಾರೀಕ್ ಕಾತರ್ಲೆ ತೀನ್ ಬೊಯೊ ಲೊಸುಣ್. ಅರ್ಧೆಂ ಕಪ್ ಮೊಂವ್, ಅರ್ಧೆಂ ಕಪ್ ಲಿಂಬ್ಯಾಚೊ ರೋಸ್, ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ತೀನ್ ಲೊಟಿ ಉದ್ಯಾಕ್ ಫಾಲುನ್ ಖಿತ್ಯತೊ ಕಾಡ್ಲೆಂ. ತೆಂ ಉಬ್ ಆಸ್ತಾನಾ ಅರ್ಧ್ಯಾ ಕಪ್ ಲೆಕಾರ್ ದಿಸಾಕ್ ತೀನ್ ಪಾಪ್ಲಿಂ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ. 6. ಪಾವ್ವಾಚಾ ವೆಳಾರ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಪೊಂಕ್ತೆಕ್ ಆನಿ ಶೆಳಕ್: ಅರ್ಧೊ ಲಿಂಬ್ಯಾಚಿಂ ಬಾರೀಕ್ ಕಾಪಾಂ ಕರ್ಚೆಂ. ಎಕ್ ಇಂಚ್ ಅಲೆಂ ಬಾರೀಕ್ ಕಾಪಾಂ ಕರ್ಚೆಂ ಹಿಂ ದೊನೀ ಎಕ್ ಗ್ಲಾಸಾಂತ್ ಫಾಲ್ಸ್ ತಿಂ ಬುಡ್ಡಾ ವರೇಗ್ ಮ್ಹೊಂವ್ ಗಾಲ್ಚೆಂ. ದೊನ್ ವರಾಂ ಜಾತಚ್ಚ್ ಎಕ್ ಗ್ಲಾಸ್ ಉಬ್ ಉದ್ಯಾಕ್ ಎಕ್ ಜೆವ್ವಾಚೆಂ ಕುಲೆರ್ ಹೊ ತಯಾರ್ ಕೆಲ್ಚೊ ರೋಸ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೊ.



ಸಂಪದ ಸಂಸ್ಥೆ ನಾನು ಕಂಡಂತೆ

ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆ ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಆಚರಿಸುವ ಈ ಶುಭ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಶುಭವನ್ನು ಕೋರುತ್ತೇನೆ. ಸಂಸ್ಥೆಯ ಏಳಿಗೆಗೆ ಹಗಲಿರುಳು ಶ್ರಮಿಸಿದ ಅದರ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ವಂ. ರೆಜಿನಾಲ್ಡ್ ಪಿಂಟೊರವರಿಗೆ ಅಭಿನಂದನೆಗಳು.

2014ಕ್ಕೂ ಮೊದಲು ಈ ಸಂಸ್ಥೆ ವಂ. ರೆಜಿನಾಲ್ಡರವರ ಕನಸಿನ ಕೂಸಾಗಿತ್ತು. 2014 ಜೂನ್ 07ಕ್ಕೆ ಆರಂಭವಾಗಿ, ಅಂದೆಗಾಲಿಡುತ್ತಾ ಮುಂದಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ, ಈಗ ಪೌಢಾವಸ್ಥೆಗೆ ತಲುಪಲು ತವಕಪಡುತ್ತಿದೆ. ಉಡುಪಿ ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ಪರಿಧಿಯೊಳಗಿನ ಪ್ರತಿ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮಹಿಳೆಯ ಸಬಲೀಕರಣ ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿತ್ತು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮಹಿಳೆಯೂ ತನ್ನ ಕಾಲ ಮೇಲೆ ನಿಲ್ಲಲು ಪ್ರೇರೇಪಣೆ, ಹಾಗೂ ಪೋಷಣೆ ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ತನ್ನ ಉದ್ದೇಶದ ಗುರಿ ಮುಟ್ಟಲು ವಂ. ರೆಜಿನಾಲ್ಡ್ ಪಿಂಟೊರವರು ನಿರಂತರ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಇಟ್ಟ ದಿಟ್ಟ ಹೆಜ್ಜೆ ಏರುಗತಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದು ಗುರಿ ತಲುಪಲು ಕಾಲ ದೂರವೇನಿಲ್ಲ.

ಸಂಪದ ಸಂಸ್ಥೆ ಅಸ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ಬಂದ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟ ಪ್ರಮುಖ ಹೆಜ್ಜೆ 'ಸಂಪದ ಸಂಬಂಧ' ಎಂಬ ಎರಡು ಪುಟಗಳ ಪತ್ರಿಕೆ. ವಂದನೀಯ ರೆಜಿನಾಲ್ಡ್ ಪಿಂಟೊರವರು ನೇರವಾಗಿ ಹೇಳುವ ವಿಚಾರ, ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾಗಿ, ಲಿಖಿತ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಪ್ರತಿ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳಿಗೆ ತಲುಪುತ್ತದೆ. ಅದರಲ್ಲಿರುವ ನಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಬೇಕಾಗುವ ವಿಚಾರಗಳು ನಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ, ಆರೋಗ್ಯ, ಶಿಕ್ಷಣ, ಮನೆಮದ್ದು, ಪರಿಸರ, ಕೃಷಿ ಮುಂತಾದವುಗಳು ಜೀವನಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾಗಿವೆ.

ಮಹಿಳೆಯ ಸಬಲೀಕರಣಕ್ಕೆ ಸಂಪದ ಸಂಸ್ಥೆ ಇಟ್ಟ ಹೆಜ್ಜೆ ಮಹಿಳೆಯರ ಆರ್ಥಿಕ ಸುಭದ್ರತೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳ ರಚನೆ ಮಾಡಿ, ಮಹಿಳೆಯರು ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಉಳಿತಾಯ ಮಾಡಿ, ಆ ಉಳಿತಾಯವನ್ನು ಸಂಘದಲ್ಲಿ ಕ್ರೋಢೀಕರಿಸಿ, ಅಗತ್ಯವಿರುವಾಗ ಆಂತರಿಕ ಸಾಲ ಪಡೆದು, ಅಗತ್ಯದ ಪೂರೈಕೆ ಹಾಗೂ ಸ್ವಉದ್ಯಮ ಮಾಡಿ, ಅದರ ಮೂಲಕ ಜೀವನ ಸುಭದ್ರ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸಿದೆ. ನಮ್ಮ ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ 450ಕ್ಕೂ

ಚಿನ್ನಿ ಡೆಸಾ
ಪಿಯುಸ್ ನಗರ
ಕುಂದಾಪುರ.



ಮಿಕ್ಕಿ ಸ್ವಸಹಾಯ ಪಂಗಡಗಳಿದ್ದು, ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರು ಕ್ರೋಢೀಕರಿಸಿದ ಕೋಟಿಗಟ್ಟಲೆ ಹಣ, ಆ ಹಣದಿಂದ ಪಡೆದ ಆಂತರಿಕ ಸಾಲ ಹಾಗೂ ಇದರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಮಾಡಿದ ಸಾವಿರಾರು ಸ್ವಉದ್ಯಮಗಳು, ಕಿರು ಉದ್ಯಮಗಳು ಮೆಚ್ಚತಕ್ಕಂತವು.

ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ಮಹಿಳೆಯರು ರಾಜಕೀಯ ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಸಂಪದ ಸಂಸ್ಥೆ ಅನುವು ಮಾಡಿ ಕೊಟ್ಟಿದೆ. ಮಹಿಳೆಯರು ರಾಜಕೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಲು, ಬೆಳೆಯಲು, ತರಬೇತಿ ಪಡೆದ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರಿಂದ ಎಲ್ಲ ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರಗಳ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ತರಬೇತಿ ನೀಡಿದ್ದಲ್ಲದೆ, ಪ್ರತಿ ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತ್ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯರು ಭಾಗವಹಿಸಿ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯಾಗಿ ಚುನಾವಣೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸಿದ್ದಾರೆ, ಹಲವರು ಗೆದ್ದಿದ್ದಾರೆ.

ನಾನು, ನನ್ನ ಮನೆ, ನನ್ನ ಕುಟುಂಬ ಎಂದು ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಪಂಚದಿಂದ ದೂರವಿದ್ದ ನಮ್ಮ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಈ ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆ ಸಮಾಜಮುಖಿಯರನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಿದೆ. ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಅನ್ಯಾಯ-ಅನೀತಿಗಳನ್ನು ಬಹಿರಂಗವಾಗಿ ವಿಂಡಿಸುವ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಇದು ತಲುಪಿದೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ನಡೆದ ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲಿನ ಅತ್ಯಾಚಾರ, ಹಲ್ಲೆ ಮುಂತಾದ ದೌರ್ಜನ್ಯಗಳನ್ನು ವಿಂಡಿಸಿ ಹೋರಾಟ ನಡೆಸಿದ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಶ್ಲಾಘನೀಯ. ಈ ಹೋರಾಟದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಸಂಘಟನೆಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದು ಗಮನಾರ್ಹ.

ನಮ್ಮ ಮಹಿಳೆಯರು ಈ ಹಂತಕ್ಕೆ ಮುಂದೆ ಬರಲು ಕಾರಣ ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆ. ಅದರ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ವಂ. ರೆಜಿನಾಲ್ಡ್ ಪಿಂಟೊರವರು. ನಮ್ಮ ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಘಟನೆ, ಸುಗಮ್ಯ ಜಿಲ್ಲಾ ಒಕ್ಕೂಟ, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ ಅವರಿಗೆ ಚಿರಾಯಣಿಯಾಗಿದೆ.

ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧಿ ಉದ್ಯೋಗ ಖಾತ್ರಿ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ



ಲಿನೆಟ್ ಪ್ರಿಯಾ ದಿಸೋಜ
ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆ,
ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ

ಪೀಠಿಕೆ: ವಿಶ್ವದಲ್ಲೇ ಅತೀ ದೊಡ್ಡ ಉದ್ಯೋಗ ಯೋಜನೆ ಎಂಬ ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆಗೆ ಪಾತ್ರವಾದ ಭಾರತದ ಸರಕಾರದ ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಗ್ರಾಮೀಣ ಉದ್ಯೋಗ ಖಾತ್ರಿ ಯೋಜನೆ ಅಥವಾ ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧಿ ನರೇಗಾ ಯೋಜನೆ. ಇದು ಕೌಶಲ್ಯ ರಹಿತ ಗ್ರಾಮೀಣ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ 100 ದಿನದ ಕೂಲಿ ಉದ್ಯೋಗದ, ಕಾನೂನು ಬದ್ಧ ಖಾತರಿ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಸದ್ರಿ ಉದ್ಯೋಗ ಖಾತ್ರಿ ಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿ ಉದ್ಯೋಗ ಪಡೆಯಲು ಜಾಬ್ ಕಾರ್ಡ್ ಯಾ ಉದ್ಯೋಗ ಚೀಟಿ ಪಡೆಯುವುದು ಅತಿ ಮುಖ್ಯ. ಎಪಿಎಲ್ ಅಥವಾ ಬಿಪಿಎಲ್ ಕಾರ್ಡ್ ಹೊಂದಿರುವವರು ತಮ್ಮ ಪಂಚಾಯತ್ ಕಛೇರಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ, ಆಗತ್ಯ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸುವ ಮೂಲಕ ನೋಂದಣಿ ಮಾಡಬೇಕು. ಸದ್ರಿ ಜೋಬ್ ಕಾರ್ಡ್ ಹೊಂದಿರುವ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸರಕಾರವೇ ನೂರು ದಿನಗಳ ಕನಿಷ್ಠ ದಿನಗೂಲಿಯ ಖಾತ್ರಿ ನೀಡುವುದು.

ಯೋಜನೆಯ ಉದ್ದೇಶಗಳು: 1) ಮಹಾತ್ಮಾಗಾಂಧಿ ನರೇಗಾ ಯೋಜನೆಯ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಅಕುಶಲ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಇಚ್ಛಿಸುವ ಪ್ರತಿ ಗ್ರಾಮೀಣ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಒಂದು ಆರ್ಥಿಕ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ 100 ದಿನಗಳ ಕೂಲಿ ಸಹಿತ ಅಕುಶಲ ಕೆಲಸ ನೀಡುವುದು. 2) ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಬಾಳಿಕೆ ಬರುವ ಆಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಸೃಜನೆ ಮಾಡುವುದು. 3) ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಸೃಜನೆ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಗ್ರಾಮೀಣ ಜನರ ಜೀವನಾಧಾರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವುದು. ಯೋಜನೆಯಡಿ ಕೈಗೊಳ್ಳಬಹುದಾದ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು: ಯೋಜನೆಯಡಿ ಕೈಗೊಳ್ಳಬಹುದಾದ ಕಾಮಗಾರಿಗಳನ್ನು 04 ಪ್ರವರ್ಗಗಳಲ್ಲಿ ವಿಂಗಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಪ್ರವರ್ಗ- A ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ನಿರ್ವಹಣೆ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು: ಅಂತರ್ಜಲ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ Under ground dyke, earthen dam, stop dam, checkdam ನಂತಹ ಜಲಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಜಲ ಮರುಪೂರಣ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು. ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ಮೂಲಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಅಂತರ್ಜಲ ಮರುಪೂರಣಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ಒತ್ತು ನೀಡತಕ್ಕದ್ದು.





ಜಲಾನಯನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆ
ಕಾಮಗಾರಿಗಳು: Contour trench,

Contour bunds, Terracing, boulder check, gabion structure ನಂತಹ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು, ಸೂಕ್ತ ಮತ್ತು ಸಣ್ಣ ನೀರಾವರಿ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು, ನಾಲಾಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕೆರೆ, ಕಲ್ಯಾಣಿ, ಗೋಕಟ್ಟೆಗಳಂತಹ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಜಲಮೂಲಗಳ ಪುನಶ್ಚೇತನ. ಅರಣ್ಯೀಕರಣ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು - ರಸ್ತೆ ಬದಿ ನೆಡುತೋಪು, ಬ್ಲಾಕ್ ಪ್ಲಾಂಟೇಷನ್, ಕೃಷಿ ಅರಣ್ಯೀಕರಣ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು. ಸಮುದಾಯ ಜಮೀನುಗಳಲ್ಲಿ ಭೂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು.

ಪ್ರವರ್ಗ- B -ದುರ್ಬಲ ವರ್ಗಗಳಿಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯ ಆಸ್ತಿಗಳ ನಿರ್ಮಾಣ: ಈ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ನರೇಗಾ ಕಾಯ್ದೆ 2005ರ ಅನುಸೂಚಿ-1, ಪ್ಯಾರಾ 5 ರಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿರುವ ಫಲಾನುಭವಿಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ನೀಡತಕ್ಕದ್ದು.

ಬದು ನಿರ್ಮಾಣ, ಕೃಷಿ ಹೊಂಡ, ತೆಗೆದ ಬಾವಿ, ಭೂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಂತಹ ಕೃಷಿ ಜಮೀನುಗಳ ಫಲವತ್ತತೆ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಹಾಗೂ ಜಮೀನುಗಳಿಗೆ ನೀರಾವರಿ ಸೌಲಭ್ಯ ಒದಗಿಸುವ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು. ಬಿದಿರು, ರಬ್ಬರ್ ಮತ್ತು ತೆಂಗು ಬೆಳೆಗಳು, ತೋಟಗಾರಿಕೆ ಬೆಳೆಗಳು, ರೇಷ್ಮೆ ಮತ್ತು ಕೃಷಿ ಜಮೀನುಗಳಲ್ಲಿ ಅರಣ್ಯ ಸಸಿ ಬೆಳೆಸುವ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು, ಮೇವು ಬೆಳೆಸುವುದು, ನಿರುಪಯುಕ್ತ ಜಮೀನುಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸುವುದು, ವಸತಿ ಯೋಜನೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಂಜೂರಾದ ಮನೆಗಳ ನಿರ್ಮಾಣದ ಅಕುಶಲ ಕೂಲಿ ವೆಚ್ಚ, ದನ, ಕುರಿ, ಮೇಕೆ, ಕೋಳಿ, ಹಂದಿ ಮುಂತಾದ ಜಾನುವಾರು ಸಾಕಣೆ ಶೆಡ್‌ಗಳ ನಿರ್ಮಾಣ, ಮೀನು ಒಣಗಿಸುವ ಕಟ್ಟಿಗಳು, ಸಂಗ್ರಹಣೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಮೀನು ಸಾಕಣೆ ಕಟ್ಟಿಗಳ ನಿರ್ಮಾಣದಂತಹ ಮೀನುಗಾರಿಕೆ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು, ವರ್ಮಿ ಕಾಂಪೋಸ್ಟ್ ನಂತಹ ಜೈವಿಕ ಗೊಬ್ಬರ ತಯಾರಿಕೆ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು.

ಪ್ರವರ್ಗ- C -ಸ್ವ-ಸಹಾಯ ಗುಂಪುಗಳಿಗೆ ಮೂಲಭೂತ ಸೌಕರ್ಯಗಳು: ಕೃಷಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ



ಸಂಗ್ರಹಣೆಗೆ ಗೋದಾಮುಗಳ ನಿರ್ಮಾಣ ಮತ್ತು ಜೈವಿಕ ಗೊಬ್ಬರ ತಯಾರಿಕೆ ಸೌಲಭ್ಯಗಳಂತಹ ಕೃಷಿ ಉತ್ಪಾದಕತೆ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು, ಸ್ವ-ಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ವರ್ಕ್ ಶೆಡ್‌ಗಳ ನಿರ್ಮಾಣ.

ಪ್ರವರ್ಗ- D - ಗ್ರಾಮೀಣ ಮೂಲ ಸೌಕರ್ಯ: ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು: ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶೌಚಾಲಯ, ಶಾಲಾ ಶೌಚಾಲಯ, ಅಂಗನವಾಡಿ ಶೌಚಾಲಯ, ದ್ರವ ಮತ್ತು ಘನ ತ್ಯಾಜ್ಯ ವಿಲೇವಾರಿ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು, ಗ್ರಾಮೀಣ ರಸ್ತೆ ಮತ್ತು ಚರಂಡಿ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು, ಸರ್ಕಾರಿ ಶಾಲೆಗಳಿಗೆ ಕಂಪೌಂಡ್ ಮತ್ತು ಆಟದ ಮೈದಾನಗಳ ನಿರ್ಮಾಣ, ಪ್ರವಾಹ ನಿಯಂತ್ರಣ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು, ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯಿತಿ ಕಟ್ಟಡ, ಅಂಗನವಾಡಿ ಕಟ್ಟಡ, ಸೈಕ್ಲೋನ್ ಶೆಲ್ಟರ್, ಅಂಗನವಾಡಿ ಕಟ್ಟಡ, ಗ್ರಾಮೀಣ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ಮಶಾನಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು, ಗ್ರಾಮೀಣ ಗೋದಾಮುಗಳ ನಿರ್ಮಾಣ, ಯೋಜನೆಯಡಿ ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ನಿರ್ಮಾಣ ಕಾಮಗಾರಿಗಳಿಗೆ ಆಗತ್ಯವಿರುವ ಇಟ್ಟಿಗೆಯಂತಹ ನಿರ್ಮಾಣ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆ, ಯೋಜನೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಿಸಲಾದ ಗ್ರಾಮೀಣ ಆಸ್ತಿಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆ, ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ಅಧಿಸೂಚಿಸುವ ಇತರೆ ಯಾವುದೇ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು.

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು: ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ನರೇಗಾ ಅಧಿನಿಯಮದ ಅನುಸೂಚಿ-1, ಪ್ಯಾರಾ 5 ರಲ್ಲಿ

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಕಾಮಗಾರಿಗಳನ್ನು ಈ ಕೆಳಕಂಡ ವರ್ಗಗಳ ಫಲಾನುಭವಿಗಳ ಆದ್ಯತೆ ಮೇರೆಗೆ ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸಲಾಗಿರುತ್ತದೆ: 1) ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಜಾತಿ; 2) ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಪಂಗಡ; 3) ಅಲೆಮಾರಿ ಬುಡಕಟ್ಟುಗಳು; 4) ಅಧಿಸೂಚನೆಯಿಂದ ಕೈಬಿಟ್ಟ ಬುಡಕಟ್ಟುಗಳು; 5) ಬಡತನ ರೇಖೆಗಿಂತ ಕೆಳಗಿರುವ ಕುಟುಂಬಗಳು; 6) ಮಹಿಳಾ ಪ್ರಧಾನ ಕುಟುಂಬಗಳು; 7) ಅಂಗವಿಕಲರ ಕುಟುಂಬಗಳು; 8) ಭೂ ಸುಧಾರಣಾ ಫಲಾನುಭವಿಗಳು; 9) ವಸತಿ ಯೋಜನೆಗಳ ಫಲಾನುಭವಿಗಳು; 10) ಅರಣ್ಯ ಹಕ್ಕು ಕಾಯ್ದೆ-2006 ರ ಫಲಾನುಭವಿಗಳು; 11) ಸಣ್ಣ ಮತ್ತು ಅತಿ ಸಣ್ಣ ರೈತರು.

ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರೇರಣೆಯ ಮುಖಾಂತರ ಸದಸ್ಯರು ಪಡೆದ ಪ್ರಮುಖ ಯೋಜನೆಗಳು: ನಮ್ಮ ಸದಸ್ಯರು ಕೃಷಿ ಬಾವಿ ರಚನೆಗೆ ರೂ 1,50,000/- ಸಹಾಯಧನ; ಕೃಷಿ ಹೊಂಡ ರಚನೆಗೆ ರೂ 52,000/-; ಬಚ್ಚಲು ಗುಂಡಿ ರಚನೆಗೆ ರೂ 11,000/-; ಕೋಳಿ ಸಾಕಣೆಕೆ ಶೆಡ್ ರಚನೆಗೆ ರೂ 60,000/- ದನದ ಹಟ್ಟಿ ರಚನೆಗೆ ರೂ. 60,000/-; ಜೈವಿಕ ಅನಿಲ ಸ್ಥಾವರ ರಚನೆಗೆ ರೂ 40,000/-; ಎರೆಹುಳ ತೊಟ್ಟಿ ಘಟಕ ರಚನೆಗೆ ರೂ 21,000/- ಗೊಬ್ಬರ ಗುಂಡಿ ರಚನೆಗೆ ರೂ 25,000/- ಹಂದಿ ಶೆಡ್ ರಚನೆಗೆ ರೂ 87,000/- ಕುರಿ, ಮೇಕೆ ಶೆಡ್ ರಚನೆಗೆ ರೂ 70,000/- ಕೊಳವೆ ಬಾವಿ ಜಲ ಮರುಪೂರಣ ಘಟಕ ರಚನೆಗೆ ರೂ 45,000/-; ಅಜೋಲಾ ಪಿಟ್ ರಚನೆಗೆ ರೂ 16,000/- ಗಳನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ಅಂತೆಯೇ ಕೃಷಿ ಯೋಜನೆಗಳಿಗೆ ಉದ್ಯೋಗ ಖಾತ್ರಿ ಯೋಜನೆಯಿಂದ ನೆರವು ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಅಡಿಕೆ ತೋಟ ರಚನೆಗೆ ರೂ. 67,073/-; ಹೊಸ ತೆಂಗುತೋಟ ರಚನೆಗೆ ರೂ. 26,226/-; ಗೇರು ತೋಟ ರಚನೆಗೆ ರೂ. 25,234/-; ಅಂಗಾಶ ಕೃಷಿ ಬಾಳೆ ತೋಟ ರಚನೆಗೆ ರೂ. 82,078/-; ಉಡುಪಿ ಮಲ್ಲಿಗೆ ತೋಟ

ರಚನೆಗೆ ಗರಿಷ್ಠ ರೂ 95,748/- (ಒಂದು ಎಕರೆ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ 640 ಗಿಡಗಳು) ಇತ್ಯಾದಿ.

ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರೇರಣೆಯಿಂದ




ಮುನ್ನೂರಕ್ಕು ಮಿಕ್ಕಿ ಕಿರು ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ ರೈತ ಕುಟುಂಬಗಳು ಸದ್ರಿ ಉಪಯೋಗ ಪಡೆದಿವೆ. ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪಾಕ್ಷಿಕ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿ ದೊರೆಯುವುದರಿಂದ, ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರು ಪರಸ್ಪರ ಮಾಹಿತಿ ಹಂಚುವುದರಿಂದ ಇದು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಒಂದು ಕೊರತೆ, ಅದೇನೆಂದರೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ನರೇಗಾ/ ಜೋಬ್ ಕಾರ್ಡ್ ಹೊಂದಿರುವ ಪುರುಷ ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರು ನರೇಗಾ ಯೋಜನೆಯ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಕೂಡುವುದೇ ಇಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಸಾಮಾಜಿಕ ಮತ್ತು ಇತರ ಕಟ್ಟಳೆಗಳು ಇದಕ್ಕೆ ಅಡಚಣೆಯಾಗಿದೆ. ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಮುಖಂಡತ್ವದಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ನರೇಗಾ ಯೋಜನೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ ಮತ್ತು ಮಹಾಸಂಘಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಪಡೆಯುವ ಹುಮ್ಮಸ್ಸು ನಮ್ಮದು. ಇದು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿ ಎಂಬುದು ನಮ್ಮಾಸೆ.

ನಾನು ಮತ್ತು ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆ

ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಕಳೆದ ನಾಲ್ಕು ವರ್ಷ ಒಂಭತ್ತು ತಿಂಗಳು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಇದೇ ವೇ ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ನಾನು ಕೆಲಸದಿಂದ ನಿರ್ಗಮಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಸಂಯೋಜಕಿಯಾಗಿ ಸೇರಿದ್ದೆ. ಆಗ ನನಗೆ ಮಹಾಸಂಘಗಳ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಮತ್ತು ಕಛೇರಿಯ ಕೆಲಸವಿದ್ದಿತು. ತದ ನಂತರ ಓರ್ವ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ರಾಜೀನಾಮೆ ನೀಡಿದ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ನೋಡುವ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ನನ್ನ ಹೆಗಲೇರಿತು. ಇದರಿಂದ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡುವಾಗ ನಮ್ಮ ಮಹಿಳೆಯರು ಎದುರಿಸುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಅವರ ಸುಖ ಮತ್ತು ದುಃಖಗಳು, ಅವರ ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ನೋವುಗಳನ್ನು ಅರಿಯಲು ನನಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು.

ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸಭೆಯ ನಂತರ ಮಹಿಳೆಯರೊಂದಿಗೆ ಮಾತುಕತೆ ನಡೆಸುವಾಗ ನಮ್ಮ ಮಹಿಳೆಯರು ಕುಟುಂಬ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೆಲ್ಲ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಾರೆ. ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ ಜೀವನವನ್ನು ಮತ್ತು ಸಂಘದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಯಾವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಜೊತೆಜೊತೆಗೆ ಮುನ್ನಡೆಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವಾಯಿತು. ಅವರ ಜೀವನದ ಯಶಸ್ಸಿನ ಬಗೆಗಿನ ಅವರ ಕಥೆಗಳು ನಾನು ನನ್ನ ಜೀವನದ ಸಮಸ್ಯೆ ಎದುರಿಸಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ


ಜೂಡೀತ್ ಡಿಸೋಜ
ಸಂಯೋಜಕಿ,
ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ



ಪರಿಹಾರ ಪಡೆಯಲು ನನಗೆ ಪ್ರೇರಣೆಯಾದವು. ವಿವಿಧ ಮನೋಭಾವದ, ವಿವಿಧ ಮನಸ್ಕತಿಯ, ವಿವಿಧ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ, ವಿವಿಧ ಹಂತದ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಪಡೆದ, ವಿವಿಧ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಆರ್ಥಿಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಇರುವ ಮಹಿಳೆಯರು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಬೆರೆತು ಜೀವಿಸಿದ ರೀತಿ ನನ್ನ ಜೀವನಕ್ಕೂ ಸ್ಫೂರ್ತಿಯಾಯಿತು. ಇದೇ ವೇಳೆ ಅವರಿಗೆ ನನ್ನ ಮುಖಾಂತರ ದೊರೆತ ಮಾಹಿತಿ, ತರಬೇತಿ, ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ, ಹುರುಂಬುಸುವಿಕೆ, ಅವರ ಕೌಶಲ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ನುಡಿದ ಪ್ರಶಂಸೆ, ಅವರ ಆರೋಗ್ಯದ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗೆ ನೀಡಿದ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಅವರು ಆಲಿಸಿದ ರೀತಿ ಮತ್ತು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪಾಲಿಸಿದ ಕ್ರಮ ನನಗೆ ತುಂಬಾ ಮೆಚ್ಚುಗೆಯಾಯಿತು.

ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಯೋಜಕರಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಸದಸ್ಯರು ನನಗೆ ಕೊಟ್ಟ ಗೌರವ, ತೋರಿದ ಪ್ರೀತಿ, ನನ್ನ ಜೀವನವಿಡೀ ಮನದಾಳದಲ್ಲಿ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುವಂತಹದು. ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆ, ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ ಸಕಲ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರಿಗೆ ಮತ್ತು ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಒಳಿತನ್ನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ.





Sampada Udupi, Diocesan Social Organization Celebrates Ten Years of Service to Society.

SAMPADA UDUPI, the diocesan socio-economic organization founded on June 7, 2014, celebrated ten years of service to society in the Udupi Diocese. The decennial celebration took place on June 7, 2024, at 3 PM at Amulya Hall, Anugraha Pastoral Centre, Kakkunje, Santhekatte.

Most Rev. Dr. Gerald Isaac Lobo, Bishop of Udupi Diocese and Managing Trustee of Sampada Udupi,



presided over the program. Rev. Fr. Vincent D'Souza, Secretary of CODP, Mangalore, was the Chief Guest. Other notable guests included Mrs. Usha Vasanth of Baidashree Self Help Group (SHG), Thonse, Kallianpura; Mrs. Treeza Cardoza of Kanti SHG, Belman; Mrs. Sunayna of Shine SHG, Bailoor; and Mr. Victor D'Souza of Udaya SHG, Karkala Town.

A brief inter religious prayer service was conducted by Sr. Veera Monis,

during which passages from the Bhagavad Gita, the Quran, and the Bible were read by the staff members of Sampada. Following the welcome address by Rev. Fr. Reginald Pinto, Executive Director of Sampada Udupi, Mrs. Irene presented a brief history of the organization, highlighting its mission, vision, and activities in various fields such as education, health, political awareness, environmental protection, women's empowerment, water conservation, formation of Self Help Groups for women and men, the establishment of an all-women's bank, and organic farming.

The celebration featured the felicitation of various individuals



associated with Sampada Udupi. Guests on the dais, past and present trustees, members of the Board of Directors, presidents and secretaries of major organizations under Sampada's patronage, and staff members were



honored with shawls, saplings, mementos, and certificates. Additionally, Mrs. Treeza Cardoza, Mrs. Sunayna, Mr. Victor D'Souza, and Mrs. Usha Vasanth shared their experiences with SHGs. A significant part of the celebration was the recognition of 24 achievers from Udupi District, including 20 women, five of whom are physically challenged, and five men. Two student achievers who received financial assistance from ICDP were also felicitated.



To commemorate the occasion, Sampada Udupi released a souvenir, unveiled by Rev. Fr. Vincent D'Souza. In his message, Fr. Vincent D'Souza praised Sampada Udupi's work over the past decade, emphasizing the importance of empowering women through SHGs. He commended Rev. Fr. Reginald Pinto for his exemplary leadership.

Bishop Gerald Isaac Lobo, in his address, explained that 'Sampada' means peace and prosperity in Sanskrit. He noted that Sampada Udupi was established to serve the

Udupi Diocese in educational, health, political, social, economic, and cultural matters, aiming to uplift the poor and marginalized through education, training, and awareness of government schemes. The organization has provided interest-



free loans for students, financial assistance for medical expenses, and support for small businesses through SHGs. Rev. Fr. Reginald Pinto was honored for his dedicated leadership over the past ten years.

Other dignitaries present included Rev. Msgr. Ferdinand Gonsalves, Vicar General of Udupi Diocese; Rev. Fr. Valerian Mendonca, Rector of Milagres Cathedral; Rev. Fr. Charles Menezes, Dean of Udupi Deanery; Rev. Fr. Vincent Crasta, Secretary of CESU; Rev. Fr. Wilson D'Souza; Rev. Fr. Alwyn, Editor of Uzwaad; Rev. Fr. Stephen Fernandes; and Leslie Aroza, Director of the Family Commission.

Ms. Janet proposed the vote of thanks, and Stanley Fernandes compered the program.

ಸನ್ಮಾನಿತರು People Honoured



Sunaina,
Near Kampan, Masjid Road,
Bailur Po 574102, Karkala Tq.

ಶ್ರೀಮತಿ ಸುನೈನಾ, ಕಂಪಾನ್ ಬೈಲೂರ್

ಸುನೈನಾ ಬೈಲೂರು ಗ್ರಾಮದ ಕಂಪಾನ್ ನಿವಾಸಿ. ಶೈನ್ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಬೈಲೂರಿನ ಕಂಪಾನ್ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಮಹಿಳಾ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲು ಇವರು ಕಾರಣೀಭೂತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು ತಮ್ಮ ಸಂಘದಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲರಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸಮೃದ್ಧಿ ಸಾಲದ ಮುಖಾಂತರ ಆಡುಗೆ ಪಾತ್ರೆ ಖರೀದಿ ಮಾಡಿ ಸ್ವಉದ್ಯಮ ಆರಂಭಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸಂಪದ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮುಖಾಂತರ ದೊರೆತ ಹೊಲಿಗೆ ಯಂತ್ರದಿಂದ ಟೈಲರಿಂಗ್ ಉದ್ಯಮವನ್ನೂ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣ ಯೋಜನೆಯಿಂದ ತಮ್ಮ ಜೀವನದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಪಡೆದ ಇವರು ಇತರರೂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಹಕರಿಸಿದವರು. ಇವರು ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅತಿಥಿಯಾಗಿ ಗೌರವಾನ್ವಿತರಾಗಿದ್ದರು.

Mrs. Sunaina is a resident of Kampan, Bailur village, and serves as the President of the Shine Self Help Group. She has initiated two women's self-help groups in the Kampan area of Bailur, Karkala, and is an active member of her community. Utilizing a Samriddhi loan, Mrs. Sunaina purchased cooking utensils and started her own business. Additionally, she runs a tailoring business using a sewing machine obtained through Sampada Udupi. Through the Women Empowerment Project, she has significantly improved her family's financial situation and, in turn, has helped other women in her community. In recognition of her efforts and achievements, Mrs. Sunaina is honored as the guest of the Decennial Celebration.



Usha Vasanth
House No: 8-106 (3)
Moodabettu,
Kallianpura Po 576114

ಶ್ರೀಮತಿ ಉಷಾ ವಸಂತ್, ಮೂಡಬೆಟ್ಟು ಕಲ್ಯಾಣ್ ಪುರ
ಬೈದಶ್ರೀ ಮಹಿಳಾ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ,
ತೋನ್ನೆ, ಮೂಡಬೆಟ್ಟು, ಇದರ ಸದಸ್ಯೆ. ಎರಡೂವರೆ
ವರ್ಷದ ಹಿಂದೆ ಬೈದಶ್ರೀ ಮಹಿಳಾ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ
ಅರಂಭವಾಗಲು ಶ್ರಮಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಆಯ್ಕೆ
ಮಾಡಿ, ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳು ತಮ್ಮ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು
ನಡೆಸಲು ಆಧಾರ, ಸಹಾಯ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ
ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು ಬಿಲ್ಲವ ಮಹಿಳಾ ಘಟಕ,
ಸಂತೆಕಟ್ಟೆ ಇದರ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆಯಾಗಿ ತಮ್ಮ ಸಮಾಜದ
ಮಹಿಳೆಯರ ಸಬಲೀಕರಣಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ
ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಓರ್ವ ಸ್ವಉದ್ಯಮಿಯಾಗಿ ಪ್ರಿಂಟಿಂಗ್
ಪ್ರೆಸ್ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮಮತೆಯ ತಾಯಿಗಾಗಿ
ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಮುನ್ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.
ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳಿಗೆ ಅವರು ನೀಡುವ ಸಹಾಯ
ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಮಹಿಳಾ
ಸಬಲೀಕರಣಕ್ಕೆ ಅವರು ಗಣನೀಯ ಸೇವೆಯನ್ನು
ನೀಡಿರುವರು. ದಶಮಾನೋತ್ಸವದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ
ಇವರನ್ನು ಆತಿಥಿಯನ್ನಾಗಿ ಗೌರವಾನ್ವಿತಲಾಯಿತು.



Mrs. Usha Vasanth is a dedicated community leader and the founder member of the Baidasree Self Help Group in Thonse, Moodabettu. Two and a half years ago, she spearheaded the establishment of two Women Self Help Groups in her area. Through her leadership, she has provided invaluable support, assistance, and guidance to the new office bearers, helping them to effectively carry out their responsibilities. Mrs. Vasanth currently serves as the Chairperson of the Billava Women's Unit in Santhekatte, where she continues to drive the empowerment of women in her community. In addition to her community work, she is a successful self-employed entrepreneur, running a printing press. As a loving and responsible mother, she leads her family with care and affection. In recognition of her significant contributions to Self Help Groups and her dedication to women's empowerment, Mrs. Usha Vasanth was honored as the guest of the Decennial Celebration.



Victor D'Souza
Ashiana, 5th Cross Road,
Near LIC office, Pervaje Road.
Karkala 574104.

ಶ್ರೀ ವಿಕ್ಟರ್ ಡಿಸೋಜ, ಕಾರ್ಕಳ, ಉದಯ ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ, ಕಾರ್ಕಳ ಇದರ ಸ್ಥಾಪಕ ಸದಸ್ಯರು. ಹಲವಾರು ವರ್ಷ ಹೊರದೇಶದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ, ನಿವೃತ್ತಿ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು ಊರಿಗೆ ಹಿಂದಿರುಗಿದ ಇವರು, ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದ ಸಂಘಟನೆಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಸಮಾಜ ಮುಖಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸಮಾಡಲು ಆರಂಭಿಸಿದರು. ತಮ್ಮ ವಾಳಿಯ ಗುರಿಕಾರರಾಗಿದ್ದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ವಾಳಿಯ ಪುರುಷರನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಐದು ವರ್ಷದ ಹಿಂದೆ ಉದಯ ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿ ಅದರ ಸ್ಥಾಪಕಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದರು. ತಮ್ಮ ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದೊಂದಿಗೆ, ಮೂರು ಮಹಿಳೆಯರ ಅದರಲ್ಲೂ ಓಂದು ಮುಸ್ಲಿಂ ಮಹಿಳೆಯರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ ಆರಂಭಿಸಲು ನಿರಂತರ ದುಡಿದಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ವಾಳಿಯದ 100% ಹಿರಿಯರು, ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎನ್ನುವುದು ಹೆಮ್ಮೆಯ ವಿಷಯ. ಕೊರೋನಾ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಚಾತಿ ಮತ ಲೆಕ್ಕಿಸದೆ ಸರ್ವರಿಗೂ ನೆರವಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಓರ್ವ ಬಡ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಟೊಯ್ಲೆಟ್ ಕಟ್ಟಿಸುವ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಮುಖಂಡತ್ವ ವಹಿಸಿ, ಹದಿಹರೆಯದ ಯುವತಿಯರು ಇರುವ ಆ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಆಧಾರವಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಓರ್ವ ಬಡ ಯುವತಿಗೆ ತನ್ನ ಮಗಳಂತೆ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ನೀಡಿ ಅವರ ವದುವೆಯನ್ನೂ ನೆರವೇರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸಮಾಜ ಮುಖಿಯಾಗಿ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿ ಬೆಳೆಸಿದ ಶ್ರೀ ವಿಕ್ಟರ್ ಡಿಸೋಜರವರು, ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ನೀಡಿದ ಸೇವೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಇವರನ್ನು ಅತಿಥಿಯನ್ನಾಗಿ ಗೌರವಾನ್ವಿತರಾಯಿತು.

Mr. Victor D'Souza is the founding member of the Udaya Men's Self Help Group in Karkala. After spending several years working abroad, he returned to his hometown to enjoy a retired life and began his journey as a social worker through various organizations. As a ward leader, he established the Udaya Men's Self Help Group five years ago and served as its founding president. His efforts extended beyond the men's group, as he worked alongside three women, including a Muslim member, to initiate other self-help groups. It is a source of pride that 100% of the elders in his ward are members of the Self Help Group. During the COVID-19 pandemic, Mr. D'Souza provided assistance to everyone in need, regardless of caste or creed. He took the initiative to build a toilet for a poor family with teenage girls and supported a young girl's education, treating her as his own daughter and even arranging her marriage. In recognition of his extensive contributions to self-help groups and the community, Mr. Victor D'Souza was honored as a guest at the Decennial Celebration.



Treeza Cardoza
Nithyadar Villa,
Belman Po
Karkala TQ 576111

ಶ್ರೀಮತಿ ಟ್ರೀಜಾ ಕರ್ಡೋಜ, ಬೆಳ್ಳೆನ್

ಬೆಳ್ಳೆನ್ ಗ್ರಾಮದ ಕಾಂತಿ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸ್ಥಾಪಕ ಸದಸ್ಯೆ ಮತ್ತು ಸ್ಥಾಪಕ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ. ಸಂಘದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಹುದ್ದೆಗಳನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸಿ ಸೈ ಎನಿಸಿಕೊಂಡವರು. ಅಂತೆಯೇ ಜ್ಞಾನೋದಯ ಮಹಾಸಂಘ, ಬೆಳ್ಳೆನ್ ಇದರಲ್ಲಿ ಮೂರು ಬಾರಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷಿಯಾಗಿ ಯಶಸ್ವಿ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. ಇಂಚರ ತಾಲೂಕು ಒಕ್ಕೂಟ, ಕಾಪು ತಾಲೂಕು ಇದರ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿಯೂ ಮುಖಂಡತ್ವ ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಸಂಘಟನೆಗಳಲ್ಲಿ ಮುಖಂಡತ್ವ ವಹಿಸಿ ತಮ್ಮ ಸೇವಾ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ನಿಟ್ಟಿ ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಸಂಘದ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿಯ ಸದಸ್ಯೆಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸರ್ಕಾರದ ವಿವಿಧ ಇಲಾಖೆಗಳ ಮುಖಾಂತರ ದೊರೆಯುವ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವುದರಲ್ಲಿ ಇವರದು ಎತ್ತಿದ ಕೈ. ತಾವು ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವುದರೊಂದಿಗೆ, ತನ್ನ ಸಂಘದ ಮತ್ತು ಮಹಾಸಂಘದ ಇತರ ಮಹಿಳೆಯರೂ ಸೌಲಭ್ಯ ಪಡೆಯಲು ಸಹಕಾರ, ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮತ್ತು ನಿರಂತರ ಸಹಾಯವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕೃಷಿಕ ಮಹಿಳೆಯರು ಸಬಲೆಯಾಗಲು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ತನ್ನ ಪರಿಸರದ ಕಷ್ಟದಲ್ಲಿರುವ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಹಸ್ತ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ, ಅದರಲ್ಲೂ ಕೃಷಿಕ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಇವರು ನೀಡಿದ ಸೇವೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಇವರನ್ನು ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಅತಿಥಿಯನ್ನಾಗಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

Mrs. Treeza Cardoza is a founding member and the founding president of the Kanti Self Help Group in Belman Village. She has successfully held various positions within the Jnanodaya Mahasangha in Belman, serving as its president on three occasions. Additionally, she served as the secretary of the Inchara Taluk Federation in Kapu Taluk for one term. Her leadership extends to numerous organizations within her parish, and she is an active member of the governing body of the Nitte Farmers Producers Company. Mrs. Cardoza is dedicated to assisting needy women in accessing facilities provided by various government departments. She has not only utilized these facilities herself but has also extended cooperation, guidance, and constant support to other women in her Self Help Group and Mahasangha to help them benefit as well. As a farmer, she tirelessly strives for the empowerment of other women and provides assistance to needy families in her community. In recognition of her exceptional services to women, particularly women farmers, Mrs. Treeza Cardoza was honored as a guest at the Decennial Celebration.



Joice Dalin D'Silva
Pakala Mane, 114/1
Manjarpalke, Kedine Post,
Karkala 574110

ಜೋಯ್ ಡಾಲಿನ್ ಡಿಸಿಲ್ವಾ

ಬೆಳ್ಳಣ್ ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದ ಮಂಜರ್ಪಲ್ಲಿಯ ಜೀವನದೀಪಾ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯೆ. ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಸಂಘವನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸಿದ ಕೀರ್ತಿ ಅವರದ್ದು. ಸಂಘದಲ್ಲಿ ನಿರಂತರ ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಬದಲಾವಣೆಯಾದರೂ ಸಂಘದ ಆರ್ಥಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ನಿರಂತರ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಸಂಘದ ಆಡಿತಾಗಿ ವರ್ಷಂಪ್ರತಿ ನೆರವಾಗುತ್ತಾರೆ. ಸಂಘವು ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧವಾಗಿ ನಡೆಯಲು ನಿರಂತರ ಸಹಾಯ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹುಟ್ಟಿನಿಂದ ಪೋಲಿಯೊ ಪೀಡಿತೆಯಾಗಿ, ಒಂದು ಕಾಲಿನ ಬಲವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಬಿ.ಕಾಮ್ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ನಂದಲಿಕೆಯ ಸರಕಾ ಸೋ ಮಿಲ್ಲಿನಲ್ಲಿ ಎಕೌಂಟೆಂಟ್ ಆಗಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸಿ ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಆದಾಯ ತರುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ದ್ವಿತೀಯ ಪಿಯುಸಿ ಕಲಿಯುತ್ತಿದ್ದ ಪುತ್ರನೊಂದಿಗೆ ತಮ್ಮ ತಾಯಿ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅಂಗವಿಕಲರಿಗೆ ದೊರೆಯುವ ಸರಕಾರಿ ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅಡಿಕೆ ಮತ್ತು ತೆಂಗಿನ ಕೃಷಿಯನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ, ಕೃಷಿ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಕೃಷಿ ಇಲಾಖೆಯಿಂದ ದೊರೆಯುವ ಎಲ್ಲ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಇತರರಿಗೆ ಸರಕಾರಿ ಸೌಲಭ್ಯ ದೊರೆಯಲು ನೆರವನ್ನು ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸುಗಮ್ಯ ಮಹಿಳಾ ಸೌಹಾರ್ದ ಸಹಕಾರಿ ಮತ್ತು ನಿಟ್ಟಿ ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸದಸ್ಯರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ವಾರ್ಡ್‌ನ ಪ್ರತಿನಿಧಿಯಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಪಕಲ ಸಂತ ಅಂತೋನಿಯವರ ಪುಣ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ನಿರಂತರ ಸೇವೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಅಂಗವೈಕಲ್ಯವಿದ್ದರೂ ಇತರ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಸಮಾನರಾಗಿ ಜೀವನ ನಡೆಸುವ ಇವರನ್ನು ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆ ಗುರುತಿಸಿ ದಶವಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

Mrs. Joice Dalin D'Silva is a dedicated member of the Jeevandeepa Self Help Group in Belman, Manjarpalke. She has shown exemplary leadership by serving as both president and secretary of the association. Despite the constant change of office bearers, she diligently oversees the financial activities and assists with the annual audit, ensuring the SHG runs in a disciplined manner. A polio survivor from birth, Mrs. D'Silva overcame her challenges to earn a BCom degree, despite having limited strength in one leg. She currently works as an Accountant at Sarala Saw Mill in Nandalike, contributing to her family's income. She resides with her mother and her son, who is in his second year of PUC. Mrs. D'Silva actively accesses government facilities available to the disabled and supports arecanut and coconut farming. She not only avails herself of the agricultural benefits from the government but also guides and assists others in obtaining these facilities. Additionally, she is a member of the Sugamy Mahila Souharda Cooperative and the Nitte Raitha Producers Association. Her service extends to her community as she has represented her ward in the parish and continuously volunteers at the Shrine of Saint Anthony. In recognition of her remarkable contributions and her ability to lead a life on par with others despite her disability, Mrs. Joice Dalin D'Silva was honored by the Sampada Udupi organization during its decennial celebrations.



Mrs Laila Menezes
Pacific, Gopalapura
2nd Main, Santhekatte P.O.
Udupi 576105

ಲೈಲಾ ಮಿನೇಜಸ್

ಕಳೆದ 10 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಈಕೆ ಮೌಂಟ್ ರೋಸು ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದ ಶಾಂತಿ ಮಹಿಳಾ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯೆ. ಸಂಘದಲ್ಲಿ ರೂಪಾಯಿ ಒಂದು ಲಕ್ಷ ಸಾಲವನ್ನು ತನ್ನ ಆದಾಯ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕಾಗಿ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ಬಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಬ್ಯಾಗ್ ಹೊಲಿಗೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ಹುಟ್ಟೂರು ಬ್ರಹ್ಮಾವರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ, ಹೈಸ್ಕೂಲು ಮತ್ತು ಪದವಿ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಪೂರೈಸಿ ಮಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪದವಿಯನ್ನು ಪಡೆದರು. ಕುಟುಂಬ ಜೀವನ ಆರಂಭಿಸಿ ಪ್ರಥಮ ಮಗುವಿನ ಜನನದ ನಂತರ ಮಾರಕ ಜ್ವರಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗಿ ಕೇಳುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕಳೆದುಕೊಂಡರು. ತದ ನಂತರ ಮತ್ತು ಇಬ್ಬರು ಮಕ್ಕಳ ತಾಯಿಯಾದರು. ಯಾವುದೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಗುಣಮುಖರಾದಾಗ ಪತಿಯು ಅವರನ್ನು ತೊರೆದರು. ಅಕ್ಕ ರೀಟಾ ಲುವಿಸ್ ಇವರ ನಾಲ್ಕು ಮಂದಿಯ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಆಧಾರವಾದರು. ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ತಾನು ಬೇವಿಸಬೇಕು ಎಂಬ ನಿರ್ಧಾರಕ್ಕೆ ಬದ್ಧರಾದರು. ಯುಟ್ಯೂಬಿನ ಮುಖಾಂತರ ಹೊಲಿಗೆ ಕಲಿತರು. ಮಕ್ಕಳ ಯುನಿಫಾರ್ಮ್‌ನಿಂದ ಹಿಡಿದು, ಮಹಿಳೆಯರ ರವಿಕೆ ಮತ್ತು ಇತರ ಎಲ್ಲಾ ವಿಧದ ಹೊಲಿಗೆ ಕಲಿತರು. ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಮತ್ತು ಇತರ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಾಲದ ನೆರವಿನಿಂದ ಅವರ ಹಿರಿಯ ಪುತ್ರ ದಂತ ವೈದ್ಯ ಮಗಳು ಚಿತ್ರಕಲೆಯಲ್ಲಿ ಡಿಪ್ಲೋಮಾ ಕಲಿಯುವಾಗ, ಕೊನೆಯ ಪುತ್ರ ಪಿಯುಸಿ ಕಲಿಯುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಕಳೆದ ಆರು ತಿಂಗಳಿಂದ ಬ್ಯಾಗ್ ಕಂಪೆನಿಗೆ ಹೊಲಿಗೆಗೆ ಹೋಗುವ ಲೈಲಾ ಕಿವಿ ಕೇಳದಿದ್ದರೂ ಏಕಪೋಷಕರಾಗಿ ಜೀವನ ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. ಅಂಗವೈಕಲ್ಯವಿದ್ದರೂ ಇತರ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಸಮಾನರಾಗಿ ಜೀವನ ನಡೆಸುವ ಇವರನ್ನು ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆ ಗುರುತಿಸಿ ದಶವಸಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

Mrs. Laila Menezes has been a dedicated member of the Shanti Mahila Self Help Group of Mount Rosary Parish for the past 10 years. She utilized a loan of Rs 1 lakh from the SHG to boost her income through sewing clothes and bags, as well as to support her children's education. Her early education was completed in her native Brahmavar, with post-graduation studies in Mangalore. After starting her family, she tragically lost her hearing due to a severe fever following the birth of her first child. Despite her disability, she became a mother of two more children. Unfortunately, her husband left her when no treatment could restore her hearing, leaving her to rely on the support of her older sister, Rita Lewis, who became the backbone of their family. Determined to provide for her children, Mrs. Menezes learned to sew through YouTube tutorials. She mastered sewing children's uniforms, women's dresses, and various other garments. With the help of the self-help group and educational loans, her eldest son has become a dentist, her daughter is pursuing a diploma in painting, and her youngest son is completing his PUC. For the past six months, Mrs. Menezes has been sewing for a bag company, supporting her family as a single parent despite her hearing impairment. In recognition of her resilience and ability to lead a life equal to other women despite her disabilities, Mrs. Laila Menezes was honored by the Sampada Udupi organization during its decennial celebrations.



Vandana Banz
W/o Late Dolphy Banz,
Chikkoli Village,
Nada Post, 576230.

ಶ್ರೀಮತಿ ವಂದನಾ ವಾಸ್, ಇವರು ಆರೋಗ್ಯಮಾತಾ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ ಪಡುಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ 2021 ರಿಂದ ಸದಸ್ಯೆಯಾಗಿದ್ದು, ಇವರು ವಿಕಲಚೇತನರು. 16 ವರ್ಷ ಹಿಂದೆ ಹಿಂದೆ ದೋಲ್ಫಿ ಬಾಂಜ್‌ರನ್ನು ಮದುವೆಯಾದರು. ಮದುವೆಯಾಗಿ 02 ವರ್ಷಕ್ಕೇ ಗಂಡ ತೀರಿ ಹೋದರು. ಅವರಿಗೆ ಓರ್ವ ಮಗನಿದ್ದಾನೆ. ತನ್ನ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ತನ್ನ ತಾಯಿಯ ಮನೆಯಿಂದ ಇವರು ಹೊರಬರುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಮೊದಲು ತಾಯಿ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರಾದರು. ಮಗಳನ್ನೂ ಸೇರಿಸಿ ಎಂದು ಒತ್ತಾಯ ಮಾಡಿದಾಗ ವಂದನಾರವರು ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರಾದರು. ಸಂಘಕ್ಕೆ ಸೇರಿದ ನಂತರ ಇವರು ತುಂಬಾ ಚುರುಕಾಗಿದ್ದಾರೆ ಸಂಘ ಮತ್ತು ಮಹಾಸಂಘದ ಸಭೆಗೆ ಹಾಜರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸಮಯ ಹಾಳುಮಾಡದೆ ತೆಂಗಿನಕಾಯಿ ಸಿಪ್ಪೆ ಸುಲಿಯುವುದು ಮತ್ತು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ತೆಂಗಿನ ಗರಿಯಿಂದ ಕಸಪೊರಕೆ ಮಾಡಿ ಅದನ್ನು ಮಾರಿ ತನಗೆ ಹಾಗೂ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಆದಾಯ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹೀಗೆ ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಜೀವನ ಸಾಗಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅಂಗವೈಕಲ್ಯವಿದ್ದರೂ ಇತರ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಸಮಾನರಾಗಿ ಜೀವನ ನಡೆಸುವ ಇವರನ್ನು ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆ ಗುರುತಿಸಿ ದಶವನಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

Mrs. Vandana Vaz has been a dedicated member of the Arogyamata Swasahay Sangh in Padukone since 2021. Despite being physically challenged, she has shown remarkable resilience and determination. Sixteen years ago, she married Dolphy Banz, but tragically, he passed away just two years later, leaving her with a young son. Due to personal challenges, she initially stayed within her mother's home. Encouraged by her mother, who first joined a self-help group, Mrs. Vaz also became a member. Since joining the SHG, she has been very active, regularly attending meetings of both the SHG and the Mahasangha. She supports herself and her family by peeling coconuts and making whips from coconut fibers, which she sells. Her industriousness and dedication allow her to make a living through these small but significant jobs. In recognition of her courage and ability to lead a life equal to other women despite her disabilities, the Sampada Udupi organization honored Mrs. Vandana Vaz during its decennial celebrations.



Sunitha Dsouza
W/o George D'Souza,
Bailabari. Nakre Post, Kukkundoor
village, Karkala 576117

ಶ್ರೀಮತಿ ಸುನಿತಾ ಡಿಸೋಜ, ನಕ್ರೆ ಇವರಿಗೆ ತನ್ನ ನಾಲ್ಕನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ ಬೆನ್ನಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ಎದುರಾಯಿತು. ಸದ್ರಿ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಮಧ್ಯೆ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ನಿಲ್ಲಿಸಲಿಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ ಛಲದಿಂದ ಬಿ.ಎ. ಡಿಗ್ರಿ ಪಡೆದರು. ಶಿಕ್ಷಣದ ನಂತರ ಕ್ಯಾಶಿಯರ್ ಆಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರು. ವಿವಾಹದ ನಂತರ ತನ್ನ ಕೆಲಸ ತೊರೆದು ನಕ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಕುಟುಂಬ ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇವರಿಗೆ ಒಂದು ಗಂಡು ಮತ್ತು ಒಂದು ಹೆಣ್ಣು ಮಗುವಿದೆ. ನಕ್ರೆಯ ಆಶಾ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯೆಯಾದ ಇವರು ಕೋಶಾಧಿಕಾರಿ ಮತ್ತು ಇತರ ಸಂಘದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಇವರ ಪತಿಗೆ ರಸ್ತೆ ಅಪಘಾತದಿಂದ ಕೆಲಸ ಮಾಡದ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ. ಸುನಿತಾರವರು ಅಡಿಕೆ ಕೃಷಿ, ಹೈನುಗಾರಿಕೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅಂತೆಯೇ ಬೇರೆಯವರ ಗದ್ದೆಯನ್ನು ಗೇಣಿಗೆ ಪಡೆದು ಅದರಲ್ಲಿ ಭತ್ತದ ಕೃಷಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ದನ ಸಾಕಿ ಮೊದಲು ಡೈರಿಗೆ ಹಾಲು ಹಾಕುತ್ತಿದ್ದರು. ಈಗ ಹಾಲು ಕಡಿಮೆ ದೊರಕುವುದರಿಂದ ನೆರೆಮನೆಯವರಿಗೆ ಹಾಲು ಮಾರಿ ಆದಾಯ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಎಪ್ಪತ್ತೆದು ಸಾವಿರ ಸಾಲ ಪಡೆದು ಕುಟುಂಬದ ಆರ್ಥಿಕಾಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಅದನ್ನು ವ್ಯಯಮಾಡಿ ಅರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಾಪನೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅಂಗವೈಕಲ್ಯವಿದ್ದರೂ ಇತರ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಸಮಾನರಾಗಿ ಜೀವನ ನಡೆಸುವ ಇವರನ್ನು ಸಂಘದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆ ಗುರುತಿಸಿ ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

Mrs. Sunitha Dsouza faced a back problem at the age of four but persevered to complete her education, eventually earning a B.A. degree despite the difficulties. She initially worked as a cashier before leaving her job to focus on her family life in Nakre. She is the mother of one son and one daughter. As a member of the Asha Swasahay Sangh in Nakre, Mrs. Dsouza has effectively managed responsibilities, including serving as the treasurer. Currently, she is the primary provider for her family, as her husband is unable to work due to a road accident. Mrs. Dsouza is engaged in betel nut cultivation, dairy farming, and leasing land to cultivate paddy. Although she used to supply milk to the dairy, she now sells milk to her neighbors due to reduced production. She has taken a loan of about seventy thousand rupees from the Self Help Group, which she has invested in the economic development of her family, striving for financial independence. In recognition of her resilience and ability to live her life on par with others despite her disabilities, the Sampada Udupi organization honored Mrs. Sunitha Dsouza during its decennial celebrations.



Ravikala Coth
W/o John Coth,
Janatha Colony,
Kandlur post. Kundapura 576211

ಶ್ರೀಮತಿ ರವಿಕಲಾ ಕೋತ್

ಆಶೀರ್ವಾದ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ ಕಂಡ್ಲೂರು ಇದರ ಸದಸ್ಯೆ ಇವರು ದೇಹದಲ್ಲಿ ನ್ಯೂನತೆ ಇದ್ದರೂ ಡಿಗ್ರಿ ತನಕ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಪಡೆದಿದ್ದು, ಮದುವೆಯ ಮೊದಲು ಪಂಚಾಯತ್‌ನಲ್ಲಿ ಎ.ಆರ್.ಡಬ್ಲ್ಯು ಅಂದರೆ ಗ್ರಾಮ ಪುನಶ್ಚೇತನ ಅಧಿಕಾರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಮದುವೆಯ ನಂತರ ಕುಟುಂಬದ ಆಸೆಯಂತೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದು ಮನೆವಾರ್ತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪತಿ ಜೋನ್ ಕೋತ್ ಟೈಲ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟರಿಯ ಉದ್ಯೋಗದಲ್ಲಿದ್ದು ಪತಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಂತೋಷದ ಜೀವನ ನಡೆಸುವಾಗ, ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ ಮತ್ತು ಮಹಾಸಂಘದಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲರಾಗಿ ಇದ್ದು, ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅಂಗವೈಕಲ್ಯವಿದ್ದರೂ ಇತರ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಸಮಾನರಾಗಿ ಜೀವನ ನಡೆಸುವ ಇವರನ್ನು ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆ ಗುರುತಿಸಿ ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.



Mrs. Ravikala Coth is an active member of the Ashirvada Swasahay Sangh in Kandlur. Despite her physical handicap, she pursued her education up to the degree level. Before marriage, she worked as a Village Revival Welfare (VRW) Officer in the panchayat. Following her marriage, she chose to stay at home and manage household chores, in accordance with her family's wishes. Her husband, John Coth, works in a tile factory, and they lead a happy life together. Mrs. Coth remains active in her SHG and Maha Sangha, participating in all their activities. In recognition of her ability to live her life on par with others despite her disabilities, the Sampada Udupi organization honored Mrs. Ravikala Coth during its decennial celebrations.



Vinnibold Mendonca.
S.B college Road,
Jogalbettu
Karkala - 574104

ಶ್ರೀ ವಿನ್ನಿಬೋಲ್ಡ್ ಮೆಂಡೋನ್ಸಾ.

ಕಾರ್ಕಳ ತಾಲೂಕಿನ ಕಾರ್ಕಳ ಕಸಬಾದ ನಿವಾಸಿ. ಮಿಯಾರು ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದ ಸದಸ್ಯ. ಶ್ರೀ ಮಾರ್ಸೆಲ್ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ಇಜಬೆಲ್ಲ ಮೆಂಡೋನ್ಸಾ ದಂಪತಿಗಳ ಆರು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕಿರಿಯವ. ಕಾರ್ಕಳ ಪುರಸಭೆಗೆ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಮೂರು ಬಾರಿ ಆಯ್ಕೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಸ್ತುತ ಸದಸ್ಯ. ಒಂದು ಬಾರಿ ಪುರಸಭೆಯ ಸ್ಥಾಯಿ ಸಮಿತಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಸೇವೆ. ಮಯೂರ ಯೂತ್ ಕ್ಲಬ್, ಕಾರ್ಕಳ ಇದರ ಸದಸ್ಯ ಮತ್ತು ಕಥೋಲಿಕ್ ಸಭಾ ಮಿಯಾರು ಘಟಕದ ಸಕ್ರಿಯ ಸದಸ್ಯ. ಕಿರಣ ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ, ಜೋಗಲ್‌ಬೆಟ್ಟು ಇದರ ಸ್ಥಾಪಕ ಸದಸ್ಯ ಮತ್ತು ಅಧ್ಯಕ್ಷ. ತಮ್ಮ ಪರಿಸರದ ಮಹಿಳೆಯರ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಪ್ರೇರಣಾ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕ. ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ಪುರಸಭೆಯ ಪವಿತ್ರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಳೀಯರನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಸರಕಾರದ ಸವಲತ್ತುಗಳನ್ನು ಜನರಿಗೆ ತಲುಪಿಸಲು ನಿರಂತರ ಸೇವೆ. ಕೋವಿಡ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟದಲ್ಲಿರುವ ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕದ ಕೊಂಡಿಯಾಗಿ, ತಮ್ಮ ಪರಿಸರದ ಬಡವರಿಗೆ ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯವಿರುವವರಿಗೆ ಊಟೋಪಚಾರಕ್ಕೆ ಅಕ್ಕಿ, ದವಸ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ವನವನವನಿಗೆ ಹಂಚಲು ಕಾರಣೋಭೂತರಾಗಿದ್ದರು. ಬಡವರಿಗೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ಗತಿಕರಿಗೆ ಸರಕಾರದ ಸೌಲಭ್ಯ ಸಿಗಲು ನಿರಂತರ ಸೇವೆಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ಪರಿಸರದವರಿಗೆ ಸಂಪದದಿಂದ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸಹಾಯ ಹಸ್ತ ದೊರೆಯಲು ಇವರದು ನಿರಂತರ ಸಿದ್ಧ ಹಸ್ತದ ಸೇವೆ. ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದಲ್ಲಿದ್ದು ಅದರ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಮಾಜದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಇವರು ಸಲ್ಲಿಸುವ ಸೇವೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಅವರನ್ನು ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

Mr. Vinnibold Mendonca, a resident of Karkala Kasaba in Karkala Taluk and a member of the Miyar Parish, is the youngest of five children of Mr. Marcel and Mrs. Isabella Mendonza. He has been elected three consecutive times as a member of the Karkala Municipality and is currently serving in this role. He also served as the Chairman of the Municipal Standing Committee for one term. An active community member, Mr. Mendonca is involved with the Mayura Youth Club, Karkala, and the Catholic Sabha Miyar unit. He is the founding member and president of the Kirana Men's Self Help Group in Jogalbettu and acts as a guide to the women's Preethi and Prerana self-help groups in his vicinity. Through his dedicated service, he has helped many people, including local residents and self-help group members, to access government benefits. During the COVID-19 pandemic, Mr. Mendonca was instrumental in distributing rice and grains and providing food to the poor and needy in his area. He also served as a liaison between families and the Sampada Udupi organization. His continuous efforts to assist the poor and needy in accessing government facilities highlight his unwavering commitment to helping those around him. We honor Mr. Vinnibold Mendonca in recognition of his exceptional service to Men's Self Help Groups and his contributions to the growth and development of society.



Pascal Nazareth
Prinson Compound
Shale Bagilu Road
Byndoor 576214.

ಶ್ರೀ ಪಾಸ್ಕಲ್ ನಜರೆತ್, ಬೈಂದೂರು ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ನಿರಂತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ವ್ಯಕ್ತಿ. ಸ್ಪೂರ್ಥಿ ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದಲ್ಲಿ 2017ನೇ ಇಸವಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಕ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ. ಕಳೆದ ಏಳು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಘದಲ್ಲಿ ಮುಂದಾಳುತ್ವ ವಹಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು ಸಮನ್ವಯ ಪುರುಷರ ಜಿಲ್ಲಾ ಒಕ್ಕೂಟದ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿಯ ಸದಸ್ಯರು ಶ್ರೀಯುತರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಬೈಂದೂರಿನಲ್ಲಿ ಮೂರು ಹೊಸ ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳು ಆರಂಭವಾಗಿವೆ. ಇವುಗಳಿಗೆ ಶ್ರೀಯುತರು ನಿರಂತರ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಬೈಂದೂರಿನಲ್ಲಿ ಪುರುಷರ ಚೇತನ ಮಹಾಸಂಘ ಆರಂಭವಾಗಲು ನಿರಂತರ ಸಹಾಯ ಮತ್ತು ಸಹಕಾರ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಧರ್ಮ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಪರಿಸರದ ಇತರ ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಪದಾಧಿಕಾರಿಯಾಗಿ ಮತ್ತು ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ನಿರಂತರ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ಸ್ವ ಉದ್ಯಮಕ್ಕೆ ತಮ್ಮ ಸಂಘದಿಂದ ಒಂದು ಲಕ್ಷ ಸಾಲ ಪಡೆದು ಕುಟುಂಬದ ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಕಾರಣರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದಲ್ಲಿದ್ದು ಅದರ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಮಾಜದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಇವರು ಸಲ್ಲಿಸುವ ಸೇವೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಇವರನ್ನು ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

Mr. Pascal Nazareth is a dynamic and active member of his parish community. He was elected as the founding president of the Spoorthi Men's Self Help Group in 2017 and has demonstrated strong leadership over the past seven years. He also serves on the Executive Committee of the Samanwaya Men's District Union. Under his guidance, three new Men's Self Help Groups have been established in Byndur, where he has provided continuous encouragement and support. Additionally, he has played a key role in starting the Men's Mahasangha in Byndoor. Mr. Nazareth is a dedicated office bearer and member of various parish and neighboring organizations. He has taken a loan of one lakh rupees from his SHG to support his own business, contributing to his family's financial development. We honor Mr. Pascal Nazareth in recognition of his exceptional service to Men's Self Help Groups and his contributions to their growth and development in society.



**Mr John Stany Mendonca,
Pushpa Villa
Belman P.O.
Karkala 576111**

ಶ್ರೀ ಜಾನ್ ಸ್ಟೇನಿ ಮೆಂಡೋನ್ಸಾ, ಬೆಳ್ಳಣ್ ಕೃಷಿಕರಾದ ಇವರು ವಿಶ್ವಾಸ್ ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ, ಬೆಳ್ಳಣ್ಣ ಇದರ ಸ್ಥಾಪಕ ಸದಸ್ಯರು. ಇಂದಿನ ತನಕ ತಮ್ಮ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಧಾಖಲೆ ಮತ್ತು ಹಣಕಾಸಿನ ವ್ಯವಹಾರದ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ಇಡುವಲ್ಲಿ ನಿಪುಣರು. ತಮ್ಮ ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಪರಿಸರದ ಇತರ ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳಿಗೆ ಹೊಸ ಸದಸ್ಯರ ಸೇರ್ಪಡೆಗೊಳಿಸುವಲ್ಲಿ ಮುತುವರ್ಜಿ ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ಪೂರ್ತಿ ಪುರುಷರ ಮಹಾಸಂಘ, ಬೆಳ್ಳಣ್ಣ ಇದನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲು ಶ್ರಮಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸಮನ್ವಯ ಪುರುಷರ ಜಿಲ್ಲಾ ಒಕ್ಕೂಟ, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ ಇದರ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿಯ ಸದಸ್ಯರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇವರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘವು ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳ ನಿಯಮಾವಳಿಗೆ ಬದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದಲ್ಲಿದ್ದು ಅದರ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಮಾಜದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಇವರು ಸಲ್ಲಿಸುವ ಸೇವೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದ ಶವಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.



Mr. Stany John Mendonca, an agriculturist, is the founding member of the Vishwas Men's Self Help Group in Belmannu. He remains actively involved in maintaining the records and financial affairs of his SHG in an orderly manner. Additionally, he dedicates his time to recruiting new members for his own and other men's self-help groups in the area. With a group of motivated men, Mr. Mendonca has played a significant role in establishing the Mahasangha in Belmannu. He also serves as a member of the Executive Committee of the Samnyaya Men's District Federation in Udupi District. Under Mr. Mendonca's guidance, his self-help group continues to operate efficiently while adhering to the norms of men's self-help groups. We honor Mr. John Mendonca in recognition of his outstanding service to Men's Self Help Groups and his contributions to their growth and development in society.



Antony Miranda
Miranda Colony
Ranganpalke Po 574102,
Karkala TQ

ಶ್ರೀ ಆಂಟನಿ ಮಿರಾಂಡ್, ಕಣಜಾರು ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದ ಆಸಕ್ತಿ ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲ ಸದಸ್ಯ ಹಾಗೂ ಚೇತನಾ ಪುರುಷರ ಮಹಾಸಂಘ ಇದರ ಸ್ಥಾಪಕರು. ಇವರ ಮುಂದಾಳುತನದಲ್ಲಿ ಮೂರು ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ಇವುಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರೂ ಇವರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅಂತೆಯೇ ಧರ್ಮ ಕೇಂದ್ರದ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ ಎರಡು ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲು ತಯಾರಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕಣಜಾರು ಧರ್ಮ ಕೇಂದ್ರದ ಪರಿಸರದ ಇಂಗುಗುಂಡಿಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುವ ಹಾಗೂ ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಮಳೆನೀರು ಕೊಯ್ಲುನ ಮುಖಾಂತರ ಪರಿಸರ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಕೆಲಕ್ಕೆ ಮುಂದಡಿ ಇಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳಿಗೆ ಹೊಸ ಸದಸ್ಯರನ್ನು ಸೇರ್ಪಡಿಸಲು ಪುರುಷರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರಾಗಿ ನಿರಂತರ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ಮತ್ತು ಇತರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳ ಚೊತೆಗೆ ಮಾರ್ಗ ದುರಸ್ತಿಗೆ ಬೈಲೂರ್ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿ ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸಲು ಮುಖಂಡತ್ವ ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮಹಾಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ತಮ್ಮ ಅಧೀನದಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳಿಗೆ ನಿರಂತರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದಲ್ಲಿದ್ದು ಅದರ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಮಾಜದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಇವರು ಸಲ್ಲಿಸುವ ಸೇವೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಇವರನ್ನು ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

Mr. Antony Miranda is an active member and the founder of the Asakti Men's Self Help Group in Kanjar Parish, as well as the Chetana Mahasangha. Under his leadership, three men's self-help groups have been established, and he serves as their guide. Additionally, preparations are underway to start two more men's self-help groups in the parish's vicinity. Mr. Miranda is committed to environmental protection and has initiated efforts to clean the environment of Kanajar Parish and harvest rainwater during the rainy season. He serves as a mentor for Men's SHG, assisting in the induction of new members into men's self-help groups. Furthermore, Mr. Miranda has collaborated with other self-help groups to advocate for road repairs at Bailur Gram Panchayat. As the President of the Mahasangha, he provides continuous guidance to all the men's self-help groups under his purview. We honor Mr. Antony Miranda for his dedicated service to Men's Self Help Groups and his significant contributions to their growth and development in society.



John Kiran Lewis
Lewis Farms
Moodabettu Village
Katapady post 574105, Udupi TQ

ಶ್ರೀ ಜೋನ್ ಕಿರನ್ ಲುವಿಸ್, ಕಟಪಾಡಿ ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದ ಸದಸ್ಯರು. ತಮ್ಮ ಶಿಕ್ಷಣದ ನಂತರ ಸ್ವ-ಉದ್ಯಮದ ಮುಖಾಂತರ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ವಾಳೆಯ ಗುರಿಕಾರರಾಗಿ ಮತ್ತು ಇತರ ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದ ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಂಘಟನೆಯ ಪದಾಧಿಕಾರಿಯಾಗಿ ಮತ್ತು ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸಮನ್ವಯ ಪುರುಷರ ಜಿಲ್ಲಾ ಒಕ್ಕೂಟ, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ ಇದರ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿಯ ಸದಸ್ಯರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ಪರಿಷರದ ಪುರುಷರನ್ನು ಜೊತೆಗೂಡಿಸಿ ಉಜ್ವಲ ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ ಸ್ಥಾಪನೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಸ್ಥಾಪಕ ಸದಸ್ಯರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇವರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮತ್ತು ಸಹಕಾರದಿಂದ ಇಂದು ಕಟಪಾಡಿ ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಪುರುಷರ ನಾಲ್ಕು ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳು ಆರಂಭವಾಗಿವೆ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳನ್ನು ಜೊತೆಗೂಡಿಸಿ ಅಮೃತ ಪುರುಷರ ಮಹಾಸಂಘವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲು ಕಾರಣೀಕರ್ತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಪುರುಷರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದಲ್ಲಿದ್ದು ಅದರ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಮಾಜದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಇವರು ಸಲ್ಲಿಸುವ ಸೇವೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಇವರನ್ನು ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

Mr. John Kiran Lewis, a member of Katapadi Parish, pursued self-employment after completing his basic education. He actively engages in public service as a guide and participates in various religious and public organizations. Additionally, he serves as a member of the Executive Committee of the Samanwaya Men's District Federation in Udupi District. Mr. Lewis played a pivotal role in establishing the Ujwala Men's Self Help Group in collaboration with the men in his neighborhood, serving as a founding member. Under his guidance and cooperation, four men's self-help societies have been initiated in Katapadi Parish. These self-help groups have united to form the Amrit Men's Mahasangha. We honor Mr. John Kiran Lewis for his remarkable service to Men's Self Help Groups and his significant contributions to their growth and development in society.



**Philomena Mark Mathias,
Arkal Paradi House,
Belman Post 576111**

ಶ್ರೀಮತಿ ಫಿಲೋಮೆನಾ ಮತಾಯಸ್, ಬೆಳ್ಳಣ್ ದೀಪಾ ಬಿ. ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯೆ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿಯೂ ಸಂಘದಲ್ಲಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಮತ್ತು ಮಾಹಾಸಂಘದ ಸಭೆಗೆ ತಪ್ಪದೆ ಹಾಜರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರು ಸಂಘ ಬಿಡುವ ನಿರ್ಧಾರ ಮಾಡಿದಾಗ, ಇವರೇ ಮುಂದೆ ನಿಂತು ಅವರನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ನೀಡಿ, ಸಂಘದಲ್ಲಿ ಇರುವಂತೆ ಮಾಡಿ, ಸಂಘವನ್ನು ಬಲಿಷ್ಠ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಗ್ರಾಮ ಸಭೆ ಮತ್ತು ವಾರ್ಡ್ ಸಭೆಗಳಿಗೆ ಹಾಜರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಸಂಘದಿಂದ 02 ಲಕ್ಷದವರೆಗೆ ಸಾಲವನ್ನು ಪಡೆದು ಹೈನುಗಾರಿಕೆ ಮತ್ತು ಕೃಷಿಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮಕ್ಕಳು ಚಿಕ್ಕಂದಿರುವಾಗ ಪತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡು, ಮಕ್ಕಳ ಪಾಲನೆ, ಅವರ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯೊಂದಿಗೆ, ಸ್ವಲ್ಪದೊಡ್ಡ ವಾಡಿಕುಟುಂಬವನ್ನು ಸಾಕಿ ಸಲಹಿದ್ದಾರೆ. ಧರ್ಮ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ವಾರ್ಡ್ ಪ್ರತಿನಿಧಿಯಾಗಿ ಸೇವೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಸುಗಮ್ಯ ಬ್ಯಾಂಕಿನ ಮತ್ತು ನಿಟ್ಟಿ ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಕಂಪನಿಯ ಸದಸ್ಯರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಕೃಷಿ ಮತ್ತು ಹೈನುಗಾರಿಕೆಯ ಮುಖಾಂತರ ತನ್ನ ಮತ್ತು ತನ್ನ ಕುಟುಂಬದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಕಂಡ ಹಾಗೂ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಮುಖಾಂತರ ಪರರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನೂ ಮಾಡಿದ ಶ್ರೀಮತಿ ಫಿಲೋಮೆನಾ ಮತಾಯಸ್‌ರವರಿಗೆ ಶುಭ ಹಾರೈಸಿ, ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

Mrs. Philomena Mathias is a dedicated member of the Deepa B. Self Help Group in Belman. She has served the SHG in various capacities, including as president and secretary, and remains actively involved by regularly attending meetings of the Self Help Group and Mahasangh. When some members of the SHG considered leaving, Mrs. Mathias stepped forward to encourage and persuade them to remain, thereby strengthening the group. She actively participates in Gram Sabha and Ward Sabha meetings, ensuring her community's voice is heard. Despite facing the loss of her husband when her children were young, Mrs. Mathias took up self-employment to support her family, ensuring her children's education and upbringing. She has taken a loan of up to 2 lakhs from her SHG and invested it in dairy farming and agriculture, contributing to her family's development. Mrs. Mathias has also served as a Ward Representative at the Parish and is a member of the Sugamyia Sauhardha Bank and Nitte Farmers Producer Company. Her dedication to agriculture and dairy farming has not only improved her own family's livelihood but has also uplifted others through self-help groups. We extend our heartfelt wishes and honor Mrs. Philomena Mathias for her exemplary leadership and commitment to community development through agriculture and self-help groups.



**Rita Vas, Miyaar
Devine House
Pejathaguri, Mudar Village
Bajagoli P.O., Karkala 574122**

ಶ್ರೀಮತಿ ರೀಟಾ ವಾಸ್ ಇವರು 2014ರಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಕಳದ ಮಿಯಾರಿನ ತಮ್ಮ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಅಮೂಲ್ಯ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ ಆರಂಭವಾಗುವಾಗ ಅದರಲ್ಲಿ ಸೇರಿದ ಶ್ರೀಮತಿ ರೀಟಾ ವಾಸ್ ಇವರದು ಒಂದು ವಿಶಿಷ್ಟ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ. ಕೇರಳದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿ, ಮುಂಬೈಯಲ್ಲಿ ಗಂಡನೊಂದಿಗೆ ಸಣ್ಣ ಹೋಟೆಲ್ ಮತ್ತು ಅಂಗಡಿ ನಡೆಸಿ, ಗಂಡನ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ನಿಮಿತ್ತ ಮಿಯಾರಿಗೆ ಬಂದು ನೆಲೆ ನಿಂತರು. ಕನ್ನಡ ಕೊಂಕಣಿ ಓದಲು ಬಾರದಾಗಿದ್ದರೂ; ಗಂಡನ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿಪೂರ್ವಕ ಸ್ವೀಕಾರ ದೊರೆಯದಿದ್ದಾಗ, ಸಣ್ಣ ಮನೆಯೊಂದಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಖರೀದಿಸಿ, ಸ್ವಲ್ಪದ್ಯಮವಾಗಿ ಹೈನುಗಾರಿಕೆ ಮಾಡಿ, ಇದ್ದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ತೆಂಗು, ಕಂಗು ಮತ್ತು ಕಾಳುಮೆಣಸು ಬೆಳೆಸಿ, ಸರ್ಕಾರದ ಎಲ್ಲ ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಪಡೆದರು. ಅನಾರೋಗ್ಯಪೀಡಿತ ಗಂಡ ಮತ್ತು ಮೈದುನರ ಸೇವೆಯನ್ನು ಕೊನೆಯತನಕ ಮಾಡಿದರು. ನಂತರ ತಾನು ಒಬ್ಬಂಟಿಯಾದೆನು ಎಂದು ಚಿಂತಿಸುವಾಗ, ತನ್ನ ಮನೆಗೆ ತೋಟದ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಬರುವ ಜಯಶ್ರೀ ಮತ್ತು ಅವರ ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥೆಯಾದ ಮಗಳು ವಾಣಿಯನ್ನು ತನ್ನೊಂದಿಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿರಿಸಿ, ಇಂದಿನ ತನಕ ಅವರ ಸೇವೆ ಮಾಡುವ ವಹಾನ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಶ್ರೀಮತಿ ರೀಟಾ ವಾಸ್. ಇದರೊಂದಿಗೆ ಜಯಶ್ರೀಯವರಿಗೆ, ಅವರು ಮಾಡುವ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ದೈನಂದಿನ ಕೂಲಿಯನ್ನೂ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ತಾನೇ ಅಬಲೆಯಾಗಿ, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನೋಂದು ಬೆಂದಿರುವ ಶ್ರೀಮತಿ ರೀಟಾ ವಾಸ್, ತನ್ನಂತೆ ಯಾರೂ ಇಲ್ಲದೆ ದಿಕ್ಕಿಟ್ಟಿರುವ ತಾಯಿ-ಮಗಳಿಗೆ ಜೀವ ಮತ್ತು ಜೀವನ ನೀಡಿರುವ ಈ ಮಾತೆಯನ್ನು ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

Mrs. Rita Vas is an exceptional individual who joined the Amulya Self Help Group in 2014 when it was established in her neighborhood in Miyar, Karkala. Originally from Kerala, she ran a small hotel and shop for her husband in Mumbai before settling in Miyar due to her husband's illness. Despite facing challenges such as being unable to read Kannada or Konkani, Mrs. Vas achieved remarkable success in life. When she didn't receive acceptance from her husband's family, Mrs. Vas purchased a piece of land with a small house. She engaged in dairy farming as a self-employed individual and cultivated coconuts, arecanuts, and pepper, availing herself of various government facilities. Despite the difficulties, she cared for her ailing husband and unmarried brothers-in-law until their last days. Later, feeling alone, Mrs. Vas welcomed Jayashree, a poor woman who worked in her garden, into her home. Mrs. Vas also took in Jayashree's mentally ill daughter, Vani, and provided them both with care and support. Mrs. Vas continues to care for Jayashree and Vani to this day, providing Jayashree with a daily wage for her work in the garden. We honor Mrs. Rita Vas for her selfless service and compassion towards others, despite facing struggles in her own life. She is truly a remarkable individual who has given hope and life to a mother and daughter in need.



**Wilma Alveena D'Souza,
Mount Mary
Ranganpalke Post - 574102
Karkala TQ**

Mrs. Wilma Alveena D'Souza is a founding member of the Ashirwada Self Help Group in Kanajar. She has played a pivotal role in strengthening the SHG through various leadership positions. As the President of the Mata Mari Mahasangh, she visited all the SHGs under her jurisdiction, providing support and guidance to strengthen them. Mrs. D'Souza possesses a remarkable ability to identify and empower women, encouraging their participation in various activities and nurturing them into leadership roles. During her tenure as the President of the Mahasangha, she facilitated the establishment of four Men's SHGs and one Women's SHG in the Kanjaru area through her cooperation and assistance. She is also credited with enrolling farmer women as members of the Nitte Farmers Producer Company, further empowering them economically. During the COVID-19 pandemic, Mrs. D'Souza distributed cereal kits to 21 families in her area and actively participated in the activities of the Sampada Udupi organization's COVID Mission. We honor Mrs. Wilma Alveena D'Souza for her dedication to women's empowerment and her efforts in mobilizing both men and the underprivileged for the betterment of society.

ಶ್ರೀಮತಿ ವಿಲ್ಮಾ ಅಲ್ವೀನಾ ಡಿಸೋಜ,
ಕಣಜಾರಿನ ಆಶೀರ್ವಾದ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸ್ಥಾಪಕ ಸದಸ್ಯೆ ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಹುದ್ದೆಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಸಂಘವನ್ನು ಬಲಿಷ್ಠ ಮಾಡಿದ ಶ್ರೀಮತಿ ವಿಲ್ಮಾ ಅಲ್ವೀನಾ ಡಿಸೋಜ. ಮಾತಾ ಮರಿಯ ಮಹಾ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷಿಯಾಗಿ ತಮ್ಮ ಮಹಾಸಂಘದ ಎಲ್ಲಾ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳ ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ, ಅವುಗಳನ್ನು ಬಲಿಷ್ಠ ಮಾಡಿದ ಕೀರ್ತಿ ಇವರದು. ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ, ಅವರನ್ನು ವಿವಿಧ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಿ, ಅವರನ್ನು ಸದಾ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವುದು ಇವರ ಒಳ್ಳೆಯ ಗುಣ. ಮಹಾಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿರುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಇವರ ಸಹಾಯ ಮತ್ತು ಸಹಕಾರದಲ್ಲಿ ಕಣಜಾರು ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು ಪುರುಷರ ಮತ್ತು ಒಂದು ಮಹಿಳಾ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳು ಆರಂಭವಾಗಿವೆ. ನಿಟ್ಟಿ ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಸಂಘಕ್ಕೆ ರೈತ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಸದಸ್ಯರಾಗಿಸಿದ ಕೀರ್ತಿ ಇವರದು. ಕೋವಿಡ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಪರಿಸರದ 21 ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ದವಸಧಾನ್ಯದ ಕಿಟ್ ವಿತರಿಸಿ ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸಹಕರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಪುರುಷರ ಒಟ್ಟುಗೂಡಿಸುವಿಕೆಗೆ ಮತ್ತು ಬಡಬಗ್ಗರಲ್ಲಿ ಇವರಿಗೆ ಇರುವ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಅಲ್ವೀನಾ ವಿಲ್ಮಾ ಡಿಸೋಜರವರನ್ನು ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.



Juliana Rita Monis
Manpadi House
Monis Compound,
Bantakal Post 574115 Kapu Taluka.

ಪಾಂಬೂರು ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದ ಪರಿಸರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯೆ ಶ್ರೀಮತಿ ಜುಲಿಯಾನಾ ರೀಟಾ ಮೋನಿಸ್, ಸಂಘದ ಆರಂಭದಿಂದಲೂ ಸದಸ್ಯೆಯಾದ ಇವರು, ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಹುದ್ದೆಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಕೃತಿ ಮಹಾಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆಯಾಗಿಯೂ ಆದನ್ನು ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮುನ್ನಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕಾಪು ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕಾ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯೆಯಾಗಿ ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಸಂಘದ ಏಳಿಗೆಗಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣದ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿಗೆ ಹಾಜರಾಗುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ತಮಗೆ ದೊರೆತ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಇತರ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೂ ಹಂಚುತ್ತಾರೆ. ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ಮತ್ತು ಸಂಪದ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯವರ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಹಸ್ತ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನರೇಗ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಸಿಗುವ ಸೌಲಭ್ಯಗಳಾದ ನೀರಾವರಿಯ ಕಪ್ಪುಪೈಪ್, ಇಂಗುಗುಂಡಿ ಮುಂತಾದ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ತಾನು ಪಡೆದು, ತನ್ನ ಕೃಷಿ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಆಧಾರವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವಾಗ, ಇತರರೂ ಸರಕಾರಿ ಸೌಲಭ್ಯ ಪಡೆಯಲು ಅವರನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸಂಪದ ಉಡುಪಿ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಮತ್ತು ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣ ಯೋಜನೆಗೆ ಅವರು ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಸೇವೆಗಾಗಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಜುಲಿಯಾನಾ ರೀಟಾ ಮೋನಿಸ್ ಇವರನ್ನು ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

Mrs. Juliana Rita Monis is a dedicated member of the Parisara Self Help Group in Pambur Parish. Since its establishment, she has actively participated in the SHG and held various leadership positions within the group. As the President of the Prakriti Mahasangha, she has effectively led the organization. In addition to her involvement in self-help groups, Mrs. Monis is a member of the Kapu Farmers Producers Company, where she has contributed significantly to the company's prosperity. She attends all women empowerment programs and training sessions, sharing the knowledge she gains with other women in her community. Mrs. Monis also provides valuable assistance to Sampada Udupi in their organizational activities, supporting the work of the Sampada staff. She avails herself of government facilities under the NaREGA scheme, such as irrigation pipelines and ponds, to enhance her agricultural endeavors. Furthermore, she actively encourages others to take advantage of these government initiatives. We honor Mrs. Juliana Rita Monis for her dedicated service to the Sampada Udupi organization and her unwavering commitment to women's empowerment projects.



Judith Lobo
W/o Steevan Lobo
'Eliza Villa', Dayasagar Compound,
Daddinahitlu, Shirva 574116

Mrs. Judith Lobo is a valued member of the Jeevan Jyoti Self Help Group in Shirva. As a founding member, she has actively served in various capacities within her SHG and the Prerana Mahasangha, Shirva. Her dedication and leadership were recognized when she was elected to the board of directors of the Kapu Farmers Producers Company, owing to her proactive efforts in recruiting members during its inception. Utilizing a loan from her self-help group, Mrs. Lobo initiated the production of vermicompost pits, enhancing her agricultural activities. Additionally, she ventured into a home industry, crafting decorative and aromatic wax candles, thus fostering her economic independence. Mrs. Lobo's steadfastness played a crucial role in preserving the stability of her SHG when some members contemplated leaving. She actively participates in training programs organized by Sampada, covering areas such as Horticulture, Agriculture, and Gram Panchayat. Beyond her entrepreneurial endeavors, Mrs. Lobo extends a helping hand to those in need, often discreetly. We commend Mrs. Judith Lobo for her unwavering commitment to the advancement of women and her exemplary contributions to her community's development.

ಶ್ರೀಮತಿ ಜೂಡಿತ್ ಲೋಬೊ ಶಿರ್ವಾದ ಜೀವನ್ ಜ್ಯೋತಿ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯೆ. ತಮ್ಮ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸ್ಥಾಪಕ ಸದಸ್ಯೆಯಾಗಿರುವ ಇವರು ಸಂಘದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಪ್ರೇರಣಾ ಮಹಾಸಂಘದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಯಶಸ್ವೀಯವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕಾಪು ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಸಂಘ ಆರಂಭವಾಗುವಾಗ ಸದಸ್ಯರ ಸೇರ್ಪಡೆಗೆ ತುಂಬಾ ಮುತುವರ್ಜಿ ವಹಿಸಿದುದರಿಂದ ಅವರನ್ನು ನಿರ್ದೇಶಕ ಮಂಡಳಿಗೆ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದಿಂದ ಸಾಲ ಪಡೆದು, ತಮ್ಮ ಕೃಷಿ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಉಪಯೋಗವಾದ ಎರಡು ತೊಟ್ಟಿ, ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಅಲಂಕಾರಿಕ ಮತ್ತು ಸುವಾಸನೆಯ ಮೇಣದ ಬತ್ತಿ ತಯಾರಿಕೆಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರು ಸಂಘ ತೊರೆವ ನಿರ್ಧಾರ ಮಾಡಿದಾಗ ದೃಢವಾಗಿ ನಿಂತು ಸಂಘವನ್ನು ಭದ್ರ ಬುನಾದಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. ಕೃಷಿ ಸಂಭಂದಿ ತೋಟಗಾರಿಕಾ ಇಲಾಖೆ, ಕೃಷಿ ಇಲಾಖೆ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತ್ ಮುಂತಾದ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಂದ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ನಡೆಯುವಾಗ ಪಾಜರಾಗಿ, ಮಾಹಿತಿ ಪಡೆದು, ತನ್ನ ಕೃಷಿಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಜೊತೆಗೆ ದೊರೆತ ಮಾಹಿತಿ ಇತರರಿಗೂ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕಷ್ಟದಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಹಸ್ತ ನೀಡುತ್ತಾರೆ ವಾತ್ಸಲ್ಯ, ತಾನು ಮಾಡಿದ ಸಹಾಯ ಗೌಪ್ಯವಾಗಿಡುತ್ತಾರೆ. ಮಹಿಳೆಯರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ತನ್ನನ್ನು ಮುಡಿಪಾಗಿಟ್ಟು ಶ್ರೀಮತಿ ಜೂಡಿತ್ ಲೋಬೊರವರನ್ನು ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.



Naveena Mathias
'Perl Villa', Mycodi
Pilar Post 574113
Mudarangadi.

Mrs. Naveena Mathias is a founding member of the Mallige Self Help Group in Mudarangady. She has played a pivotal role in assuming various responsibilities and steering her self-help organization to success. Additionally, she served as secretary in the Janani Mahasangha. Mrs. Mathias's inclusive approach is evident in her efforts to recruit members from diverse religious backgrounds for the Kapu Farmers Producers Company. Currently, she serves as a Director of the Kapu Farmers Producers Company. She actively collaborates with other women during the annual audit of self-help groups, ensuring transparency and accountability. Attending various training programs under the Women Empowerment Project, Mrs. Mathias shares the knowledge she acquires with fellow women. Through self-employment opportunities facilitated by loans from self-help groups, she has achieved financial development for her family and encourages other members to do the same. Maintaining strong relationships within her self-help group, other SHGs, and the Mahasangha, Mrs. Mathias fosters a supportive and collaborative environment. We honor Mrs. Naveena Mathias for her dedicated service to women's empowerment and her exemplary leadership in uplifting her community.

ಶ್ರೀಮತಿ ನವೀನಾ ಮತಾಯಿಸ್, ಮುದರಂಗಡಿ ಇವರು ಮಲ್ಲಿಗೆ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ ಮುದರಂಗಡಿಯ ಸ್ಥಾಪಕ ಸದಸ್ಯೆ. ಮುಂದೆ ವಿವಿಧ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಹೊತ್ತು ತಮ್ಮ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘವನ್ನು ಯಶಸ್ವೀಯಾಗಿ ಮುನ್ನಡೆಸಿದ ಕೀರ್ತಿ ಇವರದ್ದು. ತಮ್ಮ ಜನನಿ ಮಹಾಸಂಘದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿಯೂ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕಾಪು ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಸಂಘ ಆರಂಭವಾದ, ಕ್ರೈಸ್ತ ಕೃಷಿಕ ಮಹಿಳೆಯರೊಂದಿಗೆ, ತಮ್ಮ ಆಸುಪಾಸಿನ ಇತರ ಧರ್ಮದ ಕೃಷಿಕ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನೂ ಸದಸ್ಯರನ್ನಾಗಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಕಾಪು ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕಾ ಸಂಘದ ನಿರ್ದೇಶಕರಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳ ಲೆಕ್ಕತಪಾಸಣೆ ಮಾಡುವಾಗ, ತನ್ನ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದೊಂದಿಗೆ ಇತರ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಸಂಘದ ಲೆಕ್ಕ ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಲು, ಸಹಕಾರ ಮತ್ತು ಸಹಾಯ ಹಸ್ತ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮಹಿಳೆಯರ ಸಬಲೀಕರಣ ಯೋಜನೆಯ ವಿವಿಧ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಹಾಜರಾಗಿ, ತಮಗೆ ದೊರೆತ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಇತರ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೂ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ತನ್ನ ಕುಟುಂಬದ ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದಲ್ಲಿ ಸಾಲ ಪಡೆದು, ಸ್ವಉದ್ಯೋಗದ ಮುಖಾಂತರ ಪಡೆಯುವಾಗ, ಇತರ ಸದಸ್ಯರೂ ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಸಬಲರಾಗಲು ಪುಂಜಾ ಮುತುವರ್ಜಿ ವಹಿಸುತ್ತಾರೆ. ತಮ್ಮ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಮತ್ತು ಮಹಾಸಂಘದ ಇತರ ಸದಸ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಭಾಂದವ್ಯವನ್ನು ಇಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣಕ್ಕೆ ಶ್ರೀಮತಿ ನವೀನ ಮಾತಾಯಿಸ್ ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಸೇವೆಗಾಗಿ ಇವರನ್ನು ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.



Divya D'Almeida
'Divo' Agrahara Road
Chantar Village
Brahmavara - 576213

Mrs. Divya Almeida is the founder member of Preeti Self Help Group in Chantaru, Brahmavara. She has admirably served as both president and secretary of her self-help group, and currently holds the position of secretary. With extensive experience in self-entrepreneurship, Mrs. Almeida has been rearing chickens for about 20 years and contributes approximately 20 liters of milk to the dairy every day through her dairy farming activities. She also serves as a Director in the Milk Dairy. Mrs. Almeida's leadership extends to the political arena, having participated in the last Panchayat election, which she won, and is currently a serving member of the Panchayat. In the past three years, she has successfully completed several community projects in her ward, including the concreting of roads, installation of street lights, and improvement of drainage systems. Additionally, she has assisted residents in registering for government projects such as Griha Lakshmi and Sandya Suraksha. She has also held office in the Nirmal Mahasangha, Brahmavara. When faced with pressure from members to close their self-help group, she successfully accommodated the members who wished to leave and strengthened the group by recruiting new members. We honor Mrs. Divya Almeida for her active involvement in her self-help group, Mahasangha, self-employment ventures, and political contributions. Her dedication and multifaceted leadership continue to inspire and uplift her community.

ಶ್ರೀಮತಿ ದಿವ್ಯಾ ಅಲೈಡಾರವರು ಬ್ರಹ್ಮಾವರದ ಚಾಂತಾರು ಪ್ರೀತಿ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸ್ಥಾಪಕ ಸದಸ್ಯೆ. ತಮ್ಮ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಿದ ಇವರು, ಪ್ರಸ್ತುತ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಂಡು ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ವ ಉದ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಪರಿಣತರಿವರು. ಕೋಳಿ ಸಾಕಣೆಕೆ ಸುಮಾರು 20 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ. ಅಂತೆಯೇ ಹೈನುಗಾರಿಕೆಯ ಮುಖಾಂತರ ದಿನವಹಿ ಸುಮಾರು 20 ಲೀಟರ್ ಹಾಲನ್ನು ಡೈರಿಗೆ ಹಾಕುತ್ತಾರೆ. ಹಾಲಿನ ಡೈರಿಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ದೇಶಕರಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕಳೆದ ಪಂಚಾಯತ್ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ, ಗೆದ್ದು, ಪ್ರಸ್ತುತ ಪಂಚಾಯತ್ ಸದಸ್ಯರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಕಳೆದ ಮೂರು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ತನ್ನ ವಾರ್ಡಿನಲ್ಲಿ, ರಸ್ತೆ ಕಾಂಕ್ರೀಟೀಕರಣ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ, ದಾರಿ ದೀಪದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ, ಚರಂಡಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಜನರಿಗೆ ಗೃಹ ಲಕ್ಷ್ಮಿ, ಸಂದ್ಯಾ ಸುರಕ್ಷಾ ದೊರೆಯುವಂತೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ನಿರ್ಮಲ ಮಹಾಸಂಘದಲ್ಲಿಯೂ ಪದಾಧಿಕಾರಿಯಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘವನ್ನು ಮುಕ್ತಾಯಗೊಳಿಸಲು ಸದಸ್ಯರು ಒತ್ತಡ ಹೇರಿದಾಗ, ಸಂಘಬಿಟ್ಟು ಹೊಗುವ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಅನುವು ಮಾಡಿ, ಹೊಸ ಸದಸ್ಯರನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಬಲಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ, ಮಹಾಸಂಘ, ಸ್ವಉದ್ಯಮ, ರಾಜಕೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಬಿಡುವಿಲ್ಲದ ಶ್ರೀಮತಿ ದಿವ್ಯಾ ಅಲೈಡಾರವರಿಗೆ ದಶವನಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.



Maxie Andrade
'Johncysawn'.
Kamblathota,
Kemmannu post 576115
Udipi Dist.

ಶ್ರೀಮತಿ ಮ್ಯಾಕ್ಸಿ ಅಂದ್ರಾಡೆ, ಕೆಮ್ಮಣ್ಣಿನ ಸ್ಟ್ರೀಟ್ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸ್ಥಾಪಕ ಸದಸ್ಯೆ, ಕೆಮ್ಮಣ್ಣಿನ ಕಂಬಳ ತೋಟದಲ್ಲಿ ವಾಸ. ಕೆಮ್ಮಣ್ಣಿನ ಲಿಟ್ಲ್ ಫ್ಲವರ್ ಮಹಾಸಂಘದ ಆರಂಭದಿಂದಲೂ ಇವರ ಮುಖಂಡತ್ವ ಮತ್ತು ಸೇವೆ. ತಾನು ಓಮ್ಮೆ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ, ಮಹಾಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆಯಾದ ನಂತರ ಸುಮ್ಮನಿರುವ ಜಾಯಮಾನ ಇವರದಲ್ಲ. ತನ್ನ ನಂತರ ಯಾರೇ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ ಅಥವಾ ಮಹಾಸಂಘದ ನಾಯಕತ್ವ ವಹಿಸಲಿ ಅವರಿಗೆ ತುಂಬು ಸಹಾಯ, ಸಹಕಾರ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವ ಜಾಯಮಾನ ಇವರದು. ಪರರಲ್ಲಿನ ನಾಯಕತ್ವವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅದು ಬೆಳೆಯಲು ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಹಕಾರ ಮತ್ತು ಸಹಾಯ ನೀಡುವುದು ಇವರ ಉತ್ತಮ ಗುಣ. ಇವರು ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದ ಹಂತದಲ್ಲಿ ನಾಯಕತ್ವ ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಪಂಚಾಯತ್ ಸದಸ್ಯರಾಗುವ ಮುಖಾಂತರ ರಾಜಕೀಯವಾಗಿಯೂ ಮುಖಂಡತ್ವ ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು ತಮ್ಮ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ, ತನ್ನ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದಲ್ಲಿ, ಮಹಾಸಂಘದಲ್ಲಿ ರಾಜಕೀಯ ವರ್ತುಲದಲ್ಲಿ, ಸಮಾಜ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ, ತನಗೆ ದೊರಕಿದ ಅವಕಾಶದಂತೆ, ಪರರಿಗೂ ಅವಕಾಶ ನೀಡಿ ಅವರನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿ, ಅವರ ಕೈಹಿಡಿದು ಮುನ್ನಡೆಸುವುದು ಇವರ ಉತ್ತಮ ಗುಣ. ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಇಂತಹ ಮುಖಂಡರು, ಪ್ರತೀ ಊರಿನಲ್ಲಿಯೂ ನಮಗೆ ಸಿಗಲಿ ಎಂಬ ಆಸೆಯೊಂದಿಗೆ ಶ್ರೀಮತಿ ಮ್ಯಾಕ್ಸಿ ಅಂದ್ರಾಡೆಯವರನ್ನು ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

Mrs. Maxie Andrade is the founder member of the Smile Self Help Group in Kambalathota, Kemmannu. Her leadership and dedication have been instrumental in the success of Kemmannu's Little Flower Mahasangha. Even after completing her term as president of both the SHG and Mahasangha, she continues to offer significant help, cooperation, and guidance to her successors. Mrs. Andrade has a remarkable ability to recognize leadership potential in others and supports them fully to foster their growth. Her influence extends beyond the self-help group as she has also taken on leadership roles at the parish level and ventured into the political arena, serving as a Panchayat member. Known for her encouragement and leadership in various spheres, including social service, Mrs. Andrade remains a driving force in her community, self-help group, political circles, and Mahasangha. We honor Mrs. Maxi Andrade for her exceptional service and leadership, with the hope that her dedication to women's empowerment will inspire similar leaders in every town.



Sumangala Lewis
W/o Antony Lewis, 3/34,
Balkudru Village,
Hangarkatte Po - 576218

Mrs. Sumangala Lewis, a member of the Pragati Self Help Group in Balkudru, Sastan, has navigated a life full of twists and turns with resilience and determination. Despite her aspiration to join government service being thwarted by financial constraints, Mrs. Lewis has continuously engaged in various activities since her school days. She learned fashion design to support herself and married Mr. Anthony Lewis, a day wage laborer. After marrying into a farming family, Mrs. Lewis not only continued with the family's agricultural work but also applied her personal skills in flower arranging, woolen handicrafts, and sewing. Alongside her husband, she has been involved in economic activities such as farming, poultry rearing, and sewing clothes. Her hobbies led her to participate in state-level master's athletics, where she won a silver medal in discus throw and a bronze medal in long jump. Pursuing her dream of government service, Mrs. Lewis recently joined the 'Home Guard,' allowing her to serve the government in a new capacity. We honor Mrs. Sumangala Lewis for her strong will and achievements in life, recognizing her as a role model for women, regardless of the challenges and turning points she has faced.

ಶ್ರೀಮತಿ ಸುಮಂಗಲಾ ಲುವಿಸ್, ಸಾಸ್ತಾನದ ಬಾಳ್ಕುದ್ರುವಿನ ಪ್ರಗತಿ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯೆಯಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ಸುಮಂಗಲಾ ಇವರದು ತಿರುವು ಮುರುವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ಜೀವನ ಸರಕಾರಿ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸೇರಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕೆಂಬ ಹಂಬಲ, ಕುಟುಂಬದ ಆರ್ಥಿಕ ಅಡಚಣೆಯಿಂದ ಬಾಡಿ ಹೋಯಿತು. ಕಲಿಕೆಯ ಸಮಯದಿಂದ ವಿವಿಧ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ ಇವರು, ಜೀವನೋಪಾಯಕ್ಕೆ ಫ್ಯಾಷನ್ ಡಿಸೈನಿಂಗ್ ಕಲಿತರು. ಜೀವನದ ನೌಕೆಗೆ ವಿವಿಧ ಮಾರುತಗಳು ಅಪ್ಪಳಿಸುವಾಗ, ಶ್ರೀ ಅಂತೋನಿ ಲುವಿಸ್ ಎಂಬ ಕೂಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರನ್ನು ಮದುವೆಯಾದರು. ಕೃಷಿ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಆಗಮಿಸಿದ ಇವರು ಹೂ ಕಟ್ಟುವುದು, ಉಲ್ಲನ್ನಿನ ಕರಕುಶಲ ಸಾಮಗ್ರಿ ಮತ್ತು ಬಟ್ಟೆ ಹೊಲಿಯುವಿಕೆಯ ಮುಖಾಂತರ, ಕುಟುಂಬದ ನೌಕೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದರು. ಕೃಷಿ, ಕೋಳಿ ಸಾಕಣೆ, ಬಟ್ಟೆ ಹೊಲಿಯುವುದು ಮುಂತಾದ ಆರ್ಥಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ, ಪತಿಯೊಂದಿಗೆ ಜೀವನ ನಡೆಸುವಾಗ, ತನ್ನ ಹವ್ಯಾಸದಂತೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಜರುಗಿದ ರಾಜ್ಯಮಟ್ಟದ ಮಾರ್ಸುಸ್ ಆಥ್ಲೆಟಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಚಕ್ರ ಎಸೆತದಲ್ಲಿ ಬೆಳ್ಳಿಯ ಪದಕ ಮತ್ತು ಲಾಂಗ್ ಜಂಪಿನಲ್ಲಿ ಕಂಚಿನ ಪದಕ ಜಯಿಸಿದ್ದಾರೆ. ತನ್ನ ಸರಕಾರಿ ಸೇವೆಯ ಕನಸನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸುತ್ತಾ, ಇತ್ತೀಚೆಗೆ 'ಹೋಂ ಗಾರ್ಡ್'ಗೆ ಭರ್ತಿಯಾಗಿ ಸರ್ಕಾರಿ ಸೇವೆಯನ್ನೂ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೇ ತಿರುವು ಬಂದರೂ ತಾನು ಆಲೆಯಲ್ಲ, ಸಬಲೆ ಎಂದು ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಆದರ್ಶರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ಸುಮಂಗಲಾ ಲುವಿಸ್ ಇವರಿಗೆ, ಇವರ ಧೃಡ ಚಿತ್ತ ಮತ್ತು ಜೀವನದ ಸಾಧನೆಗಾಗಿ ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.



Precilla Monis
Nittul House,
Moodubelle Po 576120
Udupi TQ

ಶ್ರೀಮತಿ ಪ್ರೆಸಿಲ್ಲಾ ಮೋನಿಸ್, ಮೂಡುಬೆಳ್ಳಿಯ ದೀಪಾ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ಸದಸ್ಯೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಸ್ತುತ ನಿಸರ್ಗ ಮಹಾಸಂಘ, ಮೂಡುಬೆಳ್ಳಿ ಇದರ ಪ್ರಸ್ತುತ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ಪ್ರೆಸಿಲ್ಲಾ ಮೋನಿಸ್ ಇವರನ್ನು ನಿಮಗೆ ಪರಿಚಯಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಇವರು ತಮ್ಮ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ವಹಿಸಿ, ಹೊಸ ಸದಸ್ಯರನ್ನು ಸೇರ್ಪಡೆ ಗೊಳಿಸಿ, ತಮ್ಮ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ ಸದಾ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲರಾಗಿರಲು ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕಾಪು ರೈತ ಉತ್ಪಾದಕ ಸಂಘಕ್ಕೆ ರೈತ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಸದಸ್ಯರನ್ನಾಗಿ ಸೇರ್ಪಡೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಕೋವಿಡ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತದ ನಂತರ ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಹಬ್ಬದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರ ಚೊತೆಗೂಡಿ ಬಡವರಿಗೆ ದಿನವಹಿ ವಸ್ತುಗಳ ಕಿಟ್ ನೀಡಿ, ತಮ್ಮ ಪರಿಸರದ ಬಡವರ ಜೀವನ ಉತ್ತಮವಾಗಿರಿಸಲು ಶ್ರಮಿಸಿದ್ದಾರೆ. ವಿವಿಧ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಮೂಡುಬೆಳ್ಳಿಯ ನಿಸರ್ಗ ಮಹಾಸಂಘವನ್ನು ಕ್ರಿಯಾಶೀಲರಾಗಿರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಅದರಲ್ಲೂ ಮಹಿಳೆಯರ ಸಬಲೀಕರಣಕ್ಕೆ ಶ್ರೀಮತಿ ಪ್ರೆಸಿಲ್ಲಾ ಮೋನಿಸ್ ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಸೇವೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ದಶವಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

Introducing **Mrs. Precilla Monis**, the founder member of Deepa Self Help Group in Moodubelle and the current president of Nisarga Mahasangha, Moodubelle. Mrs. Monis has taken on various responsibilities within her Self Help Group, including inducting new members and working tirelessly to keep the group active. She has successfully included farmer women as members of the Kapu Farmers' Producers Association. During the Covid pandemic and festive seasons like Christmas, Mrs. Monis worked diligently to improve the lives of the impoverished in her community by distributing kits of daily necessities with the help of her association's members. Under her leadership, Nisarga Mahasangha has been vibrant and proactive through various initiatives. We honor Mrs. Precilla Monis for her dedicated service to women, especially her efforts in women empowerment.





Gracy Monteiro
Shalom,
Katapadi Po 574105
Udupi TQ.

ಶ್ರೀಮತಿ ಗ್ರೇಸಿ ಮೊಂತೇರೊ, ಕಟಪಾಡಿ ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದ ದಿವ್ಯಜ್ಯೋತಿ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸ್ಥಾಪಕ ಸದಸ್ಯೆ. ತಮ್ಮ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲರಾಗಿಸಲು ಅವರು ತುಂಬಾ ಶ್ರಮಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ತದನಂತರ ಕಟಪಾಡಿಯ ಆದರ್ಶ ಮಹಾಸಂಘದಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಹುದ್ದೆಯನ್ನು ಎರಡು ವರ್ಷ ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ನಿಭಾಯಿಸುವಾಗ, ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳು ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದ ಕೂಡಲು ಮಹಾಸಂಘದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿದರು. ಅವರ ಸದ್ರಿ ಮುಖಂಡತ್ವ ಅವರನ್ನು ಶರಧಿ ಮಹಿಳಾ ಒಕ್ಕೂಟ, ಉಡುಪಿ ತಾಲೂಕು ಇದರಲ್ಲಿ ಎರಡು ವರ್ಷ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಲು ಮತ್ತು ಪ್ರಸ್ತುತ ಇದರ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಲು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಿತು ಮತ್ತು ಪ್ರಸ್ತುತ ಶರಧಿ ತಾಲೂಕು ಒಕ್ಕೂಟ, ಉಡುಪಿ ತಾಲೂಕು ಇದರ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇದರೊಂದಿಗೆ ಒಂದು ಅವರಿಗೆ ಸುಗಮ್ಯ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಹಿಳಾ ಒಕ್ಕೂಟದ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮಹಿಳೆಯರಿಗಾಗಿ ವಿವಿಧ ಸ್ತರಗಳಲ್ಲಿ ಮುಖಂಡತ್ವ ವಹಿಸಿ, ಮಹಿಳೆಯರ ಸಬಲೀಕರಣಕ್ಕೆ, ಮಹಿಳೆಯರ ಸ್ವಲ್ಪದ್ಯಮಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಅರ್ಥಿಕ ಸಬಲತೆಗೆ ಸಲ್ಲಿದ ಸೇವೆಗಾಗಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಗ್ರೇಸಿ ಮೊಂತೇರೊರವರನ್ನು ದಶವನಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

Introducing Mrs. Gracy Montheiro, the founder member of Divyajyothi Self Help Group in Katapadi. Mrs. Montheiro has worked diligently to keep her Self Help Group active and thriving. Her leadership extended beyond her initial group as she served as president for two years and secretary for two years in Adarsh Mahasangha, Katapadi, where she organized various activities to engage women throughout the year. Her dedication and leadership skills led her to become the Secretary and now the President of Sharadhi Mahila Vokkuta, Udupi Taluk. Additionally, she has served as the secretary of Sugamya Jilla Mahila Vokkuta, Udupi District, for one term. We honor Mrs. Gracy Montheiro for her exceptional leadership and contributions to women's empowerment, self-employment, and economic empowerment at various levels.



Monica Dantis
W/o Felix Danthi,
Kadekaar, House No: 12/81.
Kuthpady Post 574118.

ಶ್ರೀಮತಿ ಮೊನಿಕಾ ದಾಂತಿ ಉದ್ಯಾವರ ಧರ್ಮ ಕೇಂದ್ರದ ಪವಿತ್ರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲ ಸದಸ್ಯೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಸ್ತುತ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ವಿವಿಧ ಕೃಷಿ ಕೆಲಸ, ಗದ್ದೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಗುವಳಿ, ದನಸಾಕಾಣಿಕೆ, ತರಕಾರಿ ಕೃಷಿಯ ಮುಖಾಂತರ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಆದಾಯ ನೀಡುತ್ತಾರೆ, ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. 13 ಸದಸ್ಯರಿಂದ ಆರಂಭವಾದ ಅವರ ಸಂಘದಲ್ಲಿನ ಸದಸ್ಯರ ಚಟುವಟಿಕೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಆದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ನೋಡಿ, ಇನ್ನೂ ಐವರು ಸದಸ್ಯರು ಹೊಸದಾಗಿ ಸೇರಿದಾರೆ. ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಪಸಂಖ್ಯಾತ ಇಲಾಖೆಯಿಂದ ಕಿರುಸಾಲ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಸಿಗಲು ಶ್ರಮವಹಿಸಿದ ಇವರು ಇದರಲ್ಲಿ ದೊರೆತ ಹಣವನ್ನು ಸಂಘದ ಮೂಲ ಬಂಡವಾಳವಾಗಿರಿಸಿ, ಸದಸ್ಯರಿಗೆ, ಮಕ್ಕಳ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕೆ, ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ, ಸ್ವಲ್ಪದವು ಆರಂಭಿಸಲು ಸಾಲ ನೀಡುವ ಮುಖಾಂತರ; ಹಾಗೆಯೇ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವೆಚ್ಚ ಮುಂತಾದ ಖಾಸಗಿ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಉಪಯೋಗಕ್ಕೆ ಸಾಲ ನೀಡುವ ಮುಖಾಂತರ ಸಂಘದ ಬಂಡವಾಳ ಬೆಳೆಸಿದರು. ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ದೊರೆಯುವ ಸೌಲಭ್ಯಗಳಾದ ಇಂಗು ಗುಂಡಿ, ಕೊಳಿ ಸಾಕಾಣಿಕೆ, ಗಂಗಾ ಕಲ್ಯಾಣ ಮುಂತಾದ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವುದರೊಂದಿಗೆ, ಇತರ ಸದಸ್ಯರೂ ಪಡೆಯಲು ಸಹಕಾರ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ಪರಿಶ್ರಮ ಮಹಿಳೆಯರ ಏಳಿಗೆಗೆ ತಮ್ಮದೇ ಜೀವನವನ್ನು ಅದರ್ಶವಾಗಿ ಮುಂದೆ ಇರಿಸಿ, ತಾನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ತನ್ನ ಸಹೋದರಿಯರಿಗೂ, ಅವರ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೂ ಒಳ್ಳೆಯದಾಗಬೇಕೆಂಬ ಚಿಂತನೆಯೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೊನಿಕಾ ದಾಂತಿಗೆ ದಶವಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

Introducing Mrs. Monica Dantis, an active and dedicated member of Pavitra Self Help Group in Udyavara, currently serving as its Secretary. Through various agricultural endeavors such as paddy field cultivation, cattle rearing, and vegetable farming, she provides essential income for her family. Under her leadership, the SHG has grown from its initial 13 members to include five more, inspired by the group's activities and development. Mrs. Dantis played a crucial role in securing micro-loans from the minority department, using this capital to offer loans to members for children's education, economic development, and starting self-employment ventures. She also raised the association's capital by providing loans for personal needs, such as hospital expenses. Moreover, she actively encourages members to utilize various government schemes like Ingu Gundi, Koli Sakanike, and Ganga Kalyan. We honor Mrs. Monica Dantis for her exemplary leadership and commitment to the prosperity and development of the women around her. She stands as a model of self-improvement and community support, always working with the vision of uplifting her sisters and their families.



**Sharmila Barretto,
Kallanje house
Anagalli Post 576211
Kundapura TQ**

ಶ್ರೀಮತಿ ಶರ್ಮಿಲಾ ಬರೆಟ್ಟೊ ಬಸ್ತೂರಿನ ಪವಿತ್ರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸ್ಥಾಪಕ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ, ಪ್ರಸ್ತುತ ದೀಪ ಮಹಾಸಂಘ, ಬಸ್ತೂರು ಇದರ ಅಧ್ಯಕ್ಷಿಯಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ಪವಿತ್ರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ ಮತ್ತು ಮಹಾಸಂಘದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಸದಾ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಲು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮಹಿಳೆಯರ ಮೂರು ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ ಮತ್ತು ಪುರುಷರ ನಾಲ್ಕು ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲು ಕಾರಣರಾಗಿದ್ದಾರೆ, ಹಾಗೂ ಅವರೊಂದಿಗೆ ನಿಕಟ ಸಂಪರ್ಕವಿರಿಸಿ ಅವುಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪರಿಸರದ ಶುಭಾ ಮಹಿಳಾ ಮಂಡಳಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಕಳೆದ ಮೂರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ತಮ್ಮ ಪರಿಸರದ ಎಲ್ಲಾ ಮಹಿಳೆಯ ವಿಳಿಗೆಗಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನ್ಯಾಯ ವಂಚಿತ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನ್ಯಾಯ ದೊರಕಿಸಲು ಯಾವಾಗಲೂ ಮುಂದಿದ್ದಾರೆ. ಅಂಗನವಾಡಿಯ ಮಕ್ಕಳು, ಸಮಾಜದ ಕೆಳವರ್ಗದ ಜನರೊಂದಿಗೆ ಮತ್ತು ಪರಿಸರದ ಮಹಿಳೆಯರೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿ ತಮ್ಮ ಕಿಳಂಜೆ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆ ಮತ್ತು ಇತರ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹಬ್ಬಗಳ ಆಚರಣೆಗೆ ಮುಖಂಡತ್ವ ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಅದರಲ್ಲೂ ಮಹಿಳೆಯರಿಗಾಗಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಶರ್ಮಿಲಾ ಬರೆಟ್ಟೊರವರು ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಸೇವೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಅವರನ್ನು ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

Introducing **Mrs. Sharmila Barretto**, the founder and president of Pavitra Self Help Group in Basrur, and currently serving as the President of Deepa Mahasangha, Basrur. She has successfully managed various responsibilities within her self-help group and Mahasangha, consistently guiding the women in her community towards sustainable development. Mrs. Barretto is instrumental in establishing three women's self-help groups and four men's self-help groups, working closely with them to foster growth and prosperity. For the past three years, she has diligently served as the President of Shubha Mahila Mandali in her area, striving for the betterment of all women in her environment. She is a staunch advocate for justice for deprived girls and women, always ready to support those in need. Additionally, Mrs. Barretto plays a significant role in leading the celebration of Independence Day and other national festivals in the Kilanje area, involving Anganwadi children, people from lower castes, and local women. We honor Mrs. Sharmila Barretto for her exceptional service to society, particularly for her efforts in supporting and empowering oppressed women.



Reshma DSouza
W/o Walter DSouza,
Kodi Road
Hanglur 576217.

ಶ್ರೀಮತಿ ರೇಷ್ಮಾ ಡಿಸೋಜ, ಪಿಯುಸ್ ನಗರ ಕುಂದಾಪುರದ ಪಿಯುಸ್ ನಗರ ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದ ಜೀವನ ಜ್ಯೋತಿ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಸ್ಥಾಪಕ ಸದಸ್ಯ ಶ್ರೀಮತಿ ರೇಷ್ಮಾ ಡಿಸೋಜರವರನ್ನು ಸದ್ರಿ ಸಭೆಗೆ ಪರಿಚಯಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಇವರು ಜೀವನ ಜ್ಯೋತಿ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷಿಯಾಗಿ ಸಂಘವನ್ನು ಬಲಿಷ್ಠಗೊಳಿಸಿದ್ದಾರೆ; ಅಂತೆಯೇ ತಮ್ಮ ಮಹಾಸಂಘದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಮುಖಂಡತ್ವ ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದಲ್ಲಿ ಅವರು ತೋರಿಸಿದ ನಾಯಕತ್ವ, ಅವರ ವಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಜನರು ಗುರುತಿಸಿ, ವಾಳೆಯ ಪ್ರತಿನಿಧಿಯನ್ನಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದರು. ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ರೀತಿಯ ಮುಖಂಡತ್ವವಹಿಸಿದ ಅವರ ಮುಖಂಡತ್ವವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದ ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದ ಜನತೆ, ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದ ಪಾಲನಾಸಮಿತಿಯ ಪ್ರಸ್ತುತ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯನ್ನಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಅವರು ತಮ್ಮ ನಾಯಕತ್ವವನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಮುಂದುವರಿಸಿಕೊಂಡು, ತಮ್ಮ ಸೌಮ್ಯ ಸ್ವಭಾವದಿಂದ ಜನರ ಪ್ರೀತ್ಯಾದರಗಳಿಗೆ ಪಾತ್ರರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ಸಂಘದಲ್ಲಿ ಸಾಲ ಪಡೆದು ಕುಟುಂಬದ ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಅದನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘದಲ್ಲಿ ತಾವು ಪಡೆದ ತರಬೇತಿಯಿಂದ ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದ ಪಾಲನಾಸಮಿತಿಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯ ಸ್ಥಾನದ ತನಕ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಯಶಸ್ವಿ ನಾಯಕಿಯಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ರೇಷ್ಮಾ ಡಿಸೋಜ ಇವರನ್ನು ದಶವಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

Introducing **Mrs. Reshma D'Souza**, a founding member of the Jeevan Jyothi Self Help Group in Piusnagar Parish, Kundapur. She has been instrumental in strengthening her SHG as its President and has also demonstrated exceptional leadership as the Secretary of her Mahasangha. Mrs. D'Souza's leadership in the Self Help Group was recognized by her community, leading to her election as the Ward representative. Her dedication and gentle nature have further earned her the position of Secretary of the Parish Pastoral Council at the Parish level, where she continues to serve effectively. She has utilized loans from her SHG to foster the economic development of her family, showcasing her practical approach to leadership and community service. We honor Mrs. Reshma D'Souza, a successful leader who has translated the training and experience from her self-help group into her role as Secretary of the Parish Pastoral Council.



Gladis Crasta
W/o Zeen Crasta, Devali,
Trasi Village
Post Trasi 576235.

ಶ್ರೀಮತಿ ಗ್ಲಾಡಿಸ್ ಕ್ರಾಸ್ಟ್ ಪಡುಕೋಣೆ ಇವರು ಮದರ್ ತೆರೇಜಾ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ, ದೇವಲಿ, ಪಡುಕೋಣೆ ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರ ಇದರ ಸದಸ್ಯರು. ಆರಂಭದಿಂದ ತಮ್ಮ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘವು ಭದ್ರ ಬುನಾದಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಲು, ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ನಿರಂತರ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಅಂತೆಯೇ ತಮ್ಮ ಧರ್ಮ ಕೇಂದ್ರದ ಸೌಪರ್ಣಿಕ ಮಹಾ ಸಂಘ, ಪಡುಕೋಣೆ ಇದರ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಒಂದು ವರ್ಷ ಮುನ್ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಅಲ್ಪಸಂಖ್ಯಾತ ಇಲಾಖೆಯಿಂದ ವಿವಿಧ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಹಕರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಐದು ವರ್ಷ ಪಂಚಾಯತ್ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ಅವಿರೋಧವಾಗಿ ಚುನಾಯಿತರಾದ ಇವರು, ತಮ್ಮ ಸೇವಾ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಜನರಿಗೆ ವಿವಿಧ ಸೌಲಭ್ಯ ದೊರೆಯಲು ಸಹಕರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅಂಗನವಾಡಿ ಶಿಕ್ಷಕಿಯಾಗಿ 28 ವರ್ಷದ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುವಾಗ ಅವರು ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗೆ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದ್ದಾರೂ, ಕೊರೋನದ ನಿಮಿತ್ತ ರಾಜ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪಡೆಯುವ ಭಾಗ್ಯ ಅವರಿಗೆ ದೊರಕಲಿಲ್ಲ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಭತ್ತದ ಕೃಷಿ, ಹೈನುಗಾರಿಕೆ, ತರಕಾರಿ ಕೃಷಿಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಬಡ ಮಕ್ಕಳ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಇವರು ಮತ್ತು ಇವರ ಪತಿಯವರು ತುಂಬಾ ಸಹಾಯವನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದು, ಅದನ್ನು ಅವರು ಹೇಳದಿದ್ದರೂ ಊರವರು ನೆನಪಿಸುತ್ತಾರೆ. ಶಿಕ್ಷಕಿಯಾಗಿ, ಸಮಾಜ ಸೇವಕಿಯಾಗಿ, ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘ ಮತ್ತು ಮಹಾಸಂಘದ ಮುಖಂಡರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ಗ್ಲಾಡಿಸ್ ಕ್ರಾಸ್ಟಾರವರನ್ನು ಅವರ ಸಮಾಜ ಸೇವೆಗಾಗಿ ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

Introducing Mrs. Gladies Crasta, a dedicated member of the Mother Teresa Self Help Group in Devali, Padukone Parish. She has been instrumental in establishing a solid foundation for her SHG, serving as its president from the beginning. Mrs. Crasta also led the Sauparnik Mahasangha, Padukone, as its president for two years and secretary for one year. Her commitment extends beyond her self-help group. Mrs. Crasta has assisted members in obtaining various facilities from the minority department and was elected unopposed as a Panchayat member, serving for five years and providing numerous benefits to her community. Despite being selected for the Karnataka State Award for her 28 years of service as an Anganwadi teacher, she could not receive the award due to the COVID-19 pandemic. In addition to her social work, Mrs. Crasta is actively involved in rice farming, dairy farming, and vegetable farming. She and her husband have quietly contributed significantly to the education of poor children, a gesture deeply appreciated by the villagers. We honor Mrs. Gladies Crasta for her exceptional contributions as a teacher, social worker, self-help group mentor, and Mahasangha leader.



Lencita Lobo
Lobo Villa, Kattapuni
Karkala, Beladi P.O.
Kantavara 574129

ಕು. ಲೆನ್ಸಿಟಾ ಲೋಬೊ, ಕಾರ್ಕಳದ ಪರಪಾಡಿ ಧರ್ಮಕೇಂದ್ರದ ನಿವಾಸಿ ಲೆನ್ಸಿಟಾ ಲೋಬೊ ನಮ್ಮ ಐಸಿಡಿಪಿ ಅಥವಾ ಮಕ್ಕಳ ಸಮಗ್ರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಫಲಾನುಭವಿ. ಶ್ರೀ ಸಿರಿಲ್ ಬೆಕೆಟ್ ಮತ್ತು ಲೀನಾ ದಂಪತಿಗಳ ಸುಪ್ರತಿ, ಮೂವರು ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಈಕೆ ಕಿರಿಯವಳು. ರೈತಾಪಿ ಕುಟುಂಬದಿಂದ ಬಂದವಳಾದರೂ, ತನ್ನ ತಂದೆ, ತಾಯಿ ಮತ್ತು ಅಕ್ಕಂದಿರ ಪೋಷಣೆಯಿಂದ ಬೆಳೆದ ಈಕೆ, ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೂ ಚಿತ್ರಕಲೆ ಮತ್ತು ಗಣಿತದಿಂದ ಸಮ್ಮೋಹನಗೊಂಡವಳು. ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯೆಯಾಗುವ ಹಂಬಲದಿಂದ ಪಿಪಿಎಮ್‌ಬಿ ಕಲಿತರೂ ತದ ನಂತರ ಕೋಡಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಪ್ರೋಗ್ರಾಮಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ವಹಿಸಿದಳು. ಪ್ರಸ್ತುತ ಲೆನ್ಸಿಟಾ ಸೋಫ್ಟ್‌ವೇರ್ ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಕಲಿಯುತ್ತಾ ಮುಂದಿನ ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ಕೌಶಲ್ಯಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ. ತನ್ನ ಕೊಲೇಜಿನ 'ಇನ್ವೋವೇಶುರ್' ಮತ್ತು 'ಐಯುಸಿಇಇ ಕ್ಲಬ್ಬ್'ನ ಸದಸ್ಯೆ ಅಂತೆಯೇ ತಾನು ಕಲಿಯುವ ಸೈಂಟ್ ಜೋಸೆಫ್ಸ್ ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಕೊಲೇಜಿನ ಹೆಲ್ತ್ ಕೊಡ್‌ನೇಟರ್ ಆಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ. ತನ್ನ ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಕಲಿಕೆಯ ಜೊತೆಗೆ ತನ್ನ ಕಲಿಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಇತರ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ. ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಇಂತಹ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹೊಸತನ ಮತ್ತು ಕಲಿಕೆಯಲ್ಲಿ ನಿರಂತರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುತ್ತಿರುವ ಲೆನ್ಸಿಟಾರವರಿಗೆ ಅವರ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

Lencita Lobo hails from Parapady parish. Her parents are Cyril Backet Lobo and Leena Lobo. She has two elder sisters. Growing up in a farmer's family, she has always been inspired by her supportive parents and two elder sisters. Lencita loves art and sketching, and her fascination with mathematics began in childhood. Although she initially wanted to be a doctor and studied PCMB, she later found her true passion in coding and programming. Now, Lencita is preparing for software engineering placements and enhancing her skills through various courses. She is an active member of technical clubs like INNOVENTURE and IUCEE and serves as a health coordinator for St. Joseph's Engineering College YUVA Mangalore. Alongside her academic endeavors, she delved into various courses, eager to broaden her horizons and stay ahead in an ever-evolving field. Enthusiastic and hopeful, as she prepares for the next chapter in her journey, one thing is certain - the world awaits the brilliance and innovation that she is destined to bring. Lencita loves exploring new places and new experiences, always eager to learn and grow. We wish all the success in her future life.



Jolene Furtado
Abbana Kudru
Uppoor Village
ShantheKatte P.O. 576105

ಕು. ಜೋಲೇನ್ ಫುರ್ತಾದೋ, ಕಲ್ಯಾಣ್ನರ ಪರಿಸರದ ಕಕ್ಕುಂಜಿಯವರು. ನಮ್ಮ ಐಸಿಡಿಪಿ ಅಥವಾ ಮಕ್ಕಳ ಸಮಗ್ರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಫಲಾನುಭವಿ. ಆಕೆಯ ತಂದೆ ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ ಕ್ರೈಸ್ಟಿ ಮತ್ತು ತಾಯಿ ಗೃಹಿಣಿ. ತಾಯಿ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಪೀಡಿತೆಯಾದುದರಿಂದ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲದೆ ಆಕೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಜೋಲೇನ್ ವಿಭಿನ್ನ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಕಲಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಅಶಕ್ತತೆ ಇರುವ ಯುವತಿ. ಆದುದರಿಂದ ಪಾಂಬೂರಿನ ಮಾನಸ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಕಲಿಯುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ. ಆಕೆ ಆಟೋಟ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಚತುರೆ ಮತ್ತು ತನ್ನ ಸಹಪಾಠಿಗಳಿಗೆ ನೆರವಿನ ಹಸ್ತ ನೀಡಲು ಯಾವಾಗಲೂ ಮುಂದು. ತಮಿಳುನಾಡಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬೋಲ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ 2016ರಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸ್ಪರ್ಧೆಗೆ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದ್ದಾಳೆ. ಕಲಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಾಧಿಸಿ ಎಸ್‌ಎಸ್‌ಎಲ್‌ಸಿ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತೀರ್ಣಳಾಗಿದ್ದಾಳೆ. ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಕಲಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪರಿಣತಿ ಪಡೆದು ತನ್ನ ಮಾನಸ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ AMBA Data Entry ಮಾಡಲು ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದ್ದಾಳೆ. ದಿನವೂ 80ರಿಂದ 100 ಫಾರ್ಮ್ ಭರ್ತಿ ಮಾಡಲು ಆಕೆ ಶಕ್ತಳಾಗಿದ್ದಾಳೆ. ತಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಿಗೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕಿಯಾಗಿರುತ್ತಾಳೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಆಕೆ ಮುಂಬೈ ಸ್ಟೋಕ್ ಎಕ್ಸ್‌ಚೇಂಜ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಬಿಎಸ್‌ಎನ್‌ಎಲ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಡಾಟಾ ಎಂಟ್ರಿಯನ್ನು ಮನೆಯಿಂದಲೇ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ. ಜಿಲ್ಲಾ ಹಂತದ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಹುಮಾನಗಳನ್ನು ಪಡೆದ ಈಕೆ, ರಾಜ್ಯ ಹಂತದ ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ರಜತ ಪದಕ ಪಡೆದಿದ್ದಾಳೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ರಾಷ್ಟ್ರಹಂತದ ಸ್ಪರ್ಧೆಗೆ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದ್ದಾಳೆ. ತಾನು ಅಶಕ್ತಿಯಾದರೂ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನೆಲೆ ಕಂಡ ಜೋಲೇನ್ ಫುರ್ತಾದೋರವನ್ನು ಆಕೆಯ ಸಾಧನೆಗಾಗಿ ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

Jolene Furtado is from Kakkunje and she belongs to Milagres Cathedral parish. Her father is Francis and is an agriculturist. Mother is sickly and is taken care by an Institute in Mangalore. Jolene is a differently able child with Learning Disability. She is a student of MANASA Rehabilitation and Training Centre, Pamboor. She is quite active and helpful to her younger ones in school and hostel. She is good at sports. She partook in the basket ball game in Tamilnadu at the State level and was selected to compete at the National level in 2016. She showed much progress in studies and was able to complete her SSLC. She is good in computers and was selected for AMBA Data Entry in MANASA School itself. She used to fill in 80-100 Forms per day. She does MC for the school program. At present she works on Bombay Stock Exchange and does online data entry of BSNL Forms. At the District level she won prizes in running race and short put. In Mysore in won Silver Medal for handball game. Now she is selected to play the handball game at the National level. Wish Jolene a bright and happy future.



All good wishes to
SAMPADA UDUPI



Christhajyothi Mahasangha Nakre. Karkala



*Ten years of giving, growing and
glowing with the light of humanity*
Congratulations,
SAMPADA UDUPI



Spandana Swa Sahaya Sangha, Kalathur

Best wishes to
SAMPADA UDUPI from

**Lawrence &
Sharmila Baretto,**
Kalanje house, Aangalli post,
Basrur- 576211

Mathayus: 9986776783 Lorence: 9945622847, 8880772548

Shalom Engineering Works



Design Gates, Grids Steel & M.S. Railings, Rolling Shutters, Steel Windows, Collapsible Gates,
Truck Works & all types of Fabricating & Aluminium Works, Ladder Step Stand Available Best

Best wishes to
SAMPADA UDUPI from

Prop: NAZEER SHAH : 9632951919
Email: homedecorner@gmail.com



H.D. Constructions

Step[hen Complex,
Kaikamba, Ajekar,
Karkala Taluk,
Udupi Dist. - 574101

We Undertake all Types Of Construction Works.



Best wishes to SAMPADA UDUPI from

Sebastian Pinto



Ph : (08258) 230593, 234539
Cell : 9845131053, 9845591083
E-Mail : shubhamangala2018@gmail.com



SHUBHA MANGALA
Oil Mills

Mfr. of Coconut Oil & Cake

Quality Cashews

SHUBHA MANGALA
CASHEWS

Mfr. of Cashew Kernals

Kuntalpady, Sanoor - 574114, Karkala Taluk, Udupi Dist

Best wishes to
SAMPADA UDUPI from



JOYAL JOSHNI FERNANDES
UNITED KINGDOM

WATCH US ON YOUTUBE
@JOYALS VLOG
BRAHMAVAR

Best wishes to
SAMPADA UDUPI from



Steevan Victor Lewis
B.A., L.L.B.

Advocate & Notary Public
Registrar of Christian Marriages

Honourable Arbitrator of Co-operative Societies

Office:
1st Floor, H.No. 2-104B,
Above Sunker Traders
Brahmavar - 576213
Udupi Dist
Mob.: 9448012356
8197349654

Residence:
"Shwetha" Nethaji Nagara
Chanthar Village
Brahmavar - 576213,
Udupi Dist
Email: steevan14@gmail.com



*Your tireless efforts have
improved countless lives.
Keep shining bright and inspiring others
to make a difference.*

From,
**WILFRED, MABLE
& FAMILY
THOTTAM.**



Best wishes to
SAMPADA UDUPI from



**Mr Nelson & Saritha Cardoza
and
Master Stellan Cardoza
Bahrain**

Best wishes to
SAMPADA UDUPI from



**Antony
Miranda,
President**



**Ronald
Nazareth,
Secretary**



**Merwin
DSouza,
Treasurer**

**Chethana Men's
Mahasangha,
Kanajar**

Best wishes to
SAMPADA UDUPI from



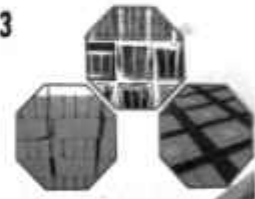
**Adarsh Men's
Self Help Group
Kalmady, Udupi**

Best wishes to
SAMPADA UDUPI from

Rajesh Wilson D'souza

Mob. : 96861 80728

Off : 96116 56033



J.M.J. INDUSTRIES

K.I.A.D.B. Industrial Area, Plot No. 26,

Miyar - 574 107, Karkala Taluk, Udupi Dist

*Manufacturer of Concrete Window Door Frame Solid Blocks
Compound Wall, Toilet Chamber & Other Concrete Products.*



Congratulations



**Naela & Alwayn
Fernandes**

Best wishes from:

Janet Cutinho, Brahmavara

Congratulation on
completion of CA
successfully



Steffi D'Almeida

Wishes by Ubald D'Almeida (Father)
Lidwin D'Almeida (Mother)
Stacie D'Almeida (Sister)
Brahmavara

Best wishes to SAMPADA UDUPI from



Management staff Students
and PTA Committee

**Nirmala English
Medium School**

Brahmavara

**10ವ್ಯಾ ವರ್ಷಾಚ್ಯಾ ಸುವಾಚ್ಯಾರ್
ಸರ್ವೇ ಬರೇಂ ಮಾಗ್ತಾತ್:**



**ನಿರ್ಮಲಾ ಮಹಾ ಸಂಘರ್,
ಬ್ರಹ್ಮಾವರ್ ಘಟಕ**

ಫಿರ್ಗಾಟ್ ವಿಗಾರ್: ಬಾಪ್ ಜೊನ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್
ಅಪ್ಪೀಕ್ ನಿರ್ದೇಶಕ್ : ಬಾಪ್ ಮಾರ್ಕ್ ಸಲ್ವಾನ್ಟಾ,
ಸಚೀಪತಿ : ಸಿ ರೋಚ್ ಫ್ಲೋರಿನ್.
ಘಟಕಾಚಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಖಜನ್ದಾರ್
ಅನಿ ಸರ್ವ್ ಸಾಂದೆ.

Celebrating a Decade of SAMPADA UDUPI: A Tribute to Our Pillars of Support

We envisioned a dream—establishing the 'Decennial Memorial Fund' to ensure the financial stability of SAMPADA UDUPI. To bring this vision to life, we decided to release a Decennial Souvenir. Our heartfelt gratitude goes out to the well-wishers and supporters who generously contributed through advertisements.

We are especially thankful to the parishes and institutions that have stood by us. They include:

- ST. LAWRENCE BASILICA, ATTUR KARKALA
- OUR LADY OF VELANKANNI SHRINE, KALMADY
- ST. ANTHONY'S SCHOOL, SASTAN
- DON BOSCO SCHOOL, SHIRVA
- HOLY ROSARY SCHOOL, KUNDAPURA
- ST. FRANCIS XAVIER SCHOOL, MUDARANGADI
- ST. LAWRENCE ENGLISH MEDIUM SCHOOL, MOODUBELLE

**We extend our deepest gratitude to
all who have supported us
on this journey.**

**Your unwavering support
and generosity have been
the cornerstone of our success.**



SAMPADA DEGENNIAL CELEBRATION





SAMPADA DECENNIAL CELEBRATION

ಸಂಪದ ಸಂಘದ ದಶಮಾನೋತ್ಸವಕ್ಕೆ ಶುಭಕೋರುವ:



ಮರ್ವಿನ್ ಪ್ರೀತಿ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್
ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬಿಕರು



ವಿನ್ಸೆಂಟ್ ಲೋಬೊ
ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬಿಕರು

ಮತ್ತು

ಸದಸ್ಯರು ಸ್ಫೂರ್ತಿ ಪುರುಷರ ಸ್ವ-ಸಹಾಯ ಸಂಘ
ಉಪ್ಪಂದ, ಬೈಂದೂರು

*Best wishes for the success of
your Decennial Programs from
KCWA - President, Managing Committee
(2023 -25) and Members*



**KUWAIT CANARA WELFARE ASSOCIATION
KUWAIT**



KUWAIT CANARA WELFARE ASSOCIATION KUWAIT

In Pursuit of Ensuring Education to Poor Children

Kuwait Canara Welfare Association (KCWA) congratulates SAMPADA Udupi and its office bearers on achieving the milestone of tenth year in existence, dedicating their selfless service to uplifting the needy and marginalized families in Udupi Diocese

KCWA a premier organization in Kuwait whose main motto is to provide education to poor children of Mangalore and Udupi diocese, is grateful to SAMPADA Udupi who has helped us achieve our Motto by being a mediator and care taker of our Education fund and helping our funds to reach the needy children for pursuing their education in Udupi Diocese.

<u>KCWA Education funds in Udupi and Mangalore Diocese</u>	
<u>Udupi Diocese</u>	<u>Mangalore Diocese</u>
Managed by SAMPADA Udupi Provides interest free education loan to students. Contact details: Fr. Reginald Pinto Mob:+91 9448158852	Managed by SUVIDYA Mangalore Provides interest free education loan to students. Contact details: Fr. Vinod Mascarenhas Mob:+91 8197679453

Email: info@kcwakuwait.org

Website: www.kcwakuwait.org

*"Ten years of spreading hope, kindness and love.
Your work is a beacon of light in the lives of many"*

Long live SAMPADA UDUPI
the organization which gave life to women of Udupi



**Melwyn Carrol Fernandes
& Family
Miyar, Karkala**



A journey of a thousand miles begins with a single step, and today we celebrate the miles we've traveled together in the past decade.....

Congratulations SAMPADA UDUPI



SAMPADA UDUPI

Reg. No. UDP-4-00072-2014-15

Cordially Invites You to

Decennial Celebration

27th June, 2024, Friday at 3:00 PM

Anjulya Hall, Udupi, Palakkad, Kerala



Catholic Sthree Sanghatan, Udupi Diocese

ಸುಗಮ್ಯ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಹಿಳಾ ಒಕ್ಕೂಟ, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ

***Your Tireless efforts have improved countless lives.
Keep shining bright and inspiring others
to make a difference.***

***Congratulations, Sampada,
on successfully completing 10 years of
dedicated service to the community.***



***Mrs & Mr Edward D'Souza
and Family
Eliarpadavu***

*Your tireless efforts have
improved countless lives.*

*Keep shining bright and
inspiring others to make a difference.*

*Best wishes to SAMPADA UDUPI
from*



Matha Maria Maha Sangha

Kanajar

*Here's to many more years of creating
positive change and leaving lasting legacy.*

Cheers to a decade of excellence.

*Best wishes to **SAMPADA UDUPI***

from



Mr. Herald D'Souza

Mrs. Shaila D'Souza

Ms. Harshitha D'Souza

Dr. Shobitha D'Souza

Barkur.



**“May your next decade be filled with
even more innovation.
Collaboration, and progress.**

**Congratulations
On this milestone”**

With best complements from

**Suresh, Jyothi,
Kevin Monteiro and Family
Aladangady, Belthangadi**



In memory of his Beloved wife
Mrs. DAPHNE LOBO
Shankerpura.

Dr Edward Lobo
DIRECTOR, Health Commission
Udupi Diocese.



BEST WISHES FROM :

St. Mary's Composite Pre-University College, Kundapura

St. Mary's High School, Kundapura

Holy Rosary English Medium School, Kundapura

St. Mary's Higher Primary School, Kundapura

Rosary Kindergarten, Kundapura

*All good wishes to SAMPADA UDUPI
on the Occasion of Decennial celebration*



DISHA SELF HELP GROUP
Milagress Cathedral, Kallianpura

"Ten years of giving, growing, and glowing with the light of humanity"

*With best wishes to
SAMPADA UDUPI
on its Decennial
Celebration*



*Parish Priest, Finance Committee,
Parish Pastoral Council & Parishioners*

Our Lady of Lourdes Church
Kanajar, Karkala

*Congratulation to SAMPADA UDUPI
On its Decennial celebrations*



*Mr Denis & Mrs Felcy Cardoza and Family
Patla, Kelmbet-Bola parish*

*"For ten years, we've been the change we wish to see in the world"
Best wishes to SAMPADA UDUPI from:*



*Rosary Mathe Maha Sangha
Mount Rosary Church, Kallianpura*



ಉಡುಪಿ ದಿಯೆನೆಜಿಚೊ ಸಂಪದ
ಸಂಸ್ಥೆ, ಪಾಟ್ಲಾ, ಧಾ ವರ್ಯಾಂ
ಧಾವ್ನ್ ದುರ್ಬಳ್ಯಾಂಕ್,
ಗರ್ಜೆವಂತಾಕ್ ಕುಮಕ್ ದೀವ್ನ್
ಆನಾ. ಹೊ ಸಂಸ್ಥೆ
ದಶಮಾನೋತ್ಸವ್ ಆಚರಣ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ
ಸುವಾಳ್ಯಾರ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ಸರ್ವ್
ಮುಕ್ಯಾ ಯೋಜನಾಕ್ ಬರೆಂ
ಮಾಗೊನ್ ಉಲ್ಲಾಸ್
ಪಾಟಿಯ್ತಾಂವ್.

ವಿರಾಜ್ & ಜ್ಯಾಅಯೇಚ್ ಸಲ್ಡಾನ್ವಾ. ಪರಪ್ವಾಡಿ

Best compliments to SAMPADA UDUPI from
PRATHAM SWASAHAYA SANGA
Mount Rosary Church, Udupi



ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಸಂಭ್ರಮದಿ ಸಂಪದ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಶುಭ ಹಾರೈಸುವ,



ಶ್ರೀ ಓಲ್ಟನ್ ಫರ್ನಾಂಡಿಸ್ ಶ್ರೀಮತಿ ಜೂಡಿತ್ ಫರ್ನಾಂಡಿಸ್
ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬಸ್ಥರು, ಉದ್ಯಾವರ

ದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಸಂಭ್ರಮದಿ ಸಂಪದ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಶುಭ ಹಾರೈಸುವ,



ಶ್ರೀ ಪಿ.ವಿಂ ಬರ್ಬೋಜಾ, ಶ್ರೀಮತಿ ಜೆನೆಟ್ ಬರ್ಬೋಜಾ
ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬಸ್ಥರು, ಮುದರಂಗಡಿ

*A decade of dedication, compassion and impactful change
Here's to many more.*

Congratulations SAMPADA UDUPI



Joachim & Ida Sequeira

John & Wilma Monis

Joyvin & Jesvita Monis

And Jnanita Sequeira

**Your tireless efforts have improved countless lives.
Keep shine bright and inspiring others to make a difference.
Congratulations SAMPADA UDUPI**

ಶ್ರೀ ಸಂಪದಾ ಉಡುಪಿ
ಪುಸ್ತಕಾಲಯ
ಕುಂದಪುರ
ಕೆ.ಆರ್.ನಗರ
ಬೆಂಗಳೂರು
ಕೆ.ಆರ್.ನಗರ
ಬೆಂಗಳೂರು
ಕೆ.ಆರ್.ನಗರ
ಬೆಂಗಳೂರು



**SRUSTI MAHASANGHA
PIUS NAGAR, KUNDAPURA**

*Congratulations on your
First Holy Communion
Ethan Noronha*



*May the blessings of
Christ be upon you always*

*Peter Deepa and Kiara
Kadri Mangalore*

With Best Compliments to SAMPADA UDUPI from



*Irene & Bernard Dias
Rohan Alwyn & Alisha
Manoj, Roshal & Master Rovin
Ajekar, Karkala*

With best compliments to **SAMPADA UDUPJ**



Edward Sunitha Mendonca & Family
Vapi, Gujarath

With Best Compliments from
Loyed Rodrigues

A.J. Welding Shop

Lathe Work

Mob: 9663613762

Byndoor.



Best Compliments From



Prop. Robin D'Souza

ROBIN CATERERS

Baidal Road, Doopadakatte, Attur Karkala - 574110

Mob: +91 9845184790 / 9743492624



ರೊಬಿನ್ ಕೇಟರರ್ಸ್

ದೊಪದಕಟ್ಟೆ-ದ್ವೈದಾಲ್-574 110 ಆತ್ಮರ್ಥ್ ಉರ್ಕಲ್



ಖುರಾಲ್, ಉರಾಲ್, ವೋಲ್, ಕುಮ್ಮಲ್, ಭಲ್-ವೋಲಾಲ್ ಇತ್ಯಾದಿ
ಉರಾಲ್ ಖಾಸಿಲ್ ಹುಬೊದಿ, ರುಚಿಕ್ ಪಲೆಂ ನಿಮಗಲ್ ಪೆವಾಕ್
ಆದಿ ವಾಚ್ಚಿ ದುರ್ಲಿ ಕಯಾಲ್ ಕರುನ್ ದಿಪಾಂಲ್.

ಹುಮ್ಮಾ ಸರ್ವ್ ಗುಣಾಕ್ ಆಪ್ಯಾಂ ವೆಲಾಲ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರ್ತಾ



Best Quality Veg & Non Veg Caterers for all occasions.
We Believe in Quality.

Joseph D'Souza



SOUZA

CATERERS & COLD STORAGE



Opp. Radhika Talkies, Karkala - 574 104.
and Kuntalpady, Karkala.

Cell : 9845438764

ಪಯ್ಯಾ ಕುಮ್ಭಾರಾಜಿ ಉಲ್ಲಾಸ್



ಲಿಶೂನ್ ಟಿಲ್ಲಿಸ್

ಜೆಜು ಕಾಳ್ಜಾಂತ್ ರಾಜ್ ಕರುಂ
ಶೆಗುಣಾಂನಿ ಪುಕಾ ಭರುಂ
ಕಷ್ಟಾಂ'ನ್ವಾರಾಂತ್ ರಾಕೊನ್ ವ್ಹರುಂ
ಜಯ್ತಾನ್ ಉಪೆಂವ್ ಜಿಣ್ಯೆ ತಾರುಂ

ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟವ್ನ್ ಬರೆಂ ಮಾಗ್ತಾತ್:
ಮಮ್ಮಿ-ಡ್ಯಾಡಿ: ರೋಶನ್ ರೇಶ್ಮಾ ಟಿಲ್ಲಿಸ್
ಭಾವ್: ರಿವೋನ್ ಟಿಲ್ಲಿಸ್
ಅಜೆಕಾರ್

Best wishes to SAMPDA UDUPI
from:



**MOTHER TERESA STREE
SANGHATAN
Ajekar, Karkala**



*Ten years of spreading hope, kindness and love.
Your work is a beacon of light in the lives of many*
Best wishes to SAMPADA UDUPI

From:



LEWIS

TASTY CHICKEN



ಉವಿಸ್ ಟೇಸ್ಟಿ ಚಿಕನ್ ಮತ್ತು ಫಾರ್ಮ್ ಪ್ರೊಡಕ್ಟ್‌ಸ್



FARM DIVISION OF

31/1A1, Baikady Village Brahmavar - 576213

LEWIS NATURAL FOODS PRIVATE LIMITED

Mob : 8971152096, 7795116383, Ph: 2561778 Follow Us On Facebook & Instagram

Congratulations SAMPADA UDUPI
on completing a decade of
unwavering commitment to the society



Best wishes from
Surabhi Mahila
Swa Sahaya Sangha
Acropolis, Udupi

Thank you Lord for SAMPADA UDUPI successfully
crossing the milestone of ten years in Udupi Diocese
Wish you all the best for future endeavour.



Fr Victor Gerald D'Souza
St Peter's church
Petre, Udupi diocese

Congratulation and best wishes for
your Holy Communion

Lisha D'Souza



Father : Leo D'Souza.
Mother: Saritha Diana D'Souza.
Brother: Leston D'Souza,
Ashirvad
Near co-oprative society
Borkatte, Miyar

Best wishes from



Raphael
& Elsie D'Souza
Karkala Town

**With gratitude to, SAMPADA UDUPI
celebrates the successful completion of ten years in Udupi Diocese.
Wishing you continued success in all your future endeavours.**



**ನಿತ್ಯ ಜೀವ ಮಹಿಳಾ ಮಹಾಸಂಘ; ಕಾರ್ಕಳ ಫೌನ್ಡ್
ಮತ್ತು
ಉದಯ ಪುರುಷರ ಸ್ವ ಸಹಾಯ ಸಂಘ, ಸಂತೆಕಟ್ಟೆ, ಕಾರ್ಕಳ ಫೌನ್ಡ್.**



Congratulations SAMPADA UDUPI

on a decade of dedication, passion and impact.

May your next chapter be filled with even more success and purpose.



**President, office-bearers and members
Nisarga Mahasangha, Moodubelle.**

**Ten years of transforming lives and making a difference.
Your work is a shining example of the power of compassion and service.
Wish you all the best in the future.**

SUGAMYA MAHILA SAUHARDA SAHAKARI SANGHA (N.)

12-1-80, First Floor, Udupi Super Bazar, K.M. Road, Udupi - 576101



BLUEBERRY HILLS

BY N.N. INFRASTRUCTURE DEVELOPERS
Brahmavar

3, 2 & 1 BHK Apartments



WE ARE THE CRAFTSMEN FOR THE NICEST WORLD.
DREAM HOME.

Developers

Neyons Antony D'Souza: 97414 70799,
Peter D'Souza: 94484 71127

Bookings Open

AMENITIES	
50% open space	Indoor Gym
Club House	Covered Roof Top
24x7 Security with CCTV	Walking Jogging track
Interroom for every apartment	Basement car parking
Power backup	EV charging point
Landscapes with trees & garden	
STP unit	
Elevator - 2Nos	
Outdoor children play area	
Rain water harvesting	

SPECIFICATIONS



FLOORING
Superior Quality
Vitrified Floorings



KITCHEN
Granite Platform with
Stainless Steel Sink



BATHROOM
Bathroom tiles up to ceiling
Good Brand sanitary fittings



SWITCHES
ISI Branded
Electrical Fittings



DOORS & WINDOW
Main Door Made of Teakwood
with Aluminium Powder
coated Windows



GAS CONNECTION
Aluminium Powder
coated Windows

For Booking

Contact Promoters:

N.N. INFRASTRUCTURE DEVELOPERS
Holy Family Complex,
Facing Brahmavar Hebbi Road, Brahmavar - 576213
email: nntinfadevelopers@gmail.com www.nntinfadevelopers.in
Neyons Antony D'Souza - 97414 70799 Peter D'Souza - 94484 71127



STRUCTURAL CONSULTANTS:

A. G. Associates

AGA Kambli, Opp. Nairam
Near Brahmagiri, Udupi - 576 101



ARCHITECTS
KETECH ARCHITECTS

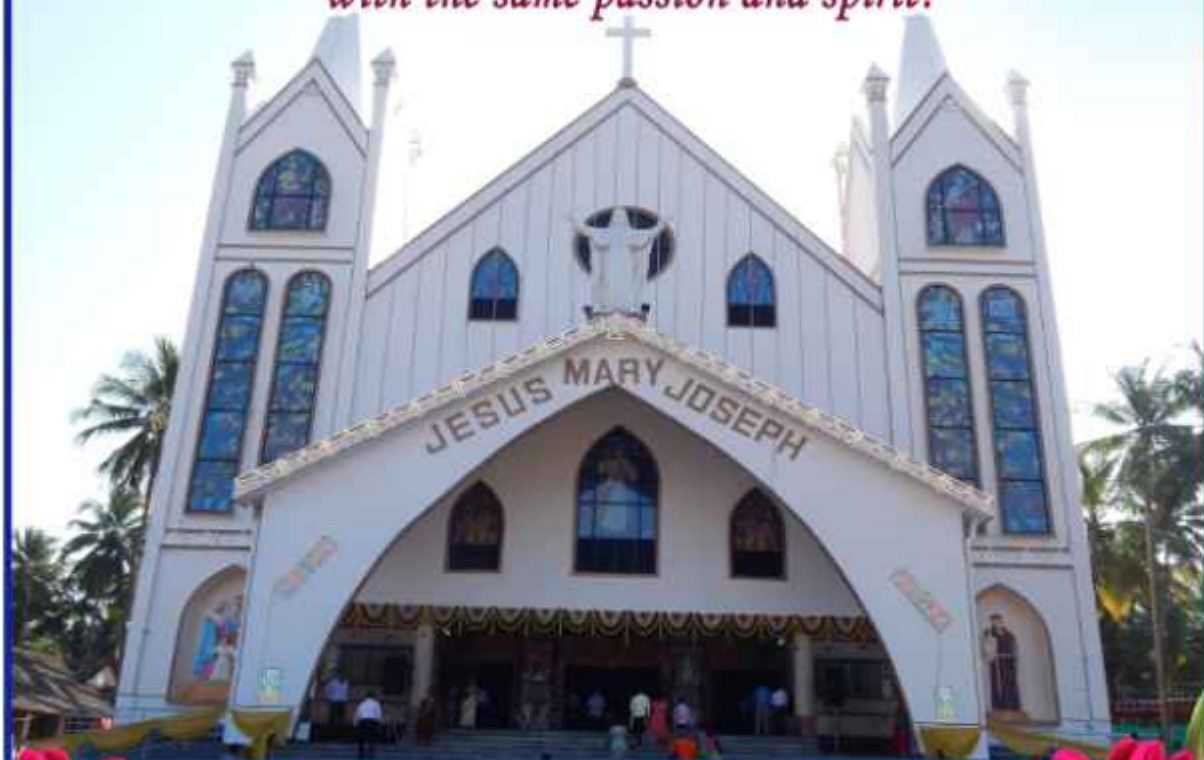
ARCHITECTURE & ENGINEERING

Plot No. 6, Bhatola PACE,
First Floor, Bhatola Street, Bengaluru - 571 124
Mobile: 98454 20282
email: ketecharchitects@gmail.com

*Wishing you many more years of growth,
success and continued impact.
You're making a real difference in the world !!*

*Congratulations, Sampada, on successfully
completing 10 years of dedicated service to the community.*

*May you continue your noble work,
with the same passion and spirit!*



Parish Priest, Assistant Parish Priest,
Resident Priests, Finance Committee,
Parish Pastoral Council, and parishioners

Holy Family Church
Brahmavara, Udupi Diocese



**"Your commitment to creating a better world is truly inspiring.
Keep pushing boundaries and making a difference."**

Best wishes to SAMPADA UDUPI from:



**Shine Noreen Pereira
& Family
Udupi**

*"May your next decade be filled with
even more innovation,
collaboration and progress.
Congratulations on this milestone!"*

Wish you all the best for future endeavour.



Parish Priest, Assistant Parish Priest, Finance Committee,
Parish Pastoral Council and Parishioners

St Francis Xavier Church
Udyavara, Udupi



Ten years of transforming lives and making difference.

**Your work is a shining example of
the power of compassion and service.**

Congratulations SAMPADA UDUPI



**Rector, Parish Pastoral Council,
Finance Committee and Parishioners**

OUR LADY OF VAILANKANNI SHRINE

Stella Maris Parish

*Praise the Lord
for successfully crossing
the milestone of ten years in Udupi Diocese
Wishing you many more years of growth,
success and continued impact.
You are making a real difference in the world*



**Parish Priest, Assistant Parish Priest,
Principal, Finance Committee,
Parish Pastoral Council and Parishioners
Mother of Sorrows Church, Udupi**